

Georg Dr.med Kneißl

Das sanfte Gesundheitsbuch für Frauen

Leseprobe

[Das sanfte Gesundheitsbuch für Frauen](#)

von [Georg Dr.med Kneißl](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b7764>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



INHALT

Vorwort	11
Zu Beginn: Das Beste aus Ost und West	13



METALL

Wehrhaft wie die Amazonen: Element Metall	29
Gut geschützt	☹ Infektanfälligkeit30
Wärme von innen	☹ Entzündungen von Blase und Unterleib	33
Gesunde Schleimhäute	☹ Pilzinfektionen und Ausfluss.....	40
Kein Platz für Viren	☹ Feigwarzen und Herpes.....	50
Schön, glatt, rein	☹ Probleme mit Haut, Haaren und Nägeln -----	56
Wieder im Takt: Wie Sie dem Element Metall Gutes tun —	70



ERDE

Die Mitte finden: Element Erde	77
Ein guter Spagat	☹ Überlastung und Burnout	80
Klar und konsequent	☹ Übergewicht89
Rund, weich, sanft	☹ Magersucht106
Gut in Form	☹ Cellulitis und Krampfadern	108
Ganz rund: Wie Sie dem Element Erde Gutes tun	115



HOLZ

Im Auge des Sturms:
Element Holz

Entspannung und Anspannung im Wechsel		123
Gut gestimmt Ruhiger Fluss	☹Migräne	127
Frei von inneren Konflikten	☹Prämenstruelles Syndrom und Periodenschmerzen	132
Natürliche Hormone	☹Zyklusstörungen und Blutungsanomalien.....	139
Freie Meridiane	☹Endometriose: Schleimhaut nester im Bauchraum	149
Intakte Steuerung	☹Probleme mit der (falschen) Pille..	154
Hormonhaushalt in Balance	☹Knoten in der Brust.....	161
Angemessene Reaktionen	☹Krebs an Brust, Gebärmutter und anderen Organen	169
	☹Myome und Eierstockzysten.....	182
	☹Allergien	190
Ruhig und gelassen: Wie Sie dem Element Holz Gutes tun		192



FEUER

Sinn und Ziel sind eins: Element Feuer		197
Der richtige Platz	☹Schlafstörungen	199
Feuer und Flamme	☹Depressionen.....	205
Das Leben führen	☹Herz-Kreislaufferkrankungen	209
Auf dem richtigen Weg: Wie Sie dem Element Feuer Gutes tun.....		213



Frau und Mutter sein: Element Wasser	217
Störungsfreie Funktionen	⊗Sterilität und unerfüllter Kinderwunsch 219
Erfüllende Lust	⊗Sexualstörungen..... 234
Innerlich stark	⊗Gebärmuttersenkung und Harninkontinenz..... 238
Hormone bis zum Ende	⊗Wechseljahre und »Verblühen«.....241
Potenziale entfalten: Wie Sie dem Element Wasser Gutes tun..	. 259
P.S.: Lieber gesund als perfekt	261
Mein Dank	264

Anhang

Literaturempfehlungen	265
Bildquellen	269
Rezepturen	270
Bezugsquellen und Adressen	275
Über den Autor	277
Vorträge und Seminare des Autors	278
Sachregister und Medikamente	279
Register der Krankheiten und Symptome	284



Georg Dr.med Kneißl

[Das sanfte Gesundheitsbuch für Frauen](#)

Prävention, Behandlung und Selbsthilfe -
Traditionelle Chinesische Medizin -
Homöopathie und Schüßler-Salze - Das
Beste aus Ost und West

300 Seiten, kart.
erschienen 2008



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de