

# Hans-Martin Steingassner

## Akupunktur für den Menschen und seine liebsten Haustiere

Leseprobe

[Akupunktur für den Menschen und seine liebsten Haustiere](#)

von [Hans-Martin Steingassner](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b11058>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>9</b>
<b>Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)</b> .....	<b>11</b>
Akupunktur und TCM .....	12
Phytotherapie und TCM .....	12
Geschichte der TCM.....	12
Grundlagen der TCM .....	13
Yin- und Yang-Theorie.....	14
Die 8 Leitkriterien (-prinzipien) .....	17
Die Organe Zang-Fu.....	18
Fu-Organ(e) (Yang-Organ(e)) .....	18
Zang-Organ(e) (Yin-Organ(e)).....	18
Gesundheit.....	18
Die Lehre von den Wandlungen .....	19
Taoismus.....	19
Kommunikation innerer Organe .....	20
Anatomie und TCM .....	21
Außenprojektionen.....	22
Östliche Medizin - westliche Medizin.....	23
Therapeutisches Ziel .....	23
TCM ist eine Regulationsmedizin .....	23
Krankheit .....	23
Ursachen der Disharmonie.....	24
Energie.....	25
Energieproduktion.....	26
Die anzestrale Energie, Chromosomenenergie, Ur-Energie.....	26
Ying-(Yong-)Energie.....	27
Zhong-Energie, Atmungsenergie .....	27
Die verschiedenen Geschmacksrichtungen .....	28
Geruchsrichtungen.....	29
Chinesische Phytotherapie.....	29
Das Temperaturverhalten .....	29
Die Quintessenzen .....	29
Behandlungsziele der TCM.....	30
Substanzen des Lebens.....	30
Essenz, Ying .....	30
Das Qi-Konzept .....	32
Blut, Xue .....	42
Körperflüssigkeiten Jinye.....	44
Die 5 Elemente, 5 Bewegungen oder die 5 Wandlungsphasen, Wu Xing .....	46
Anwendung der 5-Elemente-Theorie .....	48
Organe, Elementzugehörigkeit und typisches Verhalten.....	48
Die 5 Elemente in der Pathologie.....	52
Die Meridiane.....	52
Muskulo-tendinäre Meridiane: MTM.....	53
Differentialdiagnose Organ oder Meridianbeteiligung.....	55
Funktions- und Organverständnis der TCM.....	55

Die Organe .....	56
Zang-Örgane, Speicherorgane .....	56
Fu-Örgane, Hohlorgane .....	56
Beziehungen zwischen Speicher- und Hohlorganen .....	57
Beziehungen zwischen den Hohlorganen .....	57
Außerordentliche Organe.....	57
<b>Akupunktur .....</b>	<b>59</b>
Tonisierung .....	59
Sedierung.....	59
Das Herausziehen der Nadel .....	59
Der Akupunkturpunkt .....	60
Kybernetische Wirkung der Akupunktur .....	61
Zustimmungspunkte: Shu-Punkte .....	62
Alarmpunkt: Mu-Punkt.....	62
Tonisierungspunkte .....	62
Sedierungspunkte .....	62
Yuan-Punkt, Quellpunkt.....	63
Luo-Punkt, Durchgangspunkt (Passagepunkt) .....	63
Kardinalpunkte .....	63
Ting-Punkte .....	63
Diagnose und Behandlung mit Hilfe der Ting-Punkte .....	64
Elementepunkte .....	67
Einflußreiche Punkte: Hui-Punkte .....	67
Einschaltpunkte: Mo-Punkte .....	67
Grenzpunkte: Xi-Punkte.....	67
Punkte mit einer Wirkung auf die Psyche .....	67
Punkte mit bestimmten Einflüssen.....	68
Meisterpunkte für bestimmte Regionen.....	68
Antike Punkte .....	68
Triggerpunkte .....	71
Ohrpunkte .....	71
<b>Meridiane und Organe .....</b>	<b>72</b>
Herz-Meridian, H .....	72
Kreislauf/Sexualität-Meridian, KS.....	77
Leber-Meridian, Le .....	80
Lungen-Meridian, Lu .....	86
Milz/Pankreas-Meridian, MP .....	93
Nieren-Meridian, N .....	100
Dünndarm-Meridian, Du .....	106
Magen-Meridian, M .....	109
Dickdarm-Meridian, Di.....	113
Gallenblasen-Meridian, G .....	118
Blasen-Meridian, B.....	124
Dreifacher Erwärmer-Meridian, 3E .....	134

