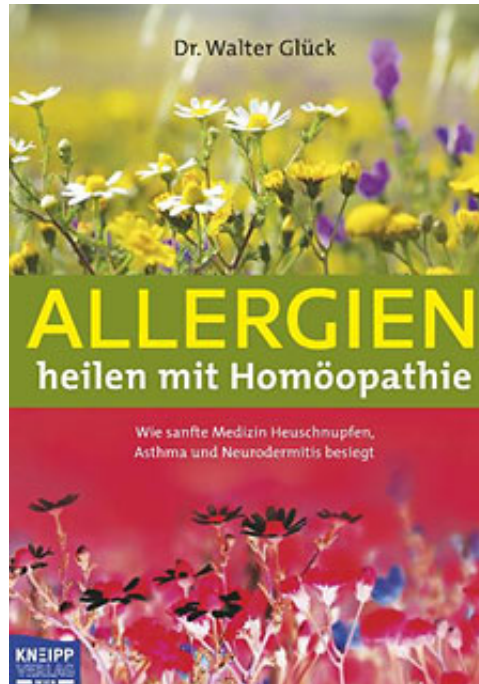


# Walter Glück

## Allergien heilen mit Homöopathie

Leseprobe

[Allergien heilen mit Homöopathie](#)  
von [Walter Glück](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b7774>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## Wie man akute Allergien erkennt und behandelt

Immer wieder hört oder liest man Schreckensmeldungen wie: „Mädchen an Bienenstich gestorben.“ Ein klassisches Beispiel für ein allergisches Akutereignis, das rasant hereinbricht wie eine Lawine. Die Allergien vom Akuttyp lassen diese Krankheit so bedrohlich erscheinen. Aus scheinbarer Gesundheit passiert etwas Furchtbares, das im Extremfall zum Tod führen kann. Gott sei Dank treten diese allergischen Sofortreaktionen vom Typ I nur selten auf.

Ein Insektenstich als Auslöser einer akuten Allergie ist mittlerweile ein bekanntes Phänomen. Alle paar Monate kommen aber neue Verursacher dazu, so dass man keine vollständige Liste mehr aufstellen kann. Waren es früher nur einige wenige Stoffe oder Zwischenfälle, wie zum Beispiel bei Kontrastmittelverabreichung, hat sich das Szenario drastisch verändert: In seltenen Einzelfällen ist von Sellerie bis Marzipan fast alles als Auslösermöglich.

Nicht nur die Biene, auch vieles Andere kann Auslöser sein.

### **Die wichtigsten Auslöser für einen anaphylaktischen Schock**

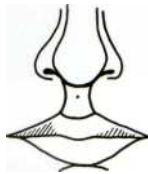
- Insektengift
- Medikamente, z. B. Antibiotika, Kontrastmittel
- Meeresfrüchte, Nüsse, Sellerie, in Einzelfällen fast jedes Nahrungsmittel

### Was beim akuten allergischen Schock passiert - aus der Mücke wird ein Elefant

Der akute Allergieschock, auch Anaphylaxie genannt, entsteht durch eine krankhafte Reaktion unseres Immunsystem auf einen meist kleinen Reiz. Welcher Art dieser Reiz ist, spielt eine Nebenrolle. Die ersten lokalen Anfangszeichen erscheinen harmlos: etwas Hautjucken oder Engegefühl in der Brust. Das passiert durch den Reiz des Antigens, wodurch aus speziellen Blutzellen Histamin und andere Substanzen freigesetzt werden. Im Detail ist der ganze Vorgang hochkompliziert, die einzelnen Instrumente des Immunorchesters spielen nach einer

Wie man einen anaphylaktischen Schock erkennen kann: Erste Anzeichen eines Kreislaufkollapses sind meist plötzliche Schwäche, blasses Gesicht, kalter Stirnschweiß.

leisen Einleitung ein immer fulminanter werdendes Stück. Dabei kommt es zu genereller Hautröte und Nesselausschlag, allgemeinen Reaktionen wie Hitzegefühl, Unruhe und Angst. Geht der Prozess weiter, können Kreislaufprobleme, Blutdruckabfall, Atemnot und Herzrasen dazukommen - im schlimmsten Fall entwickelt sich das Ganze zum tödlichen Schock. Dies kann sich innerhalb von Minuten abspielen, sodass man bei den ersten Anzeichen unverzüglich Erste Hilfe leisten sollte.



### Homöopathischer Tipp zur Soforthilfe

Bei den ersten Anzeichen, bevor es dramatisch wird: Aus der homöopathischen Notfallapotheke *Veratrum C 30*, 5 Kügelchen unter die Zunge geben. Zusätzlich einen Akupunkturpunkt ganz stark mit dem Fingernagel für etwa dreißig Sekunden drücken (siehe Abbildung).

Die heftigen Akutbeschwerden sind die sicht- und spürbare Spitze des Eisberges. Der unsichtbare Teil ist auch medizinisch noch in vielen Bereichen unbekannt.

