

# Heping Yuan

## 60 Punkte - 60 Krankheiten

Leseprobe

[60 Punkte - 60 Krankheiten](#)

von [Heping Yuan](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b6415>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## Inhalt

<b>1</b>	<b>Grundlagen der chinesischen Medizin</b>	1
1.1	Die Theorie von Yin und Yang	1
1.2	Die Theorie der Fünf Wandlungsphasen (Wu Xing)	2
1.3	Organ-Theorie (Zang-Fu-Lehre)	6
1.3.1	Speicher-Zang-Organ	7
1.3.2	Außerordentliche Fu-Organ (Qi Heng Zhi Fu)	18
1.4	Substanztheorie	19
1.4.1	Qi	19
1.4.2	Blut-Xue	21
1.4.3	Körperflüssigkeiten Jin-Ye	21
1.4.4	Beziehungen zwischen Qi, Blut und Körperflüssigkeiten	22
1.5	Pathogene Faktoren	23
1.5.1	Sechs klimatische Faktoren (Liu Yin)	23
1.5.2	Sieben emotionale Faktoren (Qi Qing)	26
<b>2</b>	<b>Begriffe der TCM</b>	27
2.1	Allgemein TCM-Begriffe	27
2.2	Organe und Pathologien	30
2.2.1	Leber	30
2.2.2	Galle	32
2.2.3	Herz	32
2.2.4	Dünndarm	33
2.2.5	Milz	33
2.2.6	Magen	34
2.2.7	Lunge	35
2.2.8	Dickdarm	35
2.2.9	Niere	36
2.2.10	Harnblase	37
<b>3</b>	<b>Die 50 wichtigsten Leitbahnpunkte</b>	40

<b>3.1</b>	<b>Lokalisation der 50 wichtigsten Leitbahnpunkte, Indikationen und Behandlungsmethoden</b>	40
3.1.1	Lungen-Leitbahn	40
3.1.2	Dickdarm-Leitbahn	44
3.1.3	Magen-Leitbahn	52
3.1.4	Milz-Leitbahn	66
3.1.5	Herz-Leitbahn	72
3.1.6	Dünndarm-Leitbahn	76
3.1.7	Blasen-Leitbahn	80
3.1.8	Nieren-Meridian	96
3.1.9	Perikard-Meridian (= KS = Kreislauf-Sexualität-Meridian)	100
3.1.10	Dreifacher-Erwärmer-Meridian	102
3.1.11	Gallenblasen-Meridian	108
3.1.12	Leber-Meridian	120
3.1.13	Lenkergesäß	124
3.1.14	Konzeptionsgefäß	132
<b>3.2</b>	<b>Lokalisation der 10 bedeutendsten Extrapunkte, Indikationen und Behandlungsmethoden</b>	140
<b>4</b>	<b>Behandlungstechniken in der traditionellen chinesischen Medizin</b>	161
<b>4.1</b>	<b>Nadeleinstichtchnik</b>	161
4.1.1	Drei wichtige Voraussetzungen für das Vorgehen	161
4.1.2	Zwei verschiedene Akupunkturmethoden	162
4.1.3	Einstichwinkel in Abhängigkeit von der Anatomie	166
<b>4.2</b>	<b>Manipulation der Nadel (De-Qi)</b>	170
4.2.1	Tonisieren	171
4.2.2	Sedieren	177
4.2.3	Neutrales Stechen	180
<b>4.3</b>	<b>Moxatherapie</b>	180
4.3.1	Moxibustion mit der indirekten Methode	180

4.3.2	Moxibustion mit der direkten Methode	181
<b>4.4</b>	<b>Schröpftherapie</b>	<b>186</b>
4.4.1	Trockenes Schröpfen	189
4.4.2	Blutiges Schröpfen	189
4.4.3	Schröpfglas auf Nadel	189
4.4.4	Schröpfglas entfernen	193
4.4.5	Schröpfmassage	193
<b>4.5</b>	<b>Blutenlassentherapie</b>	<b>193</b>
<b>5</b>	<b>Auswahlprinzipien zur Erstellung von Akupunktur Rezepten nach den Gesichtspunkten der traditionellen chinesischen Medizin</b>	<b>197</b>
<b>5.1</b>	<b>Punkte aus der gleichen Leitbahn</b>	<b>197</b>
<b>5.2</b>	<b>Punkte aus den paarigen Organleitbahnen</b>	<b>197</b>
<b>5.3</b>	<b>Punkte aus mehreren Leitbahnen</b>	<b>198</b>
<b>5.4</b>	<b>Punktwahl nach der Links-Rechts-Regel</b>	<b>198</b>
<b>5.5</b>	<b>Punktwahl nach der Oben-Unten-Regel</b>	<b>198</b>
<b>5.6</b>	<b>Punktwahl nach der Vorne-Hinten-Regel</b>	<b>199</b>
<b>5.7</b>	<b>Punkte aus Yin- und Yang-Leitbahnen</b>	<b>199</b>
<b>5.8</b>	<b>Auswahl nach Indikationsangaben für einzelne Punkte</b>	<b>199</b>
<b>5.9</b>	<b>Auswahl der Ashi-Punkte</b>	<b>200</b>
<b>6</b>	<b>Behandlung einzelner Krankheitsbilder</b>	<b>201</b>
<b>6.1</b>	<b>Atmungsorgane</b>	<b>201</b>
6.1.1	Grippale Infekte	201
6.1.2	Asthma bronchiale	203
6.1.3	Keuchhusten	208
<b>6.2</b>	<b>Bewegungsapparat</b>	<b>211</b>
6.2.1	Schulter-Arm-Syndrom	211

