

Schönfelder

Der neue Kosmos Heilpflanzenführer

Leseprobe

[Der neue Kosmos Heilpflanzenführer](#)
von [Schönfelder](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b6340>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Vorwort

Alle Wiesen und Matten, alle Berge und Hügel sind Apotheken.

Das alte und viel zitierte Wort des PARACELSUS (1493—1541) hat bis heute seine Bedeutung behalten. Das eigene Sammeln und der traditionelle Gebrauch vieler herkömmlicher Heilpflanzen ist einerseits auf relativ wenige Hausmittel zurückgegangen, einzelne Pflanzen haben andererseits durch Medienberichte neue Bekanntheit gewonnen. In den industriell hergestellten Fertigarzneimitteln spielen pflanzliche Drogen und ihre Wirkstoffe nach wie vor eine bedeutende Rolle, derzeit sind etwa 2400 pflanzliche Arzneimittel auf dem Markt.

Durch die Gesundheitsreform sind seit 2004 fast alle Phytopharmaka nicht mehr erstattungsfähig, werden deshalb weniger verordnet und wurden teilweise vom Markt genommen. Die Akzeptanz pflanzlicher Arzneimittel ist dennoch weiter groß, zwei von drei Personen setzen bei Gesundheitsstörungen auf die Heilkraft der Natur. Nicht rezeptpflichtige Phytopharmaka, Nahrungsergänzungsmittel und auch Homöopathika haben bei der Selbstmedikation einen wachsenden Stellenwert.

Der Prozentsatz der mit modernen Methoden untersuchten Pflanzen ist nach wie vor gering und die wirksame Substanz mancher, von alters her gebrauchten Heilpflanze nicht genügend bekannt. So liegt auch in unseren heimischen Pflanzen noch mancher Arzneischatz verborgen, der durch weitere Forschungen gehoben werden kann.

Es ist ein Anliegen dieses Buches, ein Führer zu den in Mitteleuropa angewendeten Heilpflanzen und den wichtigsten Giftpflanzen zu sein, soweit sie in Europa wild wachsen oder häufiger kultiviert werden. Bei der Auswahl der Arten wurden jene bevorzugt, die heute von der pharmazeutischen Industrie verarbeitet werden, sodass der Patient sich über die in seinem Medikament

enthaltenen Arzneidrogen und ihre Stammpflanzen informieren kann. Berücksichtigt wurde auch die Homöopathie. Ihr Anteil an Fertigarzneimitteln hat gegenüber den Phytopharmaka deutlich zugenommen. Eine Bewertung dieser Heilmethode ist jedoch nicht damit verbunden, ebenso wenig wie die bei den einzelnen Pflanzen genannten Fertigpräparate eine Empfehlung speziell dieser Mittel bedeuten. Auch gibt das Vorhandensein einer Droge oder Drogenzubereitung in einem Fertigarzneimittel keine Gewähr für ihre Wirksamkeit. Ferner wurden der Vollständigkeit halber einige nur noch selten in der Volksheilkunde angewendete oder seit alters als Heilpflanzen betrachtete Arten aufgenommen. In einer Tabelle wurden die Heilpflanzen zusammengestellt, die ohne ärztliche Verordnung zur Erhaltung der Gesundheit und zur Bekämpfung leichter Beschwerden bzw. in Absprache mit dem Arzt zur begleitenden Behandlung verwendet werden können. Dabei wurden besonders solche Anwendungen aufgenommen, die nach der heutigen Kenntnis der Inhaltsstoffe begründet sind.

Unser Dank gilt dem Kosmos-Verlag, der es uns ermöglicht hat, dieses Buch 2001 völlig neu zu gestalten. Über 600 Heil- und Giftpflanzen konnten beschrieben werden, die Gesamtzahl der Farbfotos (über 850) wurde dabei fast verdoppelt. Darunter finden sich etwa 150 Arzneidrogen in Makroaufnahmen mit zweifacher Vergrößerung.

Bei der vorliegenden, aktualisierten 2. Auflage wurde die Nomenklatur der Pflanzen und der Drogen, unter Berücksichtigung der Deutschen und Europäischen Arzneibücher bis 2009, auf den neuesten Stand gebracht. Ebenso wurden Wirkstoffe und Anwendungen überprüft und ergänzt, die beispielhaft genannten Fertigpräparate der Marktentwicklung angepasst. So hoffen wir, dass der überarbeitete „neue Heilpflanzenführer“ weiterhin breites Interesse finden wird.

Ingrid und Peter Schönfelder



Schönfelder

[Der neue Kosmos Heilpflanzenführer](#)

448 Seiten, kart.
erschienen 2010



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de