

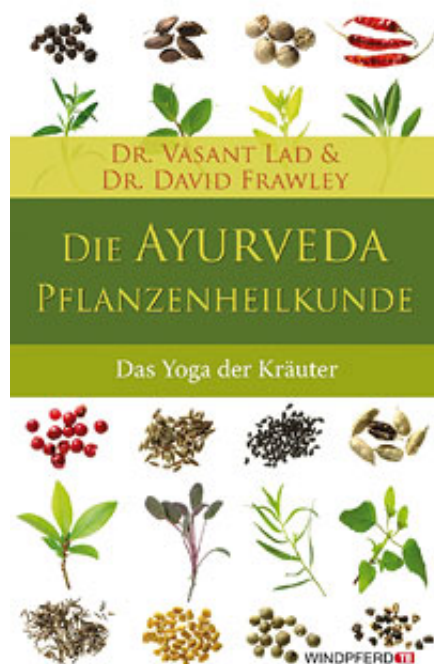
# Lad / Frawley

## Die Ayurveda-Pflanzenheilkunde

Leseprobe

[Die Ayurveda-Pflanzenheilkunde](#)

von [Lad / Frawley](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b11270>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



# EINLEITUNG

Der Begriff „Yoga“ hat viele traditionelle Bedeutungen. Im Ayurveda, der medizinischen Wissenschaft Indiens, bezieht sich Yoga auf den „rechten Gebrauch“ und die „richtige Mischung“ von Heilpflanzen. Eine besondere Mischung von Substanzen, die eine spezifische Wirkung auf Körper oder Geist entfalten sollte, wird daher als „Yoga“ bezeichnet.

Dieser koordinierte und integrierte Gebrauch von Heilpflanzen beruhte auf der uralten ayurvedischen Wissenschaft der Heilpflanzenenergetik. Darin ist ein System zur Bestimmung der Eigenschaften und Wirkungen der Heilpflanzen nach den Gesetzen der Natur enthalten, welches einen objektiven und auch spezifischen Gebrauch der Heilpflanzen nach individuellen Zuständen gestattet. Der yogische Gebrauch von Heilpflanzen beinhaltet eine solche harmonische Anwendung der Pflanzenkräfte.

In diesem Buch wird diese ayurvedische Wissenschaft der Heilpflanzen zum ersten Mal auf westliche Heilpflanzen angewandt, sowie auf einige wenige der wichtigsten orientalischen, indischen wie auch chinesischen Heilpflanzen. Das Anliegen dieses Buches ist es, Ayurveda zu einem praktisch angewandten System der Pflanzenheilkunde zu machen und es nicht als etwas Fremdes, aus uralter Vergangenheit Stammendes darzustellen.

Wir leben in einer ganz besonderen, jedoch sehr gefährlichen Zeit, in der eine neue globale Kultur allen Widerständen zum Trotz allmählich Gestalt annimmt. Die Integration menschlicher Kultur und menschlichen Wissens ist die Herausforderung unserer Zeit. Es ist unbedingt erforderlich, dass dieser Prozess sich auch auf der Ebene der Wissenschaften vom Heilen vollzieht. Heilen bedeutet stets zur Einheit finden. Wenn unser heilkundliches Wissen nicht integriert werden kann, wie könnten wir als Menschen untereinander zur Einheit finden?

Ayurveda ist ein immerwährendes System, das bereits acht Gebiete der Heilkunde, von der Pflanzenheilkunde über die Chirurgie bis zur Psychologie, integriert hat. Als solches bietet es eine Möglichkeit, zu einer Einheit zu gelangen. Grundlage und Basis des Ayurveda ist das spirituelle Wissen der Seher des alten Indien und das kosmische Bewusstsein, in dem sie lebten.

