

Sigrid Schmidt Bach-Blüten / Kompass

Leseprobe

[Bach-Blüten / Kompass](#)

von [Sigrid Schmidt](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b5307>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Ein Wort zuvor	2
Mit Bach-Blüten behandeln	4
Was sind Bach-Blüten?	4
Wie wirken Bach-Blüten?	5
Wann sind Bach-Blüten einsetzbar?	5
Grenzen der Selbstbehandlung	7
Begleitsymptome und Wechselwirkungen	7
Wo sind Bach-Blüten erhältlich?	7
Einnahme der Bach-Blüten.....	8
Notfalltropfen	10
Die passenden Bach-Blüten finden	13
Von der Beschwerde zur Blüte	13
Symptome von A-Z.....	16
Blüten-Mischungen für Kinder	70
Was bei der Anwendung zu beachten ist	70
Wann ist die Behandlung bei Kindern sinnvoll? ...	71
Grenzen der Behandlung	71
Passende Blüten auswählen	71
Bewährte Bach-Blüten-Mischungen	72
Kurzbeschreibung der Bach-Blüten.....	77

ablenkbar

- will geheime Sorgen unterdrücken Agrimony
- hat Angst, etwas zu verpassen Scleranthus
- durch zu viele Interessen Wild Oat

abschalten, kann nicht

- wirkt wie »aufgezogen« Vervain
- Gedanken kreisen um ein Thema White Chestnut

Abscheu

- vor Schmutz, Schweiß Crab Apple

absichern

- sucht Absicherung vor jeder Entscheidung Cerato

abwesend, wirkt geistig

- beschäftigt sich dauernd mit demselben Gedanken White Chestnut
- träumt vor sich hin Clematis
- ist gedanklich in der Vergangenheit Honeysuckle

aggressiv

- wird schnell wütend Holly
- wird gewalttätig Holly
- aus Verbitterung Willow
- mit Ungeduld Impatiens

Ahnungen

- hat ängstliche Vorahnungen Aspen

akzeptieren, kann nicht

- Basisblüte Beech

Für unruhige oder aggressive Kinder

Wenn Kinder durch aggressives oder unruhiges Verhalten auffallen, ist dies oft ein Hinweis auf seelische Probleme. Eventuell ist eine Therapie erforderlich. In jedem Fall sollten Sie versuchen, mit Bach-Blüten den Zustand zu lindern.

Für das Kind:

gegen innere Spannung	Cherry Plum
gegen die Schwierigkeit, sich einzuordnen	Heather
gegen große Reizbarkeit und Aggressivität	Holly
gegen innere Unruhe	Impatiens
gegen unterschwellige Verzweiflung	Sweet Chestnut
gegen Versagergefühle	Larch

Gegebenenfalls ergänzen:

bei panischen Ängsten	Rock Rose
bei großer Schreckhaftigkeit	Mimulus
wenn das Kind abweisend und bockig ist, den »Pausenclown« spielt	Agrimony
bei Schlaflosigkeit	White Chestnut

Für die genervten Eltern:

für eine höhere Toleranzschwelle	Beech
gegen Gereiztheit und Wut	Holly
für mehr Geduld	Impatiens
gegen das Gefühl, vom Schicksal gestraft zu werden	Willow
für ausreichend innere Energie	Olive

Zubereitung und Einnahme siehe Seite 8 und 9



Sigrid Schmidt
[Bach-Blüten / Kompass](#)

96 Seiten, kart.
erschienen 2008



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de