

# Wiesenauer / Knapp Entschlacken mit Homöopathie

Leseprobe

[Entschlacken mit Homöopathie](#)

von [Wiesenauer / Knapp](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b6640>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.

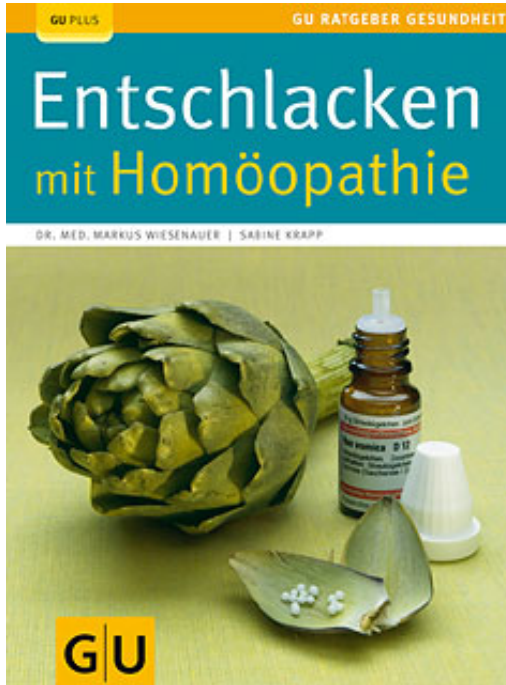


## EIN WORT ZUVOR

Den Körper von Ballast befreien, krank machende Stoffe ausleiten, den Organismus entschlacken - das ist nicht etwa erst ein Thema, seit wir immer mehr mit ungesunder Ernährung, zunehmender Umweltbelastung oder ständig wachsendem Stress zu tun haben. Der Gedanke, dass durch regelmäßiges Reinigen Körper, Geist und Seele im Lot bleiben und Krankheiten geheilt werden, ist vermutlich so alt wie die Menschheit selbst. Und er zieht sich durch alle Kulturen. Schon in den über 5000 Jahre alten Schriften des indischen Ayurveda findet man Reinigungsrituale und -kuren. Auch in der europäischen Medizingeschichte spielt das Prinzip des Ausleitens eine große Rolle, egal ob als Aderlass, wie er von der Antike bis ins 19. Jahrhundert üblich war, oder als hydrotherapeutische Anwendungen, wie sie Pfarrer Kneipp vor rund 150 Jahren empfahl.

Doch was bringen Entschlacken, Ausleiten und Entgiften konkret für Gesundheit und Wohlbefinden? Lassen sich damit hartnäckige Beschwerden in den Griff bekommen? Die Antworten darauf wollen wir Ihnen mit diesem Buch auf ganz praktische Weise vermitteln, so wie ich es meinen Patienten in der Sprechstunde erläutere. Sie werden erfahren, was Schlacken und Ablagerungen sind, warum der Mensch »Schwachstellen« hat, die ihn nicht richtig gesund werden lassen. Und Sie werden lesen, was Sie selbst unternehmen können, um fit zu werden - und vor allem, um gesund zu bleiben. Wir haben das in meiner langjährigen Praxis entwickelte 3-Phasen-Konzept zum Entschlacken und Ausleiten so zusammengestellt, dass Sie es nach Ihren individuellen Bedürfnissen wie ein Baukastensystem nutzen können. Die Homöopathie wird Sie auf Ihrem persönlichen Gesundheitsweg begleiten, damit es Ihnen schon bald besser geht. Mit allen guten Wünschen Ihr

**Dr. med. Markus Wiesenauer**



Wiesenauer / Knapp

## [Entschlacken mit Homöopathie](#)

Der erste Ratgeber, der zeigt, wie man mit Homöopathie sanft und wirkungsvoll das Entschlacken unterstützt.

128 Seiten, kart.  
erschienen 2009



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)