

Mechthild Scheffer

Die Original Bach-Blütentherapie

Leseprobe

[Die Original Bach-Blütentherapie](#)

von [Mechthild Scheffer](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b11133>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Mechthild Scheffer

Die
Original
Bach-
Blüten-
therapie

Der schnelle
Einstieg

Der Weg zur seelischen Harmonie

Die Inhalte des Buches wurden von der Verfasserin nach bestem Wissen erstellt und mit größtmöglicher Sorgfalt geprüft. Sie bieten jedoch keinen Ersatz für eine kompetente medizinische Beratung. Weder Autor noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus in dem Buch gegebenen Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen.

Rescue® ist eine eingetragene Marke von A Nelson and Co Ltd.

© 2011 by Südwest Verlag, einem Unternehmen
der Verlagsgruppe Random House GmbH, 81673 München
Alle Rechte vorbehalten

Umschlaggestaltung: Zero,
unter Verwendung eines Motivs von Mauritius 03733935
Cartoons: Detlef Kersten
Blüten-Illustrationen: Andreas Roth
Satz: EDV-Fotosatz Huber/Verlagsservice G. Pfeifer, Germering
Druck und Bindung: Těšínská tiskárna
Printed in the Czech Republic

ISBN 978-3-517-08735-1

454/2606/0409X817 2635 4453 6271

In einer Zeit wie der unseren, die jeden Einzelnen fast täglich mit neuen Stresssituationen konfrontiert, ist seelische Gesundheitsvorsorge mindestens ebenso wichtig wie körperliche.

Negativgefühle, die aufgrund seelischer Blockaden entstehen, sind nur zu häufig der indirekte Ausgangspunkt für Krankheit und körperliche Leiden. Noch mehr aber verformen diese disharmonischen Gefühle die Persönlichkeitsentwicklung und stehen dem Wunsch nach Glück und Selbstverwirklichung entgegen.

Wo seelische Blockaden vorhanden sind, kann sich keine innere Harmonie entfalten. Die aber braucht der Mensch, wenn er mit sich und seiner Welt zufrieden sein will.

Mit der nach ihm benannten Blütentherapie ist es dem englischen Arzt Dr. Edward Bach (1886–1936) gelungen, dem Menschen von heute auf einfache Weise zu helfen, mit der Überwindung seiner seelischen Probleme besser fertig zu werden.

Durch seine Forschungsarbeiten auf dem Gebiet der Immunologie und Homöopathie sowie durch die Beschäftigung mit alten Heilverfahren entdeckte Bach, dass es bestimmte Pflanzen gibt, deren energetische Kräfte negative Gefühle, wie zum Beispiel Resignation, in ihr positives Gegenteil, in diesem Fall Hoffnung, umwandeln können.

Es gelang ihm, die 38 grundsätzlichen Negativgefühle unserer menschlichen Natur zu erkennen und in ein System zu bringen.

Zu diesen Gefühlen gehören Angst, Missgunst, Kleinmut und Resignation, Machtgier und Eifersucht. Für jedes Gefühl fand Bach die entsprechende transformierende Pflanze.

Dafür durchstreifte er jahrelang weite Gebiete Mittel- und Südenglands. Dank seiner Erfahrung und Intuition fand Bach diese Pflanzenspezies unter vielen tausend anderen heraus.

Und Bach entwickelte auch ein genial einfaches Verfahren, um die energetischen Kräfte der Pflanzen für den Menschen nutzbar zu machen: Er legte die Blüte der betreffenden Pflanze am natürlichen Standort in reines Quellwasser, das er der direkten Sonnenstrahlung aussetzte. Das so mit der Blütenkraft »imprägnierte« Wasser wird damit zur »Urtinktur« jedes Blütenkonzentrates.

Verdünnt, in Tropfenform eingenommen, helfen diese Konzentrate, bestehende seelische Blockaden aufzulösen und negative Gefühle in ihr positives Gegenteil umzuwandeln.

»Heile dich selbst« lautet das Grundprinzip der Bach-Blütentherapie. Sie kann jeden Menschen dabei unterstützen, seine Persönlichkeit zu entwickeln und seelische Harmonie zu finden auf natürliche und unschädliche Weise.

Ohne den Anspruch zu erheben, als Heilmittel oder gar Allheilmittel gelten zu wollen, kann die Original Bach-Blütentherapie in ihrer Natürlichkeit und gleichzeitig hohen Wirkungskraft gerade für den stressgeplagten Menschen von heute von höchstem Nutzen sein.



Dr. Edward Bach
(1886–1936)

Ziel der Bach-Blütentherapie ist die seelische Reinigung, Selbsterkenntnis, harmonische Entfaltung und damit eine größere Stabilität der Persönlichkeit. Es wäre falsch, die Wirkung der 38 Bach-Blüten in direkten Zusammenhang mit körperlichen Krankheitssymptomen zu bringen. Die Bach-Blütentherapie liegt vielmehr auf der Ebene der seelischen Gesundheitsvorsorge.

