

# Heping Yuan 60 Punkte - 60 Krankheiten

Leseprobe

[60 Punkte - 60 Krankheiten](#)

von [Heping Yuan](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b6415>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## 6.1.2 Asthma bronchiale

### Typbezogene Therapie

#### Typ „Fülle“

##### Krankheitsbild

Hauptmerkmale sind ein starkes Atemgeräusch vor allem in der Inspirationsphase, Brustbeklemmung, viel Schleim und kräftiger Husten. Außerdem kann der Patient nicht flach liegen.

**Puls:** Schlüpfrig, gespannt (geigenbogenförmig)

**Zunge:** Weißer, schmieriger Zungenbelag

##### Therapie

**Behandlungsprinzip:** Schleim auflösen, Asthma beseitigen

**Methode:** Sedierend

##### Rezeptur:

- ▮ Lieque Lu 7
- ▮ Hegu Di 4
- ▮ Waiguan 3E 5
- ▮ Feishu Bl 13
- ▮ Shanzhong KG 17
- ▮ Dingchuan Ex-B 1

##### Nebenpunkte:

- ▮ Bei sehr viel Schleim zusätzlich: Fenglong Ma 40
- ▮ Bei Fieber zusätzlich: Quchi Di 11 und Dazhui LG 14

##### Besondere Techniken:

- ▮ Lieque Lu 7: Stichrichtung zum Ellbogen, 1–2 cun tief
- ▮ Dingchuan Ex-B 1: schräg zur Wirbelsäule, 1 cun tief
- ▮ Shanzhong KG 17: flach nach unten, 1–3 cun tief

**Behandlungsdauer:** 3-mal wöchentlich, 10 Behandlungen als eine Periode

##### Bemerkungen

- ▮ Feishu Bl 13: schräg zur Wirbelsäule, aber nur 1–2 cun tief stechen
- ▮ Vorsicht: Verletzungsgefahr der Lunge!

### Typ „Leere“

#### Krankheitsbild

Der Patient hat einen leisen, kraftlosen Husten, ein leises Atemgeräusch und eine schwache, leise Stimme. Das Krankheitsbild verschlimmert sich nach Bewegung und Anstrengung. Der Schleim ist nur schwer auszuhusten. Die Anfälle treten meist nach körperlicher Anstrengung auf.

**Puls:** Kraftlos, dünn

**Zunge:** Weißer, glatter Zungenbelag

#### Therapie

**Behandlungsprinzip:** Nieren- und Lungen-Yang tonisieren

**Methode:** Tonisierend

#### Rezeptur:

■ Taiyuan Lu 9

■ Taixi Ni 3

■ Feishu Bl 13

■ Zusanli Ma 36

■ Shenshu Bl 23

#### Nebenpunkte:

■ Bei schlechtem Appetit zusätzlich: Zhongwan KG 12

■ Bei Schwitzen durch Schwäche zusätzlich: Sanyinjiao Mi 6 und Rangu Ni 2

#### Besondere Techniken:

■ Taiyuan Lu 9: senkrecht 1 cun tief

■ Zusanli Ma 36: 2–4 cun tief

■ Shenshu Bl 23: senkrecht 2–4 cun tief, zusätzlich Moxa verwenden

**Behandlungsdauer:** 2-mal wöchentlich, 10–15 Behandlungen als eine Periode

#### Bemerkungen

Feishu Bl 13: siehe Typ „Fülle“

### Typ „Hitze“

#### Krankheitsbild

Der asthmatisch vorbelastete Patient bekommt zusätzlich eine Erkältung. Er ist durstig, die Hitze bedeutet hier Lungenhitze, der

Schleim ist dick, schmierig, gelb, schwer auszuhusten. Der Patient ist unruhig, hat ein rotes Gesicht und Fieber.

