

# Hecker H.U./ Liebchen Kay Aku-Taping

Leseprobe

[Aku-Taping](#)

von [Hecker H.U./ Liebchen Kay](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b11600>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



# Inhaltsverzeichnis

|               |   |
|---------------|---|
| Vorwort ..... | V |
|---------------|---|

## Teil 1

|   |    |
|---|----|
| <b>Grundlagen</b> .....   | 1  |
| <b>1</b> <b>Aku-Taping</b> .....  | 2  |
| <i>Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen</i>                                 |    |
| <b>1.1</b> <b>Was ist Aku-Taping?</b> .....                             | 2  |
| 1.1.1      Wirkrichtungen des Aku-Tapings .....                         | 3  |
| <b>1.2</b> <b>Einsatz des Aku-Tapings</b> .....                         | 4  |
| 1.2.1      Indikationen .....   | 4  |
| 1.2.2      Kontraindikationen .....                                     | 5  |
| <b>1.3</b> <b>Praxis des Aku-Tapings</b> .....                          | 6  |
| 1.3.1      Material und Materialeigenschaften .....                     | 6  |
| 1.3.2      Taping-Formen .....  | 7  |
| 1.3.3      Anlegen des Tapes .....                                      | 7  |
| <b>1.4</b> <b>Leitbahn-Tapes</b> .....                                  | 8  |
| 1.4.1      Hauptindikationen für die Leitbahn-Tapes .....               | 8  |
| <b>2</b> <b>Muskel-Tapes und myofasziale Triggerpunkte</b> .....        | 23 |
| <i>Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen</i>                                 |    |
| <b>2.1</b> <b>Grundlagen</b> .....                                      | 23 |
| 2.1.1      Epidemiologie .....  | 23 |
| 2.1.2      Muskelphysiologie .....                                      | 24 |
| 2.1.3      Pathophysiologie myofaszialer Schmerzen .....                | 24 |
| 2.1.4      Chronifizierungsmodell bei myofaszialem Schmerzsyndrom ..... | 27 |
| 2.1.5      Grundlegende therapeutische Überlegungen .....               | 28 |
| 2.1.6      Spezielle Triggerpunktuntersuchung .....                     | 29 |
| <b>2.2</b> <b>Vorbemerkungen zu Muskel-Tapes</b> .....                  | 29 |
| <b>2.3</b> <b>Muskel-Tapes und Triggerpunkte</b> .....                  | 31 |
| 2.3.1      M. temporalis .....  | 31 |
| 2.3.2      M. masseter .....  | 34 |
| 2.3.3      M. pterygoideus lateralis .....                              | 38 |
| 2.3.4      M. rectus capitis, M. obliquus capitis .....                 | 40 |
| 2.3.5      M. splenius capitis .....                                    | 42 |
| 2.3.6      Mm. scaleni anterior, medius et posterior .....              | 44 |
| 2.3.7      M. trapezius .....   | 50 |
| 2.3.8      M. levator scapulae .....                                    | 58 |
| 2.3.9      M. sternocleidomastoideus .....                              | 64 |
| 2.3.10      M. subclavius .....   | 68 |
| 2.3.11      M. pectoralis major .....                                   | 70 |
| 2.3.12      M. pectoralis minor .....                                   | 76 |
| 2.3.13      M. rhomboideus minor et major .....                         | 78 |
| 2.3.14      M. supraspinatus .....                                      | 82 |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| 2.3.15   | M. infraspinatus . . . . .  | 88         |
| 2.3.16   | M. subscapularis . . . . .  | 90         |
| 2.3.17   | M. biceps brachii . . . . .   | 92         |
| 2.3.18   | M. triceps brachii . . . . .  | 96         |
| 2.3.19   | M. supinator . . . . .  | 102        |
| 2.3.20   | M. extensor carpi radialis longus . . . . .                                     | 106        |
| 2.3.21   | M. extensor digitorum communis . . . . .  | 108        |
| 2.3.22   | M. flexor digitorum superficialis . . . . .                                     | 110        |
| 2.3.23   | M. pronator teres . . . . .   | 114        |
| 2.3.24   | M. extensor pollicis brevis . . . . .   | 116        |
| 2.3.25   | M. rectus abdominis . . . . .   | 120        |
| 2.3.26   | M. obliquus externus abdominis . . . . .  | 124        |
| 2.3.27   | M. iliacus/M. psoas major . . . . .   | 128        |
| 2.3.28   | M. quadratus lumborum . . . . .   | 134        |
| 2.3.29   | M. gluteus maximus . . . . .  | 146        |
| 2.3.30   | M. gluteus medius . . . . .   | 150        |
| 2.3.31   | M. gluteus minimus . . . . .  | 154        |
| 2.3.32   | M. piriformis . . . . .   | 156        |
| 2.3.33   | M. quadriceps femoris . . . . .   | 158        |
| 2.3.34   | Hamstrings (M. biceps femoris, M. semimembranosus, M. semitendinosus) . . . . . | 168        |
| 2.3.35   | M. gracilis . . . . .   | 174        |
| 2.3.36   | M. tensor fasciae latae . . . . .   | 176        |
| 2.3.37   | M. gastrocnemius . . . . .  | 178        |
| 2.3.38   | M. tibialis anterior . . . . .  | 182        |
| <b>3</b> | <b>Übersetzung westlicher Diagnosen in chinesische Syndrome . . . . .</b>       | <b>184</b> |
|          | <i>Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen</i>   |            |
| 3.1      | <b>Allgemeines Erschöpfungssyndrom . . . . .</b>                                | <b>184</b> |
| 3.2      | <b>Atemwegserkrankungen . . . . .</b>   | <b>185</b> |
| 3.2.1    | Asthma bronchiale . . . . .   | 185        |
| 3.2.2    | Infektanfälligkeit . . . . .  | 186        |
| 3.2.3    | Sinusitis . . . . .   | 187        |
| 3.3      | <b>Chronische Schmerzsyndrome . . . . .</b>                                     | <b>188</b> |
| 3.3.1    | Kopfschmerzen . . . . .   | 188        |
| 3.3.2    | HWS-Syndrom . . . . .   | 189        |
| 3.3.3    | LWS-Syndrom . . . . .   | 190        |
| 3.3.4    | Rheumatische Gelenksbeschwerden . . . . .                                       | 191        |
| 3.4      | <b>Geistige und emotionale Störungen . . . . .</b>                              | <b>192</b> |
| 3.4.1    | Schlafstörungen . . . . .   | 192        |
| 3.4.2    | Depression . . . . .  | 193        |
| 3.5      | <b>HNO-Erkrankungen . . . . .</b>   | <b>194</b> |
| 3.5.1    | Schwindel . . . . .   | 194        |
| 3.5.2    | Tinnitus . . . . .  | 195        |

