

# Joachim Mutter

## Gesund statt chronisch krank!

Leseprobe

[Gesund statt chronisch krank!](#)

von [Joachim Mutter](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b9701>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



# Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Prof. Boyd Haley .....	09
Einführung von Dr. med. dent. Helge Runte .11	
Zusammenfassung .....	17

## I - Mögliche krankmachende Faktoren .....

	.23
<b>Einführung .....</b>	<b>23</b>
Amalgam: Quo vadis?.....	25
Andere Gefahren?.....	28
Pestizide und Gentechnik .....	30
Gesunde Ernährung und Umweltschutz - Grundvoraussetzung für die Gesundheit. . .	31
<b>Neues zu Amalgam .....</b>	<b>33</b>
Grundsätzliches zu Quecksilber .....	34
<i>Umweltbelastung 34, Giftigkeit 35, Neue Supergifte in Mund und Kiefer 38, Sind Grenzwerte sicher? 40, Quecksilber als Speichergift 42, Quecksilberbelastung durch Amalgam und durch Fischkonsum 44, Quecksilbermengen im Vergleich 47</i>	
Betrug in der Wissenschaft?.....	49
Die Position der Zahnarztorganisationen .....	49
Die „Beweise“ für die Unschädlichkeit .....	53
Amalgambelastung und Krankheiten? .....	58
<i>Oxidativer Stress, Krebs 59, Alzheimer-Erkrankung 60, Hemmung der Hämsynthese 63, Autoimmunerkrankungen, Rheuma, Multiple Sklerose (MS), Hashimoto etc. 64, Autismus (Teil I), Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS), Aufmerksamkeits-Defizit-/Hyperaktivi- täts-Syndrom (ADHS), Sprach- und Entwick- lungsstörungen im Kindesalter 66, Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) 71, Parkinson-Syn-</i>	

<i>drom 73, Beeinträchtigung der Gehirnfunktionen 74, Hautallergien, Lichen sclerosus (LS), Neurodermitis 75, Nierenschäden 75, Erkrankungen des Herz- und Kreislaufsystems 76, Krebs 76, Antibiotikaresistente Bakterien 77, Unfruchtbarkeit, Zeugungsunfähigkeit 77, Amalgamsyndrom, Schmerzen, psychische Krankheiten und erbliche Empfindlichkeiten 78</i>	
--	--

## Weitere Alltagsgifte.....80

Kupfer (Cu).....	80
Blei (Pb).....	81
Kadmium (Cd).....	82
Aluminium (Al) .....	82
Arsen (As).....	83
Barium (Ba), Beryllium (Be) .....	83
Titan (Ti) .....	83
Zinn (Sn) .....	84
Palladium (Pd) und Platin (Pt) .....	85
Fluor (F).....	86
Biozide.....	88
Lösungsmittel, Benzol, Kohlenmonoxid, Weichmacher .....	90
Aspartam (E 951) .....	90
<i>Aspartat 92, Phenylalanin 92, Methanol 93, Diketopiperazin (DKP) 94</i>	
Glutamat.....	94
<b>Impfungen .....</b>	<b>95</b>
Wie sicher sind Impfungen?.....	95
<i>Offizielle Daten zu möglichen Impfneben- wirkungen 98</i>	
Impfungen und Autismus (Teil II) .....	100
<i>Studienergebnisse 103, Studienkritik 108</i>	
Impfungen bei Pferden .....	110

