

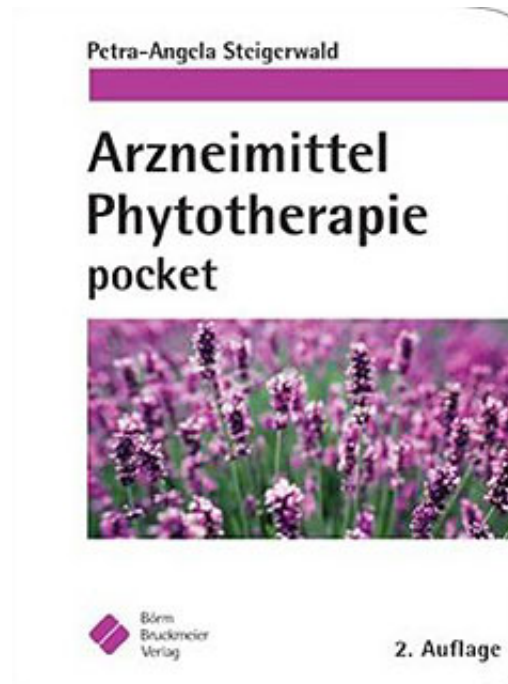
# Petra-Angela Steigerwald

## Arzneimittel Phytotherapie pocket

Leseprobe

[Arzneimittel Phytotherapie pocket](#)

von [Petra-Angela Steigerwald](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b2529>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## Fichtennadelöl 147

### Fichtennadelöl

*piceae aetheroleum*

#### I Beschreibung:

Die Fichte ist weit verbreitet im mittel- und nordeuropäischen Raum. Das Öl wird aus den frischen Nadeln, Zweigspitzen und Ästen gewonnen. I **Inhaltsstoffe:**

Enthalten sind Monoterpene, ätherische Öle und Harze.

#### I Wirkungen:

Fichtennadelöl zeigt an der Bronchialschleimhaut sekretolytische und antibakterielle Wirkung. An der äußeren Haut wirkt es durchblutungsfördernd. •

#### I Anwendungsgebiete:

katarrhalische Infekte der Atemwege  
rheumatische Beschwerden  
neuralgiforme Schmerzen und Verspannungen



#### I Dosierung:

Jenach Indikation.

#### I Darreichungsformen:

Orale Anwendung      3x tgl. 4 Trpf. auf Zucker oder in  
   inhalieren.  
   Mehrmals tgl. mit 20-30°iger  
   Salbe einreiben.

Wasser einnehmen.

Inhalation              Mehrmals tgl. 2g Öl in heißes Wasser  
geben und

Salbe

Badezusatz

z

#### I Handelspräparate:

Freie Rezeptur.

**Nebenwirkungen:**

Es kann zu verstärkten Reizerscheinungen an Haut und Schleimhäuten kommen, ein Bronchialspasmus kann verstärkt werden.

**Wechselwirkungen:**

Mit anderen Medikamenten sind keine bekannt.

**Gegenanzeigen:**

Asthma bronchiale, andere obstruktive Bronchialerkrankungen.

**Fichtenspitzen, frische**

*Piceae turiones recentes*

**Beschreibung:**

Im Frühjahr werden ca. 10-15 cm lange Triebe der Fichte (>147) gesammelt und dann weiterverarbeitet.

**Inhaltsstoffe:**

Vor allem sind ätherische Öle enthalten, besonders Monoterpene.

**Wirkungen:**

Das Öl hat an der Bronchialschleimhaut schleimlösende Wirkung. Auch eine antibakterielle Wirkung ist vorhanden. An der äußeren Haut kommt es zur vermehrten Durchblutung.

**Anwendungsgebiete:**

Katarrhe der Atemwege  
Muskel- und Nervenschmerzen

**Dosierung:**

Tagesdosis  
5-6g Droge

# Flohsamenkraut

## I Darreichungsformen:

- innere Anwendung 3x tgl. 4 Trpf. ätherisches Öl in Wasser oder auf einem Stück Zucker einnehmen.
- zur Inhalation Tgl. 2g Öl in heißes Wasser geben und die Dämpfe einatmen.
- als Badezusatz 200-300g Droge in 11 Wasser heiß aufbrühen und nach 5 Min. abgeseiht in ein Vollbad geben.

## I Handelspräparate:

- Keine Fertigarznei vorhanden. In Kombinationspräparaten enthalten, Nebenwirkungen/Wechselwirkungen/Gegenanzeigen:  
Sind keine bekannt.

## Flohsamenkraut

*psyllii semen*

### I Beschreibung:

Flohsamenkraut ist ein Wegerichkraut, das im westlichen Mittelmeergebiet vorkommt. Verwendet werden getrocknete, dunkelrotbraune Samen mit einer Quellungszahl von mindestens 10. Hauptsächlich stammen die Samen aus Kulturen in Frankreich. I

### Inhaltsstoffe:

Enthalten sind Schleimstoffe (in der Samenschale), fettes Öl, Eiweiß und wenig Irido.



Foto: Sertürmer  
Bildarchiv

**I Wirkungen:**

Flohsamen wirken als Gleit- und Füllmittel und regulieren somit die Darmperistaltik. Es kommt zur Erhöhung des Stuhlvolumens und führt so zur schnelleren Darmpassage. Bei Durchfall kann die Darmperistaltik durch Flüssigkeitsbindung normalisiert werden.

**Anwendungsgebiete:**

Verstopfung

unterstützend bei Morbus Crohn und bei Durchfallerkrankungen

Es muss auf eine ausreichende Trinkmenge geachtet werden (1-2 Gläser Wasser/Einnahme).

**• Dosierung:**

Tagesdosis 10-30g

•

**Darreichungsformen:**

1 Teelöffel Droge mit 1 Tasse Wasser vorquellen, nach 30 Min. einnehmen und mindestens 2 Tassen Wasser noch dazu trinken.

Handelspräparate:

Agiocur<sup>r</sup>-l Granulat (mit Samenschalen),  
Madaus Mucofalk®-Apfel, Orange  
Granulat, Falk

**Nebenwirkungen:**

Selten allergische Reaktionen. Zu Beginn kann es zu vermehrten Blähungen kommen.

**Wechselwirkungen:**

Die Resorption gleichzeitig eingenommener Medikamente kann verzögert werden.

**Gegenanzeigen:**

Darmverschluss oder Verengungen der Speiseröhre.

Petra-Angela Steigerwald

# Arzneimittel Phytotherapie pocket



 Börsch  
Bruckmeier  
Verlag

2. Auflage

Petra-Angela Steigerwald

[Arzneimittel Phytotherapie pocket](#)

Vademecum - kurz und findig

380 Seiten, kart.

erschienen 2006



**bestellen**

Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)