

Georg Dr.med Kneißl

Damit mein Kind gesund bleibt

Leseprobe

[Damit mein Kind gesund bleibt](#)

von [Georg Dr.med Kneißl](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b3942>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Inhalt

- 9 **Zu Beginn: Das Beste aus Ost und West**
16 Individuelle Gesundheitsvorsorge mit den
fünf Elementen
21 Ererbte Schwachstellen auflösen: Die homöopathische
Konstitutionstherapie



METALL

- **31 Intakte Grenzen: Element Metall**
34 »Mama, darf ich raus?« - Bewegungsdrang und
frische Luft
43 Sicherheit im Leben durch gleichmäßige Rhythmen
Hautpflege und Hygiene
49 Eine Frage der Dosis: Sonnenbad und Sonnenschutz
52 Gesundheitsmusen: Hautkontakt und Streicheln für
59 Körper und Seele
61 Metall und die Kinderseele: Ihr Kind muss Ihnen
vertrauen können
66 Typische Gesundheitsprobleme im Element Metall
und was Sie dagegen tun können



ERDE

- **87 Ein stabiles Zuhause: Element Erde**
92 Vollwertig wertvoll: Gesunde Ernährung mit einfachen
Mitteln
97 Kleiner Lebensmittel-Einkaufsführer für Eltern
117 »Darf ich was Süßes?« - Wie Sie vernünftig mit
Süßigkeiten umgehen
124 Vitamine & Co.: Ist Nahrungsergänzung bei Kindern
sinnvoll?

- 139 Fasten und Sauna für Kinder? Wie Sie Kinder entgiften können
- 147 Zahnpflege, *Zahnarzt*, Amalgam: Leben dürfen ohne Gift im Mund
- 159 Erde und die Kinderseele: Stabile Beziehungen für stabile Kinder
- 167 Typische Gesundheitsprobleme im Element Erde und was Sie dagegen tun können



HOLZ

- 179 Aktivität draußen und Ruhe daheim: Element Holz.....**
- 183 Den Ruhepol finden: Wie Ihr Kind lernt, sich *zu* entspannen
- 189 »Mama, muss ich?« - Stress macht Kinder krank
- 194 Immer am Handy, immer unter Strom: Wie Sie Ihr Kind vor elektromagnetischer Strahlung schützen
- 201 Holz und die Kinderseele: Ihr Kind will wissen, woran es mit Ihnen ist
- 208 Typische Gesundheitsprobleme im Element Holz und was Sie dagegen tun können



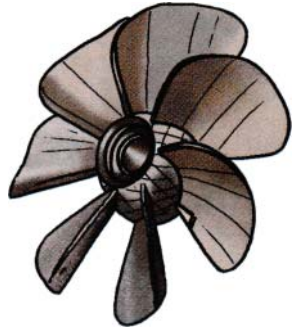
FEUER

- 219 Ein warmes Lachen: Element Feuer**
- 222 Schlaf dich gesund: Der Schlafplatz und die Nachtruhe sind die Lebensbasis
- 233 Feuer und Flamme: Wie Kinder das Leben genießen und Spaß haben - wenn sie dürfen
- 237 Feuer und die Kinderseele: Ihr Kind will von Ihnen lernen, wie man miteinander umgeht
- 240 Typische Gesundheitsprobleme im Element Feuer und was Sie dagegen tun können



WASSER

.....	249	Fundament und Horizont: Element Wasser.....
	253	Spiel ohne Grenzen: Fantasiervolle Kinder sind geistreiche Kinder
	259	Reines Wasser, klarer Kopf: Das Thema Trinken
	265	Wasser und die Kinderseele: Ihr Kind braucht geduldige und mutige Eltern
	268	Typische Gesundheitsprobleme im Element Wasser und was Sie dagegen tun können
	275	Zum Schluss: Verantwortlich entscheiden
	277	Impfen oder nicht? Im Clinch mit dem Kinderarzt
	284	Schnelle Hilfe bei Verletzungen und Insektenstichen
	286	Die wichtigsten Maßnahmen auf einen Blick
	288	Anhang
	288	Dank
	289	Literaturempfehlungen
	294	Bezugsquellen und Adressen
	296	Sachregister und Medikamente
	299	Register der Krankheiten und Symptome