**Puls:** Schnell, saitenförmig

**Zunge:** Brauner, schmieriger, manchmal trockener Zungenbelag

### Therapie

**Behandlungsprinzip:** Hitze ableiten, Schleim auflösen

**Methode:** Sedierend

### Rezeptur:

- Hegu Di 4
- Quchi Di 11
- Fenglong Ma 40
- Lieque Lu 7
- Feishu Bl 13

### Nebenpunkte:

Bei Fieber hat zusätzlich: Dazhui LG 14 bluten lassen und Waiguan 3E 5 akupunktieren

### Besondere Techniken:

- Fenglong Ma 40: senkrecht 2–4 cun tief
- Feishu Bl 13: nur blutig schröpfen

**Behandlungsdauer:** 3-mal wöchentlich, 10 Behandlungen als eine Periode

## Typ „Kälte“

### Krankheitsbild

Kennzeichnend sind ein grobes Atemgeräusch, weißer, dünner Schleim, dünnflüssiges, helles Nasensekret und kalte Hände und Füße. Kälte verschlechtert, sommerliche Wärme verbessert die Symptomatik.

**Puls:** Tief und kraftlos

**Zunge:** Dünner glatter Zungenbelag

### Therapie

**Behandlungsprinzip:** Lungen- und Nieren-Yang erwärmen und tonisieren, Kälte beseitigen

**Methode:** Tonisierend

**Rezeptur:**

Dazhui LG 14 nur Moxa

Feishu Bl 13

Shenshu Bl 23

Zusanli Ma 36

Qihai KG 6

**Nebenpunkte:**

■ Bei starker Schleimbildung zusätzlich: Fenglong Ma 40

■ Bei Appetitlosigkeit zusätzlich: Zusanli Ma 36 und Zhongwan KG 12

**Besondere Techniken:**

■ Feishu Bl 13

■ Shenshu Bl 23

■ Zusanli Ma 36 und Fenglong Ma 40: mit Nadel akupunktieren und anschließend mit Moxa behandeln

**Behandlungsdauer:** 2-mal wöchentlich, 15 Behandlungen als eine Periode

**Weitere Therapiemethoden****Ohrakupunktur****Rezeptur:**

■ Lunge

■ Bronchien

■ Sympathikus

■ Nebenniere

■ Subkortex

**Nebenpunkte:**

■ Bei Yang-Schwäche zusätzlich: Magen und Niere

■ Bei Hitze-Typ zusätzlich: Dickdarm, hier Ohrspitze bluten lassen

■ Bei sehr viel Schleim zusätzlich: Shenmen, auch hier Ohrspitze bluten lassen

**Behandlungsdauer:** 2- bis 3-mal wöchentlich, 10 Behandlungen als eine Periode

**Bemerkungen**

Bei Asthma bronchiale hat sich die Behandlung mit der Nadel besser bewährt als auf die Punkte geklebte Samenkörner.

## Moxatherapie

### Rezeptur:

- Dazhui LG 14: nur Moxibustion anwenden
- Feishu Bl 13, Shenshu Bl 23, Fenglong Ma 40, Zhongwan KG 12 und Zusanli Ma 36: können zusätzlich zur Akupunktur auch mit Moxa behandelt werden

**Behandlungsdauer:** 3-mal wöchentlich, 5–6 Behandlungen als eine Periode

### Bemerkungen

3–5 Punkte bei einer Sitzung verwenden, jeden Punkt 3–5 Minuten lang mit Moxa behandeln

## Asthmaprophylaxe

Es sollten in der heißesten Zeit (Mitte Juli bis Mitte August) 3 Behandlungen alle 10 Tage durchgeführt werden.

### Rezeptur:

- Dazhui LG 14
- Feishu Bl 13
- Dingchuan Ex-B 1

**1. Methode:** Dazhui LG 14 und Feishu Bl 13 mit einem kleinen Schröpfglas schröpfen und anschließend jeden Punkt 5 Minuten lang mit Moxa behandeln

**2. Methode:** Dingchuan Ex-B 1 und Feishu Bl 13 mit einem kleinen Schröpfglas schröpfen und anschließend jeden Punkt 5 Minuten lang mit Moxa behandeln

### Bemerkungen

Am besten beide Methoden abwechselnd anwenden

- ! Asthmapatienten sollten sich während der Therapie nicht erkälten, sie sollten nicht scharf essen (keinen Pfeffer, Chili, Fenchel, Anis) und (wegen Fremdeiweiß) keine Meeresfrüchte zu sich nehmen.



Heping Yuan

[60 Punkte - 60 Krankheiten](#)

Die wichtigsten Akupunkturpunkte für  
Ihren Therapieerfolg - mit Zugang zum  
Elsevier-Portal

448 Seiten, geb.  
erschienen 2008



**bestellen**

Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)