



# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	V
Autorenverzeichnis .....	VI

## Grundlagen der Verhaltenslehre und -therapie .....

<b>1</b>	<b>Einführung in die Verhaltenslehre bei Hund und Katze .....</b>	<b>2</b>
1.1	Normalverhalten .....	2
1.2	Problemverhalten und Verhaltensstörungen .....	6

## Klassische Verhaltenstherapie .....

<b>2</b>	<b>Kurze Einführung in die klassische Verhaltenstherapie .....</b>	<b>36</b>
2.1	Anamnese .....	36
2.1.1	Verhaltenstherapeutischer Fragebogen für Hundebesitzer .....	37
2.1.2	Verhaltenstherapeutischer Fragebogen für Katzenbesitzer .....	38
2.2	Diagnose .....	40
<b>3</b>	<b>Bausteine in der klassischen Verhaltenstherapie .....</b>	<b>41</b>
3.1	Managementmaßnahmen .....	41
3.2	Therapiemaßnahmen .....	41
3.2.1	Desensibilisierung .....	41
3.2.2	Gegenkonditionierung .....	42
3.2.3	Alternativverhalten trainieren .....	42
3.2.4	Gehorsam verbessern .....	42
3.2.5	Mensch-Tier-Beziehung .....	42
3.2.6	Änderung der Haltungsbedingungen .....	43
3.2.7	Aufklärung des Halters .....	43
3.2.8	Strafmaßnahmen .....	43
3.2.9	Ignorieren .....	43

## Psychopharmakologie .....

<b>4</b>	<b>Kurze Einführung in die Grundsätze der Psychopharmakologie .....</b>	<b>46</b>
4.1	Anwendung von Psychopharmaka in der Verhaltenstherapie .....	46

<b>5</b>	<b>Wirkungsweise und Indikation verschiedener Psychopharmaka</b> . . . . .	49
5.1	Trizyklische Antidepressiva . . . . .	49
5.1.1	Clomipramin . . . . .	49
5.1.2	Amitriptylin . . . . .	50
5.2	Selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRIs) . . . . .	50
5.3	Azapirone . . . . .	51
5.4	Barbiturate . . . . .	52
5.5	Benzodiazepine . . . . .	53
5.6	Monoaminoxidase-Hemmer . . . . .	54
5.7	$\beta$ -Blocker . . . . .	55
5.8	Stimulanzien . . . . .	55
5.9	Kombinationstherapie . . . . .	56
5.10	Dauer der medikamentösen Behandlung . . . . .	56
5.11	Übersicht der wichtigsten Psychopharmaka . . . . .	57
5.12	Fallbeispiele . . . . .	58

## Ergänzende regulationsmedizinische Verhaltenstherapie . . . . . 61

<b>6</b>	<b>Tellington-TTouch in der Verhaltenstherapie</b> . . . . .	62
6.1	Kurze Einführung in die Tellington-TTouch-Methode . . . . .	62
6.2	Spezieller Anamnese- und Untersuchungsbogen zum Tellington-TTouch . . . . .	63
6.3	Besonderheiten des Tellington-TTouch im Hinblick auf das Verhalten . . . . .	66
6.4	Vorstellung einiger wichtiger Elemente des Tellington-TTouch . . . . .	66
6.4.1	Körperarbeit (TTouch im engeren Sinn) . . . . .	66
6.4.2	Lama-TTouch . . . . .	68
6.4.3	Wolkenleopard-TTouch . . . . .	68
6.4.4	Python-TTouch . . . . .	69
6.4.5	Maul-TTouch . . . . .	69
6.4.6	TTouch im Bereich der Hinterhand und des Schwanzes . . . . .	70
6.4.7	Lernhilfen . . . . .	71
6.4.8	Weitere TTouch-Elemente zum Einsatz beim Hund . . . . .	72
6.5	TTouch bei Verhaltensproblemen des Hundes . . . . .	75
6.5.1	Leitsymptom Angst . . . . .	75
6.5.2	Leitsymptom Aggression . . . . .	77
6.5.3	Zwangsverhalten . . . . .	79
6.6	TTouch bei Verhaltensproblemen der Katze . . . . .	80
6.6.1	Leitsymptom Angst . . . . .	80
6.6.2	Leitsymptom Aggression . . . . .	80
6.6.3	Leitsymptom Unsauberkeit und Markierverhalten . . . . .	81
6.7	Fallbeispiele . . . . .	81
<b>7</b>	<b>Homöopathie in der Verhaltenstherapie</b> . . . . .	84
7.1	Kurze Einführung in die Grundlagen der Homöopathie . . . . .	84
7.1.1	Arzneimittelprüfung am Gesunden . . . . .	84
7.1.2	Ähnlichkeitsregel/Simileregeln . . . . .	84
7.1.3	Potenzierung . . . . .	84
7.1.4	Individualisierung . . . . .	85

