

# Hirsch / Grünberger Die Kräuter in meinem Garten

Leseprobe

[Die Kräuter in meinem Garten](#)

von [Hirsch / Grünberger](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b10350>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## Zwiebel *Allium cepa*



<b>Volksnamen:</b>	Küchenzwiebel, Speisezwiebel, Zippel, Zwiebel
<b>Drogenname:</b>	Allii cepae bulbus
<b>Pflanzenart- Höhe:</b>	Lauchgewächse (Alliaceae), zweijährig, 30 cm
<b>Boden &amp; Standort:</b>	guter Gartenboden, Sonne
<b>, Aussaat:</b>	März/April und August
<b>Vermehrung:</b>	Steckzwiebeln nach Aussaat im Juli ernten und im Frühjahr des nächsten Jahres wieder auspflanzen
<b>Blütezeit:</b>	Juni bis August
<b>Sammelzeit:</b>	Juni bis September
<b>Verwendete Teile:</b>	Zwiebel
<b>Inhaltsstoffe:</b>	ätherische Öle mit Alliin, Allicin, Polysulfide, Kieselsäure, Mangan, Fluor, Magnesium und Kalium, Vitamin E und C, B-Gruppe, Provitamin A, ätherisches Öl, Pektin
<b>Eigenschaften:</b>	gallensaftbildend, magensaftregulierend, harntreibend, hustenlindernd

### Allgemeines

Es ist noch nicht so lange her, da wurden die Laucharten Zwiebel, Knoblauch, Schnittlauch und Porree zu den Liliengewächsen gezählt. Von der engen Verwandtschaft ist, so die neuen Erkenntnisse der Botaniker, nicht gegeben. Im Garten sollten immer einige Zwiebeln auch über den Winter stehen bleiben. Es ist ein herrlicher Anblick, sie im 2. Jahr blühen zu sehen, kaum eine Gartenpflanze kann ihr ans Wasser reichen. Botanisch gesehen ist die Zwiebelknolle ein Spross, dessen verschiedene Lagen die Nährstoffe aus den im Winter absterbenden oberirdischen grünen Blättern speichern und im Frühjahr wieder zur Verfügung stellen. Gute Nachbarn sind Karotten, Gurken, Dille, Salate, Zucchini, Basilikum, Bohnenkraut und Erdbeeren.

### Magisches

Man darf sie nicht im zunehmenden Mond setzen, sonst schießen sie in die Höhe. Zwiebeln soll man im Zeichen des Steinbocks säen. Am Karfreitag gesteckt,

### Konservieren Aufbewahren:

Man lässt am Beet trocknen, entfernt Blätter und lose Schalen ohne die Zwiebel zu verletzen, und lagert sie an einem kühlen, trockenen Ort auf Lattenrosten oder aufgehängt in Netzen, bzw. zu Zöpfen zusammengebunden, dann halten sie den ganzen Winter über. Das Zwiebelschneiden darf man sich nicht von einer Maschine abnehmen lassen, so angenehm und Tränen sparend dies auch sein mag (Zwiebeln werden dadurch bitter). Nur händisch geschnittene Zwiebeln (am besten mit einem Keramikmesser) entwickeln ihre ganzen Heilkräfte.

### Homöopathie:

*Allium cepa* D2 bis D6: 20 Tropfen mehrmals täglich bei Erkältungskrankheiten mit Husten, Nebenhöhlenentzündungen, Asthma und Bronchitis, außerdem bei Ohrenschmerzen.

### unterstützende Edelsteine:

Achat, Heliotrop, Onyx, Sarder, Saphir, Baryt

### Rezept für die Gesundheit

#### Zwiebelsaft bei Husten:

- Dazu hackt man 1 Zwiebel ganz fein, vermischt sie mit 4 EL Honig, gibt etwa 125 ml Wasser dazu und kocht die Mischung einige Minuten auf kleiner Flamme. • Man lässt über Nacht stehen und presst durch ein Tuch. • Von dem Saft gibt man stündlich 1 Teelöffel. • Für Kinder eignet sich der Saft ab dem Zeitpunkt, wo sie auch in der Ernährung Zwiebeln bekommen, also ab ca. 2 Jahre.

#### Zwiebelsirup oder Zwiebelzuckerl:

- 1 mittelgroße Zwiebel wird in 100 g Wasser gerieben und mit 150 g Zucker zu einem dicken Sirup verkocht. • Für den Sirup kocht man weniger lange ein, für die Zuckerl soll die Masse sehr dick sein. • Man formt mit einem kleinen Löffel Zuckerl und trocknet diese an der Luft oder im Ofen.

#### Zwiebelwein:

- 1/2 kg Zwiebel fein schneiden, 1l Weißwein und 150 g Honig dazugeben, umrühren und 48 Stunden stehen lassen. » Die Zwiebeln abseihen und bei Leberbeschwerden 3-mal täglich vor dem Essen ein Glas trinken.



#### Haare färben:

- Zwiebelsud gibt grauem braunem Haar einen goldenen Braunschimmer.
- Man nimmt 100 g Zwiebelschalen und kocht mit 2 Tassen warmem Wasser etwa 1/4 Stunde.
- Abfiltrieren und in eine Flasche füllen.
- Mit dem Haarwasser das Haar täglich befeuchten, bis es den richtigen Farbton hat.

