

Joseph E. Muscolino

Basics Muskuläre Triggerpunkte

Leseprobe

[Basics Muskuläre Triggerpunkte](#)

von [Joseph E. Muscolino](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b7062>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

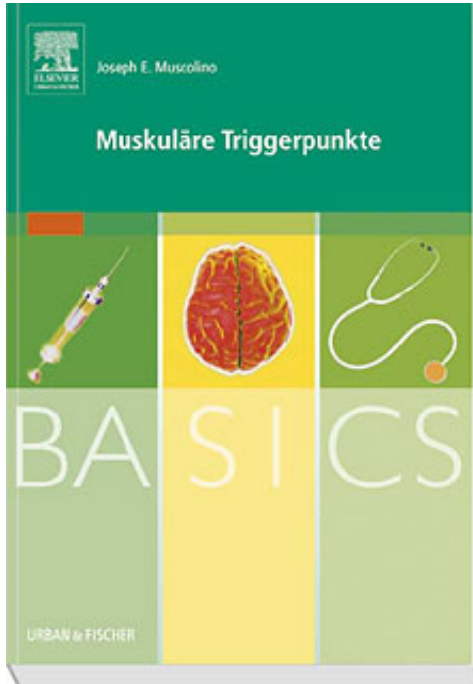
Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Einführung	1–5	Handmuskulatur	76–87
Einführung I	2	■ Thenargruppe	78
Einführung II	4	■ Hypothenargruppe	80
		■ M. adductor pollicis und Mm. lumbricales	82
Schultergürtelmuskulatur	6–25	■ Mm. interossei palmares	84
■ M. trapezius	8	■ Mm. interossei dorsales	86
■ Mm. rhomboidei und M. levator scapulae	10	Rumpfmuskulatur	88–107
■ M. deltoideus posterior	12	■ M. latissimus dorsi	90
■ M. infraspinatus und M. teres minor	14	■ Erector-spinae-Gruppe	92
■ M. teres major und M. supraspinatus	16	■ Transversospinale Gruppe	94
■ M. deltoideus anterior und M. subscapularis	18	■ M. quadratus lumborum	96
■ M. serratus anterior	20	■ Mm. interspinales und Mm. intercostales	98
■ M. pectoralis major	22	■ M. rectus abdominis	100
■ M. pectoralis minor und M. subclavius	24	■ Mm. obliquii abdomini externus und internus	102
		■ Diaphragma	104
Nackelmuskulatur	26–39	■ M. iliopsoas	106
■ M. sternocleidomastoideus	28	Beckenmuskulatur	108–113
■ Mm. scaleni	30	■ M. gluteus maximus und M. gluteus medius	110
■ Mm. longus colli/longus capitis und		■ M. piriformis und M. quadratus femoris	112
hyoidale Muskulatur	32	Oberschenkelmuskulatur	114–127
■ M. trapezius, Pars superior und		■ Ischiokrurale Muskulatur	116
M. levator scapulae	34	■ M. tensor fasciae latae und M. sartorius	118
■ M. splenius capitis und M. semispinalis capitis	36	■ M. quadriceps femoris	120
■ Subokzipitale Muskulatur	38	■ M. pectineus	122
		■ M. adductor longus und M. gracilis	124
Muskulatur des Kopfes	40–49	■ M. adductor magnus	126
■ Mimische Gesichtsmuskulatur und		Unterschenkelmuskulatur	128–139
M. occipitofrontalis	42	■ M. tibialis anterior und	
■ M. temporalis	44	M. extensor digitorum longus	130
■ M. masseter und M. pterygoideus lateralis	46	■ Mm. extensor hallucis longus,	
■ M. pterygoideus medialis	48	peroneus longus/brevis	132
		■ M. gastrocnemius und M. soleus	134
Oberarmmuskulatur	50–59	■ M. popliteus	136
■ M. deltoideus	52	■ M. tibialis posterior und	
■ M. biceps brachii	54	Mm. flexor digitorum/hallucis longus	138
■ M. brachialis und M. coracobrachialis	56	Fußmuskulatur	140–150
■ M. triceps brachii	58	■ Mm. extensor digitorum und hallucis brevis	142
		■ Mm. interossei dorsales	144
Unterarmmuskulatur	60–75	■ M. abductor hallucis und M. flexor hallucis brevis	146
■ M. brachioradialis	62	■ M. abductor digiti minimi und	
■ M. pronator teres	64	M. flexor digiti minimi	148
■ Handflexoren	66	■ M. flexor digitorum brevis	150
■ Mm. flexor digitorum und pollicis longus	68		
■ Radiale Muskelgruppe und			
M. extensor digitorum	70		
■ M. extensor carpi ulnaris und M. supinator	72		
■ Tiefe distale Vierergruppe	74		



Joseph E. Muscolino

Basics Muskuläre Triggerpunkte

150 Seiten, kart.
erschienen 2009



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de