

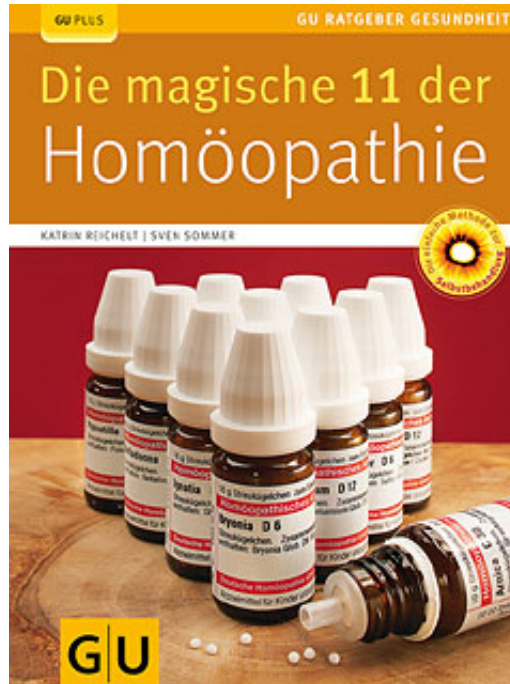
Reichelt / Sommer

Die magische 11 der Homöopathie

Leseprobe

[Die magische 11 der Homöopathie](#)

von [Reichelt / Sommer](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b5471>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



THEORIE

Ein Wort zuvor

HAHNEMANNS BESTSELLER
7

Homöopathie ist Erfahrungsmedizin .

Vom Versuch zum Bestseller 9
Die Entwicklung geht weiter.....
Die Wege der Selbstbehandlung 10

Die Wege der Homöopathie und
wohin sie führen 19
Jedem das Seine, aber nicht allen
das Gleiche 20
Homöopathie im Team 24
Klassische Homöopathie 25
Homöopathie in der Klinik 28
Ein Wandel im Denken 28

PRAXIS

11 SCHWACHSTELLEN UND
IHRE WICHTIGSTEN MITTEL 31

Finden Sie Ihre individuellen
Schwachstellen..... 32
Persönlicher Test 33

1 - Verletzungen 36
Arnica - der schnelle Sanitäter..... 37

2 - Magen-Darm 43
Nux vomica - der Stressmanager..... 44

3 - HNO (Hals-Nasen-Ohren) 50
Belladonna - der Grippe-Doktor 51

4 - Hormone 57
Pulsatilla - der sanfte Hormonregler . . 58

5 — Blase und Nieren 64
Apis — bei Entzündungen und
Allergien 65

6 — Rücken und Ischiasnerv 71
Rhus toxicodendron - für das
steife Kreuz 72

7 - Gelenkschmerzen 78
Bryonia - wenn jede Bewegung
wehtut 79

8 - Fieberhafte Infekte 85
Aconitum - die akute Fieberbremse . . 86

9 - Kopfschmerzen und Migräne 92
Gelsemium - wenn der Schmerz
lahmt 93

10 - Psyche, Nerven, Schlaf 99
Ignatia - wenn Kummer Sie
überwältigt 100





11 - Allergien und Haut	106
Sulfur - der homöopathische Tiefenreiniger	107
Die Anwendung der Mittel	113
Häufige Fragen, wichtige Antworten ..	118

SERVICE

Bücher, die weiterhelfen .	122
Adressen, die weiterhelfen	123
Arzneimittelregister.....	124
Beschwerdenregister	124
Impressum	127



verwandelt werden können. Sie sind, genau genommen, Ihre Freunde, die Sie vor Schlimmerem bewahren möchten. Jedes der Mittel wirkt für sich allein.

Doch auch, wenn Sie schon ein alter Homöopathie-Hase sind und eine Arznei für Ihre ganz spezielle Konstitution nehmen, können diese kleinen Notbremsen bei akuten Symptomen die innere Balance wiederherstellen. Der Test auf den folgenden Seiten weist Ihnen den Weg zu Ihren bewährten Helfern.

