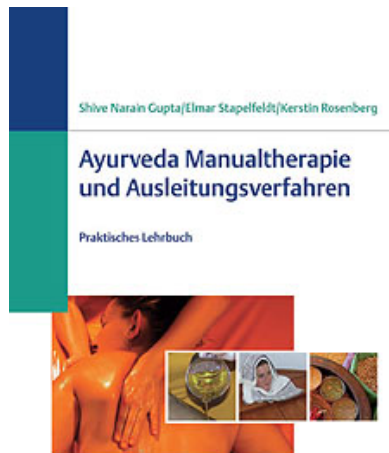


Gupta, Stapelfeldt, Rosenberg Ayurveda Manualtherapie und Ausleitungsverfahren

Leseprobe

[Ayurveda Manualtherapie und Ausleitungsverfahren](#)

von [Gupta, Stapelfeldt, Rosenberg](#)



 Haug

<http://www.narayana-verlag.de/b3658>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.


Narayana Verlag

Sachverzeichnis

A

- Abdomen, akutes 218
 Abdominalschmerzen 258
 Abfallprodukte 9
 – Abfallstoffe 140
abhiṣyandī 11
abhyaṅga 60, 62, 80ff., 137
 – Ausführung 82
 – Behandlungsstile 60
 – Behandlungszeit 82
 – – Dauer 82
 – bei Gesunden 81
 – Entspannungstherapie 83
 – *mardana* 81, 137
 – Kontraindikationen 81
 – Praxisanleitung 84
 – *saṃvahana* 137
 – Wirkung 81
 Abszesse 35f., 179, 203, 249
 Abwehrstärkung 48
 Adenoide 80
adhipati 72, 84, 117
 – *marma* 60
 Adipositas 35, 37, 62, 145, 154,
 173, 217, 229, 258
 Ageusie 34
 Aggressionen 249
agni 19ff., 39f., 62
 – Aspekte 20
 – ausgeglichenes 21
 – *bhūtāgni* 20
 – *dhātv-agni* 20
 – extrem starkes 62
 – Faktoren 40
 – – schwächende 40
 – *jātharāgni* 20
 – schwaches 62
 – Symptome, schwächende 40
 – Zustände 39
Akne 77, 145
akṣi-tarpana 62, 123ff.
 – Behandlungsablauf 124
 – – Nachbehandlung 125
 – Indikationen 124
 – Kontraindikationen 124
 Alkoholiker 173
 Alkoholintoxikationen 203
 Allergien 62
 Alterserscheinungen 79
āma 39ff., 44, 81, 111, 153, 218,
 228
 – Behandlung 44
 – Faktoren, fördernde 42
 – Grundeigenschaften 40
 – Komplikationen 44
 – Prozess, pathologischer 41
 – Stoffwechselzwischen-
 produkt 41
 – Stuhl 42
 – Symptome 42
 – Toxin 41
 – Zustände 62
āma-vāta 229
 Amenorrhö 217
 Analfissuren 203
 Analfisteln 202, 217, 228
 Analprolaps 34, 174, 196, 203,
 218, 228
 Anämie 36, 62, 174, 179, 202, 249
 Aneurysma 34
 Angina pectoris 36
 Angst 37, 131, 174, 203, 218, 236
 – Angstsyndrom 203
 Anosmie 34, 238, 240
 Antriebslosigkeit 35, 42
anu-loma 60, 82
 Anurie 38, 181, 202, 217
anu-vāsana s. Einläufe: Ölklistier
apa-tarpana 60
 Aphrodisiaka 48
 Appetitlosigkeit 35, 40, 42f., 179,
 203, 218, 240
 – Anorexie 154, 202, 228
 – Appetitverlust 38
 Arbeit
 – geistige 62
 – körperliche 62
 Arrhythmien 193
 Arteriosklerose 35, 145
 – Verschlusskrankheit,
 arterielle 36
 Arthralgien 217
 Arthritis, rheumatoide 145, 257
 Arthrose 34, 79, 81, 145, 257
āsthāpana s. Einläufe:
 Dekokteineinläufe
asthi 8, 37, 157
 – Reduktion 37
 – Zunahme, pathologische 37
 Asthma 135, 202
 – bronchiale 145, 172, 179, 242f.,
 257
 Aszites 62, 154, 174, 181, 228
 Ataxien 34
 Atemwege, obere 35
 – Infekte 35, 154, 173
 Atemwegserkrankungen 38, 157
 – Atmung, schmerzhaft 38
 Arteriitis, temporale 181
ati-pravṛtti 38
 Atrophie 34, 62
 Aufstoßen 40
 Augen 33, 124
 – Müdigkeitsgefühl 124
 – Trockenheit 124
 Augenleiden 16, 81, 157, 236, 238
 – Augenerkrankungen 116, 181
 – Augenschwäche 62
 – ophthalmologische 202
 – Störungen 121, 124, 257
 – Visusstörungen 124, 156
 Augenmuskulatur, Schwäche 124
 Ausgewogenheit 29
 Ausleitung 141, 143ff., 151
 – Auswirkungen, positive 144
 – drei Phasen 143
 – Ernährung 146
 – Fehler 148
 – fünf Verfahren 143
 – Indikationen, allgemeine 144
 – Jahreszeiten 151
 – Komplikationen 149
 – Kontraindikationen 149
 – Nebenwirkungen 149
 – Rahmenbedingungen 145
 – Verhalten 147
 autoimmunologisch 22
 Ayurveda, Entwicklung 3
āyus 3