#### Zwiebeltinktur zur Förderung des Haarwuchses:

» 1 große, geschälte Zwiebel sehr fein hacken und mit einem hochprozentigen (mindestens 40 %) Obstschnaps übergießen.

- Die Zwiebel soll gut bedeckt sein.
- Den Ansatz etwa 4 Wochen an einem warmen Ort ziehen lassen und häufig schütteln.
- Nach der Ziehzeit durch ein Tuch filtern, dabei ausdrücken und abfüllen.
- Einige Tropfen der Tinktur täglich ins Haar einmassieren.
- Der Zwiebelgeruch verfliegt innerhalb 1 Stunde.
- \* Die Kur ist nicht bei allen Menschen erfolgreich, man kann es aber versuchen.

**astrologische Zuordnung:** Mars, Venus

gedeihen sie gut, das kommt von den Tränen, die an diesem Tag um Christus geweint werden. Der Duft von Rosen wird stärker, wenn man eine Zwiebel zu ihnen setzt. Ein Wetterorakel entsteht aus dem Schalen der Zwiebel: Man bestreut in der Christ- oder Silvesternacht zwölf Zwiebelschalen mit Salz und gibt jeder Schale den Namen eines Monats. Am nächsten Morgen sieht man an der vom Salz angezogenen Feuchtigkeit, in welchem Monat besonders viele Niederschläge zu erwarten sind. Um die richtige Lottozahl zu erkennen, wird eine Zwiebel bei Vollmond ins Wasser gelegt. Nach neun Tagen nimmt man sie heraus und kann an den Verschlingungen der Zwiebelwurzeln die Zahlen erkennen. Für das Eheorakel legt man zu Weihnachten in jede Zimmerecke eine Zwiebel und gibt ihr den Namen eines Junggesellen (bzw. einer unverheirateten Frau). Zu Dreikönig sieht man, welche Zwiebel ausgetrieben hat und welcher Heiratskandidat sich einstellt. Hat keine Zwiebel ausgetrieben, so gibt es auch keine Ehe. Wenn ein Kranker davon träumt, viele Zwiebeln zu essen, wird er gesund. Eine in der Tasche getragene, mit Gewürznelken gespickte Zwiebel schützt vor Ansteckung und macht immun gegen Schwindler, sie muss aber ohne zu Handeln gekauft worden sein.

### Anwendungen

- \* Es gibt, abgesehen vom Knoblauch, kein gesünderes und vielseitiger einsetzbares Gewürz in der Küche. Zwiebeln passen zu fast allen Speisen. Das beißende, schwefelhaltige ätherische Öl, das einem beim Schneiden das Wasser in die Augen treibt, sorgt für eine gründliche Reinigung des Darmes. Wer frische Zwiebeln nicht verträgt, sollte versuchen, ob es dem Verdauungstrakt besser geht, wenn er die Ringe oder Würfel kurz in kochendes Wasser taucht. Frühlings- oder Lauchzwiebeln, Schalotten, rote Zwiebeln und kleine Perlzwiebeln sind zum Verzehr geeignet, am wirksamsten ist die normale Küchenzwiebel. Zwiebel wirkt antibiotisch, sie tötet Keime und Bakterien, man spricht bereits von Krebs hemmenden Eigenschaften. Zwiebeln haben ausgleichenden Einfluss auf Cholesterinspiegel und Blutdruck und sind ein entwässerndes Gemüse.
- + Zwiebelsirup wird bei Husten, Keuchhusten und Erkältungen erfolgreich angewendet. Bei Bronchitis und Schnupfen soll während des Schlafens eine halbierte Zwiebel mit den Schnittflächen nach oben auf dem Nachttisch liegen, Die Zwiebeldämpfe sind gut für die Atemwege.
- + Gegen Nasenbluten mischt man Zwiebelsaft mit Essig und zieht durch die Nase hoch. Auch das Riechen an den Schnittflächen einer Zwiebel kann schon« helfen.
- \* Zwiebelsaft, in die Ohren geträufelt, schärft das Gehör, bzw. kann es wieder bringen. Mit Hühnerschmalz vermischter Zwiebelsaft heilt Druckstellen an den Füßen. Frischer Zwiebelsaft wirkt sofort lindernd, wenn er auffrischel Bienen- oder Wespenstiche aufgetragen wird.
- + In alten Kräuterbüchern findet man dieses Rezept zur Verhütung von Star: Zwiebelsaft mit Honig mischen und wenig davon um die Augen streichen. Rötungen in den Augen verschwinden.
- \* Auf das Gedächtnis wirkt sich die Zwiebel nicht gut aus. In Zeiten angestrengten Lernens verzichtet man besser auf den Konsum. Als natürlicher ; Potenzsteigerer ist sie allerdings bekannt.



Hirsch / Grünberger

## [Die Kräuter in meinem Garten](#)

500 Heilpflanzen, 2000 Anwendungen,  
1000 Rezepte, Botanik, Anbau,  
Magisches, Homöopathie,  
Hildegardmedizin, TCM, Volksheilkunde

792 Seiten, geb.  
erschienen 2011



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)