<b>7.2</b>	<b>Befundaufnahme aus Sicht der Homöopathie</b> .....	85
7.2.1	Anamnese .....	85
7.2.2	Homöopathischer Fragebogen .....	85
<b>7.3</b>	<b>Besonderheiten der Homöopathie im Hinblick auf das Verhalten</b> .....	86
<b>7.4</b>	<b>Wichtige Rubriken für Verhaltenssymptome</b> .....	87
7.4.1	Verhaltensprobleme nach psychischem Trauma .....	87
7.4.2	Angststörungen .....	87
7.4.3	Aggression .....	89
7.4.4	Hyperaktivität/Wahrnehmungsstörung .....	89
7.4.5	Zwangsverhalten .....	90
7.4.6	Unsauberkeit der Katze .....	91
<b>7.5</b>	<b>Homöopathische Mittel von A–Z</b> .....	92
7.5.1	Acidum phosphoricum, Phosphorsäure .....	93
7.5.2	Aconitum, blauer Eisenhut .....	93
7.5.3	Argentum nitricum, Silbernitrat .....	93
7.5.4	Arsenicum album, weißes Arsenik, hochgiftige Substanz .....	94
7.5.5	Barium carbonicum, Bariumkarbonat .....	94
7.5.6	Belladonna, Tollkirsche .....	95
7.5.7	Calcium carbonicum, Austernschalenkalk .....	95
7.5.8	Calcium phosphoricum, Kalziumhydrogenphosphat .....	96
7.5.9	Carcinosinum, Nosode aus kanzerösem Mammagewebe .....	96
7.5.10	Causticum, Hahnemanns Ätzkalk .....	96
7.5.11	Chamomilla, echte Kamille .....	97
7.5.12	Cina, Wurmsamen .....	97
7.5.13	Hyoscyamus, schwarzes Bilsenkraut .....	97
7.5.14	Ignatia, Ignatiushöhne .....	98
7.5.15	Lac caninum, Hundemilch .....	98
7.5.16	Lachesis, Gift der Buschmeisterschlange .....	99
7.5.17	Lycopodium, Bärlapp .....	99
7.5.18	Lyssinum, Speichel eines tollwütigen Hundes, potenziert .....	100
7.5.19	Natrium chloratum, Kochsalz .....	100
7.5.20	Nux vomica, getrockneter Samen des indischen Brechnussbaumes .....	100
7.5.21	Opium, Schlafmohn .....	101
7.5.22	Phosphorus, gelber Phosphor .....	101
7.5.23	Pulsatilla, Küchenschelle .....	102
7.5.24	Silicea, Kieselerde .....	102
7.5.25	Staphisagria, Rittersporn .....	102
7.5.26	Stramonium, Stechapfel .....	103
7.5.27	Sulfur, Schwefel .....	103
7.5.28	Tarantula hispanica, Tarantel .....	104
7.5.29	Tuberculinum bovinum, Glycerinextrakt einer Kultur von Rindertuberkulose-Bakterien .....	104
<b>7.6</b>	<b>Fallbeispiele</b> .....	105
<b>8</b>	<b>Bach-Blüten-Therapie in der Verhaltenstherapie</b> .....	109
<b>8.1</b>	<b>Kurze Einführung in die Bach-Blüten-Therapie</b> .....	109
8.1.1	Herstellung von Bach-Blüten-Essenzen .....	110
8.1.2	Vorstellungen zur Wirkungsweise der Bach-Blüten .....	110
8.1.3	Bach-Blüten bei Tieren .....	111
8.1.4	Bach-Blüten im Überblick .....	111