B

- Bänderdehnung 34
 Bandscheiben 105, 111
 – Leiden 111
 – Regeneration 105
basti, s. Einläufe
 Bauchschmerzen 37, 172, 192, 217
 Benommenheit 42f.
 Bewegungsapparat 78ff., 181,
 203, 228
 – Erkrankungen 78ff., 181, 203,
 228
 – Wirbelsäulen-Erkrankungen 111
 Bewusstseinsstörungen 35ff., 43,
 124, 154, 173, 218, 237f., 241f.,
 249
 Blasenbildung 35
 Blasenschmerzen 37
 Blässe 35, 37

- Blutentzug 247, 250, 252, 254, 249
 – Aderlass 247, 250
 – – Checkliste 254
 – Blutegelbehandlung, Durchführung 252
 – – Checkliste 254
 – Formen 249
 – Indikationen 249
 – Kontraindikationen 249
 Blut-Hirn-Schranke 235
 Blutstuhl 203
 Blutungen 35 f., 174, 195, 203, 242, 249
 – Diathese 35, 174, 242, 249
 – – hämorrhagische 35, 174, 242, 249
 Blutungsneigung 35
 Blutvolumenmangel 36
boli, Rezeptur 133
 Borborygmien 37, 217
brāhmi-ghṛta 157
 Brennen 43, 77, 79
 Bronchitis 35, 145, 172, 179, 242 f.
 – Bronchialkatarrhe 172
 Bronchospasmus 34
 BWS-Syndrom 105
- C**
 Checkliste 198, 213, 227, 247, 254
 – Aderlass 254
 – Blutegel 254
 – Dekokteinlauf 227
 – Emesis 198
 – *nasya* 247
 – Purgieren 213
 Chirurgie 48
 Cholesterin 158
 Cholezystitis 154, 203
 Colitis ulcerosa 145, 258
- D**
 Darmsanierung 214
 Darmschleimhautentzündungen 218
 Dehydratation 154, 173, 180, 203, 249
 Delirium 35, 43
 Depression 35 ff., 203
 Dermatitis 78, 145
dhāra 113
 – Behandlungsformen 113
 – Indikation 113
dharma 7
dhātu s. Gewebe
 Diabetes mellitus 35, 44, 62, 154, 174, 179, 145, 202, 229, 258
 – Komplikationen 145
 Diagnoseverfahren, moderne 150
 Diarrhö 35, 38, 43, 62, 154, 174, 179, 192, 203, 218, 228, 249
 – Durchfälle 43
 Digestion s. *agni*
 Digestionsschwäche 179, 202
dina-caryā s. Routinemaßnahmen, tägliche
dipana 39, 44
 Dislotionen 34
doṣa 12, 15 ff., 30, 33 f., 36, 43, 140
 – *āma*-Symptome 43
 – – spezifische 43
 – Aspekte 16, 18
 – Erkrankungen 33
 – Funktionen 15
 – Sitz 16, 18
 – Symptome 34
 – Ursprung 16
 – Verhältnis zwischen Geweben 36
 – Zuordnung 30
 – – farbliche 30
drava-sveda, Indikationen 135
 Durst 35, 38, 43, 154, 173, 180, 203, 218, 236, 241 f.
 – Durstgefühl 180
 Dyspnö 36 ff., 135, 172, 179, 202, 249
 – Belastungsdyspnoe 36 f.
 Dysurie 37, 38, 135, 173, 217
- E**
 Edelsteintherapie 45
 Eigenschaften 15
 Einläufe 152, 213 ff., 222 f., 225, 227 ff., 232 ff.
 – *basti* 62, 73, 106
 – Dekokteinläufe 216
 – – Besteck 219
 – – Checkliste 227
 – – Durchführung 218
 – – Hauptbehandlung 223
 – – Indikationen 217
 – – Inhaltsstoffe 219
 – – Komplikationen 225
 – – Kontraindikationen 217
 – – Nachbehandlung 225
 – – Reinigung, Intensitätsgrade 225
 – – Wirkungen, allgemeine 216
 – – Zubereitung 222
 – *doṣa*-Bezug 152
 – – Akkumulationsort 152
 – Einlaufarten 214
 – Einlauffolgen 233
 – Ölklistier 227
 – – Arten 229
 – – Besteck 230
 – – Checkliste 234
 – – Dosis 229
 – – Durchführung 229
 – – Erfolgsgrade 232
 – – Indikationen 228
 – – Inhalt 229
 – – Komplikationen 232
 – – Kontraindikationen 228
 – – Nachbehandlung 232
 – – Sonderformen 230
 – – Vorbehandlungen 231
 – Wirkung 215, 228
 Einzeldrogen 260, 264
 – Bezeichnung 260
 – – botanische 260
 – – Sanskrit 264
 Eiterungen 78
 – Eiterungsprozesse 249
 Ejakulationsstörungen 37
 Ekzeme 258
 Elemente 7
 Emesis 62, 152, 177 f., 180 ff., 183 ff., 186 ff., 190 f., 196, 198 f., 249
 – Abschluss 189
 – Checkliste 198
 – Durchführung 183
 – – durch den Patienten 196
 – *doṣa*-Bezug 152
 – – Akkumulationsort 152
 – Emetikum 181 f., 186
 – – Eigenschaften 182
 – – Drogen 182
 – – klassisches 182
 – – Wirkungsweise 182
 – Haltung 187
 – Haupteingriff 185
 – Hyperemesis 191
 – Indikationen 178
 – Inhalation 190
 – – postemetische 190
 – Komplikationen 191
 – Kontraindikationen 180
 – Material 184
 – Nachbehandlung 189, 198
 – optimale 187
 – Protokoll 188, 197
 – Raum 184
 – Reinigung 189, 199
 – – Intensitätsgrade 199
 – Stoppen 191
 – Verhalten 190
 – Vomitus-Anteile 188
 – Vorsymptome 187
 – Wirkung 177
 Entspannung 81