## Inhaltsverzeichnis

Blutzucker und Viren.....	111	<b>II - Neue Wege zur Hellung.....</b>	<b>174</b>
Vitamine statt Impfungen? .....	112	<b>Diagnosemöglichkeiten .....</b>	<b>174</b>
<b>Ernährung.....</b>	<b>114</b>	Quecksilbermesswerte .....	175
<b>Medikamente und Medizin:</b>		<i>Praktisches Vorgehen 177, Immundiagnostik</i>	
<b>Segen oder Fluch? .....</b>	<b>114</b>	<i>und antioxidative Kapazität 184, Marker für</i>	
Medikamente.....	114	<i>mitochondriale Dysfunktion und Krebs 185,</i>	
<b>Medizin.....</b>	<b>116</b>	<i>Stuhltests 189, Nahrungsmittelallergien 190,</i>	
<b>Selbsthilfegruppen .....</b>	<b>119</b>	<i>Nahrungsmittelunverträglichkeiten 194,</i>	
<b>Gesundheits(un)wesen .....</b>	<b>120</b>	<i>Neuropsychologische Tests 195, Single Photon</i>	
<i>Erstattung von Medikamenten 123 Die Rolle</i>		<i>Emission Computed Tomography (SPECT) und</i>	
<b>der Medien und der Erziehung . .</b>	<b>124</b>	<i>Positronen-Emissions-Tomographie (PET) 196,</i>	
<b>Baubiologie .....</b>	<b>127</b>	<i>Apolipoprotein-E4-Genotypisierung 196,</i>	
<b>Nanotechnologie - (K)ein Risiko? .....</b>	<b>128</b>	<i>Homocystein und Thiole 197, S-Adenyl-Methio-</i>	
<b>Das große Strahlen: Mobilfunk, UMTS, DECT,</b>		<i>nin (SAM) 201, Methyl-Tetra-Hydro-Folsäure-</i>	
<b>WLAN, TETRA, EDGE, GPRS, WIMAX, Radar</b>		<i>Reduktase (MTHFR)-Mutationen 201, Folsäu-re</i>	
<b>und Mikrowellen, digitales Fernsehen und</b>		<i>202, Vitamin B<sub>12</sub> 202, Andere Vitamine 206,</i>	
<b>Atomenergie. . .</b>	<b>130</b>	<i>Asymmetrisches Dimethylarginin (ADMA) 206,</i>	
Hausfunk statt Mobilfunk.....	136	<i>HbA<sub>1c</sub> 207, Porphyrinprofil im Urin 208,</i>	
Welche Strahlung wird benutzt?.....	137	<i>Kryptopyrrol und Hydroxyhämopyrrolak-tam</i>	
<i>Unterschied: Analog - Digital 140, Grenzwerte:</i>		<i>209, Cystathion und Mikroalbumin im Urin 210,</i>	
<i>Sinn oder Unsinn? 140, Vergleiche zur Lautstärke</i>		<i>Polymorphismen in Entgiftungsenzymen,</i>	
<i>143, Vergleiche zu anderen Grenzwerten 144,</i>		<i>Glutathion 210, Marker für oxidativen Stress</i>	
<i>Vergleiche zu Asbest und Radioaktivität 145,</i>		<i>213, Hormondiagnostik 213, Cystatin C 217,β<sub>2</sub>-</i>	
<i>Schäden durch Mobilfunk? 145, Vergleich</i>		<i>Mikroglobulin 217, Ferritin, Hcpidin,</i>	
<i>verschiedener Grenzwerte neben</i>		<i>Hämoglobin und Mean Corpuscular Volume</i>	
<i>Strahlungsstärken, die in Studien zu negativen</i>		<i>(MCV) 217, Coeruloplasmin und Kupfer 219,</i>	
<i>biologischen Effekten führten 151, Auswirkungen</i>		<i>Spurenelemente und Haarmineralanalysen 220,</i>	
<i>auffpflanzen und Tiere 152, Studienergebnisse</i>		<i>Fettsäureanalysen 221, Blutfette 222, Coenzym</i>	
<i>154, Wer haftet für Schäden? 156,</i>		<i>Q<sub>w</sub> 224, Vitamin D 225, Borreliendiagnos-tik</i>	
<i>Expertenkommentare zur Schädlichkeit 158</i>		<i>228, Rheumadiagnostik 230, Knorpel- und</i>	
Elektrosensibilität: Mobilfunkfreie Zonen		<i>Knochenschäden 230, Gefäßverkalkung und</i>	
haben eine rosige Zukunft .....	159	<i>Gicht 230, Zahnherde 231</i>	
<i>Was können Sie tun? 160</i>		<b>Therapie und Ausleitung .....</b>	<b>232</b>
Atomenergie .....	166	Die Amalgam- und Metallentfernung	
<b>Weitere Ursachen für</b>		(zusammengefasst von Dr. med. dent.	
<b>Gesundheitsschädigungen.....</b>	<b>166</b>	Helge Runte) .....	233
Belastungen durch Flugzeuge .....	166	<i>Metallentfernung bei Autoimmunerkrankun-</i>	
<i>Was können Sie tun? 168</i>		<i>gen 234, Gabe von Entgiftungsmitteln 234,</i>	
Rauchen .....	168	<i>Alternativen zu Amalgamfüllungen 238</i>	
Neue Erkenntnisse zu		Ausleitung .....	241
chronischen Infektionen .....	169	<i>Grundsätzliches zur Ausleitung 242</i>	
<i>Borrelien 169, Coinfektionen 171, Viren 173</i>		Therapien bei Amalgam- und anderen	
		Giftbelastungen .....	245

