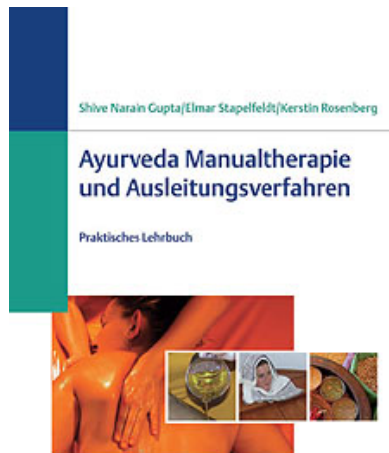


Gupta, Stapelfeldt, Rosenberg Ayurveda Manualtherapie und Ausleitungsverfahren

Leseprobe

[Ayurveda Manualtherapie und Ausleitungsverfahren](#)

von [Gupta, Stapelfeldt, Rosenberg](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b3658>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Inhalt

Vorwort V

1 Einführung in die Ayurveda-Medizin 1

S.N. Gupta, E. Stapelfeldt

1.1	Entwicklung des Ayurveda	3	1.6	agni – das Digestions- und Stoffwechselprinzip	19
1.2	Konzeptionelle Besonderheiten des Ayurveda	4	1.7	Konstitution (<i>prakṛti</i>)	22
1.3	Die menschliche Existenz aus Sicht des Ayurveda	6	1.8	Gesundheit und Krankheit im Ayurveda	29
1.4	Strukturelle Komponenten des Körpers (ayurvedische „Anatomie“) ..	7	1.8.1	Untersuchungs- und Diagnosemethoden	30
1.4.1	Die Elemente	7	1.8.2	Symptomatologie	33
1.4.2	Gewebe (<i>dhātu</i>)	8	1.8.3	Zustände von <i>agni</i>	39
1.4.3	Abfallprodukte (<i>mala</i>)	9	1.8.4	Stoffwechselzwischenprodukte (<i>āma</i>)	40
1.4.4	Transporträume (<i>srotas</i>)	10	1.8.5	Therapeutische Maßnahmen (<i>ausādha</i>)	44
1.5	Funktionelle Komponenten des Körpers (ayurvedische Physiologie)	12	1.8.6	Gesundes Verhalten (<i>vihāra</i>) = Ordnungstherapie	48
1.5.1	Die <i>doṣa</i> -Lehre	12	1.9	Ernährung (<i>āhāra</i>)	51

2 Ayurveda-Massage und Manualtherapie 57

K. Rosenberg

2.1	Behandlungsstile der Ayurveda-Massage	60	2.6.3	<i>prṣṭhābhyaṅga</i> – die Rückenmassage	104
2.2	<i>snehana</i> – nährende Ölbehandlungen des Ayurveda	61	2.6.4	<i>kaṭi-basti</i> – Dauerölanwendung auf der Lendenwirbelsäule	111
2.3	<i>lañghana</i> – reduzierende Ayurveda-Behandlungen	63	2.6.5	<i>dhāras</i> – Ölgüsse	113
2.4	<i>marma</i> und <i>nāḍī</i> – feinstoffliche Anatomie in der Ayurveda-Massage ..	64	2.6.6	<i>mūrdha-taila</i> – die Ölungen des Kopfes	114
2.4.1	<i>marmas</i> – die Zentren der Lebensenergie	64	2.6.7	Ölungen der Körperöffnungen	123
2.5	Kleine Ölkunde des Ayurveda	74	2.6.8	<i>lañghana</i> – reduzierende Ayurveda-Behandlungen	128
2.6	Praxis der ayurvedischen Massagen und Manualtherapien	80	2.6.9	<i>svedana</i> – Schwitzbehandlungen	133
2.6.1	<i>abhyāṅga</i> – die Ölmassage	80	2.7	Individuelle Behandlungskonzepte für jede Konstitution	137
2.6.2	<i>pādābhyaṅga</i> – die Fußmassage	97	2.7.1	Ganzheitliche Manualtherapie mit typgerechter Ernährung	137

3 Ausleitungsverfahren (*śodhana*) 139

S.N. Gupta, E. Stapelfeldt

3.1 Vorbereitungsphase

(*pūrva-karma*) 151

3.1.1 Oleation (*snehana*) 153

3.1.2 Sudation (*svedana*) 167

3.2 Hauptbehandlung

(*pradhāna-karma*) 177

3.2.1 Emesis (*vamana*) 177

3.2.2 Nachbehandlung (*paścāt-karma*) .. 198

3.2.3 Purgieren (*virecana*) 201

3.2.4 Darmeinläufe (*basti-karma*) 213

3.2.5 Nasale Anwendung (*nasya-karma*) .. 235

3.2.6 Blutentzug (*rakta-mokṣaṇa*) 247

3.3 Exemplarischer Kurverlauf 254

3.4 Beispielhafte Anwendung von
ayurvedischen Ausleitungsverfahren
bei spezifischen Krankheitsbildern .. 257

4 Anhang 261

E. Stapelfeldt

Einzeldrogen 262

Glossar 270

Literatur 285

Ayurvedische Primärtexte 285

Übersetzungen der

ayurvedischen Primärtexte 285

Moderne Ayurveda-Literatur 285

Abkürzungen 286

Primärtexte 286

Kapitel 286

Sanskrit-Aussprache 287

Bezugsadressen Medizinprodukte 290

Basisöle 290

Ätherische Öle 290

Reinigungsmittel 290

Fliesauflagen, -tangas, -hauben, -schürzen 290

Einlaufmaterial 290

Massageliegen etc. 291

Schwitzkabinen 291

Stirnguss-Töpfe und -Ständer 291

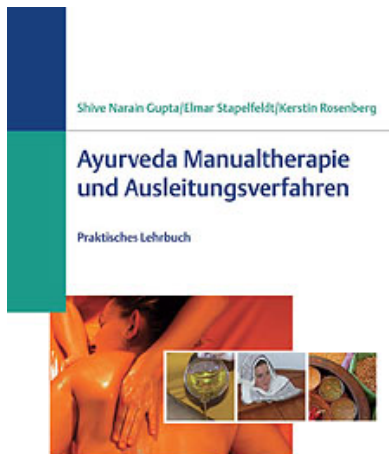
Lederkappe für Dauerölbehandlung am Kopf . 291

Seidenhandschuhe, Zungenreiniger 291

Foren 292

Ausbildungen 292

Bezugsadressen Ayurveda-Präparate 293



Gupta, Stapelfeldt, Rosenberg

[Ayurveda Manualthherapie und Ausleitungsverfahren](#)

Praktisches Lehrbuch

299 Seiten, geb.
erschienen 2006



 Haug

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de