Entzündungen 35, 77f., 111, 173, 202
 – Entzündungsprozesse 105, 173
 – Entzündungszustände 111
 Epilepsie 34, 173, 179, 202, 217, 240f.
 Epistaxis 35, 77, 80, 181, 202, 241
 Erbrechen 38, 43, 62, 154, 181, 202, 218
 Ergrauen 80, 116, 123, 238, 240
 Erkältung 77, 236
 Ernährung 48, 51f., 146, 198
 – Ausleitungskost 146
 – Atmosphäre 54
 – Ausgewogenheit 54
 – Empfehlungen 52
 – Geschmacksrichtungen 52
 – Getränke 53
 – Grundlagen 51
 – Individualität 54
 – Kombination 53
 – Kostaufbau 198
 – Menge 52
 – Nahrungsmittel 55
 – Qualität 53
 – Tages- und Jahreszeiten 54
 – Vegetarismus 55
 – Zubereitung 53
 – Zwischenmahlzeiten 54
 Erosionen 80
 Erregungszustände 35
 Erschöpfung 180, 203, 217, 236
 Ethik, spirituelle Regeln 45
 Exsikkose 173

F

Fazialisparese 121, 126, 236
 Femurkopfnekrose 249
 Fette 62, 153
 – Oleation 153
 – – Indikationen 153
 Fettleber 35
 Fettleibigkeit 180, 203
 Fettreduktion 128
 Feuchtigkeit 62
 Feuerrituale 45
 Fibrosen 34
 Fieber 35, 43f., 62, 81, 179, 203, 217, 228, 236
 – akutes 62, 81, 236
 Fissuren 78
 Fisteln 78, 135, 173
 Flatulenz 38, 40, 134
 – Blähungen 40
 Frakturen 217
 Frösteln 131
 Fußpilz, starker 98

G

Gallensteine 154, 203
ganḍūṣa 127
 – Arten 127
 – Behandlungsablauf 127
 – Wirkungen 127
 Gangrän 35
 Ganzheitlichkeit 4
 Gastritis 35, 39, 43, 145
 Geburtshilfe 48
 Gefäß 43
 – Spasmen 43
 – Verhärtungen 43
 Gefäßerkrankungen, periphere 36
 Gefäßwandablagerungen 249
 Gehirn 37
 – Erkrankungen, degenerative 37
 Geist 6
 Gelenkschmerzen 134, 173
 Genitale, weibliche 80
 Geriatrie 62, 114, 156
 Geruch, schlechter 43
 Geschmack 52
 Gesichtschirurgie 48
 Gesundheit 29
 Gesundheitserhaltung 5
 Gewebe 8, 20, 36
 – Gewebeumwandlungsprozess 20
 – Symptome 36
 Gewebe, kräftigend 81
gharṣaṇa 63, 129, 131
 – Behandlungsablauf 129, 131
 – Indikationen 131
 – Kontraindikationen 131
ghī 156
 – Herstellung 156
 – Indikationen 156
 Gicht 79, 202, 217, 249
 Glaukom 124, 181
 Gliederschmerzen 43, 173
 Gravidität 154, 173, 180, 203, 236, 241f., 249
 Gynäkologie 48, 202
 – Erkrankungen 202

H

Haarausfall 34, 37, 77, 79f., 123, 238, 240
 Haare 34, 37, 116
 – Erkrankungen 37
 Haarwuchs 116
 Hallux valgus 34
 Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde 48
 Halsschmerzen 135, 172, 178, 192
 Hämatemesis 35, 181

