

Georg Dr.med Kneißl

Damit mein Kind gesund bleibt

Leseprobe

[Damit mein Kind gesund bleibt](#)

von [Georg Dr.med Kneißl](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b9223>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Inhalt

- 11 **Zu Beginn: Das Beste aus Ost und West**
- 20 Individuelle Gesundheitsvorsorge mit den fünf Elementen
- 27 Ererbte Schwachstellen auflösen:
Die homöopathische Konstitutionstherapie



- 39 **Intakte Grenzen: Element Metall**
- 43 »Mama, darf ich raus?« - Bewegungsdrang und frische Luft
- 55 Sicherheit im Leben durch gleichmäßige Rhythmen
- 63 Hautpflege und Hygiene
- 68 Eine Frage der Dosis: Sonnenbad und Sonnenschutz
- 78 Gesundheitsmuseen: Hautkontakt und Streicheln für Körper und Seele
- 82 Metall und die Kinderseele: Ihr Kind muss Ihnen vertrauen können
- 90 Typische Gesundheitsprobleme im Element Metall und was Sie dagegen tun können



- 121 Ein stabiles Zuhause: Element Erde**
- 128 Vollwertig wertvoll: Gesunde Ernährung mit einfachen Mitteln
- 134 Kleiner Lebensmittel-Einkaufsführer für Eltern: Zehn Regeln und eine Zusatzregel
- 162 »Darf ich was Süßes?« - Wie Sie vernünftig mit Süßigkeiten umgehen
- 172 Vitamine & Co.: Ist Nahrungsergänzung bei Kindern sinnvoll?
- 194 Fasten und Sauna für Kinder? Wie Sie Kinder entgiften können
- 205 Zahnpflege, Zahnarzt, Amalgam: Leben dürfen ohne Gift im Mund
- 224 Erde und die Kinderseele: Stabile Beziehungen für stabile Kinder
- 235 Typische Gesundheitsprobleme im Element Erde und was Sie dagegen tun können



- 251 Aktivität draußen und Ruhe daheim: Element Holz**
- 257 Den Ruhepol finden: Wie Ihr Kind lernt, sich zu entspannen

- 267 »Mama, muss ich?« - Stress macht Kinder krank
- 274 Immer am Handy, immer unter Strom: Wie Sie Ihr Kind vor elektromagnetischer Strahlung schützen
- 285 Holz und die Kinderseele: Ihr Kind will wissen, woran es mit Ihnen ist
- 297 Typische Gesundheitsprobleme im Element Holz und was Sie dagegen tun können



313 Ein warmes Lachen: Element Feuer

- 317 Schlaf dich gesund: Der Schlafplatz und die Nachtruhe sind die Lebensbasis
- 333 Feuer und Flamme: Wie Kinder das Leben genießen und Spaß haben - wenn sie dürfen
- 337 Feuer und die Kinderseele: Ihr Kind will von Ihnen lernen, wie man miteinander umgeht
- 342 Typische Gesundheitsprobleme im Element Feuer und was Sie dagegen tun können



353 Fundament und Horizont: Element Wasser

- 359 Spiel ohne Grenzen: Fantasievolle Kinder sind geistreiche Kinder

Inhalt

- 368 Reines Wasser, klarer Kopf: Das Thema Trinken
- 375 Wasser und die Kinderseele: Ihr Kind braucht geduldige und mutige Eltern
- 381 Typische Gesundheitsprobleme im Element Wasser und was Sie dagegen tun können

- 391 Zum Schluss: Verantwortlich entscheiden**
- 394 Impfen oder nicht? Im Clinch mit dem Kinderarzt
- 405 Schnelle Hilfe bei Verletzungen und Insektenstichen
- 408 Die wichtigsten Maßnahmen auf einen Blick

- 411 Anhang
- 411 Dank
- 412 Literaturempfehlungen
- 417 Bezugsquellen und Adressen
- 420 Register



Georg Dr.med Kneißl

[Damit mein Kind gesund bleibt](#)

Vorbeugen, schützen und stärken.

Homöopathie - Traditionelle Chinesische
Medizin - Das Beste aus Ost und West

432 Seiten, kart.
erschienen 2010



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de