

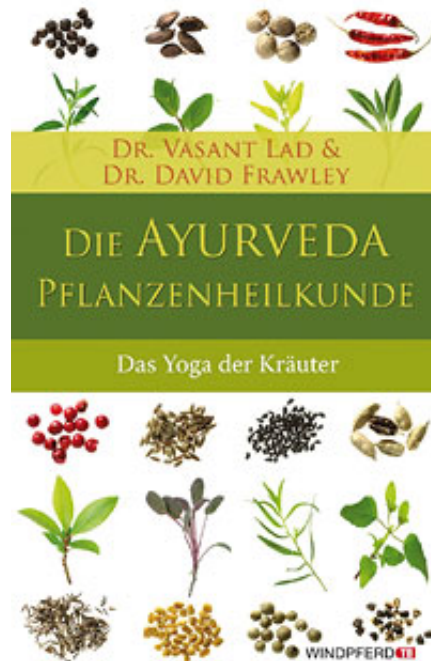
# Lad / Frawley

## Die Ayurveda-Pflanzenheilkunde

Leseprobe

[Die Ayurveda-Pflanzenheilkunde](#)

von [Lad / Frawley](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b11270>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## Zinnkraut

*Equisetum spp.; Equisetaceae*

(C) Mu Zei

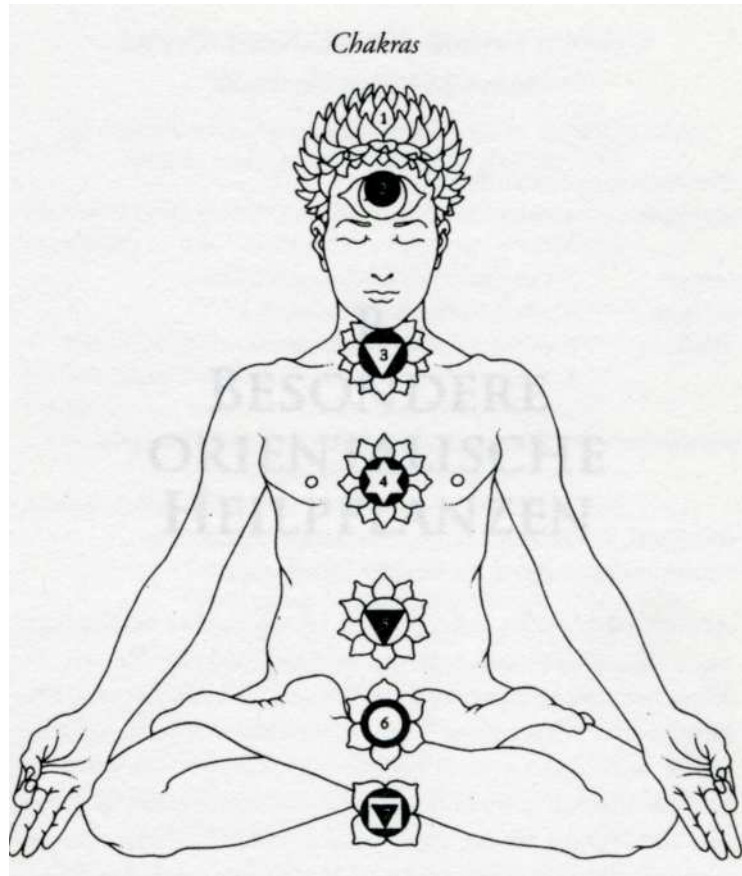
### VERWENDETE PFLANZENTEILE: Kraut

ENERGETIK:	Bitter, süß/kühlend/scharf PK-V+
GEWEBE:	Plasma, Blut, Fettgewebe, Knochen
WIRKUNG:	Diuretikum, steinlösendes Mittel, Diaphoretikum, Umstimmungsmittel, Hämostatikum
INDIKATIONEN:	Ödeme, Nephritis, Brennen der Harnröhre, Nierensteine, Gallensteine, Magengeschwüre, Knochenbrüche, zu starke Menstruationsblutung, Geschlechtskrankheiten
VORSICHT:	bei übermäßigem <i>Vata</i> , Verstopfung, trockener Haut
ZUBEREITUNG:	Aufguss (heiß oder kalt), Pulver (250 bis 500 mg), Paste

ZINNKRAUT ist ein wirkungsvolles Diuretikum und Blutreinigungsmittel und ferner eine gute allgemeine Heilpflanze bei Zuständen mit übermäßigem *Pitta*. Diese Pflanze hat eine starke steinlösende Wirkung bei Nieren-, Blasen- und Gallensteinen, ist jedoch von einer etwas reizenden, abschürfenden Wirkung und sollte nicht ohne die Überwachung eines qualifizierten Arztes über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

Zinnkraut fördert die Heilung von Knochenbrüchen und versorgt das Knochengewebe mit Nährstoffen. Die Augen werden gereinigt und gestärkt und das Blut entgiftet. Bei Fieber im Zusammenhang mit ansteckenden Krankheiten und Grippeerkrankungen ist diese Pflanze ebenfalls von guter Wirkung.

Zinnkraut hat ähnliche Eigenschaften wie Klettensamen und kann äußerlich in Form einer Paste oder Waschung an entzündeten Stellen angewandt werden. Diese Pflanze reinigt Nerven und Geist von *Pitta* und feurigen Gefühlen.



1. Kopfzentrum  
Kalmus  
*Gotu Kola*  
Muskatnuss  
Baldrian

2. Drittes Auge  
Basilikum  
Alant  
Sandelholz  
Helmkraut

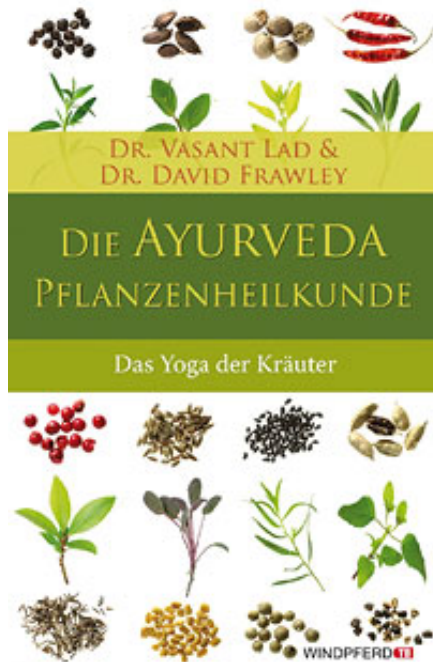
3. Halszentrum  
*Ajwan* (Sellerie)  
Wachsgagel  
Nelken  
Süßholz

4. Herzzentrum  
Kardamom  
Lotussamen  
Rose  
Safran

5. Nabelzentrum  
Schwarzer Pfeffer  
Cayennepfeffer  
Kreuzkümmel  
Kanadischer Gelbwurz

6. Sexualzentrum  
Koriander  
*Gokshura*  
Echter Eibisch  
Bärentraubenblätter

7. Wurzelzentrum  
*Ashwaganäha*  
*Haritaki*  
Lotuswurzel  
*Shatavari*



Lad / Frawley

## [Die Ayurveda-Pflanzenheilkunde](#)

Der Yoga der Heilkräuter

300 Seiten, kart.

erschienen 2011



**bestellen**

Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)