

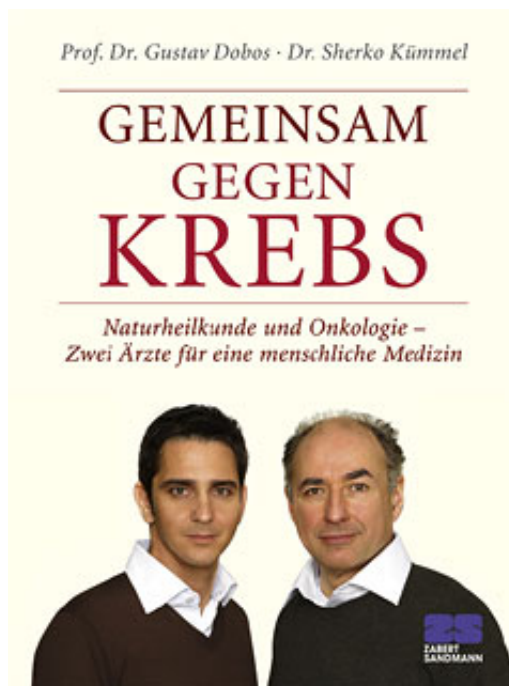
Dobos / Kümmel

Gemeinsam gegen Krebs

Leseprobe

[Gemeinsam gegen Krebs](#)

von [Dobos / Kümmel](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b10277>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

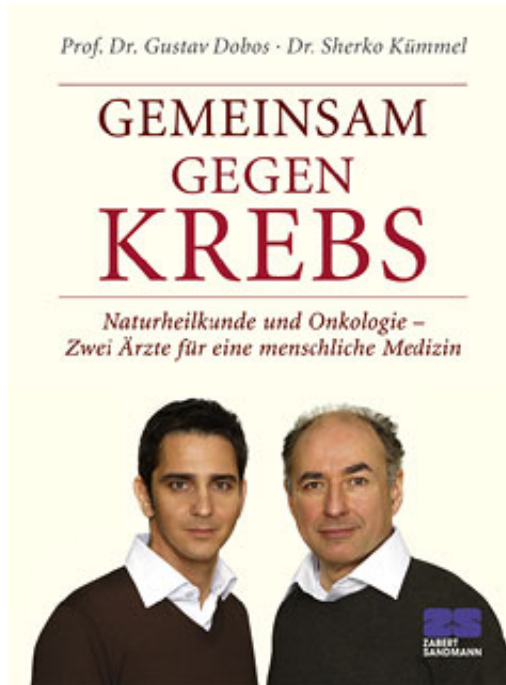
In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Inhalt

Krebs als Schicksal - Hoffnung auf die Wende	10
40 Jahre »Krieg gegen den Krebs« - was hat sich getan?	16
Probleme in der Tumormedizin	17
Neue Behandlungsstrategien der Krebsmedizin	22
Integration statt Abgrenzung	25
Wissenschaft statt Magie.....	32
SenoExpert - ein einzigartiges Pilotprojekt in Europa	36
Auf dem Weg in eine neue Krebsmedizin	38
Naturheilkunde gegen Krebs.....	40
Was kann der Patient selbst tun?	40
Der Panik begegnen	40
Sich der eigenen Stärke bewusst werden	44
Mit dem Onkologen offen reden	51
Naturheilkundliche Kompetenz finden	55
Soziale Unterstützung aufbauen.....	56
Worauf Onkologen, Naturheilmediziner und Patienten achten müssen	60
Das Potenzial pflanzlicher Wirkstoffe	61
Risiken pflanzlicher Stoffe in der Krebstherapie	66
Zu empfehlende biologische Substanzen	70
Spezielle Therapieansätze bei Krebs	74
Keine Option: »alternative« Krebstherapien	88
Linderung von Nebenwirkungen der Chemo- und Strahlentherapie	94
Die Traditionelle Chinesische Medizin	132
Mind-Body-Medizin:	
Strategien gegen die Angst.....	152
Haltung bewahren: Achtsamkeit und Selbstfürsorge	154
Stress und Gesundheit	155
Die Wirkung auf Körper und Bewusstsein.....	159
Die Kraft der Gedanken: selbsterfüllende Prophezeiungen ...	170
Umbau der Denkstrukturen.....	170
Wellenreiten: den Kopf oben behalten	173
Stärkung der Widerstandskräfte	173
Raus aus der Opferrolle	174
Ich, Es und die anderen: Spiritualität und Gemeinsamkeit ____	174
Spiritualität und Befinden.....	175
Unterstützung in der Gruppe	177

Medizin: Technik oder Transformation?.....	179
Selbsthilfe und Selbsterfahrung	180
Aufbruch in ein neues Leben	186
Die Macht der Entscheidung	187
Fit bleiben: sich gesund trainieren	189
Erkenntnisse aus der Präventionsforschung	190
Wenig hilft schon viel.....	191
Bewegung gegen Fatigue	194
Aktiv gegen Nebenwirkungen und für ein längeres Leben	195
Was kann Training bewegen?	197
Training während und nach der Krebserkrankung	198
Empfohlene Sportarten	203
Sport in der Rehabilitation und Nachsorge	204
Den Leib stärken und nicht den Tumor.....	207
Potentes Obst und Gemüse gegen Krebs	207
Ernährung während der Krebstherapie.....	216
Langfristig umstellen auf mediterrane Vollwertkost.....	221
Nein zu Nahrungsergänzungsmitteln	233
Risikofaktoren für Krebs in der täglichen Umwelt	244
Fallbeispiele: integrativ-onkologische Behandlung	246
Brustkrebs.....	246
Weitere Tumorkrankheiten	254
Lungenkrebs.....	254
Prostatakrebs	255
Darmkrebs	258
Palliation.....	259
Visionen: moderne Medizin und Menschlichkeit	200
Das Zusammenspiel verschiedenster Therapieansätze.....	260
Hilfe zur Selbsthilfe	262
Förderung von Forschung und Ausbildung	264
Wissenschaft und menschliche Medizin	267
Danksagung	268
Literatur	270
Register	276
Bildnachweis	280



Dobos / Kümmel

[Gemeinsam gegen Krebs](#)

Naturheilkunde und Onkologie
Zwei Ärzte für eine menschliche Medizin

304 Seiten, geb.
erschienen 2011



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de