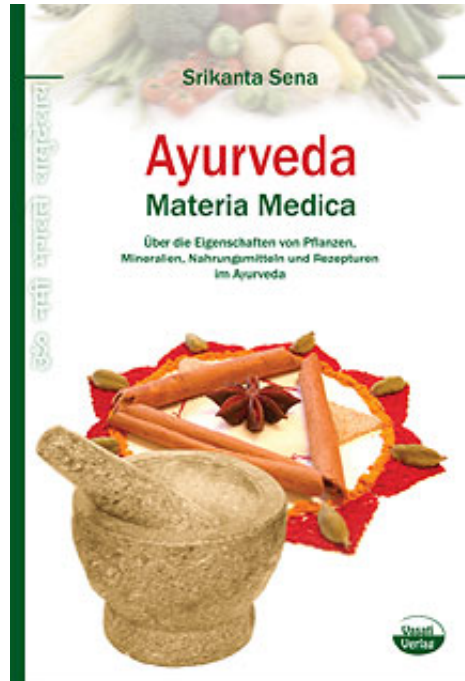


Srikanta Sena Ayurveda - Materia Medica

Leseprobe

[Ayurveda - Materia Medica](#)

von [Srikanta Sena](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b6931>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Inhaltsverzeichnis

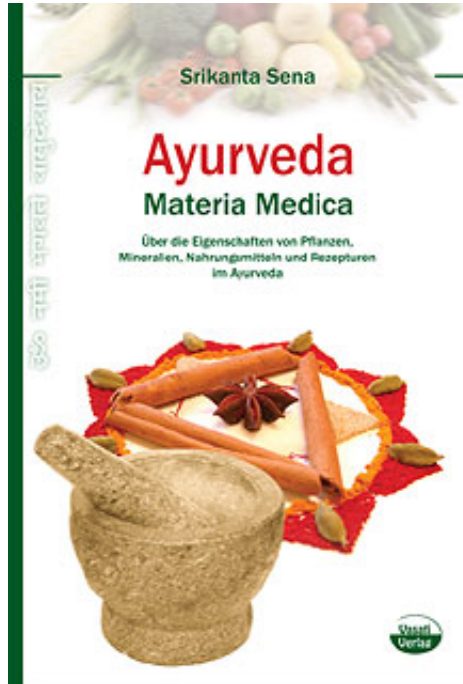
Einleitung	V
1 Dravya-guṇa-vijñāna	1
1.1 Mahābhūtas, doṣas, dhātus und malas	1
1.2 Rasa, vīrya, vipāka und prabhāva	8
2 Drogen pflanzlicher Herkunft	15
3 Metalle, Edelsteine usw.	71
3.1 Dhātu	71
3.2 Upadhātu	73
3.3 Rasa	74
3.4 Uparasa	75
3.5 Ratna	78
3.6 Viṣa und upaviṣa	82
4 Salze und kṣāras	83
4.1 Lavaṇa	83
4.2 Kṣāra	85
5 Zuckerrohrsaft und Zuckerrohrsaftprodukte	87
5.1 Ikṣurasa (Zuckerrohrsaft)	87
5.2 Zuckerrohrsaftprodukte	87
6 Honig und Bienenwachs	89
7 Milch und Milchprodukte	91
7.1 Milch	91
7.2 Dadhi	94
7.3 Takra (Buttermilch)	96
7.4 Butter	97
7.5 Ghrta (Butterreinfett)	98
8 Taila (Öl)	101
9 Fermentierte Getränke	105

