

# Andrew Chevallier Heilpflanzen

Leseprobe

[Heilpflanzen](#)

von [Andrew Chevallier](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b5286>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## Papaya, Melonenbaum

*Carica papaya*



Die unreifen Früchte der aus dem tropischen Amerika stammenden Pflanze enthalten Enzyme, die die körpereigenen Verdauungssäfte unterstützen.

### THERAPEUTISCHE ANWENDUNG

**Verwendete Teile** Fruchtfleisch • Milchsaft (Extrakt)

**Hauptwirkung** Verdauungsfördernd • Nahrhaft

**Verdauungsprobleme** Beim Durchschneiden der unreifen Frucht tritt ein dicker weißer Milchsaft (Latex) aus, der das Verdauungsenzym Papain enthält. Besonders im alkalischen Milieu fördert Papain den Abbau von Proteinen, sodass es die Verdauung im Dünndarm unterstützt. Außerdem wird das Enzym als Fleischweichmacher benutzt, besonders bei Fast-Food-Gerichten.

**Weitere Anwendungen** Die Frucht ist nahrhaft, wirkt reinigend und leicht abführend; die Samen dienen als Wurmmittel.

### REIFE FRUCHT



### AUF EINEN BLICK

SICHERHEIT ★★★★★

TRADITION ★★★★★

FORSCHUNG ★★★☆☆

EMPFOHLENE ANWENDUNG

Extrakt: Tabletten, Kapseln ✓✓✓

**DOSIERUNG** M – Extrakt (siehe S. 44–45)

**WARNUNG** Während der Schwangerschaft keine Arzneien mit konzentriertem Papain anwenden. Siehe auch S. 42–51.

## Echter Kümmel

*Carum carvi*

Der Kümmel, der schon seit mindestens 5.000 Jahren als Gewürz und Arznei verwendet wird, verdankt seinen unverwechselbaren Duft einem ätherischen Öl.



### THERAPEUTISCHE ANWENDUNG

**Verwendete Teile** Samen • Öl

**Hauptwirkung** Hustenlindernd • Löst Blähungen und Krämpfe

### AUF EINEN BLICK

SICHERHEIT ★★★★★

TRADITION ★★★★★

FORSCHUNG ★★★★★

EMPFOHLENE ANWENDUNG

Aufguss ✓✓✓ Tinktur ✓✓ Kapseln ✓

**DOSIERUNG** C (siehe S. 44–45)

**WARNUNG** Bei normaler Dosierung gefahrlos. Siehe auch S. 42–51.



Ein sicheres Mittel für Kinder

FRISCHE BLÄTTER

## Asiatischer Wassernabel

*Centella asiatica* Syn. *Hydrocotyle asiatica*

Dieses Kraut wird in Indien schon seit mindestens 2.000 Jahren therapeutisch angewendet, zum Beispiel zur Stärkung des Gedächtnisses und der Konzentration. Im Westen nimmt man es vor allem bei chronischen Hautbeschwerden und zur Wundheilung.



### THERAPEUTISCHE ANWENDUNG

**Verwendete Teile** Gesamte Pflanze

**Hauptwirkung** Adaptogen • Entzündungshemmend • Tonisch • Wundheilend

### Wunden und verletztes Gewebe

Der Asiatische Wassernabel (Gotu Kola) wird hauptsächlich zur Behandlung von verletztem Gewebe und kleineren Wunden benutzt, denn er beschleunigt die Heilung und verringert das Risiko der Narbenbildung (worauf auch die traditionelle Behandlung von Lepra zurückgeht). Die Pflanze kann außerdem als Hautlotion bei leichten Verbrennungen und Schuppenflechte benutzt werden.

**Weitere Anwendungen** Innerlich angewendet, scheint das Kraut die Venen zu stärken, sodass man es zur Behandlung von Beinschwüren, Veneninsuffizienz, Krampfadern und Besenreiservarizen

**Die kleine Pflanze** kommt wild wachsend in ganz Indien vor.

### AUF EINEN BLICK

SICHERHEIT ★★★★★

TRADITION ★★★★★

FORSCHUNG ★★★★★

EMPFOHLENE ANWENDUNG

Tinktur ✓✓✓ Tabletten ✓✓

Lotion (äußerlich) ✓

**DOSIERUNG** B (siehe S. 44–45)

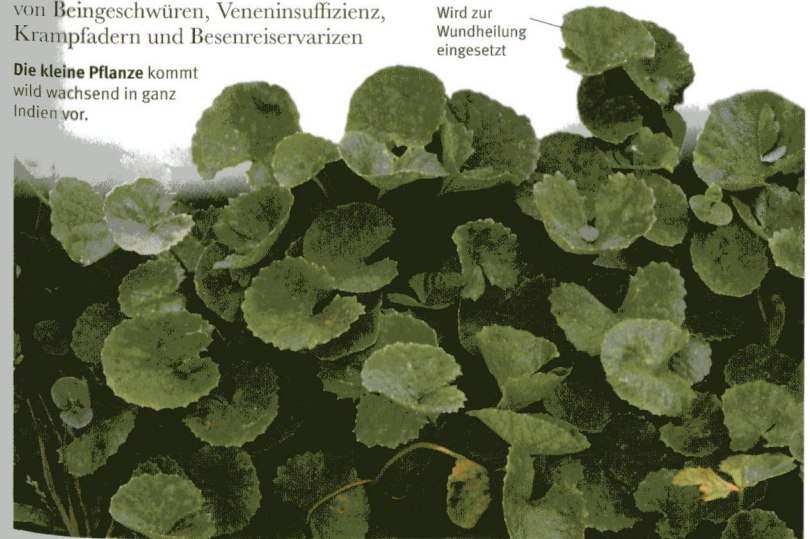
**WARNUNG** Kann allergische Reaktionen und in Ausnahmefällen auch Magenreizungen



GETROCKNETES KRAUT

eingesetzt. Außerdem nimmt man es bei vielen chronischen Beschwerden, denn die adaptogenen Eigenschaften der Pflanze helfen dem Körper bei Stress.

Wird zur Wundheilung eingesetzt





Andrew Chevallier

[Heilpflanzen](#)

288 Seiten, kart.  
erschienen 2008



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)