## Inhaltsverzeichnis

<p><i>Chlorella</i> 245, <i>Natürlicher Schwefel, Methylsulfonylmethan (MSM), Cystein, Methionin und S-Adenyl-Methionin (SAM)</i> 247, <i>Korianderkraut</i> 248, <i>Nanocolloidal Detox Factors (NDF), Sporopollenin, PCA-Spray und Matrix Metals</i> 249, <i>Phospholipid Exchange, Cerebrolysin</i> 249, <i>Chelatbildner</i> 250, <i>Klassische Chelattherapie mit EDTA</i> 256, <i>Liposomen</i> 257, <i>Kiefermobilisation</i> 258, <i>Kieferherde</i> 258, <i>Glutathion, Thiole, Vitamin C und Liponsäure</i> 260, <i>Niedermolekulare Stoffe</i> 261, <i>Hyperbare Sauerstofftherapie (HBO)</i> 261, <i>Infrarotsauna</i> 262, <i>Fußbäder und Fußpads</i> 262, <i>Blutverdünnung</i> 263, <i>Eigenbluttherapie</i> 264, <i>Manuelle Therapie, Osteopathie, Lymphdrainage, Bewegung und Neuraltherapie</i> 264, <i>Lichttherapie</i> 265, <i>Schlaf, Insulin, Melatonin und Elektrosmog</i> 268, <i>Orthomolekulare Therapie</i> 270, <i>Therapien mit Frequenzen</i> 284</p> <p>Therapien bei Borreliose und anderen Erregern ..... 285</p> <p><i>Antibiotika</i> 285, <i>Antimykotika</i> 286, <i>Chlor-dioxid</i> 286, <i>Krauter</i> 286, <i>Weitere Ansätze zur Borreliose-Therapie</i> 289</p> <p>Neue Erkenntnisse zur Ernährung ..... 295</p> <p>Was wir heute essen ..... 295</p> <p>Vegetarische Ernährung ..... 296</p> <p><i>Vorteile</i> 296, <i>Nachteile</i> 298, <i>Rohkost und Schwefel?</i> 299, <i>Stoffwechseltypen</i> 301, <i>Gründe für eine friskostbetonte Ernährung</i> 303, <i>Was sie meiden sollten</i> 305, <i>Praktische Empfehlungen für die Ernährung</i> 314</p> <p>Energiesteigerung durch Basen und Milchsäure ..... 331</p> <p><i>Basenpulver zur Unterstützung</i> 331, <i>Das richtige Barmilieu</i> 332</p> <p><b>Therapieauszüge und Fallbeispiele</b> ..... 334</p> <p>Grundsätzliches zur Therapie ..... 335</p> <p>Ergänzende Maßnahmen ..... 336</p> <p>Amalgambelastung ..... 337</p>	<p>Autoimmunerkrankungen: Rheuma, Multiple Sklerose (MS), Sklerodermie, Polyarthritits und Lupus ..... 339</p> <p>Hexenschuss, Bandscheibenprobleme und Muskelschmerzen ..... 341</p> <p>Arthrose und Arthritis ..... 343</p> <p>Amyotrophe Lateralsklerose (ALS), Alzheimer, Parkinson und Polyneuropathie ..... 344</p> <p>Allergien, Ekzeme und Heuschnupfen ..... 351</p> <p>Entwicklungsstörungen im Kindesalter, wie Autismus, ADS und ADHS ..... 352</p> <p>Tinnitus und Hörsturz ..... 358</p> <p>Depressionen und Psychosen ..... 359</p> <p>Fibromyalgie, chronische Müdigkeit, multiple Chemikalien Sensitivität (MCS) und Elektrosensibilität ..... 361</p> <p>Kinderlosigkeit ..... 363</p> <p>Frauenkrankheiten ..... 364</p> <p>Männerkrankheiten ..... 365</p> <p>Schlaflosigkeit ..... 365</p> <p>Bluthochdruck, Herzerkrankungen, erhöhter Puls, Herzinfarkt und Schlaganfall ..... 366</p> <p>Durchblutungsstörungen ..... 368</p> <p>Wundheilungsstörungen ..... 368</p> <p>Osteoporose ..... 369</p> <p>Magen- und Darmerkrankungen ..... 370</p> <p>Lebererkrankungen ..... 372</p> <p>Nierenerkrankungen ..... 373</p> <p>Schwindel, Kopfschmerzen, Migräne und Neuralgien ..... 373</p> <p>Diabetes und Übergewicht ..... 374</p> <p>Infektanfälligkeit ..... 375</p> <p>Zahnfleischbeschwerden, Karies ..... 375</p> <p>Bindegewebsschwäche ..... 376</p> <p>Krebs ..... 376</p> <p>Schizophrenie ..... 373</p> <p>Augenbeschwerden ..... 378</p> <p>Leistungssteigerung und Sportmedizin ..... 379</p> <p>Physische Traumata und Unfälle ..... 380</p>
--	--

