

Erich Rauch

Die Darmreinigung nach Dr. med. F.X. Mayr

Leseprobe

[Die Darmreinigung nach Dr. med. F.X. Mayr](#)

von [Erich Rauch](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b10129>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Geleitwort zur aktuellen 43. Auflage

Über neun Jahre sind seit der letzten Auflage vergangen und wir können weiterhin zufrieden feststellen, wie wichtig dieses Buch für alle gesundheitsbewussten Menschen ist, welche die F.-X.-Mayr-Kur durchführen. Sei es speziell für diejenigen, die unsere Kur zum ersten Mal an Körper und Seele erfahren, sei es für jene, die regelmäßig einmal jährlich oder von Zeit zu Zeit grundlegend entgiften – für alle beinhaltet dieses Buch die essenziellen Informationen mit dem Ziel einer künftig gesünderen Lebens- und Ernährungsweise.

Dr. Erich Rauch, der Autor und Weiterentwickler der ganzheitsmedizinischen Schau F. X. Mayrs, ist mittlerweile verstorben. Sein Erstlingswerk *Die Darmreinigung* erschien vor mehr als 50 Jahren und war damals und in weiterer Folge Wegbereiter für die Verbreitung der Lehre Mayrs und seinen so erfolgreichen therapeutischen Richtlinien im gesamten deutschsprachigen Raum.

Zahlreiche Übersetzungen in Fremdsprachen folgten im Laufe der Zeit, erst vor zwei Jahren wurde die englische Übersetzung *Health through inner body cleansing* zum bereits sechsten Mal neu aufgelegt.

In diesem Sinne wünsche ich diesem Buch weiterhin die Aufmerksamkeit einer großen, um Gesundheit bemühten Leserschaft mit der Überzeugung, dass jeder hier für sein individuelles Wohl einen entscheidenden Beitrag leisten kann.

Dr. Florian Rauch

Vorwort zur 42. Auflage

Bei den Erkenntnissen des österreichischen Forscherarztes Dr. Franz Xaver Mayr (1875–1965) handelt es sich um alles andere als um eine dem modernen Durchschnittsgeschmack zusagende Richtung. Seine Lehre kommt der inneren Behäbigkeit, der Veräußerlichung und dem allgemein verbreiteten Konsumverhalten des Wohlstandsbürgers nicht entgegen. Sie verspricht auch kein müheloses Erreichen einer blendenden Gesundheit oder des »Idealgewichts«, sondern erfordert den festen Willen zur aktiven Mitarbeit an der Gesundung und den Verzicht auf beliebte schädliche Gewohnheiten.

Mit Fug und Recht kann man daher von der Mayr-Kur als »Charakterkur« sprechen, denn das charakterfeste Mitwirken stellt eine unersetzliche Voraussetzung für einen hervorragenden Kurerfolg dar. Da aber eine solche Voraussetzung nicht gerade allzu häufig anzutreffen ist, darf es nicht wundern, wenn sich manche Mitmenschen von vornherein dieser Kur gegenüber ablehnend verhalten. Das gilt auch für diejenigen Ärzte, die, ausschließlich in anderer Denk- und Therapierichtung geschult, auch bis heute noch nur an die Wirksamkeit chemisch-pharmazeutischer Präparate zu glauben gewohnt sind. Dennoch nimmt die Aufgeschlossenheit für die Entdeckungen F. X. Mayrs unaufhaltsam weiter zu. Heute sind es längst Hunderttausende von Lesern und Hunderte von Ärzten in aller Welt (!), die sich mit der Mayr-Medizin vertraut gemacht haben und sie vielfach mit größtem Gewinn anzuwenden wissen.

Dieses Buch ist das Standardwerk für den Patienten zur Einführung und zur praktischen Durchführung der klassischen Mayr-Kur. Je besser Sie die hier dargestellten Zusammenhänge kennenlernen und je gründlicher Sie die Richtlinien der Kurdurchführung beachten, desto mehr Freude, Selbstvertrauen und vor allem therapeutischen Erfolg werden Sie erleben. Das Lesen wird vielleicht auch Ihnen ein »Aha-Erlebnis« bescheren, wenn Sie auf die versteckten Folgen etlicher, bislang zu wenig beachteter Fehler in Ihrer Lebens- und Ernährungsweise aufmerksam werden. Sie werden erkennen, welche hilfreichen Möglichkeiten Ihnen im Rahmen der Mayr-Kur zur Verfügung stehen, um zu einer grundlegenden Erneuerung Ihrer körperlichen und seelischen Gesundheit zu gelangen.

