

Georg Dr.med Kneißl

Das sanfte Gesundheitsbuch für Frauen

Leseprobe

[Das sanfte Gesundheitsbuch für Frauen](#)

von [Georg Dr.med Kneißl](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b7764>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



VORWORT

Das Los der Frauen - oder gibt es auch welche ohne »Frauenleiden«?

»Wenn man es nur rechtzeitig erkannt hätte!«, höre ich oft Patientinnen und Patienten in meiner Praxis klagen. Viele von ihnen haben eine Odyssee von Arzt zu Arzt hinter sich, manchmal über Jahre hinweg. Oft gelten sie als »austherapiert«, und nicht selten sehen sie meine Praxis als letzte Anlaufstelle, bevor sie resignieren. Sie möchten es halt noch einmal mit einem naturheilkundlich arbeitenden Arzt probieren ...

All das ist für mich Praxis-Alltag. Und damit offenbart sich das ganz normale Dilemma der Medizin, wie sie an unseren Universitäten gelehrt wird: der so genannten Schulmedizin. In manchen Bereichen zwar effektiv und mit überzeugenden Ergebnissen, versagen ihre therapeutischen Möglichkeiten aber oft gerade dann, wenn es um chronische Erkrankungen geht. Und warum? Dafür gibt es meines Erachtens viele Gründe. Ich will mich jedoch hier gar nicht so grundsätzlich darüber auslassen, denn ich bin selbst ausgebildeter Schulmediziner und schätze viele meiner Kollegen sehr.

Eines allerdings springt mir ins Auge: Die wissenschaftliche Schulmedizin versteht sich als Feuerwehr. Sie rückt mit dem großen Löschzug und mit schwerem Gerät an, wenn der Brand bereits den Dachfirst durchschlägt: Der Lippenherpes hat sich schon über den gesamten Oberlippenbogen gezogen, der Schlaganfall ist da, und ganze Areale im Gehirn sind lahmgelegt, die Krebsvorsorge war in Wahrheit keine Vorsorge, sondern nur Früherkennung, der Tumor jedenfalls existiert bereits, und so weiter. Wie man aber verhindern kann, dass der Großbrand überhaupt entsteht — dazu hat die Schulmedizin keine Antworten.

Stellen Sie sich vor, dass von einer brennenden Kerze, mit der Sie Ihren Tisch geschmückt haben, ein kleiner Funke auf das Tischtuch überspringt. Ein Tupfen mit dem Finger genügt, und schon wird Schlimmeres verhindert. Selbst wenn schon eine Flamme züngelt, können Sie noch aus eigener Kraft das Unheil aufhalten, indem Sie mit einer Decke das Feuer ersticken.

So ähnlich ist es auch mit kleinen und auch großen Erkrankungen: Jede Erkrankung hat ihren Grund und jede hat ihre Entstehungsgeschichte, keine Krankheit wird vom Himmel geschickt oder entsteht durch Zufall. Und jede Krankheit lässt sich verhindern. Für schulmedizinische Ohren ist das starker

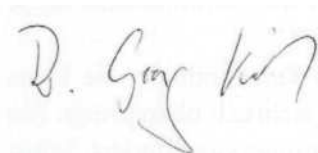
Tobak, ich weiß das. Noch einmal, denn das ist mir wichtig: Jede Krankheit lässt sich verhindern! Sie müssen nicht an Migräne leiden. Niemand zwingt Sie dazu, mit starken Schmerzen vor oder während der Periode zu leben. Zu Beschwerden während der Wechseljahre hat Sie niemand verurteilt. Ausfluss, Cellulitis, Myome, usw. - die sogenannten Frauenleiden sind nicht normal!

Und viele chronische Krankheiten und Beschwerden, die nicht im Vorfeld verhindert wurden, sind heilbar, wenn Sie noch rechtzeitig genug die Ursachen beseitigen, bevor die Krankheiten unumkehrbare physische Fakten geschaffen haben.

Aber: Nur wenn Sie sich mit den Ursachen und Bedingungen von Gesundheit und Krankheit beschäftigen, können Sie frühzeitig erkennen, dass - um beim Bild der Kerze zu bleiben — der Docht unsauber brennt und Funken wirft. Sie müssen schon genau hinschauen! Wenn Sie das tun - und in diesem Buch zeige ich Ihnen, worauf Sie achten müssen -, dann erkennen Sie die gesundheitlichen Störungen früh. Und je früher, desto einfacher und wirksamer ist die Therapie. Vieles können Sie dann noch selbst wieder ins Lot bringen, auch ohne Arzttermin. Außerdem erkennen Sie dann auch, wann der Gang zum Arzt wirklich angezeigt ist und die Grenzen der Selbstbehandlung erreicht sind.

Und nun gehen Sie noch einen Schritt weiter: Wenn Sie wirklich völlig gesund leben und Ihren Organismus gezielt und gründlich dort gestärkt haben, wo eine Schwachstelle war, dann können Krankheiten gar nicht erst entstehen. Dieses Ziel lässt sich heutzutage zwar kaum mehr vollständig erreichen - dazu ist unsere alltägliche Umgebung bereits zu vergiftet, zu verstrahlt, zu stressig -, aber Sie können versuchen, dem Ideal nahezukommen. Und unterschätzen Sie nicht, was unser Körper alles aushält. Damit eine Krankheit ausbricht, muss schon eine massive Beeinträchtigung vorliegen. Gesund sein, das ist auch heute noch möglich.

Ich wünsche mir, dass dieses Buch Ihnen hilft, gesünder und freier von Beschwerden zu leben.



Ihr Dr. med Georg Kneißl

Zangberg, im Frühjahr 2008



Georg Dr.med Kneißl

[Das sanfte Gesundheitsbuch für Frauen](#)

Prävention, Behandlung und Selbsthilfe -
Traditionelle Chinesische Medizin -
Homöopathie und Schüßler-Salze - Das
Beste aus Ost und West

300 Seiten, kart.
erschienen 2008



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de