6.2.2	Halswirbelsäulen-Syndrom	215
6.2.3	Lumbalgie	219
6.2.4	Ischialgie	222
6.2.5	Bandscheibenvorfall	225
6.2.6	Tennisarm	228
6.2.7	Rheumatoide Arthritis	230
<b>6.3</b>	<b>Gastrointestinaltrakt</b>	<b>234</b>
6.3.1	Gastritis	234
6.3.2	Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür	238
6.3.3	Chronische Enteritis	241
6.3.4	Cholezystitis	244
6.3.5	Cholelithiasis	247
6.3.6	Obstipation	249
6.3.7	Diarrhö	251
6.3.8	Hämorrhoiden	253
6.3.9	Analprolaps, Rektumprolaps	255
<b>6.4</b>	<b>Herz/Kreislauf</b>	<b>257</b>
6.4.1	Rhythmusstörungen	257
6.4.2	Koronare Herzerkrankung	259
6.4.3	Hypertonie	262
6.4.4	Hypotonie	266
<b>6.5</b>	<b>Nervensystem</b>	<b>268</b>
6.5.1	Kopfschmerzen	268
6.5.2	Trigeminusneuralgie	277
6.5.3	Facialisparese	279
6.5.4	Postapoplektische Behandlung (Körperlähmungen)	282
6.5.5	Epilepsie	286
<b>6.6</b>	<b>Psyche</b>	<b>288</b>
6.6.1	Depressionen	288
6.6.2	Schlaflosigkeit	291
6.6.3	Stress und Nervosität	296
6.6.4	Konzentrationsschwäche	298
6.6.5	Prüfungsangst	300

6.6.6	Magersucht	301
<b>6.7</b>	<b>Weiblicher Zyklus/Schwangerschaft/Geburt/ Klimakterium</b>	<b>304</b>
6.7.1	Zyklusunregelmäßigkeiten	304
6.7.2	Dysmenorrhö	308
6.7.3	Funktionelle Uterusblutungen	313
6.7.4	Unfruchtbarkeit	315
6.7.5	Schwangerschaftsübelkeit	319
6.7.6	Steißlage des Fetus	322
6.7.7	Klimakterische Beschwerden	323
<b>6.8</b>	<b>Niere/ableitende Harnwege/männliche Geschlechtsorgane</b>	<b>327</b>
6.8.1	Pyelonephritis	327
6.8.2	Nephrolithiasis	330
6.8.3	Prostatitis	333
6.8.4	Impotenz	337
6.8.5	Harninkontinenz	340
6.8.6	Harnentleerungsstörungen	342
6.8.7	Ödeme	345
6.8.8	Zystitis	348
<b>6.9</b>	<b>Haut</b>	<b>350</b>
6.9.1	Akne	350
6.9.2	Ekzeme (allgemein)	354
6.9.3	Psoriasis und Neurodermitis	357
6.9.4	Herpes zoster	361
6.9.5	Haarausfall	364
6.9.6	Mykose an Hand oder Fuß	366
<b>6.10</b>	<b>Hals/Nase/Ohren/Augen/Zähne</b>	<b>367</b>
6.10.1	Schwerhörigkeit und Tinnitus	367
6.10.2	Schwindel und Morbus Menière	370
6.10.3	Reisekrankheit	374
6.10.4	Sinusitis maxillaris	376
6.10.5	Heuschnupfen (Pollinosis)	378
6.10.6	Zahnschmerzen	380

6.10.7	Kurzsichtigkeit	382
6.10.8	Katarakt	385
6.10.9	Glaukom	388
<b>6.11</b>	<b>Verhaltensstörungen bei Kindern</b>	<b>391</b>
6.11.1	Bettnässen	391
6.11.2	Gestörtes Essverhalten	393
6.11.3	Hyperaktivität	395
<b>6.12</b>	<b>Suchtkrankheiten</b>	<b>398</b>
6.12.1	Nikotinabusus	398
6.12.2	Alkoholabhängigkeit	399
6.12.3	Adipositas	401
<b>6.13</b>	<b>Endokrines System</b>	<b>405</b>
6.13.1	Diabetes mellitus	405
6.13.2	Hyperthyreose	408
6.13.3	Hypothyreose	412
	<b>Weiterführende Literatur</b>	<b>415</b>
	<b>Register</b>	<b>417</b>
	<b>Punkteverzeichnis</b>	<b>427</b>



Heping Yuan

[60 Punkte - 60 Krankheiten](#)

Die wichtigsten Akupunkturpunkte für  
Ihren Therapieerfolg - mit Zugang zum  
Elsevier-Portal

448 Seiten, geb.  
erschienen 2008



**bestellen**

Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)