

Egli / Emmenegger Förderung der Eigenheilkräfte

Leseprobe

[Förderung der Eigenheilkräfte](#)

von [Egli / Emmenegger](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b1784>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Kohlblattaufgabe

Kohlblattaufgaben können bei Hautausschlägen, Quetschungen, Verrenkungen und Blutergüssen usw. eingesetzt werden. Als Auflage bei Ohrenschmerzen hat der Kohl erfahrungsgemäss eine sehr schmerzlindernde, heilende Wirkung. Es ist eine angenehme Anwendung.

Wirkung	Kühlend, schmerzlindernd, entzündungshemmend, abschwellend, heilend.
Material	<ul style="list-style-type: none">• Kohl (ungespritzt), am besten Mailänder Kohl (Wirz) Je nach Auflagefläche mehrere, möglichst äussere, grüne Blätter• Flasche zum Zerquetschen• Wickelmaterial Zwischentuch aus Baumwolle und Aussentuch aus Wolle. Die Grosse richtet sich nach der zu behandelnden Stelle <p>Für Auflagen auf die Ohren:</p> <ul style="list-style-type: none">• Zwischentuch, z.B. Taschentuch• Aussentuch Mütze, Stirnband, Windel, Woll- oder Seidenschal
Ausführung	<ul style="list-style-type: none">• Kohl vorbereiten An den äusseren, grünen Blättern wird die Blattachse herausgeschnitten. Die Blätter werden auf einer Kunststoffunterlage (weniger Saftverlust) mit einer Flasche gequetscht (Rollbewegung) und anschliessend auf die Grosse der zu behandelnden Fläche ziegelartig übereinander gelegt oder bei kleiner Fläche zusammengefaltet.• Kohlblätter direkt auf die Haut auflegen

- **Mit Zwischen- und Aussentuch fixieren**
- **Auflage erneuern**
Wenn die Kohlblattauflage ausgetrocknet ist oder sich bräunlich verfärbt, muss sie erneuert werden (Säuberungsprozess)

Hinweis Anstelle von frischem Kohl kann auch Sauerkraut verwendet werden. Das abgetropfte Sauerkraut wird in ein Tuch eingepackt.
Bei Auflagen auf die Ohren wird zuerst das Aussentuch über den Kopf gelegt, unter dem Kinn gekreuzt und im Nacken verknotet. Es kann auch eine Mütze oder ein Stirnband angezogen werden. Dann wird je ein zusammengefaltetes Kohlblatt mit Zwischentuch auf die Ohren unter das Aussentuch geschoben.

Besonderes Es ist eine risikolose, angenehme Anwendung.

Hinweise für Säuglinge und Kleinkinder

Die Kohlblattauflage ist für Säuglinge und Kleinkinder besonders bei Ohrenschmerzen geeignet.



Egli / Emmenegger

[Förderung der Eigenheilkräfte](#)

220 Seiten, Spiralbindung
erschienen 2008



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de