

Engelsing / Heid

Homöopathie & CO für Schwangerschaft und Babyzeit

Leseprobe

[Homöopathie & CO für Schwangerschaft und Babyzeit](#)

von [Engelsing / Heid](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b6580>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Schwangerschaft



Kleine Einstimmung auf das Baby	7	Sanfte Hilfen für Mutter und Kind	40
Wunder des werdenden Lebens	14	Schwangerschaftsübelkeit und -erbrechen	40
Eine Hoch-Zeit der Hormone	15	Mit Haut und Haaren schwanger	45
Vorgeburtliche Diagnostik	16	Venenprobleme	47
Special: Kontakt mit dem Baby in den ersten Monaten	19	Verdauungsprobleme	51
Ernährung in der Schwangerschaft	20	Sodbrennen	51
Medikamente in der Schwangerschaft?	23	Schlafstörungen	53
Sport und Bewegung	23	Wassereinlagerungen (Ödeme)	56
Rundum-Wohlfühl-Zeit	25	Kontraktionsneigung	57
Auch Wolken gehören zum Himmel	26	Erschöpfung und Müdigkeit	58
Special: Kontakt mit dem Baby in der Mitte der Schwangerschaft	27	Wadenkrämpfe	60
Wellness für Schwangere	28	Rückenschmerzen	60
Sex – erlaubt ist, was gefällt	30	Beckenend- und Querlage	63
Geburtsvorbereitungskurse	30	Schwangerschaft mit Hürden	67
»Richtig« schwanger	31	Ausfluss und vaginale Infektionen	67
Schutzfristen für Mutter und Kind	32	Blasenentzündungen	74
Wo soll das Kind geboren werden?	33	Vorzeitige Wehentätigkeit	77
Die Geburt naht	33	Gestose	81
Special: Das gehört in den Klinikoffen	36	Kind (zu) klein	85
Homöopathie zur Geburtsvorbereitung?	38	Blutungen	86
	39	Schwangerschaftsdiabetes	87

Geburt



Ein urweibliches Erlebnis

Special: Stationen einer Geburt

Die Geburt beginnt

Vom Wissen um die richtige Zeit

Muss Wehenschmerz sein?

Welche Gebärposition ist die richtige?

90	Wenn Geburtshilfe zur Geburtsmedizin wird	106
92		
95	Schmerzbehandlung	106
98	Kaiserschnitt als Wunsch-	
101	entbindung?	108
	Wenn die Nachgeburt auf sich	
	warten lässt	109
103	Was können Sie jetzt selbst tun?	110

Wochenbett



Jetzt bist du endlich da!

Wochenbett in der Gesellschaft

Hormone für Seele und Körper

Fällt Mutterliebe vom Himmel?

Die ersten Wochen gut meistern

114	Pflege nach der Geburt	128
114	Wochenfluss	128
115	Nachwehen	131
116	Geburtsverletzungen	132
122	Darm- und Blasenprobleme	135

Babys erste Tage	139	Wenn die Menge nicht stimmt	158
Babys Bäuchlein	141	Brustentzündung (Mastitis)	161
Nabelpflege	141	Wenn es Ihnen beim Stillen nicht gut geht	164
Gelbsucht (Ikterus)	143	Flaschennahrung	164
Mit allen Sinnen Baby	144	Special: Stillen in besonderen Situationen	166
Stillen – das Beste für Mutter und Kind	145	Dunkle Wolken am Himmel	168
Nutzen für Sie beide	145	Baby-Blues	168
So klappt's mit dem Stillen	148	Wenn die Geburt zum Trauma wurde	169
Hilfe – meine Brustwarzen tun weh!	150	Grau in grau – wenn die Welt die Farbe verliert	170
Wenn richtig viel Milch kommt	154		
Milchstau	156		

Das erste Jahr



Meine Form wiederfinden	176	Was Sie für Ihren Schlaf tun können	187
Ernährung während der Stillzeit	176	Jetzt sind wir eine Familie	190
Rückbildung	177	Wenn aus Partnern Eltern werden	190
Special: Den Beckenboden wieder spüren	179	Was mit dem zweiten Kind anders wird	192
Haut und Haare	180	Sexualität und Verhütung	194
Einen Rhythmus finden	182	Nützliche Adressen	198
Wie findet mein Kind in den Schlaf?	182	Bücher zum Weiterlesen	201
Oh je – Babygeschrei	184	Stichwortverzeichnis	202



Engelsing / Heid

[Homöopathie & CO für Schwangerschaft und Babyzeit](#)

208 Seiten, kart.
erschienen 2009



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de