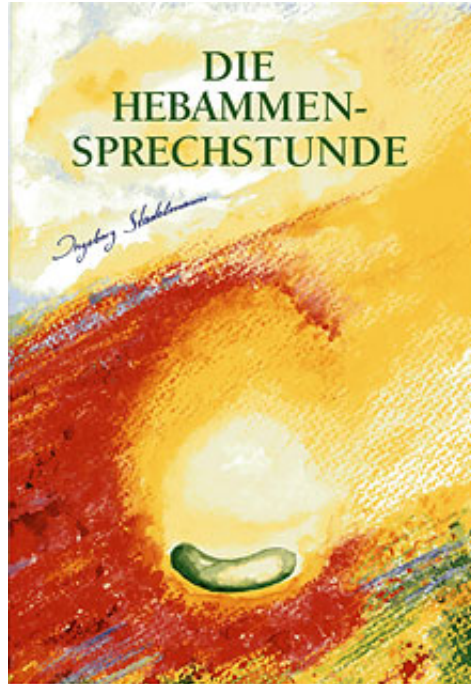


Ingeborg Stadelmann Die Hebammen-Sprechstunde

Leseprobe

[Die Hebammen-Sprechstunde](#)

von [Ingeborg Stadelmann](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b5374>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Inhaltsverzeichnis

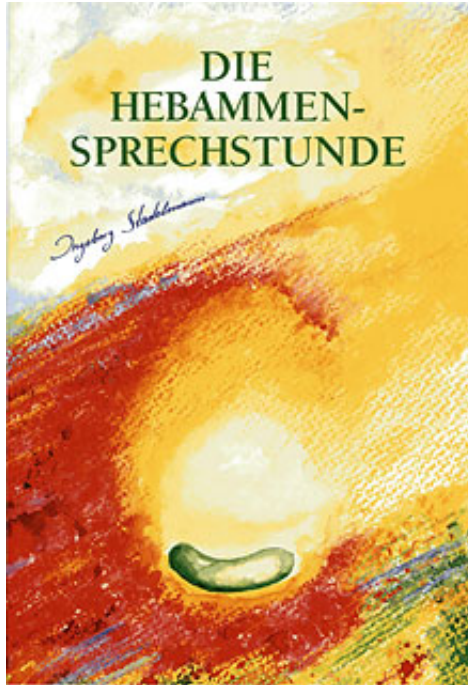
Vorwort zur neuen Ausgabe	9
Vorwort zur ersten Ausgabe	12
SCHWANGERSCHAFT	15
DIE ERSTEN DREI MONATE	16
Begleiterscheinungen der Schwangerschaft.....	18
Medikamente und Nahrungsmittelergänzungen in der Frühschwangerschaft	25
Schwangerschaftsvorsorge	27
Naturheilkunde und Individuality	32
Hausgeburt oder Geburtshaus	33
Partnerschaft.....	34
Pränataldiagnostik	35
DIE MITTLEREN DREI MONATE	40
Körperliche Veränderungen.....	40
Geburtsvorbereitungskurs	43
Natürliche Schwangerschaft	46
Natürliche Begleitmöglichkeiten	47
Ernährungsfragen	49
Schwangerschaftsbeschwerden	51
Partnerschaft, Sexualität in der Schwangerschaft	62
Hausgeburt	63
Geburtshaus	64
Zwillings- und Mehrlingsschwangerschaften	65
DIE LETZTEN DREI MONATE	69
Entwicklung, Sinnesorgane	69
Arbeitsplatz, Mutterschutzgesetz	71
Geburtsvorbereitung	72
Veränderungen des Frauenkörpers	72
Brüste auf die Stillzeit vorbereiten	74
Allgemeine Beschwerden.....	78
Vorsorgetermine	91
Beurteilung von Wehen	95
Risikoschwangerschaft, Klinikaufenthalt, Frühgeburt	101
Schwangerschaftsprobleme	103
Steißblase	115

