

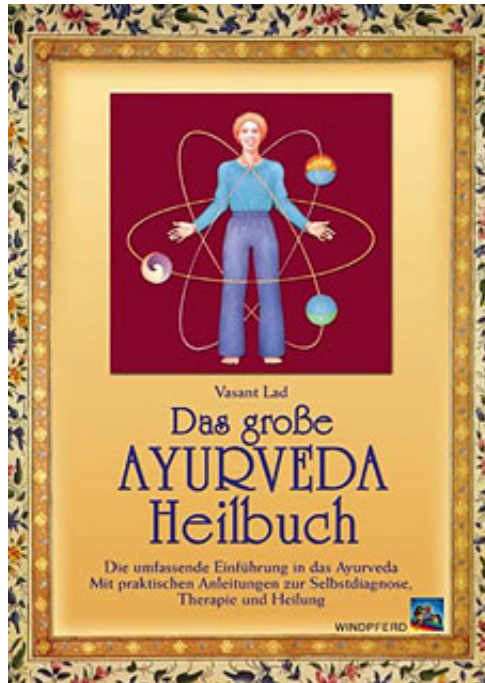
Vasant Lad

Das große Ayurveda-Heilbuch

Leseprobe

[Das große Ayurveda-Heilbuch](#)

von [Vasant Lad](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b6962>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



IV. Kapitel

Krankheitsprozesse

Gesundheit ist Ordnung, Krankheit ist Unordnung. Im Körper gibt es eine ständige Wechselwirkung zwischen Ordnung und Unordnung. Der weise Mensch lernt das Vorhandensein von Unordnung in seinem Körper wahrzunehmen und geht dann daran, die Ordnung wiederherzustellen. Er versteht, dass in der Unordnung auch Ordnung enthalten ist, und dass so eine Rückkehr zur Gesundheit möglich ist.

Die innere Umwelt des Körpers reagiert ständig auf die äußere Umwelt. Unordnung entsteht, wenn sich diese beiden im Ungleichgewicht befinden. Um die innere Umwelt so zu verändern, dass sie mit der äußeren Umwelt im Gleichgewicht ist, muss man verstehen, wie der Krankheitsprozess innerhalb der psychosomatischen Entität zu Stande kommt. Mit Hilfe der vom Ayurveda gebotenen Erklärungen der Krankheiten ist es möglich, aus einem Zustand der Unordnung und Krankheit wieder Ordnung und Gesundheit herzustellen.

Im Ayurveda ist der Begriff der Gesundheit Grundvoraussetzung zum Verständnis der Krankheit. Und aus diesem Grunde müssen wir die Bedeutung von Gesundheit verstehen, ehe wir die Krankheit besprechen. Ein Zustand der Gesundheit besteht dann, wenn sich das ‚Feuer der Verdauung‘ (*Agni*) im Gleichgewicht befindet, unter den Kör-

persäften (*Vata - Pitta - Kapha*) Ausgeglichenheit herrscht, die drei Ausscheidungsprodukte (Harn, Stuhl und Schweiß) in normalen Mengen vom Körper gebildet werden und im Gleichgewicht sind, die Sinne ihre Funktionen normal erfüllen und Körper, Geist und Bewusstsein als Einheit harmonisieren. Ist das Gleichgewicht eines dieser Systeme gestört, setzen die Krankheitsprozesse ein. Da ein Gleichgewicht der oben genannten Elemente und Funktionen für die natürliche Widerstandskraft und Abwehr verantwortlich ist, können sogar ansteckende Krankheiten einem Menschen nichts anhaben, der sich einer guten Gesundheit erfreut. So sind Störungen des Gleichgewichts in Geist und Körper für physische und psychische Schmerzen und Leid verantwortlich.

Einteilung der Krankheiten

Dem Ayurveda zufolge können Krankheiten ihrem Ursprung nach eingeteilt werden, der psychologischer, spiritueller oder körperlicher Art sein kann. Sie können auch nach dem Ort, an dem sie sich manifestieren, eingeteilt werden, also Herz, Lunge, Leber usw. Der Krankheitsprozess kann im Magen oder im Darm anfangen, sich aber am Herzen oder in den Lungen manifestie-

ren. Krankheitsprozesse können also durchaus fern ihres Entstehungsortes auftreten. Krankheiten werden auch nach den sie verursachenden Faktoren und nach den Körper-*Doshas Vata, Pitta, Kapha* eingeteilt.

