

Suwanda / Tian

Chinesische Arzneimitteltherapie

Leseprobe

[Chinesische Arzneimitteltherapie](#)
von [Suwanda / Tian](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b2272>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



1.4 Behandlung des Yin-Mangels

► Yin nährende Arzneien und Rezepturen

Ursachen

Die »tränkende« Ernährung des Yin bedeutet Vermehrung der Säftereserven der Organe. Zu einem Yin-Mangel kommt es durch Hitze und in zunehmendem Alter. Die Yin nährenden Arzneien werden zur Ausheilung einer Hitzeerkrankung oder als Stärkung der allgemeinen Lebenslage verabreicht.

Symptome

Yin-Mangel-Syndrome
<ul style="list-style-type: none"> • Trockener Mund • Abends Durst • Trockene Haut • Obstipation • Kleine Zunge mit wenig Belag • Schwacher, dünner Puls
Leere-Hitze
<ul style="list-style-type: none"> • Hände, Füße, Brust sind heiß • Abends gerötete Wangen • Nachtschweiß • Rote Zunge ohne Belag • Schneller, dünner Puls

Das Nieren- und das Leber-Yin haben eine gemeinsame Wurzel. Durch eine Nieren-Yin-Schwäche kann das Leber-Yin mitleiden. Durch eine Leber-Yin-Schwäche wird das Nieren-Yin aufgebraucht.

Nieren-Yin-Mangel äußert sich durch Schwäche und Schmerz im Kreuz und in den Knien, Schwindel, Tinnitus, zuerst vermehrte Libido, dann Abnahme (»wollen und nicht können«).

Leber-Yin-Mangel (Leber-Feuer, aufsteigendes Leber-Yang und endogener Wind) imponiert durch verschwommenes Sehen, rotes Gesicht, Schwindel, Tin-

nitus, Bluthochdruck, Kopfschmerzen bis hin zur Apoplexie.

Herz-Yin-Mangel weist überwiegend psychische und psychovegetative Beschwerden auf wie Schlafstörungen mit heftigen Träumen, Angst, Unruhe, Palpitationen, Nachtschweiß. Die Zunge ist klein und rot mit wenig Belag. Herz-Yin-Mangel und Herz-Blut-Mangel sind nicht sehr verschieden. Bei Yin-Mangel sind oft die Nieren beteiligt, während der Blut-Mangel mit einer Milz-Schwäche zusammenhängt.

Lungen- und Magen-Yin-Mangel nach Fiebererkrankungen: Durst, Verstopfung, mangelnder Appetit, trockener Husten, trockene Haut bis hin zu chronischem Husten mit Blut im Auswurf.

Arzneitherapieprinzip

Yin nährende Arzneien sind vom Temperaturverhalten neutral bis kalt und im Geschmack süß, leicht bitter und mild und werden als stagnierend beschrieben, deshalb sollten bei Bedarf Verdauungshilfen mit verabreicht werden. Funktionskreisbezug besteht zu Lungen, Magen, Herz, Leber oder Nieren.

Wirkung Yin nährenden Arzneien

- Lungen-Yin nährend, Trockenheit befeuchtend und Husten stoppend
- Magen-Yin nährend, Hitze klärend und Flüssigkeiten generierend
- Leber- und Nieren-Yin nährend, Essenz-Jing tonisierend
- Herz- und Lungen-Yin nährend, Hitze klärend und Geist-Shen beruhigend

Kontraindikation

Schwäche der Mitte, Schleimretention und Durchfall.

Anmerkung

Häufig sind Kombinationen mit Hitze klärenden, Blut nährenden, Wind ausleitenden und Spasmen lösenden Mitteln.

Arzneien

► Yin nährend

Glehniae rad.
(Bei Sha Shen; Bei = Nord)
Glehniewurzel

Temperaturverhalten	Kalt
Geschmack	Süß, leicht bitter, mild
Funktionskreisbezug	Lunge, Magen
Dosierung	9–15 g

Wirkung und Indikation

Befeuchtet die Lunge, klärt Hitze in der Lunge und stoppt Husten

- Lungen-Yin-Mangel oder Lungen-Leere-Hitze: trockener, unproduktiver Husten, konsumierender Husten mit Blut im Sputum, Heiserkeit
plus Ophiopogonis japonici tub. (Mai Men Dong) und Mori albae fol. (Sang Ye)
→ SANG XING TANG (s. S. 117), SHA SHEN MAI (MEN) DONG TANG (s. S. 118).

Oder **plus** Fritillariae cirrhosae bulb. (Chuan Bei Mu) und Anemarrhenae rad. (Zhi Mu), löst den Schleim.

Nährt den Magen, generiert Flüssigkeiten und klärt Hitze

- Schädigung des Yin oder bei Yin-Mangel in der Rekonvaleszenz nach Fiebererkrankungen: trockener Mund und Obstipation:
plus Dendrobii herb. (Shi Hu) und Rehmanniae viridis rad. (Sheng Di Huang)
→ YI WEI TANG.