Inhaltsverzeichnis

Partnerbeziehung, Elternschaft	123
Sauglingspflege.....	129
Hausgeburt - Geburtshaus	130
Ambulante Geburt.....	135
DIE LETZTEN SECHS WOCHEN - VORBEREITUNG AUF DIE GEBURT	143
Stimmungsschwankungen und Pulsatilla	143
Die hochschwängere Frau	145
Der werdende Vater, Partnerbeziehung	145
Schwimmen gehen	146
Wahl des Geburtshauses oder der Geburtsklinik.....	147
Kliniktasche.....	151
Situation der auBerklinischen Geburt	156
Vorsorgeuntersuchungen	159
Probleme in den letzten Wochen	163
Natürliche Methoden der Geburtsvorbereitung.....	170
Übertragung	180
Geburtseinleitung	185
Alternative Geburtseinleitungsmethoden	188
GEBURT	197
GEBURTSEREIGNIS	198
Natürliche Geburt	198
Operative Geburten	207
ZEICHEN DES GEBURTSBEGINNS	210
Wehen.....	211
Blasensprung, Fruchtwasser	215
Natürliche Betrachtungsweise eines Blasensprungs	221
Wehenfordernde Maßnahmen	223
Schleimabgang, Schleimpfropf	224
Blutung	225
Übelkeit, Erbrechen	227
Durchfall	228
"S"	
GEBURTSPHASEN	229
Eröffnungswehen	229
Obergangswehen	230
Der Weg des Kindes durch den Geburtskanal	230
Mütterliche Gebarposition	232

Die Frau in der Übergangsphase	233
Stimmung im Geburtszimmer	235
Funktion der Wehen: Das Rollkragenpullover-Prinzip	235
Austreibungsphase	236
Das letzte Stück Arbeit	238
Hormoneller Selbstregulationsmechanismus	238
DIE GEBURT DES KINDES	241
Hebammenhilfe	241
Aufgaben des Partners	243
Naturheilkundliche Geburtsbegleitung	247
Nachgeburtphase	255
GLUCKLOSE GEBURT	260
Wenn das Leben mit dem Tod beginnt	260
Abschied	262
Plotzlicher Kindstod	263
Die Tage und die Zeit nach dem Tod des Kindes	263
Ritual statt Beerdigung	264
WOCHENBETT	267
Hebammenhilfe	268
Die Bedeutung des Wochenbettes	268
DAS FRGHWOCHENBETT	272
Das ha'usliche und das klinische Wochenbett	272
Wochenbettverlauf	274
Hilfreiche MaGnahmen im normalen Wochenbett	287
Störungen im Frühwochenbett	290
Der Beckenboden	299
Beckenbodenverletzungen	301
Der Partner im Wochenbett	308
DAS NEUGEBORENE	313
Aus dem Mutterleib in diese Welt geboren werden	313
Die ersten Lebensminuten	315
Die Stunde danach	317
Die ersten Lebensstunden, -tage und -wochen	319
Hebammenbetreuung nach der Klinikentlassung	346
Atherische Ole beim Neugeborenen	347
Nabelversorgung	349

Neugeborenenengelbsucht (Ikterus)	353
Erste banale Erkrankungen	358
Schlussbemerkung.....	374
DIE STILLZEIT.....	377
Erfolgreiches Stillen - Voraussetzungen	378
Brustveränderung	382
Stillende Mutter sein	384
Praktische Stillinformationen	389
Zusammensetzung der Frauenmilch	394
Der Milcheinschuss	395
Trinkmenge und Gewichtszunahme des Stillkindes	399
Beeinflussung der Muttermilchmenge	401
Pflege der Brust	405
Ernahrung der stillenden Mutter	407
Besonderheiten mütterlicherseits	408
Stillhilfsmittel	411
Abpumpen, Einfrieren von Muttermilch.....	413
Milchstau oder Brustentzündung (Mastitis).....	414
Besonderheiten beim Kind	422
Zufuttern des Stillkindes	423
Muttermilch und Schadstoffbelastung.....	425
Abstillen	426
DAS SPATWOCHENBETT	429
Familienalltag und Hausfrauensituation.....	429
Begleiterscheinungen im Spatwochenbett	432
Sexualität nach der Geburt, Verhütung	436
Das Abenteuer des Elternseins	441
Grundlagen der Kra'uterheilkunde	442
Grundlagen der Homöopathie.....	446
Grundlagen der Aromatherapie.....	451
Hebammenhilfe für Mutter und Kind.....	463
Nützliche Adressen	465
Bezugsnachweis	466
Danksagung	468
Literatur.....	470
Register	473



Ingeborg Stadelmann

[Die Hebammen-Sprechstunde](#)

in einer vollständig überarbeiteten
Neuausgabe!

480 Seiten, kart.
erschienen 2005



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de