

Hecker H.U./ Liebchen Kay Aku-Taping - sanft gegen den Schmerz

Leseprobe

[Aku-Taping - sanft gegen den Schmerz](#)

von [Hecker H.U./ Liebchen Kay](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b8249>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Vorwort zur zweiten Auflage

Ganzheitlich und sanft gegen den Schmerz: Aku-Taping hat sich bei einer Vielzahl von chronischen und akuten Beschwerden bewährt – sowohl therapeutisch als auch vorbeugend.

Wir freuen uns sehr über die weite Verbreitung, die das Aku-Taping seit dem Erscheinen der ersten Auflage dieses Buches erreicht hat – sowohl im Profisport und der Physiotherapie, als auch in der Laienanwendung. Im Rahmen der Akupunkturausbildung wird das Aku-Taping inzwischen an verschiedenen Universitäten und Fortbildungsakademien der Landesärztekammern gelehrt. Unterschiedliche Fachbücher weisen auf die Methode des Aku-Tapings hin und empfehlen die Anwendung.

Nach dem großen Erfolg des Buchs mit mehreren Nachdrucken und einer Übersetzung ins Englische haben wir uns entschlossen, nun eine deutlich erweiterte zweite Auflage vorzustellen. An dem bewährten Konzept und Aufbau halten wir fest; zu den bekannten und erprobten Basis-Tapes kommt jedoch ergänzend das Taping mit den neuen gitterartigen Spezialtapes (z. B. Cross Tapes®, Cross Patch, Gitter Tape, Spiral Crosslings u. a.) hinzu. Dadurch können die Überlegungen der Chinesischen Medizin noch individueller in das Behandlungskonzept mit einbezogen werden. Auch das Therapiespektrum wird erheblich erweitert, wodurch sich das Aku-Taping noch deutlicher von anderen modernen Taping-Verfahren abhebt.

Auch die neue Ausgabe richtet sich an alle Menschen, die mit Schmerzen zu tun haben, also sowohl an Menschen, die unter Schmerzzuständen leiden, als auch an alle, die diese therapieren. Ihnen möchten wir mit diesem Buch eine einfache Therapiemethode vorstellen, deren Anwendungsgebiet sehr breit gefächert ist. Dem Schmerzpatienten bieten die hier beschriebenen Methoden des Tapings die Möglichkeit, den Prozess der Schmerzlinderung bzw. Schmerzheilung selbsttätig zu unterstützen. Dem behandelnden Arzt bzw. Therapeuten – dem Masseur, der Krankengymnastin, dem Physiotherapeuten oder der Chiropraktikerin – wiederum ermöglicht diese Form der Schmerzbehandlung, den Patienten aktiv in die Therapie einzubinden. Dieses Buch verstehen wir entsprechend gleichermaßen als Anleitung zum Selbsthandeln und zum praktischen Miteinander von Therapeuten und Patienten im Behandlungsprozess.

Neben akuten und chronischen Schmerzzuständen, bei denen sicherlich hauptsächlich eine Behandlung mit Aku-Taping und Cross-Taping angezeigt ist, lassen sich aber auch internistische Erkrankungen, gynäkologische Erkrankungen sowie Sportverletzungen sinnvoll behan-

deln. Eine weitere, erst jüngst entwickelte Möglichkeit des Aku-Tapings ist die vorsorgende Behandlung bei Sportlern und sportlich sehr aktiven Menschen. Hier hat sich das prophylaktische, also vorsorgende Aku-Taping entsprechender Problemzonen, zum Beispiel Schulter, Knie oder Sprunggelenk, bewährt.

Beachten Sie jedoch bitte: Dieses Anleitungsbuch kann und soll den Arzt auf keinen Fall ersetzen! Denn wie bei allen Therapiemethoden gilt: Unabdingbar ist die schulmedizinische Abklärung des ursächlich zugrunde liegenden Beschwerdebildes. Dies möchten wir hier am Anfang gleich betonen, da uns Ihr Wohl am Herzen liegt und eine unsachgemäße therapeutische Anwendung des Aku-Tapings durchaus eine schädigende Wirkung haben kann.

Keine Eigentherapie ohne ärztliche Diagnose!

Funktionelle Störungen können durch strukturelle Störungen verursacht werden. Genau hieraus begründet sich die besondere Gefahr der Eigenbehandlung ohne vorherige Diagnosestellung durch einen Arzt. Eine solche Eigenbehandlung kann dazu führen, dass die Erkenntnis der eigentlichen Krankheit, die möglicherweise der funktionellen Störung zugrunde liegt, gefährlich hinausgezögert wird. Deshalb gilt vor jeder Selbstbehandlung mit Aku-Taping der Grundsatz: Die Erstellung einer medizinischen Diagnose durch einen Arzt ist zwingend Voraussetzung für die Eigentherapie mit Aku-Taping.

Die Tapes, die wir Ihnen in diesem Buch vorstellen, werden entsprechend den schmerzhaften Arealen oder vorliegenden Einschränkungen geklebt. Die Anleitungen, wie die Tapes zu kleben sind, basieren jeweils auf medizinisch abgesicherten Erkenntnissen. So ist es auch dem medizinisch Unerfahrenen möglich, diese Therapie anzuwenden.

Suchen Sie sich einen Tape-Partner!

In der Regel benötigen Sie für das Auftragen der Aku-Tapes jemanden, der Ihnen dabei behilflich ist, zum Beispiel beim Kleben von Tapes auf den Rücken. Zudem geht jedem Taping die Vordehnung voraus (siehe Praxisteil), bei der Sie oftmals eine Körperhaltung einnehmen müssen, in der Sie ebenfalls das Aku-Tape nicht selbst kleben können.

Das Taping selbst ist sehr einfach. Die einzelnen Schritte des Tapens werden in diesem Buch genau erklärt. Entsprechend unseren Anweisungen wird es Ihnen nicht schwer fallen, die Tapes zu kleben. Dabei wird zudem auch „Ihr Therapeut“, also Ihr Tape-Partner bzw. Ihre Tape-Partnerin feststellen, dass diese Therapie hilft und nicht nur das, sondern dass das Taping auch Spaß macht.

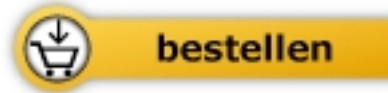
Dr. Hans-Ulrich Hecker
Dr. Kay Liebchen



Hecker H.U./ Liebchen Kay

[Aku-Taping - sanft gegen den Schmerz](#)

112 Seiten, kart.
erschienen 2010



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de