

# Erich Rauch

## Die Darmreinigung nach Dr. med. F.X. Mayr

Leseprobe

[Die Darmreinigung nach Dr. med. F.X. Mayr](#)

von [Erich Rauch](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b10129>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## Register

### A

Abendessen 109  
 Abendtee 59  
 Allergie 95  
 Alltagsbetätigung, Ausgleich 114  
 A-Milch 55  
 Anlaufhaltung 37, 76  
 Anti-Allergie-Milch nach Rauch 55  
 Arbeitskreis der Mayr-Ärzte 20  
 Arterienverkalkung 44  
 Arteriosklerose 44  
 Atmen, richtiges 115  
 Auslaugebäder 87  
 Autointoxikation, intestinale 30

### B

Baby, Sättigungsgefühl 22  
 Bäder 115  
 Badewasser, schmutziges 73  
 Bakterienbesiedlung 31  
 Basenmangel 86  
 Basenpulver 59, 65, 87  
 Basenspender 111  
 Basensuppe 110  
 Bauchatmung 68, 115  
 Bauchbehandlung 68  
 – manuelle 19, 67  
 Bauchform 26, 92  
 Bauchselbstbehandlung 87  
 Behandlung, ambulante 93  
 Berufstätigkeit, Kur 93  
 Bewegung 115  
 Bittersalz 62  
 Blähungen 26, 56, 84  
 Blutarmut 79  
 Blutreinigung 12, 24  
 Blutverdickung 44  
 Boerhaave 14  
 Brechreflex 22, 103  
 Butanol 84

### C

Cadaverin 30  
 Candida-Therapie 94  
 Chirotherapie 40  
 Cholesterin 44

### D

– Psyche 80  
 – Selbstvergiftung 30  
 Darmbakterien 31  
 Darmentleerung, fehlende 64  
 Darmgifte 31, 32, 34, 84  
 – Hautschädiger 40  
 – Hautveränderungen 42  
 Darmpilze 95  
 Darmreinigungskur 12  
 Darmsäuberung 62  
 Darmschlacken, Ausscheidung 63  
 Darmspülung 64  
 Darmträgheit 29, 44, 63  
 Darmzotten 10, 23  
 Depression 74, 78  
 Diagnostik der Gesundheit 16, 21  
 Diagnostik nach Mayr 19  
 Diagnostiknachweis nach Mayr 93  
 Divertikulitis 79  
 Dünndarmträgheit 26, 30  
 – Beschwerden 29  
 Durst 60  
 Duschen 114  
 Dysbiose 31

### E

Eigenbehandlung 90  
 Einlauf 64  
 Einspeicheln 52  
 Empfängnisfähigkeit, Erhöhung 95  
 Entenhaltung 36, 37, 75, 77  
 Enteropathie 74  
 Enteropathie nach Mayr 26  
 – Beschwerden 29  
 Entsäuern 86  
 Entsäuerung 65  
 Entschlackung 12, 32  
 Erfolgsorgan, psychisches 80  
 Ernährung, richtige 101  
 Erschlaffungsstadium 41  
 Essen  
 – Mengenmaß 106  
 – Nötigung 22  
 – richtiges  
 – Erziehung 52  
 – Merksätze 106

Essgewohnheiten ändern 116  
 Esskultur nach Mayr 58, 112  
 Essschulung 110

### F

Fasten 11, 48  
 – Indikationen 48  
 – Spiritualität 81  
 Fasteneuphorie 80  
 Fastenkur 49  
 Fäulnisstoffe 30  
 Fernsymptome 30, 31  
 Fortpflanzungsorgane, Regeneration 83  
 Furunkulose 78  
 Fuselalkohol 84  
 Fütterungstrieb 22  
 F. X. Mayr, Lebenslauf 18

### G

Gallenblasenentfernung 75  
 Gallenleiden 75  
 Gärungsprodukte, alkoholische 84  
 Gasbauch 26, 74  
 Gemüse 111  
 Geruchssinn 102  
 Geschmackssinn 102  
 Gesicht 68  
 – Vergiftungsstadium 40  
 Gesichtssinn 102  
 Gespräch 81  
 Gesundheitserhaltung 91  
 Gesundheitskriterien 73  
 Gesundheitsverbesserung, Zeichen 73  
 Gesundheitsvorsorge, aktive 91  
 Gesundheitszustand, Merkmale 16  
 Gesundsein 17  
 Getränke 58  
 Großtrommelträgerhaltung 37, 74, 75, 76

### H

Habtachhaltung 38  
 Haltung, lässige 37, 75  
 Harnsäure 34  
 Haut 32, 40, 68, 73  
 Hautschwund 41  
 Hautspannung 42  
 Heilfasten 50  
 Heilprinzipien 47, 53