Persönlicher Test

Beantworten Sie die folgenden Fragen, kreuzen Sie an, was auf Sie zutrifft, und lesen Sie die Auswertung auf Seite 34 f.

- Wenn ich Sport treibe, fühle ich mich anschließend wie zer schlagen.

Ich leide häufiger unter Sehnenzerrungen. Mein Gesicht ist schnell gerötet und ich fühle oft, wie mir das Blut in den Kopf steigt.

- Sobald ich mich erkälte, bekomme ich hohes Fieber.
- Wenn eine Erkältung grassiert, stecke ich mich sofort an.
- Immer wenn ich Fieber habe, bekomme ich reißende Glieder schmerzen.
- Wenn ich vor einer Herausforderung stehe, bekomme ich Kopfweg, Angst und ich fange an zu zittern.
- Wenn mir etwas wehtut, werde ich wütend und raste aus.
- Kopfschmerzen sind bei mir oft von großer Übelkeit begleitet. Manchmal muss ich mich sogar übergeben.
- Bei feuchter Kälte reagiert mein Kreuz sofort und es wird erst besser, wenn ich mich fortlaufend bewege.
- Unter Stress verkrampfen sich bei mir Nacken und Rücken oder ich bekomme Wadenkrämpfe.
- Manchmal kribbeln Hände und Füße und die Nerven in meinem Rücken sind total empfindlich.
- Die Gelenke tun plötzlich so weh, dass ich mich am liebsten überhaupt nicht mehr bewegen und meine Ruhe haben möchte.
Die Knie sind manchmal heiß, rot und geschwollen.

Immer wenn es feucht wird, bekomme ich Gelenkschmerzen oder ich werde krank.

- Wenn ich viel arbeiten muss, halte ich mich mit Kaffee, Alkohol oder Zigaretten in Gang.
- Mein Magen krampft sich zusammen, wenn ich mich ärgere.
- Auf fremde Speisen reagiere ich schnell empfindlich.
- Meine Gefühle sind stärker als meine Vernunft. Bei Liebeskummer geht für mich die Welt unter.
- Nachts halten mich meine Gedanken wach.
- Ich habe vor allem Möglichen Angst, z. B. vorm Fliegen.

Ich leide oft unter Ausschlägen mit geröteter Haut.

- Meine Haut ist trocken und juckt schnell.
- Immer wieder habe ich heftige Nießanfälle oder gerötete, juckende Augen.

- Meine Blase sticht und brennt manchmal so schlimm, dass ich dauernd auf die Toilette muss.
- Wenn ich huste oder nervös bin, kann ich das Wasser nicht halten.
- Ich leide öfter unter Wassereinlagerungen (Ödemen).
- Mein Hals wird rot und fühlt sich an wie zugeschnürt, Ohrenschmerzen stellen sich ein, sobald ich erkältet bin.
- Meine Nebenhöhlen sind so verstopft, dass ich Kopfschmerzen davon bekomme.
- Stechende Halsschmerzen schießen mir bis in die Ohren.
- Meine Symptome sind mal hier und mal dort und ich muss oft weinen, besonders bevor ich meine Periode bekomme.
- Mir gehen Männer total auf die Nerven, wenn sie anfangen, schlechte Witze über Frauen zu machen.
- Manchmal stehe ich so unter Dampf, dass ich nichts Enges am Körper vertrage.

TESTAUFLÖSUNG

Überprüfen Sie nun, welche Farbe(n) Sie überwiegend angekreuzt haben. Jede von ihnen ist einer möglichen Schwachstelle zugeordnet. Befinden sich Ihre Beschwerden überwiegend im dunkelgrünen Bereich, so ist Ihre persönliche Schwachstelle der HNO-Bereich.