DIE WICHTIGSTEN GESUNDHEITSPROBLEME IM ELEMENT METALL BEI KINDERN

- Fieber, Infekte und Erkältungen
- Schnupfen, Nebenhöhlen-, Ohren- und Mandelentzündung
- Husten, Bronchitis, Heiserkeit und Pseudokrapp
- Allergien, Neurodermitis, Heuschnupfen und Asthma
- Hautausschläge, Warzen, Herpes
- Sonnenbrand, Hautkrebs
- Infektions- und Kinderkrankheiten
- Zwanghaftigkeit, Zwangsneurosen

Narayana Verlag, 79400 Kandern, tel.: 07626 /
974970 0

Leseprobe von G.Kneißl „Damit mein Kind gesund
bleibt“

Intakte Grenzen: Element Metall

Gesund bleibt, wer seinen Laden sauber hält. Das ist ein salopper Spruch, den viele, die mich kennen, schon aus meinem Munde gehört haben — er enthält eine Wahrheit über das, was Gesundheit oder Krankheit ausmacht: Wenn Ihr Kind gesund ist, dann heißt das nichts anderes, als dass es die Fähigkeit hat, sämtliche schädlichen Einflüsse, die von außen kommen, entweder schon an der Oberfläche des Körpers abzuwehren oder alles das, was eingedrungen ist, wieder aus dem Körper auszuleiten. Wenn all die Viren, Bakterien, Pilzsporen und Gifte, die um jeden von uns herumschwirren, schon größtenteils von der Haut und den Schleimhäuten Ihres Kindes abgefangen werden, dann ist das zwar nicht die ganze, aber schon die halbe Miete für seine dauerhafte Gesundheit. Wussten Sie beispielsweise, dass wir alle tagtäglich Kontakt zu Tetanus-Bakterien haben? Der Wundstarrkrampf-Erreger *Clostridium tetani* ist überall, auch im Straßenstaub oder in der Erde. Bei der kleinsten Verletzung haben wir alle sofort und unweigerlich Tetanus-Bakterien in der Wunde. Warum erkranken wir dann nicht allesamt und sterben qualvoll nach schrecklichen Muskelkrämpfen? Nicht etwa weil wir alle geimpft sind. Das sind wir erstens nicht, zweitens ist es fraglich, ob das Impfen wirklich und immer vor der Infektion schützt, und drittens hatten die Massenimpfungen in den 1970er-Jahren keinerlei Einfluss auf die seit dem Krieg so oder so stetig zurückgehende statistische Kurve der Tetanuserkrankungen in der Bevölkerung.

Die Antwort auf die Frage, warum wir nicht erkranken, ist einfach: Unser Organismus macht die Eindringlinge unschädlich. Nur wenn das Immunsystem sehr geschwächt ist und gleichzeitig eine sehr große Menge von Bakterien in eine Wunde eindringt, die sich schnell wieder luftdicht abschließt, kann die Krankheit ausbrechen. Dementsprechend ist Wundstarrkrampf hierzulande sehr selten und tritt weltweit hauptsächlich in wärmeren Ländern bei alten, geschwächten Menschen, bei halb verhungerten Kindern oder zu

Kriegszeiten bei ausgemergelten Soldaten auf. Der beste Schutz vor Krankheit ist Gesundheit - das meine ich wirklich so: Ein Kind mit einer robusten Konstitution und einer gesunden Lebensführung

I



wird nicht krank, die Grenzen des Körpers sind für Krankheitserreger unüberwindlich.

Die Haut und die Schleimhäute bilden die Grenze zur Außenwelt. Für diesen Funktionsbereich des Körpers steht in der Chinesischen Medizin das Element Metall. Aber auch psychisch und seelisch lautet das Thema dieses Elements »Grenzen«: Die Grenze zwischen Ich und Du und das Vertrauen, das in gesunden Beziehungen beides miteinander verbindet; die Grenze zwischen Diesseits und Jenseits und die Trauer, wenn diese Grenze Menschen voneinander trennt; oder auch ganz einfach die Grenzen, die wir im täglichen Miteinan-

der setzen müssen, um miteinander auszukommen, nämlich: Regeln, Ordnung, Gesetze.

