

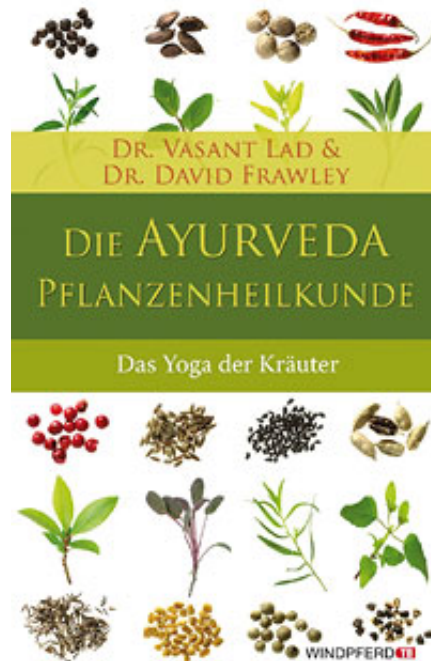
# Lad / Frawley

## Die Ayurveda-Pflanzenheilkunde

Leseprobe

[Die Ayurveda-Pflanzenheilkunde](#)

von [Lad / Frawley](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b11270>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



# INHALT

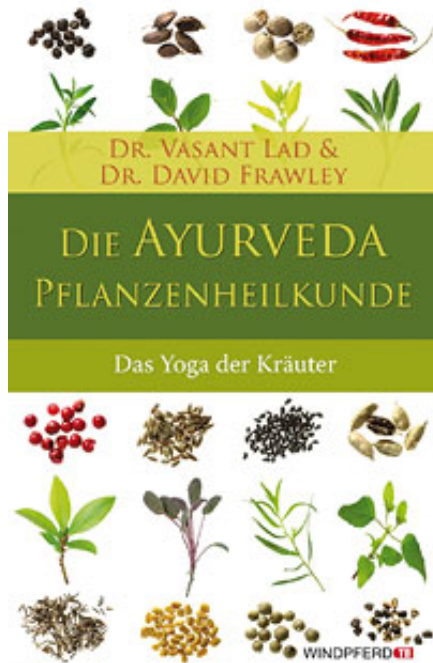
Einleitung	9
Vorwort	13
DER YOGA DER KRAUTER	17
Pflanzenheilkunde - Ost und West	17
Die Manifestation des Bewusstseins in der Pflanzenwelt	21
Der Hintergrund der ayurvedischen Medizin	27
Der spirituelle Hintergrund	27
Die drei <i>Gunas</i>	28
Die fünf Elemente	30
Die drei <i>Doshas</i>	31
Die sieben <i>Dhatus</i> und <i>Ojas</i>	40
Die fünf <i>Pranas</i>	43
Körpersysteme ( <i>Srotas</i> )	45
<i>Agni</i> und Pflanzen	47
Heilpflanzenenergetik	49
Geschmack ( <i>Rasa</i> )	50
Energie ( <i>Virya</i> )	v 52
<i>Vipaka</i> , die Wirkung nach der Verdauung	54
<i>Prabhava</i> , die besondere Wirkung	56
Beschreibung der sechs Geschmacksrichtungen	57
Die Behandlung der individuellen Konstitution ( <i>Dosha</i> )	69
Die Behandlung von <i>Kapha</i>	71
Die Behandlung von <i>Pitta</i>	74
Die Behandlung von <i>Vata</i>	77
Entgiftung — Die Behandlung von <i>Ama</i>	80

Die Heilpflanzentherapie	87
Umstimmende Heilpflanzen ( <i>Rakta shodha karma</i> )	87
Antiparasitische Heilpflanzen und Anthelminthika ( <i>Krumighna karma</i> )	89
Adstringierende Heilpflanzen ( <i>Stambhana karma</i> )	90
Bittertonika und Antipyretika	94
Karminativa ( <i>Vata-anuloman</i> )	98
Diaphoretika ( <i>Svedana karma</i> )	100
Diuretika ( <i>Mutrala karma</i> )	103
Emmenagoga ( <i>Raktabhisarana karma</i> )	106
Expektoranzien und Demulcentia ( <i>Kasa-Svasahara</i> )	108
Laxantiva und Purgativa ( <i>Virechana Karma</i> )	111
Nervina und Antispasmodika	113
Anregungsmittel und verdauungsfördernde Heilpflanzen ( <i>Dipana-Panchana karma</i> )	118
Tonika	120

#### DIE AYURVEDISCHE HEILPFLANZEN-ZUBEREITUNG

Zubereitung und Gebrauch von Heilpflanzen nach dem Ayurveda	129
Die fünf Hauptmethoden der Heilpflanzenzubereitung ( <i>Pancha kashaya</i> )	130
Zusätzliche Methoden der Heilpflanzenzubereitung	134
Arzneiliche Öle ( <i>Siddha Taila</i> )	137
Arzneiliches Ghee ( <i>Siddha ghrta</i> )	139
Arzneiliche Trägersubstanzen ( <i>Anupana</i> )	141
Heilpflanzen zum äußerlichen Gebrauch	142
Wege der Verabreichung	144
Zeiten der Verabreichung	146
Mischungen	148
Traditionelle Dosierungen für den arzneilichen Gebrauch	151
<i>Mantra, Yantra</i> und Meditation	153

HEILPFLANZEN ZUMAYURVEDISCHEN GEBRAUCH	159
A. Allgemein erhältliche Heilpflanzen	161
B. Besondere orientalische Heilpflanzen	235
ANHÄNGE	
I. Heilpflanzentees für die drei <i>Doshas</i>	276
II. Heilpflanzenliste	278
Besondere Heilpflanzen	308
III. Erste Hilfe	312
IV. Glossar medizinischer Termini	317
V. Sanskrit-Glossar	320
VI. Lateinischer Anhang	323
Literaturhinweise	327
Über die Autoren	328
STICHWORT-VERZEICHNIS	331
HEILPFLANZENREGISTER	344



Lad / Frawley

## [Die Ayurveda-Pflanzenheilkunde](#)

Der Yoga der Heilkräuter

300 Seiten, kart.

erschienen 2011



**bestellen**

Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)