Befeuchtet die Haut

- Trockene, juckende Haut, vor allem bei kaltem oder trockenem Wetter/Winter:
plus Polygonati odorati rhiz. (Yu Zhu) und Ophiopogonis japonici tub. (Mai Men Dong).

Kompatibilität

- Inkompatibel mit Veratri rhiz. et rad. (Li Lu).
- Kontraindiziert mit Aristolochiae rad. (Fang Ji).

Kontraindikation

- Husten durch Wind-Kälte
- Milz-Kälte

Adenophorae rad.
(Nan Sha Shen; Nan = Süd)
Becherglockenwurzel

Temperaturverhalten	Kalt
Geschmack	Süß, leicht bitter, mild
Funktionskreisbezug	Lunge, Magen
Dosierung	9–15 g

Wirkung und Indikation

Besser gegen Husten und als Expektorans, weniger Yin nährend und weniger Flüssigkeit generierend als Glehniae littoralis rad. (Bei Sha Shen).

Adenophorae seu Glehniae rad.
(Sha Shen)**Familie der Glockenblumen****Wirkung und Indikation**

Wie die Kombination von Adenophorae rad. (Nan Sha Shen) und Glehniae littoralis rad. (Bei Sha Shen).

Asparagi tub.
(Tian Men Dong)
Chinesische Spargelwurzel

Temperaturverhalten	Sehr kalt
Geschmack	Süß, bitter
Funktionskreisbezug	Nieren, Lungen
Dosierung	6–15 g

Wirkung und Indikation

Nährt das Nieren-Yin, befeuchtet die Lunge, generiert Flüssigkeiten und klärt Lunge-Hitze

- Nieren- und Lungen-Yin-Mangel mit Hitzezeichen im Oberen Dreifacherwärmer (Shang Jiao): trockener Mund, dickes, blutig tingiertes Sputum, das schwer expektorierbar ist:
plus Rehmanniae viridis rad. (Sheng Di Huang), Lili bulb. (Bai He) und Fritillariae cirrhosae bulb. (Chuan Bei Mu).
- Diabetes mellitus mit leichter Temperatur am Nachmittag:
plus Ginseng rad. (Ren Shen) und Rehmanniae viridis rad. (Sheng Di Huang).
- Obstipation mit trockenem Stuhl:
plus Rehmanniae viridis rad. (Sheng Di Huang) und Angelicae sinensis rad. (Dang Gui) und Cannabis sativae sem. (Huo Ma Ren).

Kontraindikation

Appetitverlust und Diarrhö bei Milz-Qi- und -Yang-Schwäche, Husten durch Wind-Kälte.

Anmerkung

Verglichen mit *Trichosanthis rad.* (Tian Hua Fen) und *Ophiopogonis japonici tub.* (Mai Men Dong), ist Tian Men Dong mehr für Lungen-Trockenheit bei Nieren-Yin-Mangel geeignet.

Ophiopogonis japonici tub.
(Mai Men Dong)
Schlangenbartwurzel



Temperaturverhalten	Leicht kalt
Geschmack	Süß, leicht bitter
Funktionskreisbezug	Herz, Lungen, Magen
Dosierung	6–15 g

Wirkung und Indikation

Befeuchtet die Lungen und stoppt Husten

- Verletzungen des Lungen-Yin: trockener Husten, dickes Sputum, das schwer expektorierbar ist, und Bluthusten:
plus *Adenophorae seu Glehniae rad.* (Sha Shen)
→ SHA SHEN MAI MEN DONG TANG oder QING ZAO JIN FEI TANG (s. S. 118).

Vermeht das Magen-Yin und generiert Flüssigkeiten

- Magen-Yin-Leere: trockene Zunge und trockener Mund mit Durst:
plus *Polygonati odorati rhiz.* (Yu Zhu) und *Adenophorae seu Glehniae rad.* (Sha Shen).

Klärt Hitze im Herzen und reduziert Reizbarkeit

- Reizbarkeit durch Yin-Mangel oder durch eine Wärme-Fieber-Erkrankung in der Ying-Ebene (Bau-Energie-Schicht), die Symptome sind nachts schlimmer:
plus *Rehmanniae viridis rad.* (Sheng Di Huang), *Scrophulariae ningpoensis rad.* (Xuan Shen) und *Zizyphi spinosae sem.* (Suan Zao Ren).

Befeuchtet die Innereien

- Obstipation, trockener Mund und Reizbarkeit nach Fiebererkrankungen oder Yin-Mangel:
plus *Rehmanniae viridis rad.* (Sheng Di Huang) und *Scrophulariae ningpoensis rad.* (Xuan Shen)
→ ZENG YE TANG.

Kontraindikation

- Wind-Kälte-Erkrankungen
- Husten durch Feuchtigkeit-Schleim
- Diarrhö wegen Milz-Qi-Schwäche oder Milz-Kälte.

Anmerkung

Verglichen mit *Trichosanthis rad.* (Tian Hua Fen) und *Asparagi tub.* (Tian Men Dong) klärt Mai Men Dong Lungen-Hitze, die von Herz-Hitze kommt.