Hämaturie 35, 179, 203
 Hämoptö 181
 Hämoptysen 181, 193, 202
 Hämorrhagien 77
 Hämorrhoiden 36, 135, 154, 173, 202, 217f., 228
 Harndrang 37
 Harngrieß 37
 Harntrakterkrankungen 181
 Harnwegsinfekte 35, 145
 Hauptbehandlung 177
 Haut 58, 62, 131
 – ausgetrocknete 62
 – Funktionen 58
 – Heilung 58
 – Kommunikationsorgan 58
 – Verletzungen 131
 Hautausschläge 79, 131
 – nässende 131
 – schuppige 131
 Hautkrankheiten 36, 78, 81, 105, 173, 179, 202, 228, 249
 Hautläsionen 78f.
 Heiserkeit 34, 135, 172, 236
 Helminthiasis 181, 202, 217, 228
 Hemiplegie 121
 Hepatomegalie 154, 181, 228, 249
 Hepatosplenomegalie 62
 Hernien 202, 217
 Herpes zoster 78
 Herzerkrankungen 116, 145, 179, 181, 202, 217
 – ischämische 145
 Herzinsuffizienz 149
 Herzrhythmusstörungen 149
 Hirndurchblutungsstörungen 149
 Hirnödem 149
 Hirntumoren 37
 Hitzewallungen 35, 43
 Hodenschmerzen 37
 Hodenschwellung 174
 Hörsturz 77
hṛdaya-dhāra 113
 Hunger 35, 173, 203, 218, 236
 – Hungergefühl 180
 Husten 77, 135, 172, 179, 202
 HWS-Syndrom 105
 Hydrozele 217
 Hymnen 45
 Hyperazidität 145, 157, 203
 Hyperlakrimation 202
 Hypermenorrhö 203
 Hyperpnö 38
 Hypersalivation 179
 Hypertonie 114, 116, 145, 193, 249, 258
 – arterielle 249

Hyperurikämie 258
 Hyperventilation 192

I

Ikterus 35, 36, 174, 202
 Ileus 218
 Immunschwäche 62, 114
 Impotenz 37, 249
 Indigurie 35
 Indikationen 153, 172, 178, 202 f.,
 217, 235, 238, 240, 243, 249
 – Blutentzug 249
 – chirurgische 203
 – Dampfinhalationen 243
 – Dekokteinlauf 217
 – Emesis 178
 – Fette 153
 – Form 238
 – – harmonisierende 238
 – – nährenden mit fettigen
 Substanzen 240
 – – – flüssige 241
 – *nasya* 235
 – Pulver, medizinische 241
 – Purgieren 202
 – Rauchinhalationen 242
 – Sudation 172
 Individuum 5
 Infektanfälligkeit 257
 Infekte 243
 – Atemwege, obere 243
 Infektionskrankheiten 249
 Infertilität 217
 Inkontinenz 203
 Intoxikationen 154, 218, 236, 242
 Ischiasleiden 111, 134, 145, 173,
 249, 257
 – Ischialgie 257
 – Ischiassyndrom 145

J

Juckreiz 35, 37, 79

K

Kachexie 34, 37, 62, 77 ff., 129,
 156 f., 173, 180, 203, 217, 241,
 249
 – Abmagerung 34, 36 f., 62, 217,
 242
 – Ausgezehrtheit 62
kālari-payattu 59
 Kämpfer 62
kaṅṭakāri-ghṛta 157
Kapha 13, 15, 35, 43, 177
 – *sama* 43
 – Störungen 81
 – – *kapha-vikṛti* 131
 – – zu viel 62
 – Syndrom 35
kapha erhöhende Mahlzeit 183
 kardiologische Erkrankungen 203
karma 45
karṇa-pūrāṇa 62, 125
 – Behandlungsablauf 126
 – – Nachbehandlung 126
 – Indikation 126
 Katarakt 202
kaṭi-basti 111
 – Behandlungsablauf 112
 – – Hilfsmittel 112
kavala 128
kāya-seka 113
 Kiefersperre 126, 134
 – Kiefergelenkstarre 126
 Kinder 180, 203
 Knochenbrüche 114
 Knochenmarkkrebs 37
 Knochenschmerzen 37
 Knochentumoren 37
 Kokosöl 76
 Koliiken 34, 172, 217
 Koma 241
 Komplikationen 176, 191, 210,
 225, 232, 246
 – Dekokteinlauf 225
 – Emesis 191
 – *nasya* 246
 – Ölklistiere 232
 – Purgieren 210
 – Sudation 176
 Kongestionen 249
 Konjunktivitis 35, 202, 249
 Konstitution 22 f., 136, 138
 – Behandlungsgrundsätze 137
 – Bestimmung 24
 – – Bogen 25
 – Einflussfaktoren 24
 – Ernährungsempfehlung 138
 – *kapha* 25
 – körperliche 23
 – *pitta* 25
 – psychische 23
 – Typen 23
 – *vāta* 25
 – Vorteile 23
 Kontraindikationen 149, 154, 173,
 180, 203, 217, 229, 235, 239,
 249
 – Ausleitung 149
 – Blutentzug 249
 – Dekokteinlauf 217
 – Emesis 180
 – Form, harmonisierende 239
 – *nasya* 235