8.1.5	Herstellung von Bach-Blüten-Mischungen zur Anwendung am Tier . . . . .	131
8.1.6	Dosierung von Bach-Blüten-Präparaten . . . . .	131
8.1.7	Anwendungsformen . . . . .	131
<b>8.2</b>	<b>Besonderheiten der Bach-Blüten-Therapie im Hinblick auf das Verhalten . . . . .</b>	<b>132</b>
<b>8.3</b>	<b>Anamnesebogen . . . . .</b>	<b>133</b>
<b>8.4</b>	<b>Bewährte Indikationen . . . . .</b>	<b>141</b>
8.4.1	Angstprobleme . . . . .	141
8.4.2	Ausscheidungsprobleme . . . . .	141
8.4.3	Aggression . . . . .	142
8.4.4	Hyperaktivität . . . . .	142
8.4.5	Probleme mit Alleinsein – Alleinbleiben . . . . .	142
8.4.6	Anpassungsprobleme . . . . .	142
8.4.7	Schockerlebnisse . . . . .	142
<b>8.5</b>	<b>Kontraindikationen (Grenzen der Bach-Blüten-Therapie) . . . . .</b>	<b>142</b>
<b>8.6</b>	<b>Übersicht der wichtigsten Indikationen . . . . .</b>	<b>143</b>
<b>8.7</b>	<b>Fallbeispiele . . . . .</b>	<b>144</b>
<b>9</b>	<b>Akupunktur in der Verhaltenstherapie . . . . .</b>	<b>148</b>
<b>9.1</b>	<b>Kurze Einführung in die Akupunktur . . . . .</b>	<b>148</b>
9.1.1	Yin und Yang . . . . .	149
9.1.2	Qi . . . . .	150
9.1.3	Meridiane . . . . .	151
9.1.4	Die 5 Elemente . . . . .	152
<b>9.2</b>	<b>Die 5 Konstitutionstypen bei Hunden und Katzen . . . . .</b>	<b>154</b>
9.2.1	Element Holz . . . . .	154
9.2.2	Element Feuer . . . . .	155
9.2.3	Element Erde . . . . .	156
9.2.4	Element Metall . . . . .	157
9.2.5	Element Wasser . . . . .	158
<b>9.3</b>	<b>Therapiemöglichkeiten für Akupunkturanfänger . . . . .</b>	<b>159</b>
9.3.1	Die Ting-Punkte . . . . .	159
9.3.2	Die Rücken-Shu-Punkte . . . . .	160
<b>9.4</b>	<b>Therapieansätze für Fortgeschrittene . . . . .</b>	<b>161</b>
9.4.1	Die außerordentlichen Meridiane (Qi Jing Ba Mai) . . . . .	161
9.4.2	Die Verteilungsmeridiane (Jing Bie) . . . . .	165
9.4.3	Weitere Therapieansätze . . . . .	167
<b>9.5</b>	<b>Fallbeispiele . . . . .</b>	<b>168</b>
<b>10</b>	<b>Phytotherapie in der Verhaltenstherapie . . . . .</b>	<b>170</b>
<b>10.1</b>	<b>Kurze Einführung in die Phytotherapie . . . . .</b>	<b>170</b>
10.1.1	Psychotrope Heilpflanzen . . . . .	170
<b>10.2</b>	<b>Bedeutung der Phytotherapie bei Verhaltensstörungen . . . . .</b>	<b>170</b>
10.2.1	Vorzüge gegenüber konventionellen Psychopharmaka . . . . .	170
10.2.2	Einsatz psychotroper Phytotherapeutika in der Tiermedizin . . . . .	171
<b>10.3</b>	<b>Dosierung und Anwendungsform in der Tiermedizin . . . . .</b>	<b>172</b>
10.3.1	Metabolisches Körpergewicht . . . . .	172
10.3.2	Tierartliche Besonderheiten bei der Katze . . . . .	173
10.3.3	Compliance und Akzeptanz – welche Anwendungsform ist sinnvoll? . . . . .	173
10.3.4	Homöopathische Urtinkturen in der Phytotherapie . . . . .	175

