

# Mechthild Scheffer

## Der Original Bachblüten Check-up

Leseprobe

[Der Original Bachblüten Check-up](#)

von [Mechthild Scheffer](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b436>

Das Kopieren der Leseprobe ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



# Der Original Bach-Blüten Check-up

## Das Kartenset zur einfachen Anwendung der Bach-Blüentherapie

Die Auswahl der aktuell benötigten Bach-Blüten ist nur ein Ziel der Original Bach-Blüentherapie. Mindestens ebenso wichtig ist es zu begreifen, welche „geistigen Missverständnisse“ zu der aktuellen Situation geführt haben. Denn dieses befreiende Aha-Erlebnis gibt den Anstoß für die gewünschte konstruktive Verhaltensänderung. Und das lässt die eingenommenen Blüten schneller und effektiver wirken.

Die Original Bach-Blütenkarten erfüllen beide Ziele praktisch, einfach und spielerisch. Das Wichtigste auf einen Blick: die mobile Ergänzung zum Standardwerk Die Original Bach-Blüentherapie.

### Verwenden Sie die Original Bach-Blütenkarten

1. zum spielerischen Kennenlernen der 38 Bach-Blütenreaktionsmuster „der menschlichen Natur“ – auch gemeinsam mit Freunden und Bekannten.
2. als Hilfestellung beim Ermitteln der benötigten Blüten für Ihre aktuelle Bach-Blüten-Mischung.
3. zur intensiveren Auseinandersetzung mit einzelnen Bach-Blütenkonzepten während der Einnahme einer aktuellen Mischung.
4. als Hilfe für die Vermittlung der Bach-Blütenkonzepte in einem Bach-Blüten-Gespräch.

## Das Erfahrungskonzentrat aus 25 Jahren Praxis des Instituts für Bach-Blüentherapie, Forschung und Lehre Mechthild Scheffer



IMS

### Das Kartenset enthält:

Original Bach-Blütenkarten – Vorschläge zur Verwendung (Karte Nr. I)

Die Original Bach-Blüentherapie in Stichworten (Karte Nr. II)

Die Original Bach-Blüentherapie – Was bedeutet was? (Karte Nr. III)

Das Bach-Blüten-System auf einen Blick (Karte Nr. IV)

**Die 39 Check-up Bach-Blütenkarten**

# Das Bach-Blüten-System auf einen Blick

## Schlüsselworte und Reharmonisierungsprozesse

### 1 Agrimony – Die Ehrlichkeitsblüte

Von der Scheinharmonie ... zum inneren Frieden

### 2 Aspen – Die Ahnungsblüte

Von dunkler Vorahnung ... zu bewusster Sensibilität

### 3 Beech – Die Toleranzblüte

Vom Besserenwissen ... zum besseren Verstehen

### 4 Centaury – Die Blüte des Dienens

Vom passiven Dienen ... zum aktiven Dienen

### 5 Cerato – Die Intuitionsblüte

Von Urteilsschwäche ... zu innerer Gelassenheit

### 6 Cherry Plum – Die Gelassenheitsblüte

Vom inneren Druck ... zur Entspannung

### 7 Chestnut Bud – Die Lernblüte

Vom Leichtsinne ... zur Erfahrung

### 8 Chicory – Die Beziehungsblüte

Von der fordernden Liebe ... zur gelassenen Liebe

### 9 Clematis – Die Realitätsblüte

Von der Realitätsflucht ... zur Realitätsgestaltung

### 10 Crab Apple – Die Reinigungsblüte

Vom Ordnungsdrang ... zur inneren Ordnung

### 11 Elm – Die Verantwortungsblüte

Vom Selbstwerteinbruch ... zur inneren Zuversicht

### 12 Gentian – Die Glaubensblüte

Von der Skepsis ... zum Vertrauen

### 13 Gorse – Die Hoffnungsblüte

Vom Aufgeben ... zum Weitermachen

### 14 Heather – Die Identitätsblüte

Vom bedürftigen Kleinkind ... zum verständnisvollen Erwachsenen

### 15 Holly – Die Herzöffnungsblüte

Von der Hartherzigkeit ... zur Großherzigkeit

### 16 Honeysuckle – Die Vergangenheitsblüte

Vom Damals ... zum Jetzt

### 17 Hornbeam – Die Spannkraftblüte

Von seelischer Schläftheit ... zu geistiger Frische

### 18 Impatiens – Die Zeitblüte

Von der Ungeduld ... zur Geduld

### 19 Larch – Die Selbstvertrauensblüte

Von der Selbstentwertung ... zur Selbstentfaltung

### 20 Mimulus – Die Tapferkeitsblüte

Von der Angst vor der Welt ... zum Vertrauen in die Welt

### 21 Mustard – Die Lichtblüte

Vom Seelenschmerz ... zur Seelengröße

### 22 Oak – Die Ausdauerblüte

Vom Pflichtkämpfer ... zum entspannten Sieger

### 23 Olive – Die Regenerationsblüte

Von der Erschöpfung ... zur Kraftquelle

### 24 Pine – Die Selbstakzeptanzblüte

Von der Selbstverdammung ... zum Selbstrespekt

### 25 Red Chestnut – Die Abnabelungsblüte

Von der Symbiose ... zur Eigenständigkeit

### 26 Rock Rose – Die Eskalationsblüte

Von der Panik ... zum Heldenmut

### 27 Rock Water – Die Flexibilitätsblüte

Vom Disziplin-Dogma ... zur Achtsamkeit

### 28 Scleranthus – Die Balanceblüte

Von der inneren Zerrissenheit ... zum inneren Gleichgewicht

### 29 Star of Bethlehem – Die Trostblüte

Vom Schock ... zur Reorientierung

### 30 Sweet Chestnut – Die Erlösungsblüte

Durch die Nacht ... zum Licht

### 31 Vervain – Die Begeisterungsblüte

Vom Weltverbesserer ... zum Fackelträger

### 32 Vine – Die Autoritätsblüte

Führen ... und sich führen lassen

### 33 Walnut – Die Verwirklichungsblüte

Von Beeinflussbarkeit ... zu innerer Festigkeit

### 34 Water Violet – Die Kommunikationsblüte

Von der Isolation ... zum Miteinander

### 35 White Chestnut – Die Gedankenblüte

Vom Mentalkarussell ... zur inneren Ruhe

### 36 Wild Oat – Die Berufungsblüte

Vom Suchen ... zum Finden

### 37 Wild Rose – Die Blüte der Lebenslust

Von der Lethargie ... zur Lebensfreude

### 38 Willow – Die Schicksalsblüte

Vom Schicksalsgroll ... zur Selbstverantwortung

### 39 Rescue™ – Die Notfalltropfen



Mechthild Scheffer

[Der Original Bachblüten Check-up](#)

Das Kartenset zur einfachen

Anwendung der Bach-Blüentherapie

43 Seiten, Karten  
erschienen 2006



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)