

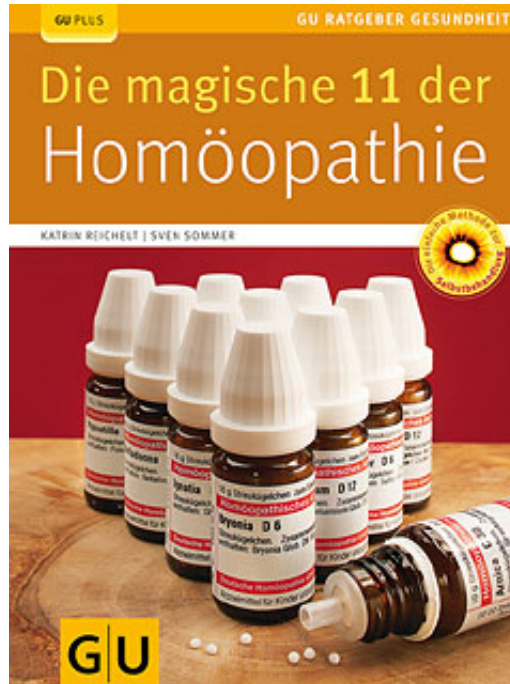
Reichelt / Sommer

Die magische 11 der Homöopathie

Leseprobe

[Die magische 11 der Homöopathie](#)

von [Reichelt / Sommer](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b5471>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



IGNATIA - wenn Kummer Sie überwältigt

Ignatia - die Ignatzbohne - stammt ursprünglich von den Philippinen. Sie ist das wichtigste Mittel in der Homöopathie bei Folgen von akutem Kummer z.B. nach Trennung oder Tod, vor allem dann, wenn dieser noch recht frisch ist.

PARADOXE SYMPTOME
Charakteristisch sind die widersprüchlichen Zustände, an denen ein Mensch leidet, der *Ignatia* braucht: Symptome, die keinen Sinn ergeben und die vollkommen paradox erscheinen. Treten diese als Folgen von frischem Kummer auf, dann sollten Sie an *Ignatia* denken.

Wer kennt dieses Szenario nicht: Sie haben sich gerade von Ihrem »Lebensabschnittsgefährten« getrennt und fühlen sich dabei nicht gut. Mit Ihrer Stimmung geht es rauf und runter. In manchen Momenten liegen Sie völlig am Boden, traurig und seufzend. Sie wollen alleine sein, niemanden sehen, erleiden einen Weinkrampf, sind zu Tode betrübt. In anderen Momenten sind Sie aufgeräumt und freuen sich über die neu gewonnene Freiheit. Sie lachen und sind guter Dinge. Jetzt fängt das Leben erst wirklich an! Dann schlägt die Stimmung wieder um, Sie werden zum Grübler und sind melancholisch: Alles ist nicht mehr so, wie es war. Manchmal spüren Sie Beklemmungen in der Brust oder einen Kloß im Hals. Ihre Mutter sagt, Sie sollen nicht so hysterisch reagieren. Tagsüber sind Sie müde, Sie gähnen und seufzen und könnten im Sitzen einschlafen, doch nachts liegen Sie hellwach im Bett. Ihr Körper spielt verrückt und reagiert genauso widersprüchlich wie Ihre Psyche: Das Kloßgefühl im Hals verschwindet, während Sie einen Bissen essen. Anschließend ist es wieder da. Bei Husten verschlimmert das Husten die Beschwerden, bei Magenschmerzen geht es Ihnen besser, wenn Sie etwas Schwerverdauliches essen. Und immer wieder müssen Sie ganz tief Atem holen. Typisch ist auch eine ausgeprägte Abneigung gegen Tabakrauch. Schon wenige Tage nach Beginn der Einnahme wird es Ihnen besser gehen, weil das Mittel Ihnen hilft, Ihr seelisches Gleichgewicht wiederzufinden.

Ignatia hat sich bewährt bei: Kummer und dessen Folgen wie depressiver Verstimmung, Schlafstörungen, Nabelkoliken, Kloßgefühl im Hals (Globus hystericus), Kopf-, Magen- und Bauchschmerzen.

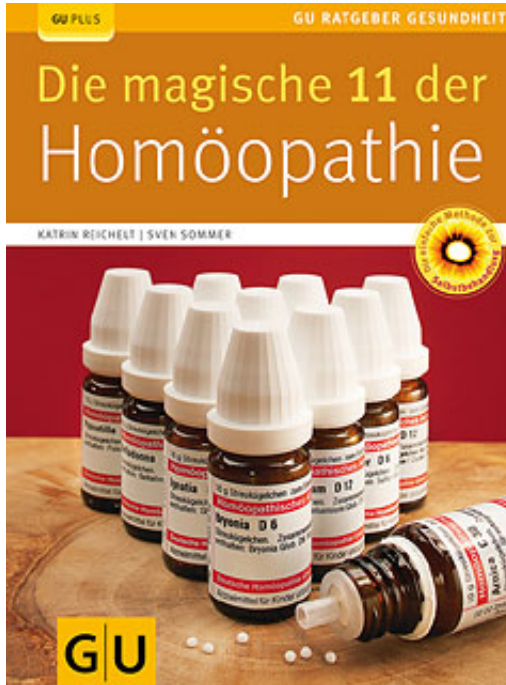
Charakteristisches Verhalten: Sie sind intelligent, romantisch und wirken evtl. ein wenig hysterisch. Sie neigen zu starken Stimmungsschwankungen, Lach- und Weinkrämpfen, seufzen viel, wollen mit Ihrem Kummer alleine sein, sind introvertiert.

Typische Auslöser der Beschwerden: (Liebes-)Kummer, Sorgen, Eifersucht, Zurechtweisung, Kränkung, Trennung, Verlust, Todesfall, Heimweh.

Wichtigste Symptome und Anwendungsgebiete:

- > Ihre Stimmung ist sehr wechselhaft, Sie weinen und seufzen viel, können aber auch einen Lachkrampf haben.
- > Sie sind eher still und verschlossen - introvertiert, sie genießen es, traurig zu sein, und suchen die Einsamkeit,
- > Beklemmungen oder Kloßgefühl im Hals
- > Krampfartige Magenschmerzen mit saurem Aufstoßen oder saurem Mundgeschmack
- > Gefühl, als ob der Magen herunterhinge; Leere- und Schwächegefühl in der Magengrube; tiefes Atemholen hilft
- > Kopfschmerzen, als ob ein Nagel ins Hirn getrieben würde
- > Viele Beschwerden haben hysterischen Charakter, z.B. Kopfschmerzen und Halsbeschwerden.
- > Schlaflosigkeit mit viel Seufzen und Gähnen, vor allem durch Sorgen und Kummer; tagsüber todmüde
- > Die beschriebenen körperlichen und psychischen Symptome wechseln sich ab und sind oftmals widersprüchlicher Natur.
- > Sie neigen zu Krämpfen in Armen und Beinen oder Sie zittern am ganzen Körper.
- > Widerspricht man Ihnen, so kann dies einen Wutanfall auslösen.
- > Vor allem junge Mädchen fallen leicht in Ohnmacht.

Modalitäten: Beschwerden, die auf *Ignatia* ansprechen, werden morgens, durch geistige Anstrengung und beim Denken an die Beschwerden sowie durch Tabakgeruch oder Rauchen, durch Kaffee, Alkohol und Kälte schlechter.



Reichelt / Sommer

Die magische 11 der Homöopathie

128 Seiten, kart.
erschienen 2009



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de