Bröckelnde Grenzwälle

Wenn die körperlichen, psychischen oder seelischen Grenzen Ihres Kindes zur Außen- und Umwelt nicht mehr vollständig intakt sind, dann ist die »Wehrenergie« Ihres Kindes geschwächt, wie es in der Chinesischen Medizin heißt. Was dann kommt, kennen Sie: Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Nebenhöhlenentzündungen. Aber auch tiefer gehende, oft »systemisch« genannte Krankheiten wie Neurodermitis, Heuschnupfen und Asthma und seelische Störungen wie Unausgeglichenheit und Depressionsneigungen deuten auf ein geschwächtes Element Metall. All diese chronischen Gesundheitsstörungen nehmen immer stärker zu. Das Element Metall ist heutzutage die große Schwachstelle unserer Kinder. In diesem Lichte hat der Titel des bekannten Erziehungsratgebers von Jan-Uwe Rogge noch eine viel umfassendere Bedeutung: Kinder brauchen Grenzen! Ihr konventionell ausgebildeter Kinderarzt kann diese typischen chronischen Gesundheitsstörungen der Kinder kaum verhindern, und wenn sie da sind, kann er kaum etwas tun, um sie zu heilen. So kommt es, dass in den Kindergärten oder in den Grundschulklassen 90 Prozent der Kinder mit Rotznase & Co. und mit diversen Allergien zu kämpfen haben. Man hat sich schon daran gewöhnt - unterschätzt dabei aber die langfristigen gesundheitlichen Auswirkungen dieser permanenten Abwehrkämpfe, die sich bis ins Erwachsenenalter hinziehen. Helfen Sie Ihrem Kind, sich nach außen abzugrenzen!

Wie also können Sie das Element Metall Ihres Kindes stärken? Durch ausreichende Bewegung, frische Luft, gleichförmige Rhythmen, vernünftige Hautpflege, den richtigen Umgang mit Sonnenlicht, viel Hautkontakt und Zärtlichkeit und durch Vertrauenswürdigkeit.

Darum geht es in diesem Kapitel. Außerdem ist für das Element Metall die Nahrungsergänzung mit natürlichen Vitalstoffen enorm wichtig. Warum und auf welche Weise, das erfahren Sie im Kapitel »Erde«.

»Mama, darf ich raus?« - Bewegungsdrang und frische Luft

In der Chinesischen Medizin steht das Organ Lunge symbolisch für das Element Metall. Das heißt aber keineswegs, dass jede Störung in diesem Funktionsbereich eine Erkrankung der Lunge nach sich zieht. Zum Funktionsbereich »Lunge« zählen z.B. alle Hautoberflächen: die Bronchialschleimhaut, die Haut, die Schleimhäute im Magen-Darm-Trakt, also auch die komplette Darmoberfläche. Dort und im angrenzenden Darmlymphaticum sitzt übrigens der mit Abstand größte Teil unseres Immunsystems.

Die Lunge ist deshalb ein so geeignetes Symbol für diesen Bereich, weil sie zwei Dinge zeigt. Erstens: Wir atmen ein und aus, ein und aus, Leben ist Rhythmus. Dazu kommen wir später noch genauer. Zweitens: Die Grenzen des Körpers sind nicht hermetisch dicht. Das dürfen sie auch gar nicht sein, denn sie sind nicht nur Orte der Abwehr, sondern auch Orte des Austauschs: Viren, Bakterien, Staub müssen draußen bleiben, aber Sauerstoff muss herein- und Kohlendioxid muss hinausgelangen. Wir können uns an den Außengrenzen des Körpers eine Armee von Wächtern vorstellen: Stopp! Ausweis bitte! Freund oder Feind?

Lebenskraft, bitte eintreten!

Während das Element Erde aktive Kräfte und Säfte aus der Nahrung für den Körper aufschließt und zur Verfügung stellt und während das Element Wasser die angeborenen Ressourcen und Potenziale bereithält, nimmt das Element Metall aktiv die Energie (Qi) aus unserer Umwelt auf: Diese Energie wird über die Lungen und das Blut rhythmisch atmend und pumpend im ganzen Körper verteilt. Das ist die Aufgabe dieses Elements: reine, frische Energie aufnehmen und verteilen. Und viel Bewegung im Freien bedeutet ganz einfach: hoher Puls, schneller Atemrhythmus, viel frischer Sauerstoff - viel reines Qi im Körper!

Zudem muss auch unsere Seele, die im Element Metall ihren Sitz hat, stets mit frischer Kraft versorgt werden: Immer wenn Menschen



Georg Dr.med Kneißl

Damit mein Kind gesund bleibt

Vorbeugen, schützen und stärken.

Homöopathie - Traditionelle Chinesische
Medizin - Das Beste aus Ost und West

256 Seiten, geb.
erschienen 2006



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de