Lilii bulb.
(Bai He)
Lilienzwiebel



Temperaturverhalten	Etwas kalt
Geschmack	Süß, etwas bitter
Funktionskreisbezug	Herz, Lungen
Dosierung	9–30 g

Wirkung und Indikation

Befeuchtet die Lungen, klärt Hitze und stoppt Husten

- Trockene Lunge oder Lungen-Hitze und Halsschmerzen:
plus *Ophiopogonis japonici tub.* (Mai Men Dong), *Scrophulariae ningpoensis rad.* (Xuan Shen) und *Fritillariae cirrhosae bulb.* (Chuan Bei Mu)
→ BAI HE GU JIN TANG (s. S. 120).

Klärt Hitze und beruhigt den Geist (Shen)

- Schwer behandelbare leichte Temperaturerhöhungen.
- Herz-Qi- und Yin-Mangel: Palpitationen, Schlafstörungen, Unruhe und Reizbarkeit am Nachmittag:
plus *Anemarrhenae rhiz.* (Zhi Mu)
→ BAI HE ZHI MU TANG,
Oder **plus** *Rehmanniae viridis rad.* (Sheng Di Huang)
→ BAI HE DI HUANG WAN.

Kontraindikation

Husten durch Wind-Kälte-Schleim und Durchfall durch Milz-Schwäche.

Anmerkung

- Bai He Bing (Hysterie).
- Mit *Nelumbinis nodus rhiz.* (Ou Jie) für leichte Blutungen.

Dendrobii herb.
(Shi Hu)
Knotenstendel-Stängel



Temperaturverhalten	Kalt
Geschmack	Süß, leicht salzig
Funktionskreisbezug	Nieren, Milz
Dosierung	6–15 g

Wirkung und Indikation

Nährt das Yin und klärt die Hitze

- Flüssigkeitsmangel nach Fiebererkrankungen: leichtes Fieber, verschwommenes Sehen, starker Durst, Muskelschmerzen:
plus Rehmanniae viridis rad. (Sheng Di Huang), Scrophulariae ningpoensis rad. (Xuan Shen) und Adenophorae seu Glehniae rad. (Sha Shen).

Nährt das Magen-Yin und generiert Flüssigkeit

- Nieren-Yin-Schwäche: schwacher Rücken und Kreuzschmerzen:
plus Lycii chinensis fr. (Gou Qi Zi) und Achyranthis bidentatae rad. (Niu Xi)
- Magen-Yin-Mangel: Magenschmerzen, trockener Mund, glänzende Zunge mit ganz wenig Belag und Diabetes mellitus:
plus Ophiopogonis japonici tub. (Mai Men Dong) und Trichosanthis rad. (Tian Hua Fen).

Hilft den Sehnen und stärkt den Rücken

- Leber-Nieren-Yin-Mangel mit Feuer und innerem Wind: erweiterte Pupillen, verschwommenes Sehen, Photophobie, tränende Augen und Schwindel:
plus Asparagi tub. (Tian Men Dong), Cuscutae chinensis sem. (Tu Si Zi) und Chrysanthemi morifolii flos (Ju Hua)
→ SHI HU YE GUANG WAN.

Kontraindikation

- Schwäche ohne Hitzezeichen
- Frühstadium von Fiebererkrankungen
- Blähungen und dicker, klebriger Zungenbelag durch Feuchtigkeit.

Ecliptae prostratae herb.
(Han Lian Cao)
Ecliptakraut



Temperaturverhalten	Kalt
Geschmack	Süß, sauer
Funktionskreisbezug	Leber, Nieren
Dosierung	6–15 g

Wirkung und Indikation

Tonisiert Leber und Nieren, stärkt Yin und macht das Haar schwarz

- Leber-Nieren-Yin-Mangel: frühzeitiges Ergrauen der Haare, Schwindel, verschwommenes Sehen, Tinnitus, Zahnausfall:
plus Ligustri lucidi fr. (Nü Zhen Zi)
→ ER ZHI WAN (s. S. 98).

Kühlt das Blut und stoppt Blutungen

- Yin-Mangel und Blut-Hitze: Blutungen: bei Erbrechen, im Urin, im Stuhlgang, bei blutiger Ruhr, uterinen Blutungen.
- Uterine Blutungen:
plus Artemisiae argyi fol. (Ai Ye)
- Blut im Urin:
plus Plantaginis herb. (Che Qian Cao) und Imperatae cylindricae rhiz. (Bai Mao Gen)
- Bei Blut im Stuhlgang:
plus Sanguisorbae officinalis rad. (Di Yu).

Kontraindikation

Durchfall durch Kälte in der Milz und in den Nieren.

Anmerkung

Auch unter dem Namen Mo Han Lian; »Mo« bedeutet »Schwarz«. Das Dekokt wird als Shampoo gebraucht und färbt das Haar schwarz. Die Färbung hält aber nicht lange.

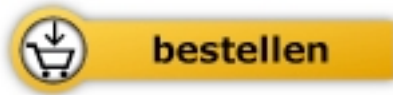


Suwanda / Tian

[Chinesische Arzneimitteltherapie](#)

Ein Praxisbuch mit Rezepturen und
Atlasteil

487 Seiten, geb.
erschienen 2005



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de