Was man beim akuten Schock als Laie tun sollte  
Kommt es trotz der Erstmaßnahmen zu keiner Besserung, muss unverzüglich die Rettung angefordert werden. Es zählt jede Minute! Gleichzeitig bringt man den Patienten in Schocklage - durch Anheben der Beine. Bewusstlose legt man in stabile Seitenlage, bei Kreislaufstillstand beginnt man mit Wiederbelebungsmaßnahmen.

### Der historische Hintergrund der Anaphylaxie

Der Entdecker dieses Phänomens erhielt dafür 1913 den Nobelpreis: Der französische Arzt Charles Robert Riebet. Zunächst forschte er im Bereich der Temperaturregulation und der Entwicklung von Antikörpern im Blut. Es gelang ihm der Nachweis, dass sich nach einer Impfung im Blut Antikörper für Krankheitserreger bilden. Er entwickelte die erste Serum-Impfung im Jahre 1890. Die Anaphylaxie entdeckte er bei einem Experiment mit Hunden: Zunächst injizierte er den Versuchstieren Gift eines Fisches. Den überlebenden Hunden verabreichte

er dasselbe Gift zwei Wochen später in der Erwartung einer Immunitätsentwicklung. Diese blieb aber aus, die Hunde starben im Schock, was Anaphylaxie genannt wurde. Jahre später entdeckte man den dafür verantwortlichen körpereigenen Stoff, das Histamin.

### **Histamin -die unheimliche Substanz aus unseren eigenen Körperzellen**

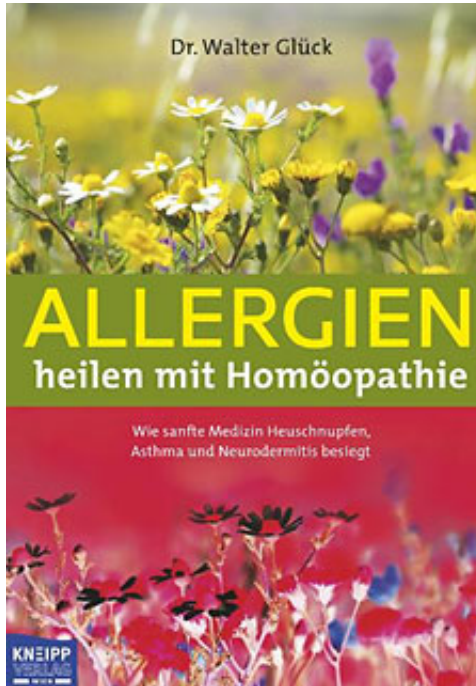
Histamin ist ein Naturstoff, der in bestimmten Körperzellen vorhanden ist und bei bestimmten Situationen ausgeschüttet wird. Das sind allergische Reaktionen, im Nervensystem, bei Entzündungen und auch im Magen zur Regulation der Säureproduktion. In den Brennhaaren der großen Brennnessel ist ebenfalls Histamin enthalten. Gängige Allergiemedikamente sind Antihistaminika, die die Effekte von Histamin neutralisieren und dadurch die Beschwerden mildern. Histamin wird vom Körper durch ein Enzym, die Diaminoxidase (DAO), abgebaut. Nun kommt Histamin auch in Nahrungsmitteln vor, vor allem in Rotwein, Hartkäse, geräuchertem Fleisch und Meeresfrüchten - das kann bei manchen Menschen eine Allergie-Lawine loslösen (siehe S. 38). Dabei sagen Betroffene, dass sie viele Jahre nie etwas an Beschwerden bemerkt hätten und auf einmal kommt es plötzlich zu akuten Symptomen - ein Zeichen dafür, dass unser Immunsystem stetig Veränderungen unterworfen ist. Dabei kann sich über Jahre die Lawine entwickeln, ohne dass dies bemerkt wird.

### **Histamin in der Homöopathie**

Homöopathisch wird Histaminchlorid, Histaminum muriaticum (Hist.) verwendet. Die für dieses Mittel passenden Symptome sind: Jucken und Kitzeln im Hals-Nasen-Ohren-Bereich, außerdem ein Trockenheits- und Hitzegefühl. Trockenheit von Mund und Hals. Dann nervöses Gefühl im Magen, Unruhe und Reizbarkeit. In der Brust Enge, Druckgefühl, Herzklopfen und Angst. Allgemein ein Hitzegefühl, auch Schwitzen und Schwäche.

Anwendung: Bei akuten Allergiebeschwerden, die zu diesem Bild passen, kann als erstes Mittel Histaminum mur. C 200 einmalig angewendet werden. Anschließend, wenn noch nötig, weitere passende Mittel (siehe S. 127 ff.).

Histamin in homöopathischer Aufbereitung hat ein eigenes Bild, das zu einem akuten Allergie-Ausbruch passt.



Walter Glück

[Allergien heilen mit Homöopathie](#)

Wie sanfte Medizin Heuschnupfen,  
Asthma und Neurodermitis besiegt

144 Seiten, kart.  
erschienen 2010



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)