

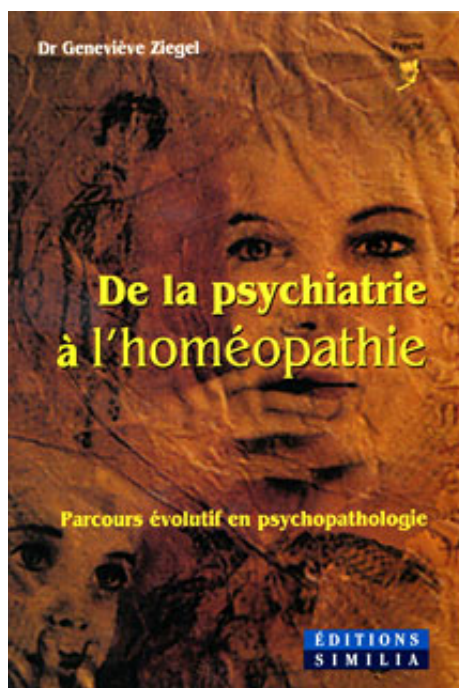
Geneviève Ziegel

De la psychiatrie à l'homéopathie

Leseprobe

[De la psychiatrie à l'homéopathie](#)

von [Geneviève Ziegel](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b10118>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



LA MIGRAINE ET SA SIGNIFICATION

Si Sepia et Cyclamen évoquent le lien de la migraine avec l'agressivité tolérée et le *masochisme moral*, si Arsenicum et Lycopodium soulèvent celui qu'ils nouent avec *l'agressivité réprimée* face à une pensée. Si Platina rappelle la colère qui la submerge et qu'elle ne peut exprimer face à l'autre-qui-pense. Si toutes ces manifestations algiques surviennent, de toute évidence, sur ce fond psychique *scrupuleux, rigide*, mal adapté en proie à la *culpabilité*, à l'insécurité, aux difficultés relationnelles et sexuelles de type Sepia ou Cyclamen. Si elles apparaissent sur un psychisme *ambitieux*, avide de succès de type Platina, sur celui *maniaque de perfection* d'Arsenicum ou tenté par *l'intellectualisation* de Lycopodium, il peut être remarqué que toutes ces caractéristiques sont plus ou moins intriquées chez chacune de ces personnalités.

Mais que dire des migraines *dans leur rapport avec la menstruation* ? Elles évoquent SEPIA, CYCLAMEN, **Lachesis**, Pulsatilla et **Actea Racemosa** à moindres égards. Ces dernières ne peuvent être assimilées dans leur aspect trop changeant et variable à des migraineuses dans la perspective précédente. Mais pourtant, pour elles comme pour les précédentes peut s'appliquer la phrase d'Angel Garma :

«S'occuper de leur sexe ou de leurs organes génitaux signifie pour les migraineuses une activité sexuelle défendue et inacceptée, donc coupable et méritant punition. La vaso-dilatation précédant les règles favorisant les céphalées de type vasculaire. » « L'échec hypothétique d'une grossesse éventuelle soulève bien souvent chez elles, l'angoisse sur leurs possibilités de maternité puis, par extension, sur leurs capacités sexuelles » ce qui ne peut que rappeler bien sûr à certains égards PULSATILLA. Les migraines **en relation avec la masturbation ou les relations sexuelles insatisfaisantes** évoquent quant à elles STAPHYSAGRIA avec des fantasmes inconscients d'homosexualité ou d'inceste vécus, en général, avec angoisse, culpabilité, hypocondrie et auto-accusation. Staphysagria, conscient au fond de lui-même de son incapacité à assumer une sexualité adulte, se sent-il coupable de ne pas exécuter ce qu'il ressent comme un devoir et pourtant une tentation ?

Ceci de fait, peut expliquer aussi les *migraines du dimanche* et du jour de repos, celles de **Cedron, Iris Versicolor**, entre autres. Migraines à comprendre comme une fuite, ou comme une punition devant ce qui peut être vécu comme un plaisir, autant que comme un devoir. Ce qui englobe alors le problème de la sexualité, et celui de l'activité habituelle relâchée ce jour-là.

