

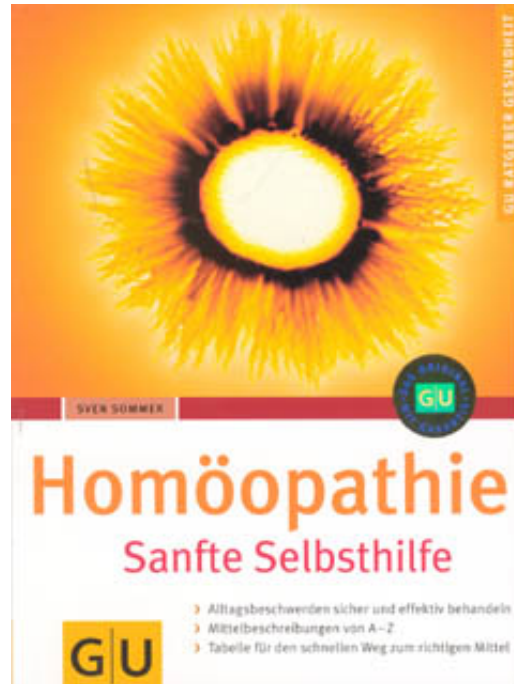
Sven Sommer

Homöopathie Sanfte Selbsthilfe

Leseprobe

[Homöopathie Sanfte Selbsthilfe](#)

von [Sven Sommer](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b2167>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

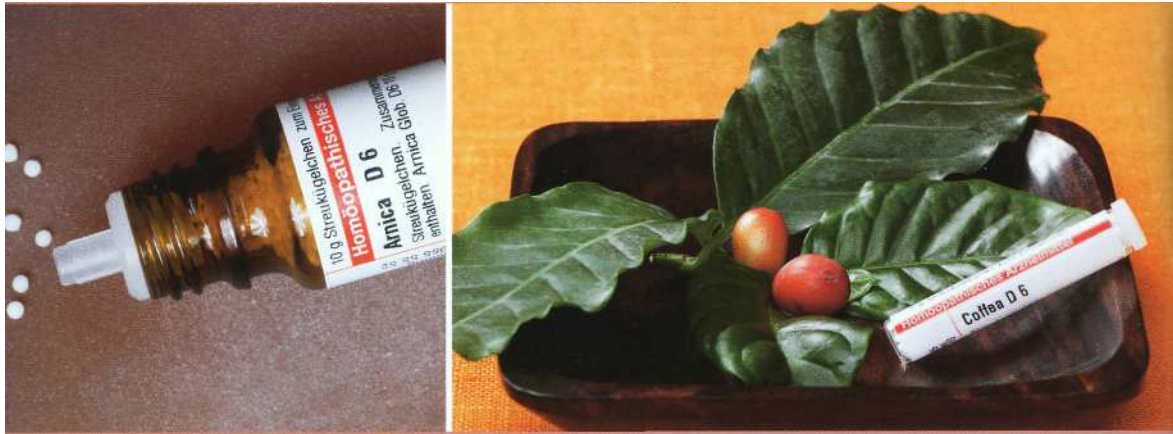
Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.





Ein Wort zuvor

5

> EINFÜHRUNG

Hintergründe der Homöopathie?

Homöopathie - was ist das?	8
So wirkt die Homöopathie	9
Potenzieren	
Das Potenziersystem	11
Die Suche nach neuen Mitteln	12
Die homöopathische Behandlung	13
Die Erfolge der Homöopathie	14
Moderne Erkenntnisse	15

