

Carmen Ramirez Schmidt

Das Kinder-Yoga-Mitmach-Buch

Leseprobe

[Das Kinder-Yoga-Mitmach-Buch](#)
von [Carmen Ramirez Schmidt](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b7298>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Vorwort

Neben den positiven körperlichen Effekten hat mich der Yoga im emotionalen und seelischen Bereich sehr stark bereichert. Er schafft mir einen schönen und leichten Zugang zu mir selbst. Ich kann ihn überall und unabhängig von Anderen praktizieren. Yoga stärkt mich, macht mich zufrieden und glücklich. Ein Leben ohne Yoga kann ich mir nicht mehr vorstellen. In meiner Arbeit habe ich festgestellt, dass die Kinder die gezielte Bewegung lieben. Die Wirkung der Übung schafft eine gute Verbindung zwischen Außen und Innen, sodass die Kinder auch ihre Gefühle spüren und nach außen tragen können. Ich persönlich halte das für ein lohnenswertes Ziel. Ich wünsche allen Yogis/Yoginis und allen die es noch werden wollen, viel Freude mit dem Kinderyogamitmachbuch.

Namaste



Carmen Ramirez Schmidt
[Das Kinder-Yoga-Mitmach-Buch](#)
Mit Freude und Spaß Bewegung und
Entspannung erleben

120 Seiten, kart.
erschienen 2008



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de