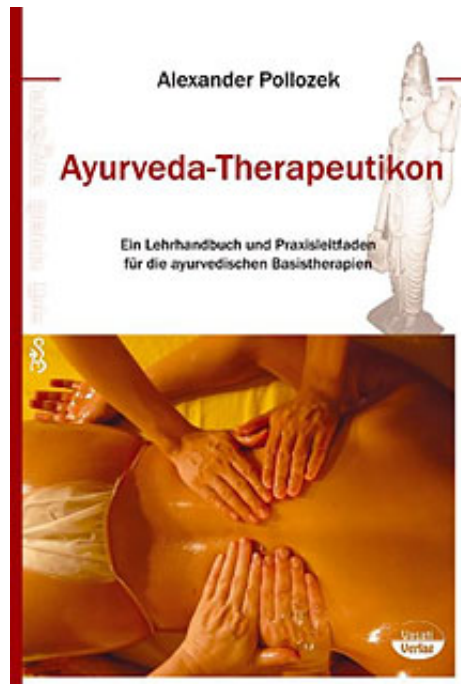


Alexander Pollozek Ayurveda-Therapeutikon

Leseprobe

[Ayurveda-Therapeutikon](#)
von [Alexander Pollozek](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b7000>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709





Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

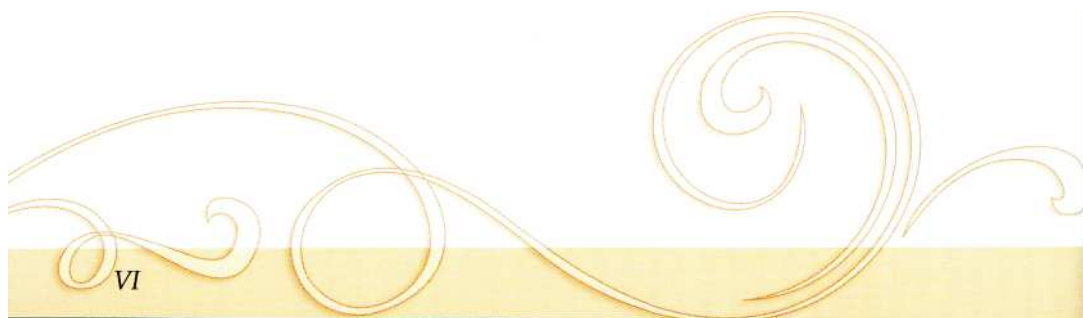
In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.

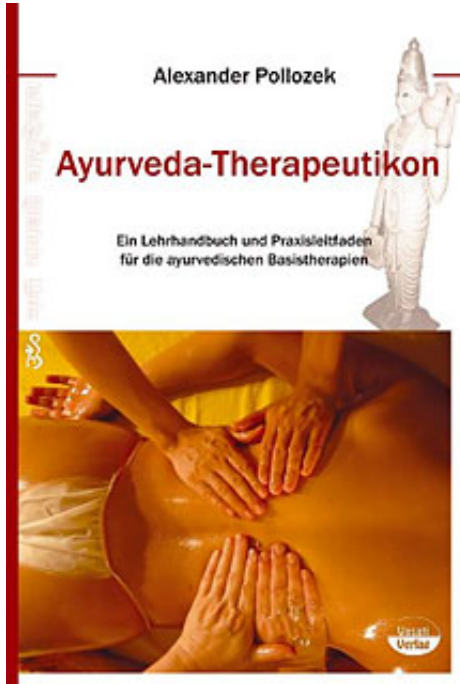


Inhaltsverzeichnis

Vorwort	VII
Danksagungen	XI
 Langhana - Therapien	13
Die russisch-tibetische Honigmassage	13
Jambira Pindasveda	17
Patra Pindasveda	23
Ubtan	27
Udvaartana	33
 Brmhana - Therapien	41
Kyttalepa	41
 Rukshana - Therapien	49
Die klassische Bürstenmassage	49
Garshana	53
 Snehana - Therapien	61
Abhyanga	61
Abhyanga, synchron	73
Akshitarpana	83
Karna Purana	91
Katibasti	95
Mukhabhyanga	101
Padabhyanga	111
Padanghata	115
Pichu	123
Shiroabhyanga	127
Shirobasti	133
Shirodhara	139
Takradhara	145
Thalodal	149

 Svedana - Therapien	161
Avagaha Sveda	161
Bashpa Sveda	165
Nadisveda	171
Tapasveda	175
Ushmasveda	179
 Stambhana - Therapien	185
Shirolepa	185
 Mischformen	193
Lepa	193
Pizzichil	197
Shastika Shali Pindasveda	203
 Anhang	211
Über den Autor	211
Glossar	213
Register	227
Ayurvedische Therapien (Sat Upakrama) – Übersicht	234
Literaturverzeichnis	235
Triguna-Institut für ganzheitliche Ayurveda-Medizin	238
Veden-Akademie – Wissenschaft und Spiritualität	239
Publikationen im Vasati Verlag	240





Alexander Pollozek

[Ayurveda-Therapeutikon](#)

Ein Lehrhandbuch und Praxisleitfaden für
die ayurvedischen Basistherapien

240 Seiten, geb.
erschienen 2009



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de