- Heilungsschmerz 72  
 Heißhunger 94, 108  
 Herzschmerz 75  
 Herzverfettung 76  
 Hormondrüsen 45  
 Hunger, echter und falscher 108  
 Hungergefühl 60, 94, 109  
 Hungern 49
- I**ndikan 30
- K**alium 85  
 Karlsbader Salz 62  
 Kartoffeln 111  
 Kauen 52, 112  
 Kauschulung 56  
 Kinder  
 – Appetitlosigkeit 107  
 – Mayr-Kur 94, 108  
 – Überfütterung 22  
 – Verdauungsstörungen 22  
 Kinderlosigkeit 79  
 Körpergeruch 33  
 Körperhaltung 36  
 Kosmetik von innen 43  
 Kosterweiterung 89  
 Kost, naturbelassene, gemischte 110  
 Kotbauch 26  
 Krankheitsvorbeugung 91  
 Kranksein 17  
 Kräutertee 59  
 Krise 71  
 – Hilfen 71  
 Kuhmilch-Alternativen 55  
 Kurabschluss 89  
 Kuranzeige 92, 94  
 Kur, Berufsausübung 61  
 Kursemmel 19, 56, 57
- L**aborbefunde, Verbesserungen 73  
 Lebenserwartung, durchschnittliche 43  
 Leberschwellung 74, 76, 84  
 Luftbad 115  
 Lunge 32  
 Lymphe 68
- M**agen-Darm-Bereich 23  
 Magengeschwür 76
- Magnesium 85  
 Magnesiumsulfat 62  
 Mayr-Kur  
 – Fragen, häufige 93  
 – Grundprogramm 51  
 – Vorbereitung 95  
 – Ziele 70  
 Mayr-Therapie  
 – Kontraindikationen 94  
 Medikamentenmissbrauch 88  
 Methanol 84  
 Milch 54  
 – Zusammensetzung 55  
 Milchdiät 51  
 – erweiterte 69  
 Milde Ableitungsdiät 69  
 Mild-Heilkräuter 59  
 Mindestdauer, Kur 93  
 Mineralstoffe, Versorgung 85  
 Mineralstoffmangel, Folgen 86  
 Mitmenschen, Ratschläge 82  
 Müdigkeit 113  
 Mundgeruch 32  
 Mundhöhle 23, 52
- N**achtmahl 109  
 Nahrungsmenge 110  
 Nahrungsmittelallergie 95  
 Neurin 30  
 Nieren 32  
 Normalhaltung 36  
 Normalkur 93
- O**hrensausen 76
- P**erson, schlanke, Mayr-Kur 93  
 Pilzbefall, Mayr-Kur 94  
 Propanol 84  
 Psyche 80  
 Putreszin 30
- Q**uellungsstadium 40
- R**ohkost 84  
 Rückenschmerzen 77  
 Rückvergiftung 71
- S**afttrinken 112  
 Sahne-Milch 55  
 Sämannhaltung 37, 76, 78  
 Sättigungsgefühl, natürliches 22
- Sättigungsreflex 22, 103, 106  
 Säurebelastung 65  
 Säurespender 111  
 Scheingesundheit 21  
 Schlaf 109, 113  
 Schluckreflex 103  
 Schondiät, Milch 19  
 Schonkost 54, 57  
 Schon- und Säuberungskur 51, 69  
 Schonung 54, 61, 113  
 Schulung 67, 68  
 Schwangerschaft 83  
 – Mayr-Kur 94  
 Selbstbehandlung, Gefahren 90  
 Selbstvergiftung 30, 34, 78  
 – Gemütsverstimmung 80  
 Semmel 56  
 Semmelweis 14  
 Sexualität, Beeinträchtigung, Kur 94  
 Sinne, gesunde 103  
 Sinnggebung 114  
 Speichel 52  
 Speiseröhre 23  
 Sport 114  
 Spurenelemente, Versorgung 85  
 Stoffwechselschlacken, Ausscheidung 68  
 Stuhl 25  
 Stuhlgang 29  
 Stuhlverstopfung 31, 77  
 Substitution 87  
 Süßigkeitsverbot 108
- T**astsinn 102  
 Tee, blonder 79  
 Teefasten 50  
 Trinkkur 58
- Ü**bermüdung 113  
 Übersäuerung 32, 48, 86  
 – Folgen 86
- V**erdauung  
 – normale 23  
 – Psyche 80  
 Verdauungsapparat 23  
 – Schutzreflexe 103  
 Verdauungsorgane, Erkrankungen 32

Verdauungsprobleme 10  
Vergiftungsstadium 40  
Verkalkungsprozess 44  
Vernichtungsgefühl 75  
Verschlackung 32, 44  
Vitaminversorgung 85  
Vollkur 93  
Vollwertkost 84

**W**echselduschen 114  
Weg, spiritueller 81  
Weltreligionen 81  
Wohlstandsleiden 84  
Würgreflex 103  
Wurzelsystem des Menschen 10

**Z**ahnfleisch, blutendes 85  
Zersetzungsgifte 30  
Zucker, Mineralräuber 86  
Zwerchfellhochstand, Rückbildung 67  
Zwölffingerdarmgeschwür 76



Erich Rauch

[Die Darmreinigung nach Dr. med. F.X. Mayr](#)

Wie Sie richtig entschlacken, entsäuern und ein ganz neues Lebensgefühl gewinnen

128 Seiten, kart.  
erschienen 2011



**bestellen**

Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)