Dans cette perspective, la migraine se manifeste comme *l'équivalent de coups sur la tête* donnée par des substituts parentaux intériorisés, par suite d'un manquement à la réalisation d'un devoir. Le sujet se punit de ses man-

ques en même temps qu'il s'interdit tout plaisir, tout en se rendant coupable de ses impossibilités autant que de ses tentations inavouées.

Il est important, par ailleurs, de faire ressortir l'importance, dans le psychisme des obsessionnels retrouvés si fréquemment chez les migraineux, de *Vérotisation de la tête et de la pensée*. On retrouve chez eux, outre une intellectualisation abusive érigée en système de défense par une utilisation de l'intelligence, une tendance aux ruminations intellectuelles ou aux excès de travail, responsables de migraines. A moins que l'on ait affaire à une inhibition névrotique de l'intelligence avec un comportement d'aspect presque oligophrénique comme cela peut se voir chez *Anacardium*, *Gelsemium*, *Silicea* parfois.

Se retrouve fréquemment chez ces sujets un report sur leur propre tête de *Y agressivité vouée à la tête de l'autre*, avec des fantasmes angoissants où ils se sentent « punis à la tête par les représentants psychiques de leurs parents intériorisés ». Parents ayant joué un rôle autant par leurs interventions maladroites ou trop sévères, en se moquant de l'enfant par des allusions à sa tête, ou en lui faisant remontrance de son incapacité intellectuelle. Les punitions ou interventions de ce type se comportent alors comme des traumatismes et les scotomes visuels peuvent, selon certains auteurs, être mis en parallèle avec les trente-six chandelles visualisées lorsque l'on reçoit un coup sur la tête (*Angel Garma : Les Maux de tête*).

Chez les personnalités hystériques, *Ignatia* notamment, les migraines peuvent être l'équivalent de *souffrances génitales déplacées à la tête*. Migraine d'*Argentum Nitricum* dans son angoisse du vide et de ses éjaculations précoces, migraine d'*Actea* qui scande sa menstruation troublée, migraine d'*Ignatia* parlante dans ses spasmes et dans ses refus. La variabilité et la plasticité étant l'apanage de l'hystérie, la migraine peut chez elles prendre tous les aspects et bien souvent ne fait que s'insérer dans une symptomatologie tout autant riche que variée. Dans cette perspective, il est bien sûr important de souligner le rôle des identifications avec analogie de symptômes et ressemblance plus ou moins inconsciente aux personnes migraineuses de l'entourage, ou à celles qui présentent des troubles céphalgiques.

Il est, de plus, intéressant de souligner dans cette compréhension des migraines psychiques et dans l'édification de ces personnalités austères, scrupuleuses, travailleuses le rôle de *l'insécurité de fond* qui régit autant les contacts que la vie affective : ceci surtout pour **Sepia** ou **Natun Mur**. parfois. On parle souvent d'ailleurs du rôle dans le déclenchement de la migraine, de ce qui peut réveiller cette insécurité ou donner une vision pessimiste de l'avenir.

Mais n'est-ce pas, comme le montrent de nombreux exemples retrouvés dans l'analyse de sujets migraineux, à cause de réactivation d'une *angoisse de perte, de séparation, d'insécurité* devant la vie ? Insécurité liée à la perte réelle, à la mort ou à la menace de perte d'un objet d'amour dans l'enfance, deuil toujours à faire et qui réapparaît en filigrane dans toutes les situations

malheureuses — ou heureuses — réactivant un risque de perte. Insécurité liée parfois aussi à un *dilemme entre le devoir et le désir*. Peut en témoigner la paradoxale SEPIA dans sa tendance à remplacer toute tentation de plaisir par une migraine, tant elle se sent coupable autant de l'avoir désiré que d'en avoir empêché la réalisation. Migraineuse même à la perspective d'un bonheur possible, elle combat sa fragilité autistique par une obsessionnalité austère et rigide. On pourrait, pour elle, comme pour d'autres remèdes migraineux, considérer la migraine autant que comme une tentative d'élimination d'un conflit. La psore n'est pas loin, le sujet cédant à son conflit lors des périodes de fragilisation où fonctions biologiques, état d'esprit, saisons et rythmes travail-repos ont leur rôle à jouer. C'est à SEPIA que pourrait s'appliquer la perspective selon laquelle la migraine serait, outre une tentative de résolution d'un conflit, un moyen de se débarrasser d'une personne « méchante et très chère, et qu'il faut oublier ».