|             |   |     |
|-------------|---|-----|
| <b>3.6</b>  | <b>Herz-Kreislauf-Erkrankungen</b>  | 196 |
| 3.6.1       | Hypertonie  | 196 |
| 3.6.2       | Hypotonie   | 197 |
| 3.6.3       | Palpitationen/Herzrhythmusstörungen                                       | 198 |
| <b>3.7</b>  | <b>Magen-Darm-Erkrankungen</b>  | 199 |
| 3.7.1       | Colon irritabile  | 199 |
| 3.7.2       | Gastritis   | 200 |
| 3.7.3       | Obstipation   | 200 |
| 3.7.4       | Lebensmittelunverträglichkeiten   | 201 |
| <b>3.8</b>  | <b>Urogenitale Erkrankungen</b>   | 202 |
| 3.8.1       | Harnwegsinfekt/Reizblase  | 202 |
| 3.8.2       | Impotenz  | 203 |
| 3.8.3       | Prostatitis   | 203 |
| <b>3.9</b>  | <b>Gynäkologische Erkrankungen</b>  | 204 |
| 3.9.1       | Amenorrhö   | 205 |
| 3.9.2       | Dysmenorrhö   | 206 |
| 3.9.3       | Prämenstruelles Syndrom   | 207 |
| 3.9.4       | Infertilität – unerfüllter Kinderwunsch                                   | 208 |
| 3.9.5       | Klimakterische Beschwerden  | 209 |
| <b>3.10</b> | <b>Hauterkrankungen</b>   | 210 |
| <b>3.11</b> | <b>Neurologische und psychosomatische Erkrankungen</b>                    | 211 |
| 3.11.1      | Psychosomatisches Syndrom   | 211 |
| 3.11.2      | Polyneuropathie   | 212 |
| 3.11.3      | Morbus Parkinson  | 212 |
| <b>4</b>    | <b>Fallbeispiele</b>  | 214 |
| <b>4.1</b>  | <b>Baker-Zyste</b>  | 214 |
|             | <i>H. Michael Koch</i>  |     |
| <b>4.2</b>  | <b>Zervikothorakales und iliosakrales Schmerzsyndrom</b>                  | 215 |
|             | <i>H. Michael Koch</i>  |     |
| <b>4.3</b>  | <b>Rhizarthrose und Tendinovaginitis</b>                                  | 219 |
|             | <i>H. Michael Koch</i>  |     |
| <b>4.4</b>  | <b>ISG-Blockade mit Affektion der Mm. piriformis und vastus lateralis</b> | 221 |
|             | <i>H. Michael Koch</i>  |     |
| <b>4.5</b>  | <b>Sinusitis und Otitis media</b>   | 222 |
|             | <i>H. Michael Koch</i>  |     |
| <b>4.6</b>  | <b>Pseudoradikuläre Lumboischialgie</b>                                   | 225 |
|             | <i>Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen</i>                                   |     |
| <b>4.7</b>  | <b>Frontaler Kopfschmerz</b>  | 226 |
|             | <i>Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen</i>                                   |     |
| <b>4.8</b>  | <b>Chronische Epicondylopathia humeri radialis</b>                        | 227 |
|             | <i>Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen</i>                                   |     |

