

Eyal Lederman

Harmonische Techniken

Leseprobe

[Harmonische Techniken](#)

von [Eyal Lederman](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b3693>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Vorwort

Dieses Buch beruht auf wissenschaftlichen Untersuchungen an der British School of Osteopathy, in denen es um eine Gruppe manueller Techniken, die so genannten harmonischen Techniken, ging. Ähnliche Techniken lernte ich im vierten Jahr meiner osteopathischen Ausbildung kennen. Ein Gastdozent in einer der Übungskurse demonstrierte, wie er die Lendenwirbelsäule lockerte, bevor er sie (mit einer sehr schnellen Handbewegung) verschob. Er bat den Patienten, sich auf den Bauch zu legen, und löste dann durch ein rhythmisches Hin- und Herschaukeln des Beckens von einer Seite zur anderen eine Rotationsbewegung der Lendenwirbelsäule aus. Ich war wie elektrisiert, denn zu dieser Zeit experimentierte ich gerade mit einer Übung, bei der man am eigenen Körper eine sehr ähnliche rhythmische Schaukelbewegung auslöste. Es war sehr inspirierend und höchst interessant für mich zu beobachten, dass diese rhythmische Bewegung nicht durch das Wiegen des eigenen Körpers zustande kam, sondern von einer anderen Person im Rahmen einer Therapie ausgelöst werden konnte. Ich entdeckte rasch, dass solche Techniken häufig von Osteopathen angewandt werden, man sie jedoch weder vollkommen verstanden noch richtig weiterentwickelt hatte, so dass ihnen sowohl theoretisch als auch praktisch das Fundament fehlte. Ich merkte, dass weitere Forschungsarbeiten zu diesen Techniken nötig waren, von denen verschiedene Aspekte schon beschrieben und dokumentiert waren. Dazu gehört die Beschreibung der physikalischen, biomechanischen und neurophysiologischen Aspekte des Verfahrens, die Bedeutung der harmonischen Technik für die Arbeit am Patienten, die Zusammenstellung aller bereits bekannten harmonischen Methoden, die Vorstellung neuer Techniken und die Entwicklung einer Lehrmethode und Kennzeichnung für die harmonische Technik. In meiner Dissertation habe ich auch die Neurophysiologie der harmonischen Technik untersucht. *Zurzeit* laufen einige klinische Studien zur harmonischen Technik, und ich hoffe, dass es in den nächsten Jahren noch mehr werden.

In meiner klinischen Praxis arbeite ich nun seit vielen Jahren täglich mit diesen Techniken und nach meinen Erfahrungen helfen sie bei ei-

Vorwort

nem breiten Spektrum an Erkrankungen. Ich hoffe, dass dieses Buch und das Video einen Eindruck davon vermitteln können, welche klinische Bedeutung die harmonische Technik hat, wo ihre Grenzen liegen und wie viele Möglichkeiten sie bietet.

Eyal Lederman



Eyal Lederman

Harmonische Techniken

Rhythmische Behandlung in der
Osteopathie

256 Seiten, kart.
erschienen 2006



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de