On a insisté dans le cas de migraines occasionnelles sur le rôle de l'agressivité et de *l'hostilité que le sujet retourne contre lui*, faute de pouvoir dans certains cas l'extérioriser.

Peuvent être évoqués dans cette perspective AURUM, SULFUR parfois, BELLADONNA, STRAMONIUM et quelques remèdes congestifs. Mais ce ne sont pour eux que des phénomènes occasionnels et difficiles à retenir ici. Un cas plus intéressant serait celui des migraines de NUX VOMICA avec sa dépendance psychique intériorisée à sa mère, mise en lumière lors des périodes de décompensation de l'angoisse. Cette dépendance, responsable d'une lutte entre l'agressivité et manque de confiance en soi, est à l'origine de l'insécurité génératrice de migraines.

C'est dans le cas de Nux Vomica que peut être souligné le schéma d'Alexander qui, découpant le comportement agressif en trois phases, fait du blocage de la première phase, dite fantasmatique, la phase génératrice de migraine, du blocage de la deuxième phase, dite végétative, la phase génératrice d'hypertension artérielle, et du blocage de la troisième phase, dite de passage à l'acte, la phase génératrice d'arthritisme. Ce schéma prête d'ailleurs à discussion du fait des modifications métaboliques et circulatoires de la migraine.

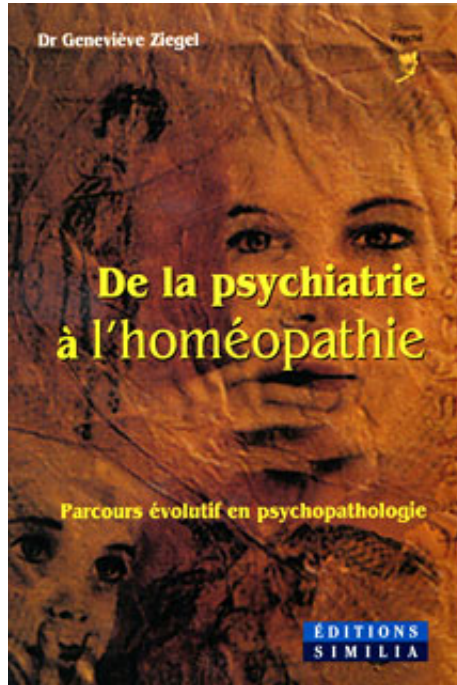
CONCLUSION

Ainsi rappelée, la migraine psychique, expression régulière ou occasionnelle d'un conflit ou d'une personnalité conflictuelle, en traduit autant l'angoisse que le ressentiment et l'hostilité. Elle en soulève la fragilité autant que les modalités salvatrices, mettant en évidence les ressources mises en action pour rétablir un équilibre déficient.

Expression d'une lutte, et d'une tentative « d'élimination », elle nécessite d'être remise à sa place véritable dans l'expression physique d'un problème psychique, expression ultime où le corps réagit là où la tête ne peut plus et aussi où la tête réagit là où le corps ne peut plus, ceci au sens propre et au sens figuré. Il n'est qu'à voir Sepia et toute sa problématique même si elle est susceptible par sa complexité d'en donner bien souvent la migraine !

BIBLIOGRAPHIE

BARBANCEY Jacqueline, *Pratique homéopathique en psycho-pathologie*, Éditions Similia. GARMA Angel, *Les maux de tête*, PUF.



Geneviève Ziegel

[De la psychiatrie à l'homéopathie](#)

Parcours évolutif en thérapeutique
psychopathologique

374 Seiten, kart.
erschienen 2000



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de