In der jeweils passenden Rubrik finden Sie das Hauptmittel der »magischen 11« (ab Seite 36) mit den Umständen, unter denen die Beschwerden auftreten, und einer ausführlichen Symptombeschreibung. Daneben lernen Sie weitere Arzneien kennen, die das Hauptmittel sinnvoll ergänzen und nahezu das gesamte Beschwerdebild abdecken.

Im Test stehen Ihre Kreuzchen bei:

Verletzungen: *Arnica & Co.* (ab Seite 37) tragen dazu bei, dass Verletzungen Sie so wenig wie möglich beeinträchtigen.

- Infekte und Fieber: *Aconitum* (ab Seite 86) ist nicht nur das beste Fiebermittel, es leistet auch wertvolle Hilfe für die körpereigenen Abwehrkräfte.
- Kopfschmerzen: *Gelsemium* (ab Seite 93) ist die Nr. 1, flankiert von weiteren starken Helfern.
- Rücken: Verzagen Sie nicht, wenn Ihr Rücken Probleme bereitet. Homöopathie und als Nr. 1 *Rhus toxicodendron* (ab Seite 72) hat in der Therapie einen hohen Stellenwert.

Gelenke: *Bryonia* (ab Seite 79) setzt den heilenden Impuls, wenn Sie sich am liebsten nicht mehr bewegen möchten und absolut Ihre Ruhe brauchen.

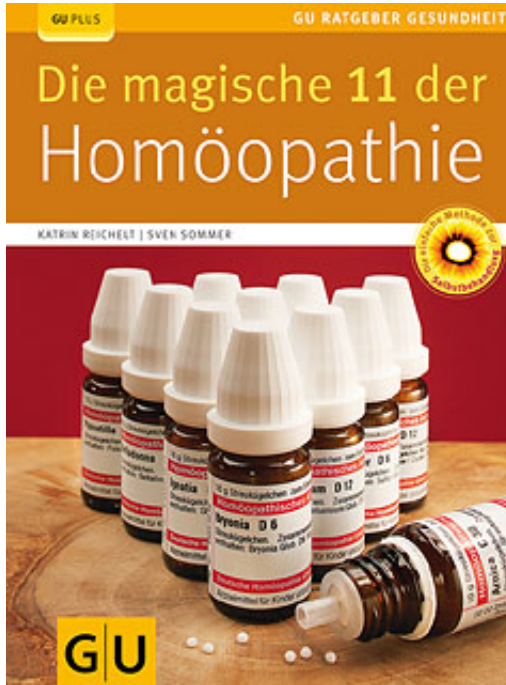
- Magen und Darm: Sie reagieren prompt auf negative Einflüsse. Lesen Sie ab Seite 44, wie *Nux vomica* sie besänftigt.
- Nervenkostüm und Stress: Bei akutem Kummer kennt die Homöopathie eine wirkungsvolle Antwort - *Ignatia* (ab Seite 100).

Allergien und Haut: Mit *Sulfur* verfügt die Homöopathie über einen regelrechten Tiefenreiniger für die Haut - eine glatte Nr. 1.

- Blase: Die empfindsame Schwachstelle bei Frauen und Kindern. *Apis* (ab Seite 65) ist hier die wichtigste, aber nicht die einzige Arznei, die in Frage kommt.
- Hals-Nase-Ohren: *Belladonna* (ab Seite 51) ist nicht nur die Nr. 1 in diesem Bereich. Die Tollkirsche hilft auch bei vielen anderen Symptomen.
- Hormone: *Pulsatilla* (ab Seite 58) ist nicht das einzige, aber vielleicht das wichtigste Mittel für Frauen. Es reguliert Beschwerden, die durch ein hormonelles Ungleichgewicht ausgelöst wurden.

TIPP

Schlagen Sie im Beschwerdenregister (ab Seite 124) nach, dort finden Sie zusätzliche Stichworte, die Ihnen die Selbstmedikation erleichtern.



Reichelt / Sommer

Die magische 11 der Homöopathie

128 Seiten, kart.
erschienen 2009



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de