> PRAXIS

Mit Homöopathie selbst behandeln 21

Vom Umgang mit homöopathischen Mitteln 22

Möglichkeiten und Grenzen 23

So finden Sie das richtige Mittel
24

Einnahme und Dosierung 27

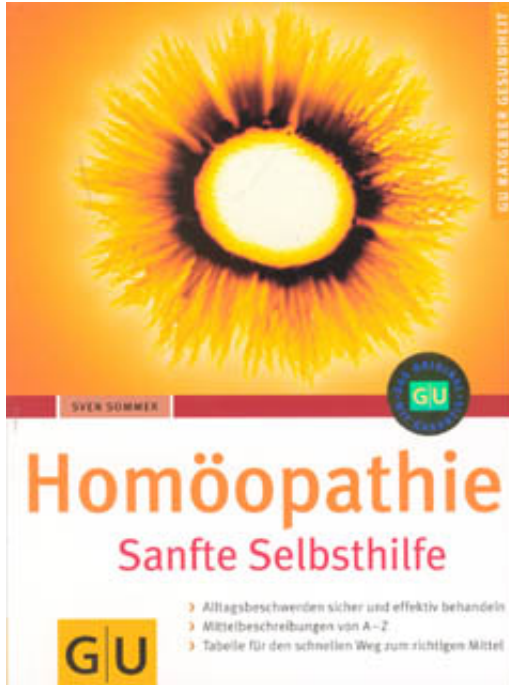
So beurteilen Sie die Wirkung 29

Grenzen der Selbstbehandlung 30

Die homöopathische Hausapotheke	32
Beispiele aus dem Alltag	34
Beschwerden und ihre Mittel	37
So finden Sie zu ihrem Mittel	38
Der schnelle Weg	39
Beschwerden von A bis Z	50
Abwehrschwäche	50
Allergie	52
Ängste, Panik	51
Augenbindehautentzündung	52
Augenverletzungen	53
Überanstrengung der Augen	53
Bauchschmerzen und Koliken	53
Blähungen	54
Blähungs- und Nabelkoliken	55
Blasenentzündung, Harnwegsbeschwerden	55
Durchfall	56
Eiterungen	57
Erkältung und Grippe	58
Fieber	59
Gerstenkorn, Lidrandentzündung	60
Halsschmerzen, Mandelentzündung	60
Hämorrhoiden	61
Hautausschlag, Ekzem	62



Heiserkeit	63	Schwindelanfälle	78
Heuschnupfen	64	Stiche und Bisse	79
Husten	64	Übelkeit und Erbrechen	80
Ischias, Hexenschuss, Rückenbeschwerden	66	Unruhe, Nervosität	81
Kater	67	Verbrennungen, Verbrühungen, Sonnenbrand	83
Knochen: Verletzungen, Brüche, Osteoporose...	67	Verletzung, Prellung, Bluterguss	83
Kopfschmerzen, Migräne	67	Verstopfung	84
Krampfadern	68	Wechseljahre	85
Kummer und Sorgen	69	Offene Wunden	85
Magenbeschwerden	69	Zahnarzt und Operationen	86
Mund- und Zahnfleiscentzündung, Aphthen, Soor	70	Zahnschmerzen	86
Muskeln, Sehnen, Bänder	70	Zahnungsbeschwerden	87
Nasenbluten	71	Homöopathika von A bis Z	89
Ohrenschmerzen	71	Die 30 wichtigsten Mittel	90
Schmerzhafte Periode	72	> SERVICE	
Prämenstruelles Syndrom (PMS)	73	Zum Nachschlagen	122
Reisefieber	74	Adressen, die weiterhelfen	122
Reizbarkeit, Ärger, Zorn	74	Bücher, die weiterhelfen	122
Schlafstörungen	75	Beschwerdenregister	123
Schnupfen, Nasennebenhöhlen entzündung	76	Mittelregister	124
Schwäche, Erschöpfung, Müdigkeit, Burn-out	77	Impressum	126
		Das Wichtigste auf einen Blick	128



Sven Sommer

Homöopathie Sanfte Selbsthilfe

Alltagsbeschwerden sicher und effektiv behandeln. Mittelbeschreibungen von A bis Z

126 Seiten, kart.
erschienen 2006



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de