

# Suwanda / Tian

## Chinesische Arzneimitteltherapie

### Leseprobe

[Chinesische Arzneimitteltherapie](#)  
von [Suwanda / Tian](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b2272>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## Vorwort

Die chinesische Kräuterheilkunde ist eine wichtige Behandlungsmethode innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin. In Europa fand sie in den letzten 10 Jahren zunehmende Beachtung und Akzeptanz.

Der Kern dieser Phytotherapie besteht in der Komposition der Rezeptur. Freies Rezeptieren nach den Regeln der TCM lässt sich erlernen. Zuvor muss jedoch eine Basis geschaffen und eine Vertrautheit erlangt werden, die den sicheren Umgang mit dieser faszinierenden therapeutischen Materie ermöglicht.

Die Diagnostik der TCM ist der Schlüssel zum Verständnis der tradierten klassischen Rezepturen; er öffnet dem Anfänger den Zugang zur chinesischen Phytotherapie und hilft ihm, sich in ihr zu orientieren. So wird das geordnete Regelwerk transparent und lässt sich am Ende – eines gewiss langen Weges – auch flexibel handhaben.

Am Anfang stehen die klassischen Rezepturen als vollendete Kompositionen. Für den Anfänger ist es einfacher, sich auf diese zu konzentrieren und die Arzneien und deren unterschiedliche Wirkung innerhalb dieser Rezepturen kennen zu lernen. Die Erfahrung aus unseren TCM-Kräuterheilkunde-Kursen bestärkt uns in diesem Ansatz.

So möchten wir uns zunächst bei all den Kollegen bedanken, die mit uns gelernt haben. Einige der Kollegen arbeiteten an unseren Kräuterheilkunde-Skripten mit, die wir in »Arzneien« und »Rezepturen« unterteilt hatten. Aus dieser Substanz ist nun ein neues Ganzes entstanden. Es soll unsere »Ehemaligen« im Praxisalltag unterstützen und neuen TCM-Phytotherapie-Generationen beim Erlernen der komplexen Materie zuverlässig begleiten.

Jeder der sechs Teile des vorliegenden Buches behandelt einen speziellen Themenkomplex. Im Teil A führen wir die Kollegen ein und formulieren die Voraussetzungen einer sachdienlichen, regelrechten chinesischen Kräuterheilkunde. Im Teil F mündet das Werk in einen kleinen Atlas. Dazwischen liegen die vier zentralen Teile, nachempfunden den »four gentlemen« der vier Jahreszeiten:

### B Winter

- Tonisierende Arzneimittel und Rezepturen
- Trockenheit behandelnde Rezepturen
- Das Innere wärmende und Kälte ausleitende Arzneimittel und Rezepturen
- Adstringierende und stabilisierende Arzneimittel und Rezepturen

### C Frühling

- Qi regulierende Arzneimittel und Rezepturen
- Harmonisierende Arzneimittel und Rezepturen
- Blut bewegende Arzneimittel und Rezepturen
- Den Geist besänftigende Arzneimittel und Rezepturen
- Die Sinnesöffnungen frei machenden Arzneimittel und Rezepturen
- Wind ausleitende und spasmolytische Arzneimittel und Rezepturen

### D Sommer

- Feuchtigkeit ausleitende Arzneimittel und Rezepturen
- Schleim umwandelnde und Husten stoppende Arzneimittel und Rezepturen
- Abführende Arzneimittel und Rezepturen
- Nahrungsstagnation auflösende Arzneimittel und Rezepturen

### E Herbst

- Die Oberfläche öffnende Arzneimittel und Rezepturen
- Wind und Feuchtigkeit ausleitende Arzneimittel und Rezepturen
- Die Hitze klärende Arzneimittel und Rezepturen
- Arzneimittel zur äußeren Anwendung

Die Arzneien werden Schritt um Schritt nach wiederkehrenden Kriterien vorgestellt. Damit schaffen wir die eingangs erwähnte Basis. Die dann folgenden Rezepturen können auf diesem Weg in ihrer Zusammensetzung nachvollzogen werden und prägen sich gleichzeitig als Ganzes ein.

Wir wollen unseren Kollegen auch zeigen, wie die vielen, in unseren Breiten weniger bekannten Drogen aussehen. Außerdem wurde dem Buch eine didaktisch einprägsame Farbcodierung unterlegt.

Alles zusammen kann dazu beitragen, dass Lernen Spaß macht und sich der Erfolg bei der Anwendung der chinesischen Kräuterheilkunde »wie von selbst« einstellt – und das wünschen wir unseren Lesern.

1000 xiè xiè

- an André Suwanda für seinen großartigen Einsatz beim Zusammenführen der Manuskripte,
- an Dr. med. Karin Bushe-Centmayr für die sorgfältigen Korrekturen im Vorfeld,
- an Dr. med. Thomas Ross für seinen gehaltvollen Beitrag zur zweiten Version.

Ohne ihre Hilfe hätten wir dem Hippokrates Verlag die Manuskripte nicht so zügig übergeben können.

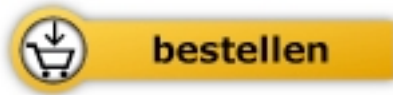


Suwanda / Tian

## [Chinesische Arzneimitteltherapie](#)

Ein Praxisbuch mit Rezepturen und  
Atlasteil

487 Seiten, geb.  
erschienen 2005



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)