Krankheitsanfälligkeit

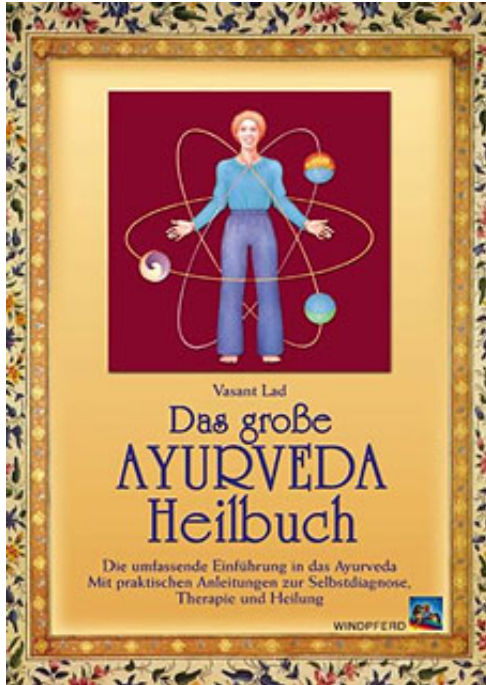
Die Anfälligkeit für Krankheiten wird durch die individuelle Konstitution bestimmt. Menschen, die z. B. eine *Kapha*-Konstitution haben, zeigen eine deutliche Neigung zu A[^]/w-Krankheiten. Sie können wiederholten Anfällen von Bronchitis, Lungenstauungen, Mandel- und Nebenhöhlenentzündungen unterworfen sein. In ähnlicher Weise neigen Menschen mit einer *Pitta*-Konstitution zu Leber-Gallen-Störungen, Magenübersäuerung und Magengeschwüren, Gastritis und entzündlichen Erkrankungen. *Pitta*-Menschen leiden auch an Störungen der Haut, wie Nesselsucht und Hautausschlägen. *Vata*-Menschen sind sehr anfällig für Blähungen, Schmerzen im unteren Abschnitt der Wirbelsäule, Arthritis, Ischias, Lähmungen und Neuralgien. *Vata*-Krankheiten haben ihren Ursprung im Dickdarm, *Pitta*-Krankheiten im Dünndarm und *Kapha*-Störungen im Magen. Sind die Säfte in diesen Bereichen aus dem Gleichgewicht geraten, werden bestimmte Zeichen und Symptome die Folge sein.

Der Verlust des Gleichgewichts, der die Krankheit hervorruft, kann seinen Ursprung in Form eines negativen Bewusstseinsanteils im Bereich des Bewusstseins haben, und sich später im geistigen Bereich manifestieren, wo der Keim der Krankheit dann möglicherweise in der Form von Zorn, Angst oder Verhaftung in den Tiefen des Unterbewusstseins liegt. Diese Emotionen werden

sich schließlich durch den Geist hindurch im Körper manifestieren. Unterdrückte Angst ruft *Vata*-Störungen hervor; Zorn ein Übermaß an *Pitta*; und Neid, Gier und Verhaftung verstärken *Kapha*. Diese Störungen des Gleichgewichts der *Tridoshas* wirken sich auf die natürliche Abwehr des Körpers aus (auf das Immunsystem — *Agni*) und so wird der Körper für Krankheiten anfällig.

Der Verlust des Gleichgewichts, der den Krankheitsprozess bewirkt, entsteht manchmal zuerst im Körper und manifestiert sich danach in Geist und Bewusstsein. Nahrungsmittel, Lebensweisen und Umgebungen mit Eigenschaften, die denjenigen der *Doshas* ähnlich sind, werden sich zu dem individuellen Zustand des Körpers antagonistisch verhalten. Sie werden eine Störung des Gleichgewichts schaffen, die sich zuerst auf der körperlichen Ebene manifestiert, und sich später, durch eine Störung der *Doshas*, auf den Geist auswirkt. Störungen des *Vata* z.B haben Angst, Depression und Nervosität zur Folge. Ein Übermaß an *Pitta* im Körper verursacht Zorn, Hass und Eifersucht. Wird *Kapha* verstärkt, sind Besitzgier, Habsucht und Verhaftung die Folge. So gibt es eine direkte Verbindung zwischen Ernährung, Lebensgewohnheiten, Umwelt und emotionalen Störungen.

Beeinträchtigungen der Körpersäfte, *Vata* - *Pitta* - *Kapha* haben Toxine zur Folge (*Ama*), die im Körper zirkulieren. Durch dieses Zirkulieren sammeln sich die Giftstoffe an den Schwachstellen des Körpers an. Stellt zum Beispiel ein Gelenk eine solche Schwachstelle dar, wird sich die Krankheit dort manifestieren. Wodurch kommen diese Toxine und Schwachstellen des Körpers zu Stande?

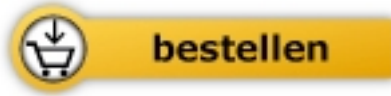


Vasant Lad

[Das große Ayurveda-Heilbuch](#)

Die umfassende Einführung in das Ayurveda. Mit praktischen Anleitungen zur Selbstdiagnose, Therapie und Heilung

160 Seiten, kart.
erschienen 2003



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de