Außerordentliche Meridiane (Extrameridiane, Wundermeridiane) .....	138
Yangqiao Mai, Yang-Fersengefäß, Beschleuniger des Yang, Ehefrau.....	144
Gürtelgefäß, Dai Mai, Vater .....	144
Yangwei Mai, Bewahrer des Yang, Yang-Verbindungsgefäß .....	145
Konzeptionsgefäß Ren Mai, Meer der Yin-Meridiane, KG.....	145
Yinqiao Mai, Beschleuniger des Yin .....	150
Yingwei Mai, Yin-Verbindungsgefäß .....	150
Chong Mai, Gefäß der breiten Bahn, Verteiler der Energie .....	151
<b>Allgemeine Pathogenese einer Krankheit .....</b>	<b>152</b>
Syndrom .....	152
Die böartigen oder äußeren Einflüsse .....	153
Verschiedene Behandlungsstrategien bei Wind-Krankheiten.....	154
Kälte und Kälte-Syndrom, Han, Yin-Phänomen.....	154
Nässe und Nässe-Syndrom, Shi, Yin-Phänomen.....	155
Äußere Trockenheit - innere Trockenheit .....	156
Feuer und Feuer-Syndrome .....	156
Äußere Hitze - innere Hitze .....	156
Qi-Stagnation und Qi-Stagnationssyndrom .....	158
Blut und Blutstase-Syndrom .....	158
Schleim und Schleim-Syndrom .....	158
<b>Diagnostik und Therapie .....</b>	<b>159</b>
Untersuchungen auf Lahmheiten .....	159
Meridiandiagnose.....	159
Der Untersuchungsgang (Dr. N. Herout) .....	160
Akupressurdiagnostik und Bewegungstherapie (Dr. N. Herout).....	164
Meridianblockade .....	169
Blockade des Atlantookzipitalgelenks .....	169
Schulterprobleme .....	170
Ellenbogenprobleme .....	171
Schienbeinprobleme .....	171
Karpalgelenkprobleme.....	171
Knöchelprobleme, Fesselsyndrom.....	172
Fußprobleme .....	172
Rückenprobleme .....	173
Rückenschmerzen .....	174
Hüftgelenkprobleme .....	175
Knieprobleme.....	175
Tarsal- oder Sprunggelenkprobleme .....	175
Erkrankung durch Eindringen von Wind-Kälte.....	175
Muskeltenspannungen .....	176
Akupunktur bei Lumboischialgien.....	177
Wei-Qi und Immunsystem.....	177
Immunstimulierende Akupunktur .....	177

Behandlung von Hautproblemen mit Akupunktur.....	178
Immuninduziertes Hautproblem, Atrophie.....	179
Behandlung von Hautaffektionen aufgrund einer Störung im Funktionskreis Lunge-Dickdarm. . . .	181
Bronchitis und Husten .....	181
Behandlung von Verdauungsstörungen .....	181
Kolik .....	183
Obstipation .....	183
<b>Nachwort.....</b>	<b>185</b>
<b>Therapeutischer Index .....</b>	<b>187</b>
<b>Literaturverzeichnis.....</b>	<b>190</b>
<b>Abkürzungen und anatomische Richtungsbezeichnungen .....</b>	<b>191</b>



Hans-Martin Steingassner

[Akupunktur für den Menschen und seine liebsten Haustiere](#)

TCM für Mensch, Pferd, Hund und Katze

geb.  
erschienen 1999



**bestellen**

Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)