– Ölklistiere 229
 – Oleation 154
 – Pulver, medizinische 241
 – Purgieren 203
 – Rauchinhalationen 242
 – Sudation 173
 Kontrakturen 34, 79, 172, 217
 Konvulsionen 34, 217, 236
 Kopfbereich 116
 Kopfhaut, trockene 123
 Kopfschmerzen 43, 77, 80, 115 f.,
 121, 135, 172, 192, 202, 236,
 238, 240, 249
 – Spannungskopfschmerz 116
 Koronarsklerose 149
 Körperöffnungen, Ölungen 123
 Körperschmerzen 134
 Kostaufbau 198, 200
 – Standardschema, moder-
 nes 200
koṣṭha 37, 38, 204
 – *krūra* 38
 – *madhya* 38
 – *mṛdu* 38
 Kräfteverlust 34
 Krampfadern 98
 Krämpfe 34
 Krankheit 29
 Krisensituationen 149
 – hormonelle 149
 – metabolische 149
 Kummer 131
 Kurverlauf, exemplarischer 254
 Kyphosen 134

L

Labilität, psychische 236
 Lähmungen 34, 79, 121, 217, 240
 Laktationsmangel 217
 Laktationsstörungen 179, 203
laṅghana 63, 128, 129
 – Anwendungsbereiche 63
 – Behandlungsablauf 129
 – Massageformen, reduzierende
 63
 Laryngitis 172, 178, 242
 Lateralsklerose, amyotrophe 132
 Leben 4, 6, 48
 – Drei Säulen 48
 Leber, Schwellungen 36
 Lebererkrankungen 202
 Leberzirrhose 34, 154, 174
 Leiden, psychiatrische 80, 228
 Leiden, psychosomatische 81, 114
lepa 62, 134
 – Rezepte 134
 Libidoverlust 37

- Lipome 37
Lumbago 105, 257
 LWS-Syndrom 105
 Lymphadenopathien 202
 – Lymphadenitis 229
 – Lymphknotenschwellungen 36
- M**
 Magenerkrankungen 203
 Magenkrebs 181
mahā-bhūta s. Elemente
majjā 8, 37
 – Reduktion 37
 – Zunahme 37
 – – pathologische 37
 Makuladegeneration 124
mala s. Abfallprodukte
 Malabsorption 62, 145, 154
 – Krankheiten 154
māṃsa 8, 36
 – Reduktion 36
 – Zunahme 36
 – – pathologische 36
mandāgni 39
 Mandelöl 76
 Manie 35
mantra 45, 186, 207
 Marcumar 149, 249
marma 60, 64
 – Anatomie, feinstoffliche 64
 – Behandlungsempfehlungen 67
 – Blockaden 66
 – Definition 65
 – Prominente 68
 – Punkte 69
 – – Überblick 69
 – Struktur 66
 – Verletzungen 66
 Massage 59 ff.
 – *adhipati* 60
 – Alltagskultur 59
 – Behandlungen 60
 – – gewebeaufbauende 60
 – – gewebereduzierende 60
 – Besonderheiten 59
 – Einsatzgebiete 61
 – Formen 61
 – Grundtechniken 60
 – *nābhi* 60
 – Praxis 80
 – Streichrichtungen 60
 – Vielfalt 59
mastiṣka 62
 Mastoiditis 181
mātrā 161
 – *hrasva* 161
 – *madhyama* 161
 – *pradhāna* 161
mātrā-basti s. Einläufe:
 Öklistiere
medas 8, 37
 – Reduktion 37
 – Zunahme, pathologische 37
 Medizin, innere 48
Melāna 35
 Menopausalbeschwerden 217
 Menstruation 163, 180, 203, 218, 228
 Menstruationsstörungen 258
 Meteorismus 37, 43, 172, 202, 217
 Migräne 121, 145, 236, 258
 Milch, warme 185
 Milieu 14, 140
 Milz, Schwellungen 36
 Milzkrankungen 202
 Morbus
 – Bechterew 34, 145
 – Meniere 126
 – Parkinson 34, 121, 132, 181
 Müdigkeit 36, 116, 154, 180, 203
 – Müdigkeitsgefühl der Augen 124
 – starke 62
 Mukoviszidose 35
 multiple Sklerose 121, 181
mūrdha-taila 62, 114
 Muskelverspannungen 81
 Mykosen 35, 217, 258
 Myokardinfarkt 149
 Myopathien 132
 – Muskelatrophien 217
 – Muskeldystrophien 132
 – Muskelhypertrophie 36
- N**
nābhi 73, 85
 – *marma* 60
nābhi-dhāra 113
 Nachbehandlung 189, 198, 213, 225, 232, 235
 – Dekokteinläufe 225
 – Emesis 189, 198
 – *nasya* 235
 – Öklistiere 232
 – Purgieren 213
 Nackenschmerzen 135
 Nackenverspannungen 126, 236
nāḍī 64
 – Anatomie, feinstoffliche 64
 – Definition 65
nāḍī s. Puls
 Nägel 37
 – Ausfall 37
 – Erkrankungen 37
 Nase 80
 Nasenschleimhaut, Entzündungen 77
nasya 152, 235, 237, 239 ff., 242 ff., 245 ff.
 – adstringierende 241
 – Arten 237
 – Checkliste 247
 – *doṣa*-Bezug 152
 – Durchführung 245
 – Erfolgsgrade 246
 – Form 239
 – – nährende 239
 – – reinigende 239, 241
 – Hauptbehandlung 245
 – Indikationen 235
 – Inhalation 242
 – Komplikationen 246
 – Kontraindikationen 235
 – Nachbehandlung 235
 – Pulver, medizinische 241
 – Routineanwendung 243
 – Substanzen 239
 – – fettige 239
 – – flüssige 240, 241
 – – reinigende 240
 – Tagesroutine 243
 – Vorbehandlung 245
 Nekrose 35
 Nephritis 203
 Nervensystem 81, 157, 181, 203, 228
 – Erkrankungen 132, 157, 181, 203, 228
 – – neurologische 78 ff.
 – – neuropsychiatrische 62, 114
 Nervosität 35
 Netzhautablösung 34, 124, 236
 Neuralgien 172
 Neuritiden 172
 Niereninsuffizienz 145
 Nierensteine 203
Nīm-Öl 76
- O**
 Obstipation 34 f., 38, 40, 43, 134, 172, 181, 202 f., 217
 – obstruktive 35
 Obstruktionen, intestinale 218
 Ödeme 38, 154, 202, 229
 – lymphatische 229
 Ohnmachtsanfälle 37, 43
 Ohrenerkrankungen 116
 Ohrenschmerzen 135, 172, 217
 – Otalgien 172, 217
ojas 37
 Ölbehandlungen 62
 – Kontraindikationen 62