Dieses Buch ist nicht nur eine Darstellung traditionellen ayurvedischen Wissens, sondern es versucht, lebendigen Ayurveda zu zeigen und dessen kreative und praktische Anwendung unter wechselnden Bedingungen. Es versteht sich als Brücke zwischen dem Osten und dem Westen und ist das Ergebnis der Zusammenarbeit zwischen einem östlichen Menschen, der über profunde Kenntnisse des Westens verfügt, und einem westlichen Menschen mit profunden Kenntnissen des Ostens. Tief empfundenen Anliegen der Autoren ist es, diesen Geist der Integration und der Zusammenarbeit hervortreten zu lassen.

Bei der Anwendung des Ayurveda im Westen steht die Mehrzahl der traditionellen ayurvedischen Arzneimittel nicht zur praktischen Verfügung. Teilweise bestehen diese aus besonderen tropischen Heilpflanzen, die im Westen weitgehend nicht erhältlich sind, oder sie erfordern besondere mineralische Substanzen, die nur nach langen und schwierigen Zubereitungsprozessen verwendet werden können. Daher ist dieses Buch geschaffen worden, um das heilkundliche Wissen des Ayurveda auf Substanzen anzuwenden, welche erhältlich sind und geringe Nebenwirkungen besitzen.

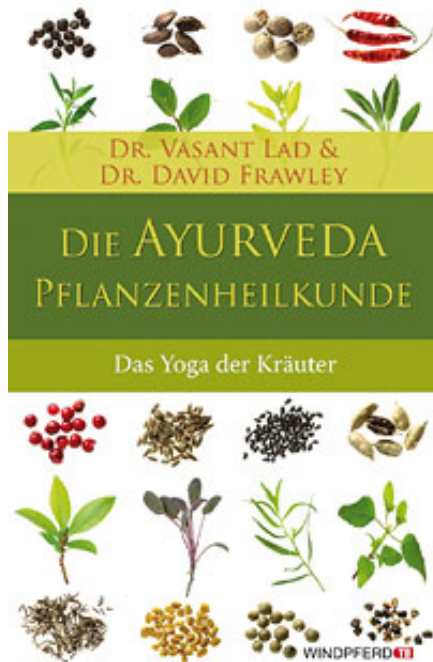
Gleichzeitig waren wir auch bestrebt, die Integrität der ayurvedischen Heilkunde zu wahren. Aus diesem Grund sind die besonderen Wirkungen der Heilpflanzen auf den Geist und die tieferen psychologischen und spirituellen Aspekte des Heilens ebenfalls beschrieben worden. Die Pflanzenheilkunde muss als Bestandteil dieser umfassenden Sicht des Heilens betrachtet werden, denn ohne sich an die tieferen Fragen des Lebens zu wenden, kann kein Heilungsprozess von tief greifender Wirkung sein.

Die Sanskrit-Begriffe wurden auf ein Minimum beschränkt und mit leicht verständlichen Übersetzungen versehen. Für weitere Ausführungen zu einigen der in diesem Buch verwendeten medizinischen Begriffe wird der Leser auf *Das große Ayurveda-Heilbuch* verwiesen, ein Begleitband zum vorliegenden Buch.

Die Einordnung von westlichen Heilpflanzen in ein östliches energetisches System hat jedoch keinen endgültigen Charakter. Auch innerhalb des Ayurveda kommen gelegentlich Unterschiede hinsichtlich der Zuordnung von Heilpflanzen zwischen den einzelnen Autoren vor. Die Autoren freuen sich über alle kritischen Beiträge hierzu und laden alle, die sich an dieser Arbeit beteiligen wollen, dazu ein, sich mit ihnen in Verbindung zu setzen.

Wir möchten an dieser Stelle unsere große Dankbarkeit gegenüber den vielen Personen, Freunden und Studenten ausdrücken, die dieses Buch unterstützt und angeregt haben, und auch gegenüber den zahlreichen anderen Menschen, die mit ihrer Arbeit eine ähnliche Richtung eingeschlagen haben. Möge ihre Arbeit Früchte tragen.

Dr. Vasant Lad David  
Frawley Mai, 1986  
Santa Fe, New Mexiko



Lad / Frawley

## [Die Ayurveda-Pflanzenheilkunde](#)

Der Yoga der Heilkräuter

300 Seiten, kart.

erschienen 2011



**bestellen**

Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)