Trotzdem reicht das Buch nicht aus, um die gesamte Dimension der Mayr-Medizin und des Lebens nach dem F.-X.-Mayr-Gedanken voll abzudecken. Daher folgten ihm aus dem Bedarf heraus ergänzende Bücher: *Die Blut- und Säftereinigung* zur Darstellung weiterer praktisch anwendbarer natürlicher Heilbehandlungen und der heute immer mehr benötigten mildesten aller Kurformen im Sinne F. X. Mayrs, der Milden Ableitungskur.

Später folgte dann die *Milde Ableitungskur* mit Kochrezepten für leicht verdauliche Gerichte der drei Stufen der Milden Ableitungskur.

Aus neuen Erfahrungen entstand dann das Buch für »Fortgeschrittene«, *Die F.-X.-Mayr-Kur und danach gesünder leben*. Es ist das Fortsetzungs- und Ergänzungswerk der vorliegenden Darmreinigung. Es beinhaltet neue zusätzliche praktische Informationen und Hinweise zur Kur und vor allem zur Ernährungsweise danach, weil Letztere für das Anhalten des Kurerfolges und auch für weitere Verbesserungen nach Kurende Sorge tragen.

Aus einem anderen Bedürfnis heraus entstand die *Naturheilbehandlung der Infektions- und Erkältungskrankheiten*. Zahlreiche Erfolgs- und Dankeschreiben aus aller Welt, vor allem von Müttern mit infektgeplagten Kindern, konnten damit unter Beweis stellen, wie schnell, überzeugend und nebenwirkungsfrei natürliche Heilmittel bei richtiger Anwendung wirken. Dies ist so wichtig, weil heute Grundgesundheit und Abwehrkräfte von Kindern und Erwachsenen durch Fehlernährung und leichtfertige Anwendung hoch dosierter antibiotischer und anderer Pharmaka immer mehr beeinträchtigt werden. Auch hier geht es um echte Möglichkeiten der Gesundheitsverbesserung mit überzeugenden Erfolgen.

Schließlich zeigten die Erfahrungen aus der täglichen Arztpraxis, wie enorm der Bedarf vieler Patienten nach psychischen Hilfs- und Selbsthilfemethoden ist. Daraus entstanden die Bücher über Autosuggestion, über spirituelle Hilfsmöglichkeiten und als Zusammenfassung meiner gesamten Erfahrungen *Die sieben Heilwege für Seele und Körper*.

Während etliche der genannten Schriften Möglichkeiten darstellen, die der Leser selbst für seine Gesundheit anwenden kann, gilt dies nicht für den königlichen Heilweg der Mayr-Medizin. Die eingreifendste Heilweise, das Herzstück der Mayr-Therapie, die Darmreinigungs- oder Mayr-Kur also, bedarf ausnahmslos der Leitung eines eigens hierfür geschulten Arztes.

Der Mayr-Arzt muss sein Wissen um die Kur in mehreren Ärzte-Ausbildungskursen erworben und durch das Selbsterlebnis der Kur am eigenen Organismus, also an Körper und Seele, erfahren haben. Ohne diese Voraussetzung würde die Kur fehlerhaft und mit fraglichem Ergebnis erfolgen und der gute Ruf der Methode leicht in Misskredit gebracht werden.

Der Altmeister selbst, bis zu seinem Tode im 90. Lebensjahr (1965) ungemein geistig frisch und rege, hat das vorliegende Buch schriftlich und mündlich geschätzt und anerkannt. Wie hätte er sich über die weite Verbreitung seiner Lehre gefreut, was durch die zunehmende Zahl fremdsprachiger Übersetzungen und die nunmehr 42. Auflage dieses Standardwerkes in deutscher Sprache zum Ausdruck kommt.

Mögen alle Leser und Leserinnen der 42. Auflage wertvolle Erkenntnisse gewinnen und den bewährten Weg der Gesundung nach F. X. Mayr mit denkbar bestmöglichem Erfolg beschreiten.

Medizinalrat Dr. med. Erich Rauch



Erich Rauch

[Die Darmreinigung nach Dr. med. F.X. Mayr](#)

Wie Sie richtig entschlacken, entsäuern und ein ganz neues Lebensgefühl gewinnen

128 Seiten, kart.
erschienen 2011



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de