- Öle 74f.
 – ätherische 77
 – Basisöle 75
 – Kokosöl 76
 – Mandelöl 76
 – medizinierte 77
 – *Nim-Öl* 76
 – Olivenöl 76
 – Rizinusöl 76
 – Senföl 76
 – Sesamöl 75
 – Sonnenblumenöl 77
 Oleation 142, 151, 153, 155, 158, 162 ff., 165 f.
 – Behandlungen 162
 – Fette 155
 – Indikationen 153
 – interne 155, 158, 160, 162 ff.
 – – Adjuvanzien 158
 – – Beenden 163
 – – Dosierung 160
 – – Durchführung 160
 – – – ambulante 166
 – – – Fallbeispiele 164
 – – Fettverdauung 162
 – – – Anzeichen, komplette 162
 – – – Symptome 162
 – – Kennzeichen 163
 – – – gelungene 163
 – – – schwache 163
 – – Komplikationen 165
 – – Maßnahmen 162, 165
 – – Nebenwirkungen 165
 – – Vehikel 158
 – – Verhalten während 165
 – *snehana* 61
 Oligomenorrhö 217
 Oligurie 37, 38, 135, 173, 181, 202, 217
 Olivenöl 76
 Ölklistier s. Einläufe
 Ölmassagen 62
 – Indikationen 62
 – Kontraindikationen 62
 Ölung s. Oleation
 Ölungen, Körperöffnungen 123
 Ösophagusvarizen 181
 Osteomyelitis 37
 Osteoporose 34, 37
 Otitis 179
- P**
pācana 39, 44, 162
pādābhyaṅga 97f.
 – Kontraindikationen 98
 – Praxisanleitung 98
 – – Behandlung 98
 – Wirkung 98
pādāghāta 62
 Pädiatrie 48
 Palpitation 36
pañca-karma 141, 143
pañca-tikta-ghṛta 157
 Paralyse 132, 172, 181
 Parasiten 217
 Parästhesien 34
 Paresen 132, 172
pari-śeka 62, 113
 Pemphigus 35
 Perforationen, intestinale 218
 Peritonitis 181
 Pharyngitis 145, 172, 178, 242
 Photophobie 35
picu 114, 123
 – Durchführung 123
 – Indikationen 123
piṇḍa-sveda 63, 129
Pīta 13, 15, 35, 201
 – Symptome 35
pizhichil 113
 Pleuraerguss 202
 Poliomyelitis 132
 Pollinose 257
 Polyarthrit, rheumatische 34, 229
 Polyneuropathien 132
 Polypen 80
 Polyurie 38
prakṛti s. Konstitution
prati-loma 60, 82, 131
 Proktitis 36
 Prostatahypertrophie 135, 145, 173
 – benigne 135, 145
 Protokoll 188, 197, 212
 – Emesis 188, 197
 – Purgieren 212
prsthābhyaṅga 104
 – Anwendung, individuelle 105
 – Indikationen 105
 – Praxisanleitung 105
 – Rückenpackung, ergänzende 105
 Psoriasis 34, 79, 145, 258
 Psyche 184, 238
 – Aspekte 184
 – Beschwerden, psychische 238
 – Erkrankungen 157
 – Symptome, psychische 193
 Psychosen 179, 202, 217 f.
 psychosomatische Erkrankungen 62, 114
 Ptosis 34, 124
- Puls 31
 Purgieren 62, 152, 199 f., 202 ff., 205 ff., 209 ff., 212 f.
 – Abläufe, exemplarische 209
 – Checkliste 213
 – *doṣa* 152
 – – Akkumulationsort 152
 – Durchführung 206
 – Haupteingriff 207
 – Indikationen 202
 – Intensitätsgrade der Reinigung 209
 – Komplikationen 210
 – Kontraindikationen 203
 – Nachbehandlung 213
 – Protokoll 212
 – Purgiermittel 204 f., 207
 – – abendländische 205
 – Reinigung 199
 – – Intensitätsgrade 199
 – Stuhlgänge, stoppen 211
 – Symptome 210
 – Verhalten 208
 – Vorbehandlung 206, 213
pūrva-karma s. Vorbereitung
- R**
rakta 8, 36, 157
 – Reduktion 36
 – Zunahme, pathologische 36
rasa 8, 36
 – Reduktion 36
 – Zunahme, pathologische 36
rasāyana 48, 50, 62
 – Anwendungen 62
 Regeneration 48
 Reissuppe, flüssige 184
 Rekonvaleszenz 62
 Retinopathien 124
 rheumatische Erkrankungen 62, 173
 Rhinitis 35, 44, 77, 80, 135, 145, 172, 178, 202, 229, 236, 238, 240, 249, 257
 – akute 77, 80, 236
 – chronische 35, 80
 – Stockschnupfen 35
 Rizinusöl 76
 Rötungen 249
r̥ṣi 4
 Rückenschmerzen 105, 111, 134, 173, 257
 Ruhetag 183, 206
- S**
sama 29
samāgni s. *agni*: ausgeglichenes