Die Bach-Blütenkonzentrate können deshalb auch zur Vorbeugung gegen körperliche Krankheiten und zur Unterstützung einer fachgerechten Behandlung dienen, diese aber nicht ersetzen.

Die Bach-Blütenkonzentrate werden in ihrer Wirkung nicht durch die gleichzeitige Einnahme von Arzneimitteln beeinträchtigt, noch beeinflussen sie deren Wirkung. Gegenanzeigen und Nebenwirkungen sind nicht beobachtet worden.

Das Original Bach- Blüten- system*

* Die ausführlichste Beschreibung der 38 Bach-Blüten finden Sie im Standardwerk: Mechthild Scheffer, Die Original Bach-Blütentherapie. Das gesamte theoretische und praktische Bach-Blütenwissen, Südwest Verlag, München (auch in verschiedenen anderen Sprachen erhältlich).

1. Agrimony



Kleiner Odermennig

Die Ehrlichkeitsblüte

Seelische Negativhaltung:

Man versucht, quälende Gedanken und innere Unruhe hinter einer Fassade von Fröhlichkeit und Sorglosigkeit zu verbergen.

Da man gern in Frieden und Harmonie lebt, gerät man durch Missstimmung und Streit in seelische Bedrängnis. Um sorgenvolle und quälende Gedanken zu unterdrücken, greift man zu Alkohol oder Tabletten, nützt jede Möglichkeit zur Ablenkung.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten:

Mehr Konfrontationsfähigkeit. Man lernt, die Misshelligkeiten des Lebens zu integrieren, oder gibt ihnen den richtigen Stellenwert.



2. Aspen



Litterpappel

Die Ahnungsblüte

Seelische Negativhaltung:

Man wird von unerklärlichen, vagen Ängsten geplagt, von Vorahnungen oder der geheimen Furcht vor irgendeinem drohenden Unheil.

Man hört das Gras wachsen und hat unbegründete Angstzustände beim Alleinsein oder auch unter Menschen.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten:

Die Fähigkeit, die eigene Sensitivität realistischer einzustufen und besser damit umzugehen.



3. Beech



Rotbuche

Die Toleranzblüte

Seelische Negativhaltung:

Man reagiert überkritisch und intolerant, kann wenig Mitgefühl und Einfühlungsvermögen aufbringen.

Man verhält sich deshalb kleinlich, pedantisch, unnachgiebig. Das Maß der Kritikbereitschaft steht meist in keinem Verhältnis zum Anlass. Man isoliert sich durch seine überkritische Haltung von seinen Mitmenschen.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten:

Tolerante Grundhaltung, geistiger Scharfblick, Verständnis für die unterschiedlichen menschlichen Verhaltensweisen.



4. Centaury



Echtes Tausendgüldenkraut

Die Blüte des Dienens

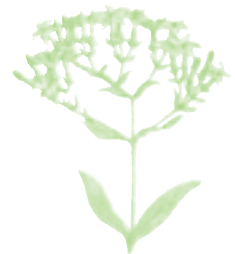
Seelische Negativhaltung:

Die Schwäche des eigenen Willens führt dazu, dass man nie Nein sagen kann und dadurch immer wieder ausgenutzt wird.

In dem Bestreben, den Wünschen anderer bis zur Selbstaufgabe nachzugeben, läuft man Gefahr, den eigenen Lebensauftrag zu versäumen.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten:

Man lernt, auch einmal Nein zu sagen und seine eigenen Bedürfnisse besser zum Ausdruck zu bringen.



5. Cerato



Chinesisches Hornkraut

Die Intuitionsblüte

Seelische Negativhaltung:

Man hat zu wenig Vertrauen in die eigene Meinung und zu sich selbst.

Ständig fragt man andere um Rat, weil man der eigenen Urteilsfähigkeit misstraut. Nicht selten lässt man sich dadurch gegen die eigene Überzeugung und zum eigenen Nachteil fehlleiten.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten:

Die eigene Intuition erkennen und darauf vertrauen. Sich von seiner inneren Stimme leiten lassen und zu seinen Entscheidungen stehen.



6. Cherry Plum



Kirschpflaume

Die Gelassenheitsblüte

Seelische Negativhaltung:

Es fällt schwer, innerlich loszulassen, man hat Angst vor seelischen Kurzschlusshandlungen.

Innere Verspannung und Verkrampfung, aber auch unkontrollierte Wutausbrüche. Oft glaubt man, unmittelbar vor einem Nervenzusammenbruch zu stehen.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten:

Mut, Kraft, Spontaneität, innere Entkrampfung – mehr Gelassenheit in angespannten Situationen.





Mechthild Scheffer

[Die Original Bach-Blütentherapie](#)

Der schnelle Einstieg

112 Seiten, kart.
erschienen 2011



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de