10.3.5	Geschmackskorrigenzen	175
<b>10.4</b>	<b>Bewährte Indikationen psychotroper Phytotherapeutika</b>	175
10.4.1	Zentralnervös bedingte Unruhe- und Erregungszustände	176
10.4.2	Vegetative Dysregulation	176
10.4.3	Depressionen	176
10.4.4	Psychophysische Erschöpfung, Adaptionsprobleme	177
10.4.5	Kognitives Dysfunktionssyndrom, altersbedingte Verhaltensstörungen	177
10.4.6	Verhaltensstörungen durch chronischen Schmerz	178
<b>10.5</b>	<b>Bewährte psychotrope Phytotherapeutika</b>	179
10.5.1	Baldrian ( <i>Valeriana officinalis</i> )	179
10.5.2	Hopfen ( <i>Humulus lupulus</i> )	180
10.5.3	Melisse ( <i>Melissa officinalis</i> )	181
10.5.4	Passionsblume ( <i>Passiflora incarnata</i> )	182
10.5.5	Lavendel ( <i>Lavandula angustifolia</i> )	182
10.5.6	Herzgespann ( <i>Leonurus cardiaca</i> )	183
10.5.7	Wolfstrapp ( <i>Lycopus europaeus</i> , amerikan. <i>Lycopus virginicus</i> )	183
10.5.8	Johanniskraut ( <i>Hypericum perforatum</i> )	185
<b>10.6</b>	<b>Bewährte pflanzliche Adaptogene</b>	186
10.6.1	Ginseng ( <i>Panax Ginseng</i> )	186
10.6.2	Taiga-Wurzel ( <i>Eleutherococcus senticosus</i> )	186
10.6.3	Rosenwurz ( <i>Rhodiola rosea</i> )	187
10.6.4	Ginkgo ( <i>Ginkgo biloba</i> )	187
10.6.5	Übersicht bewährter Phytotherapeutika	188
<b>10.7</b>	<b>Fallberichte</b>	190
<b>11</b>	<b>Aromatherapie in der Verhaltenstherapie</b>	193
11.1	Kurze Einführung in die Aromatherapie	193
11.2	Die Wirksamkeit ätherischer Öle	194
11.3	Was ist bei der Aromatherapie zu beachten?	194
11.3.1	Qualität der ätherischen Öle	194
11.3.2	Auswahl und Dosierung ätherischer Öle	195
11.3.3	Anwendungsformen	195
11.3.4	Nebenwirkungen	196
11.3.5	Kontraindikationen	196
11.4	Übersicht bewährter ätherischer Öle in der Aromatherapie	197
11.5	Katzen-Attraktanzien	200
11.6	Fallberichte	201
<b>12</b>	<b>Schüßler-Salze in der Verhaltenstherapie</b>	203
12.1	Kurze Einführung in die Biochemie nach Schüßler	203
12.1.1	Schüßler-Salze bei Tieren	204
12.1.2	Die 12 Schüßler-Salze	204
12.1.3	Übersicht über die Organbezüge der Schüßler-Salze	211
12.1.4	Dosierung der Schüßler-Salze	212
12.1.5	Verwendete Potenzen	212
12.1.6	Präparate, Zubereitungen	212
12.2	Besonderheiten der Biochemie im Hinblick auf das Verhalten	212
12.3	Bewährte Indikationen	213
12.3.1	Angstprobleme	213

12.3.2	Hyperaktivität	214
12.3.3	Aggressionsprobleme	214
12.3.4	Kognitive Dysfunktionen	214
12.4	Übersicht der wichtigsten Indikationen	215
12.5	Fallbeispiele	215
<b>13</b>	<b>Kinesiologie in der Verhaltenstherapie</b>	<b>218</b>
13.1	Kurze Einführung in die Kinesiologie	218
13.1.1	Kinesiologie in der Diagnostik	218
13.1.2	Kinesiologie in der Therapie	219
13.2	Besonderheiten der Kinesiologie im Hinblick auf das Verhalten	222
13.2.1	Einsatzmöglichkeiten in der täglichen Praxis	222
13.2.2	Einsatzmöglichkeiten in der Verhaltenstherapie	223
13.3	Arbeitsweise	224
13.4	Anamnesebogen	225
13.5	Wichtige Indikationen	225
13.6	Fallbeispiele	228

## Ernährung

<b>14</b>	<b>Einfluss der Ernährung auf das Verhalten</b>	<b>232</b>
14.1	Aminosäuren	232
14.2	Sonstige Nahrungsbestandteile	233
14.3	Ernährung bei Schilddrüsenimbalanzen	233
14.4	Grundprinzipien einer ganzheitlichen Betrachtung der Ernährung	234

## Anhang

<b>15</b>	<b>Bezugsquellen</b>	<b>238</b>
15.1	Medizinalkräuter, Tinkturen etc.	238
15.2	Ätherische Öle	238
15.3	Schüßler-Salze	238
15.4	TTouch-Zubehör	238
<b>16</b>	<b>Glossar wichtiger verhaltenstherapeutischer Fachbegriffe</b>	<b>239</b>
<b>17</b>	<b>Literatur</b>	<b>243</b>
17.1	Psychopharmakologie	243
17.2	Tellington-TTouch	243
17.3	Homöopathie	244
17.4	Bach-Blüten	244
17.5	Phytotherapie	244
17.6	Aromatherapie	245
17.7	Schüßler-Salze	246
17.8	Kinesiologie	246
17.9	Ernährung	246
<b>18</b>	<b>Sachverzeichnis</b>	<b>247</b>



Bolbecher / Zurr

[Ganzheitliche Verhaltenstherapie bei Hund und Katze](#)

220 Seiten, kart.  
erschienen 2010



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)