

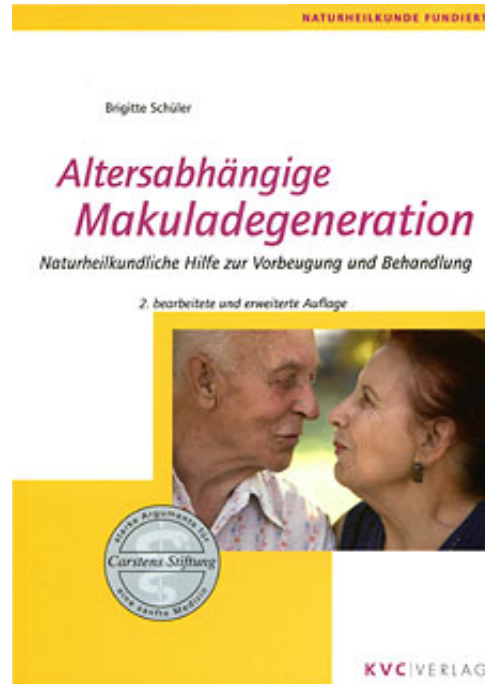
# Brigitte Schüler

## Altersabhängige Makuladegeneration

Leseprobe

[Altersabhängige Makuladegeneration](#)

von [Brigitte Schüler](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b7517>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## **Inhaltsverzeichnis**

<b>Vorwort zur 1. Auflage .....</b>	<b>1</b>
<b>Vorwort zur 2. Auflage .....</b>	<b>6</b>
<b>Über den Aufbau des Buches .....</b>	<b>8</b>
<b>Einleitung .....</b>	<b>9</b>

### **Teil I: Die Makuladegeneration**

<b>Kapitel 1: Die gesunde Netzhaut - Fakten und Zusammenhänge.....</b>	<b>13</b>
Aufbau des Auges und der Makula.....	13
Die Sehgrube - Ein ganz besonderer Ort.....	18
Durchblutung der Netzhaut .....	20
Regulation der Durchblutung des Auges .....	21
Der Sehprozess und seine Anforderungen an den Stoffwechsel der Netzhaut .....	25
Die Pigmentschicht - Dreh- und Angelpunkt des Netzhautstoffwechsels .....	28
Die alternde Pigmentschicht .....	30
 <b>Kapitel 2: Früherkennung und erste Anzeichen der Makuladegeneration.....</b>	 <b>37</b>
Symptome der fortschreitenden Makuladegeneration.....	39

<b>Kapitel 3: Die erkrankte Netzhaut - Stadien der Erkrankung.....</b>	<b>43</b>
Die trockene Makuladegeneration und ihre Ursachen .....	43
Aktivierung des Alarmsystems - Die feuchte Makuladegeneration .....	49
Feuchte Makuladegeneration - Schnelles Handeln ist jetzt wichtig!.....	52
 <b>Teil II: Konventionelle Diagnostik und Therapie</b>	
<b>Kapitel 4: Die konventionelle Diagnostik der Makuladegeneration.....</b>	<b>53</b>
Regelmäßige Augenkontrollen.....	54
Untersuchung der Sehschärfe .....	54
Untersuchung mit dem Amslergitter .....	55
Untersuchung des Augenhintergrundes.....	56
Messung der Autofluoreszenz .....	57
Optische Kohärenz-Tomographie (OCT) .....	57
Fluoreszenzangiographie.....	58
Indozyanin grün (ICG)-Angiographie.....	60
 <b>Kapitel 5: Die konventionelle Therapie der Makuladegeneration.....</b>	
	<b>63</b>