## Inhaltsverzeichnis

<b>Revolution in der Medizin.....</b>	<b>381</b>
So gewinnt unser Körper Energie.....	381
<i>Sauerstoff als Zündfunke 382, Energie-</i>	
<i>gewinnung ohne Sauerstoff 384</i>	
Krankheitsentstehung .....	385
<i>Schädigung der Mitochondrien 386, Schutz der</i>	
<i>Mitochondrien 386</i>	
Nobelpreis für Medizin: Stickoxid (NO) .....	387
Die neue Sichtweise des Immunsystems.....	388
<i>TH1-System (T-Helferzellen) und TH2-Sys-</i>	
<i>tem 389, Schwefelmangel, Immunsystem</i>	
<i>und Pflanzengesundheit 390, Glutathion</i>	
<i>als der bestimmende Faktor 391</i>	
Krebs.....	394
<i>Chemotherapie und Bestrahlung 398, Selbst-</i>	
<i>mord der Zellen als Krebschutz 399, Krebs-</i>	
<i>therapie = Mitochondrientherapie 400</i>	
AIDS.....	407
<b>Anhang .....</b>	<b>409</b>
<b>Kontaktadressen und Bezugsquellen.....</b>	<b>409</b>
<i>Therapeuten und Seminaranbieter 409,</i>	
<i>Untersuchungslabors (nach PLZ) 410,</i>	
<i>Bezugsquellen 411, Amalgam und andere</i>	
<i>Umweltgifte 413, Mobilfunk 414, Selbsthilfe-</i>	
<i>gruppen 415, Natur- und Umweltschutz 416</i>	
<b>Stellungnahme zu einem</b>	
<b>MS-Patienten-Gutachten.....</b>	<b>417</b>
<b>Literaturverzeichnis.....</b>	<b>427</b>
<b>Bildnachweis .....</b>	<b>440</b>
<b>Stichwortverzeichnis.....</b>	<b>441</b>
<b>Über den Autor .....</b>	<b>453</b>
<b>Danksagung.....</b>	<b>455</b>



Joachim Mutter

## [Gesund statt chronisch krank!](#)

Der ganzheitliche Weg: Vorbeugung und Heilung sind möglich

456 Seiten, geb.  
erschienen 2009



**bestellen**

Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)