10 Alkoholhaltige Getränke	107
11 Mūtra (Urine)	111
12 Wasser	113
12.1 Klassifizierung von Wasser	113
12.2 Eigenschaften von Wasser in den Jahreszeiten	116
12.3 Nützlichkeit von Wasser in den zwölf Monaten	117
12.4 Zeitpunkt des Schöpfens und Einnahmemenge	118
12.5 Verunreinigtes Wasser	119
12.6 Kaltes Wasser	119
12.7 Gekochtes und heißes Wasser	120
12.8 Zeitpunkte der Einnahme	120
13 (Getreide-)Körner, Hülsenfrüchte u.a.	123
13.1 Allgemeine Eigenschaften von Reis	123
13.2 Śāli dhānya	123
13.3 Vṛīhi dhānya	124
13.4 Śūka dhānya	124
13.5 Śimbī dhānya	124
13.6 Tṛṇa dhānya	126
13.7 Nützlichkeit von Körnern in Bezug auf ihr Alter	127
14 Fleisch und Fisch	129
15 Früchte	133
16 Gemüse	139
17 Verschiedene Speisen und Getränke	143
17.1 Verschiedene Arten von maṇḍa	145
17.2 Getreidebreie	146
17.3 Reisgerichte	148
17.4 Milchspeisen	148
17.5 Suppen	149
17.6 Verschiedene Arten von Pfannkuchen	151
17.7 Saktu (geröstete Getreidemehle) u.a. Zubereitungen	154
17.8 Getränke	155
17.9 Anupāna	156
18 Substitute für verschiedene Drogen	159
19 Gruppen von Drogen	161
19.1 Was Langlebigkeit und religiöse Verdienste fördert	161
19.2 Gruppen von Drogen nach Suśrūta	162
19.3 Andere Gruppen	169

19.4	Gruppen von Drogen nach Caraka	171
19.5	Drogen geordnet nach rasas	176
19.6	Drogen für Emesis-Therapie	177
19.7	Drogen für Purgation	177
19.8	Drogen für Emesis und Purgation	177
19.9	Drogen für Kopfreinigung	177
19.10	Drogen, die doṣas besänftigen	178
19.11	Korrekte Anwendung von Drogen	179
19.12	Rasāyana	179
19.13	Vājīkaraṇa	185
19.14	Allgemein ungesunde Nahrungsmittel für Patienten	187
19.15	Gesunde Nahrung und Lebensweise	187
20	Auśadha yoga (Arznei-Rezepte)	189
20.1	Methoden der Heilmittelzubereitung	190
20.2	Ghṛta	196
20.3	Vaṭi	201
20.4	Guggulu	203
20.5	Cūrṇa	207
20.6	Taila	212
20.7	Avaleha, pāka, khaṇḍa	218
20.8	Ariṣṭa, āsava	223
20.9	Kvātha kaṣāya	226
20.10	Bhasma	229
20.11	Körperpflegemittel	230
20.12	Krankheiten und Rezepte	234
	Quellenverzeichnis	241
	Anleitung zur Aussprache des Sanskrit	243
	Glossar der Sanskrit-Begriffe	245
	Pflanzenverzeichnis	261
	Pflanzenindex (bot. Namen)	272
	Pflanzenindex (Sanskritnamen)	277
	Drogen aus dem Mineralreich	282
	Drogen aus dem Tierreich	283
	Häufig verwendete Präparate	284
	Speisen und Getränke	286

Tabellenverzeichnis

1.1	Dominanz von <i>mahābhūtas</i> in <i>dravyas</i> und deren Eigenschaften und Effekte	4
1.2	Dominanz von <i>mahābhūtas</i> in verschiedenen physiologische Aktionen erzeugenden <i>dravyas</i>	4
1.3	Dominanz von <i>mahābhūtas</i> in Substanzen, die <i>doṣas</i> vermindern	7
1.4	Dominanz von <i>mahābhūtas</i> in Substanzen, die <i>doṣas</i> vermehren/anregen	8
1.5	Beispiele für Anregung von <i>doṣas</i> durch <i>rasas</i>	10
1.6	Verminderung von <i>doṣas</i> durch <i>rasas</i>	10
1.7	Dominanz der <i>mahābhūtas</i> in den acht <i>vīryas</i>	13
2.1	Einnahme von <i>harītakī</i> in den Jahreszeiten	34
2.2	Beseitigung von <i>doṣas</i> durch <i>harītakī</i>	35
3.1	Neun <i>ratnas</i> in Beziehung zu neun Planeten	79
12.1	Jahreszeiten und Monate nach dem Hindu-Kalender	117
12.2	Nützlichkeit von Wasser in den 12 Monaten	118
18.1	Substitute für Drogen	160
19.1	Klassifizierung von Drogen nach Caraka	175
19.2	Drogen geordnet nach <i>rasas</i>	176
19.3	Drogen, die <i>doṣas</i> besänftigen	178



Srikanta Sena

[Ayurveda - Materia Medica](#)

Über die Eigenschaften von Pflanzen,
Mineralien, Nahrungsmitteln und
Rezepturen im Ayurveda

304 Seiten, geb.
erschienen 2007



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de