<b>Konventionelle Therapie der trockenen Makuladegeneration .....</b>	<b>63</b>
Prophylaktische Lasertherapie der Drusen .....	63
Rheopherese .....	64
Neue Forschungs- und Therapieansätze bei der trockenen Makuladegeneration .....	65
<b>Konventionelle Therapie der feuchten Makuladegeneration .....</b>	<b>68</b>
Die medikamentöse Behandlung der feuchten Makuladegeneration .....	68
Angiogeneseblocker .....	68
Photodynamische Therapie (PDT) .....	73
Kortison und verwandte Präparate .....	74
Lasertherapie der feuchten Makuladegeneration .....	75
Transpupilläre Thermotherapie (TTT) .....	76
Röntgenbestrahlung .....	76
Chirurgische Eingriffe .....	77
Makularotation oder -translokation .....	77
Submakuläre Chirurgie .....	78
Pigmentschichtübertragung .....	78
Resümee der konventionellen Behandlungsmethoden bei Makuladegeneration .....	79



<b>Kapitel 8: Die komplementäre Therapie der Makuladegeneration.....</b>	<b>127</b>
<b>Therapiestufe 1:</b>	
<b>Entgiftung und Entschlackung.....</b>	<b>127</b>
Entgiftung über den Darm.....	128
Entgiftung über die Leber .....	133
Entgiftung über die Galle .....	136
Entgiftung über die Niere.....	137
Entgiftung durch Entsäuerung .....	142
<b>Therapiestufe 2:</b>	
<b>Regulierende Verfahren.....</b>	<b>145</b>
Durchblutungsförderung durch Pflanzen und ihre Inhaltsstoffe .....	146
Durchblutungsförderung durch die großen Eigenblutbehandlungen (UVB und HOT).....	152
Praktische Durchführung .....	153
HOT und UVB bei Makuladegeneration.....	155
HOT/UVB-Therapien im Vergleich mit der Rheopherese.....	157
Regulation durch Akupunktur.....	158
Die chinesische Körperakupunktur.....	159
Die Ohrakupunktur .....	159
Das ECIWO-System und die Su Jok- Akupunktur .....	160

Praktische Hinweise zur Behandlung der Augen mit Akupunktur .....	161
Zufuhr von Vitaminen und Nährstoffen.....	163
Die orthomolekulare Medizin .....	163
Die orthomolekulare Medizin in der Augenheilkunde .....	165
Omega-3-Fettsäuren .....	175
Regeneration der Seh- und Nervenzellen mit Organpräparaten .....	177

<b>Kapitel 9: Ernährung bei Makula- degeneration .....</b>	<b>179</b>
Säuren und Basen .....	180
Fisch und gute Öle .....	180
Getränke und Trinkmenge .....	182
Esskultur.....	183
Nahrungsmittel als Lieferanten für Vitamine und Mineralien.....	184
Rezeptideen bei Makuladegeneration .....	186

#### **Teil IV: Allgemeine Ratschläge**

Was tun bei akuter Sehverschlechterung? .....	191
Allgemeine Tipps und Tricks zur Entgiftung .....	193

Psychische Aspekte der Makuladegeneration.....	195
Makuladegeneration - was nun? .....	198
Häufig gestellte Fragen und Empfehlungen.....	198
 Danksagung .....	 205
 <b>Anhang</b>	
Bücher für Laien.....	207
Bücher für Fachleute .....	208
Wissenschaftliche Studien .....	211
 Wie und wo Sie Hilfe finden können .....	 224
Hilfsmittel .....	224
Selbsthilfe .....	225
Wichtige Adressen .....	226
Augenärztliche Vereinigungen.....	229
 Bild- und Abbildungsnachweis .....	 231
Die Autorin.....	232
Wörterbuch.....	233

Brigitte Schüler

## Altersabhängige Makuladegeneration

Naturheilkundliche Hilfe zur Vorbeugung und Behandlung

2. bearbeitete und erweiterte Auflage



KVC|VERLAG

Brigitte Schüler

## Altersabhängige Makuladegeneration

Naturheilkundliche Hilfe zur Vorbeugung  
und Behandlung

200 Seiten, kart.  
erschienen 2009



**bestellen**

Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)