|        |   |     |
|--------|---|-----|
| 4.9    | <b>Schultergelenksbeschwerden</b> . . . . .   | 228 |
|        | <i>Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen</i>   |     |
| 4.10   | <b>Shin-Splint-Syndrom</b> . . . . .  | 229 |
|        | <i>Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen</i>   |     |
| 5      | <b>Schwangerschaft – Geburtshilfe – Nachsorge</b> . . . . .   | 231 |
|        | <i>Ansgar Römer</i>   |     |
| 5.1    | <b>Kontraindikationen, Komplikationen und Anwendungsvoraussetzungen</b> . . . . .                       | 232 |
| 5.2    | <b>Indikationen</b> . . . . .   | 233 |
| 5.2.1  | Schwangerschaftsübelkeit (Hyperemesis gravidarum) . . . . .   | 233 |
| 5.2.2  | Sodbrennen . . . . .  | 233 |
| 5.2.3  | Erbrechen . . . . .   | 233 |
| 5.2.4  | Karpaltunnelsyndrom . . . . .   | 233 |
| 5.2.5  | Schwangerschaftsbedingte Kopfschmerzen . . . . .  | 234 |
| 5.2.6  | Schwangerschaftsbedingte Ödeme . . . . .  | 234 |
| 5.2.7  | Schwangerschaftsbedingte Wadenkrämpfe . . . . .   | 234 |
| 5.2.8  | Schwangerschaftsbedingte Schlafstörungen . . . . .  | 234 |
| 5.2.9  | Psychisch ausgleichende Gesamtregulation . . . . .  | 235 |
| 5.2.10 | Schwangerschaftsbedingte Rückenschmerzen, Ischialgie . . . . .  | 235 |
| 5.2.11 | Obstipation in Schwangerschaft und Wochenbett . . . . .   | 235 |
| 5.2.12 | Blasenentleerungsstörung . . . . .  | 236 |
| 5.2.13 | Beckenendlage . . . . .   | 236 |
| 5.2.14 | Geburtsvorbereitung . . . . .   | 236 |
| 5.2.15 | Protrahierter Geburtsverlauf (funktionelle Ursache) . . . . .   | 236 |
| 5.2.16 | Funktionsstörungen der Brust (Milchstau, Schmerz, Mastitis) . . . . .                                   | 236 |
| 5.2.17 | Nachgeburtliche Behandlungen . . . . .  | 237 |
| 5.2.18 | Postpartale Rückbildungsstörung und verstärkte Nachwehen . . . . .                                      | 237 |
| 5.2.19 | Symphysenlockerungsschmerz . . . . .  | 238 |
| 5.2.20 | Striae gravidarum . . . . .   | 238 |
| 5.3    | <b>Anwendungstipps des Aku-Taping für Hebammen beim Neugeborenen</b> . . . . .                          | 238 |
| 5.4    | <b>Fallbeispiele aus der Geburtshilfe</b> . . . . .   | 239 |
| 5.4.1  | Karpaltunnelsyndrom . . . . .   | 239 |
| 5.4.2  | Hyperemesis gravidarum . . . . .  | 239 |
| 5.4.3  | Symphysenschmerz . . . . .  | 240 |
| 5.4.4  | Schwangerschaftsbedingte Rückenschmerzen, Ischialgie . . . . .  | 240 |
| 5.4.5  | Schwangerschaftsbedingte Rückenschmerzen, Ischialgie . . . . .  | 241 |
| 5.4.6  | Schwangerschaftsbedingte Hypertonie und Gestose . . . . .   | 242 |
| 5.4.7  | Fazit aus den Verlaufsbeschreibungen der Aku-Taping-Anwendung<br>bei pathologischen Zuständen . . . . . | 242 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>Anhang</b> .....                                    | 243 |
| 6 <b>Literaturverzeichnis</b> .....                    | 244 |
| 7 <b>Abbildungsnachweis</b> .....                      | 246 |
| 8 <b>Bezugsquellen/Fortbildungsmöglichkeiten</b> ..... | 247 |
| 9 <b>Autoren</b> .....                                 | 248 |
| 10 <b>Sachverzeichnis</b> .....                        | 249 |



Hecker H.U./ Liebchen Kay

## [Aku-Taping](#)

Behandlung myofaszialer Triggerpunkte

256 Seiten, kart.  
erscheint 2011



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)