samsarjana-krama s. Kostaufbau
ṣaṣṭika-śālī-piṇḍa-sveda 132
 – Behandlungsablauf 133
 – Indikationen 132
śatāvārī-ghṛta 157
 Schlacken 40
 – Akkumulation 140
 – Schlackstoffe 140
 Schlaf 48, 81
 – verbessernd 81
 Schlafstörungen 35, 115, 121
 – Schlaflosigkeit 116
 Schluckauf 135, 172
 Schmerzen 34, 43, 79, 202, 217
 – kolikartige 43
 – thorakale 202
 Schmerztoleranz 81
 Schonzeit 200
 Schuppen 116
 – Schuppenbildung 121
 Schwäche 36f., 43, 78, 154, 156,
 180, 203, 228, 242, 249
 – Patienten, schwache 62
 Schwangerschaft 218
 – Schwangere 62
 Schweiß 9
 Schweißbildung 38
 Schwellung 79, 202, 249
 Schwere 62
 – Schweregefühl 35, 42f., 172
 Schwerhörigkeit 126, 203, 238
 Schwermetalle 216
 Schwindel 35, 37, 43, 218
 Schwitzen s. Sudation
 Seele 6
 Sehschwäche 62
 Sekundärgewebe 9
 Senföl 76
 Sesamöl 75
 Sexualgewohnheiten, exzes-
 sive 62
 Sexualität 83
śīro-basti 62
 Sicca-Syndrom 34, 124, 236
Sida-cordifolia-(balā)-Wur-
zeln 133
 Sinusitis 80, 135, 145, 172, 236,
 238, 240, 242, 257
sirā-granthi 38
śīro-basti 121f.
 – Behandlungsablauf 121
 – Indikationen 121
śīrobhyaṅga 116, 129
 – Indikationen 116
 – Praxisanleitung 116
 – Kurzform 129

śīro-dhāra 113ff.
 – Behandlungsablauf 115
 – Indikationen 114
 Situs inversus 34
snehana 61
 – Ölbehandlungen, nährende 61
snehana s. Oleation
snehāvagahana 62
 Sodbrennen 35
 Somnolenz 35, 173
 Sonnenblumenöl 77
 Sorgen 131
 Spasmen 79, 172, 195
 Splenomegalie 154, 181, 228, 249
 Sportler 62
 Sprachstörungen 34, 236
srotas s. Transporträume
 Steifigkeit 42, 217
 – Steifheit 172
 Steinleiden 145, 217
sthapanī 72, 88
 Stoffwechsel, langsamer 131
 Stoffwechselfyskrasien 173
 Stomatitis 35, 178, 249
 Strabismus 124
 Stress 114
 Stressreduktion 62
Struma 35, 179, 202, 229
 Stuhl 9, 31, 42, 43
 – *āma* 42
 – stinkender 43
 – Merkmale 31
 Stuhlgang s. *koṣṭha*
 Stuhlretention 43
 Sudation 62, 142, 152, 167f.,
 170ff., 173ff., 176
 – Drogen 170
 – – extern 170
 – – intern 171
 – Durchführung 174
 – erfolgreiche 175
 – Formen 62, 133
 – im Rahmen von *pañca-*
karma 176
 – Indikationen 172
 – Kontraindikationen 173
 – unzureichende 175
 – Verfahren 168
 – Wirkungsweise 167
 – zu starke 176
śukra 8, 37
 – Reduktion 37
 – Zunahme, pathologische 37
 Suppe 200
sva-stha 29
svedana s. Sudation
 Synkopen s. Bewusstseins-
 störungen

T
 Tachykardien 34
takra-dhāra 113, 116
 – Indikationen 116
tala-hṛdaya 73
 Talisman 45
tapah-sveda, Indikationen 135
tarpaṇa 60
 Taubheit 34, 77, 126
 Taubheitsgefühl 34f., 121, 172, 217
 Tenesmen 217
 Therapie 13, 44ff., 47ff., 50
 – ausgleichende 46
 – Ausleiten 47
 – – – Reinigung 47
 – – – externe 47
 – – – interne 47
 – Chirurgie 47
 – Disziplinen, acht 48
 – Ordnungstherapie 49
 – – Aphrodisiaka 50
 – – Dränge, nicht unter-
 drücken 48
 – – jahreszeitengemäße Lebens-
 weise 50
 – – – gesunde 50
 – – – ethische 50
 – – Maßnahmen, gesundheits-
 fördernde 48
 – – Regeneration 50
 – – Routinemaßnahmen, täg-
 liche 48
 – Psychotherapie 45
 – rationale 46
 – spirituelle 45
 – Systematik 44
 – Ursachenvermeidung 46
 – Ziele 13
 Ticks 34
tīkṣṇāgni 39
 Tinnitus 34, 126, 238, 257
 Tonsillitis 36, 145, 172, 236
 Tortikolis 34
 Toxikologie 48
 Toxine 35, 140
 Trägheit 42
 Transporträume 10
 – behinderte 11
 – stark blockierte 62
 – Symptome 38
 Tremor 34f., 79f., 172, 217, 240
 Trigeminusneuralgie 126, 238
triphalā-ghṛta 157
 Trockenheit 34, 36ff., 173, 228
 Trommelfellperforation 77
 Tumoren 36, 134f., 173, 179, 181,
 202, 228, 249
 – abdominelle 181, 228

U

Übelkeit 179
 Übergewicht 35, 131, 173
udvartana 62f., 128
 – Indikationen 128
 – Kontraindikationen 129
Ulcus pepticum 181
Ulcus ventriculi 258
 Ulzerationen 78, 203
 Unruhe, ausgeprägte 124
 Untersuchung, achtfältige 30
upa-dhātu s. Sekundärgewebe
upanāha-sveda
upavāsa 63
 Urämie 203
 Urin 9, 30
 Urtikaria 145
uṣma-sveda 134f.
 – Indikation 135
 Uteruskrankheit 39
 Uterussenkung 34

V

vamana s. Emesis
 vaskuläre Erkrankungen 202
 Varikosis 36, 249
 Varizen 34

vāta 13, 15, 25, 34, 43
 – Erkrankungen 62
 – – *vāta-vikṛti* 129
 – Konstitution 25
 – Störungen 81, 121
 – Symptome 34
vāta-sthāna 85
veda 3
vega 187, 210
 Verbrennungen 35
 Verdauungsfeuer s. *agni*
 Verdauungsstörungen 38, 43, 236
 – Unregelmäßigkeiten 43
 Vergiftungen 62, 173, 179, 203,
 228, 241
 Verletzung, vorbeugend 81
 Verletzungstoleranz 81
vikṛti 23
vimārga-gamana 38
viṛecana s. Purgieren
viṣamāgni 39
 Vitiligo 145
 Völlegefühl 35, 40
 Vorbereitung 151
rtu-caryā s. Therapie: Lebens-
 weise, den Jahreszeiten gemäß
 gesunde
vyāyāma 63

W

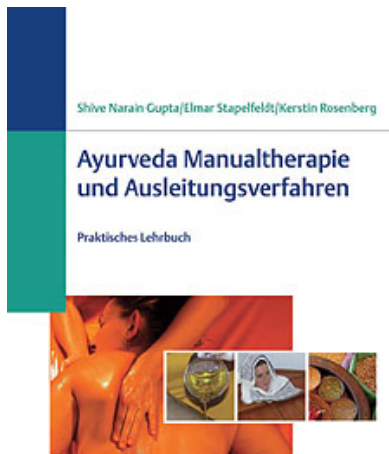
Wallfahrten 45
 Wanderniere 34
 Warzen 78
 – Dornwarzen 78
 Wasser 62
 Wellness 83
 Wunden 78, 98
 – nässende 78
 – offene 98
 Wundnässen 35

Y

yoga-vāhī 75

Z

Zähne 37
 – Ausfall 37, 238, 240
 – Erkrankungen 37
 Zahnschmerzen 217
 Zunge 33
 Zungenbelag 43
 Zyanose 35
 Zysten 36, 134f., 173, 202, 249



Gupta, Stapelfeldt, Rosenberg

[Ayurveda Manualthherapie und
Ausleitungsverfahren](#)

Praktisches Lehrbuch

299 Seiten, geb.
erschienen 2006



 Haug

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de