

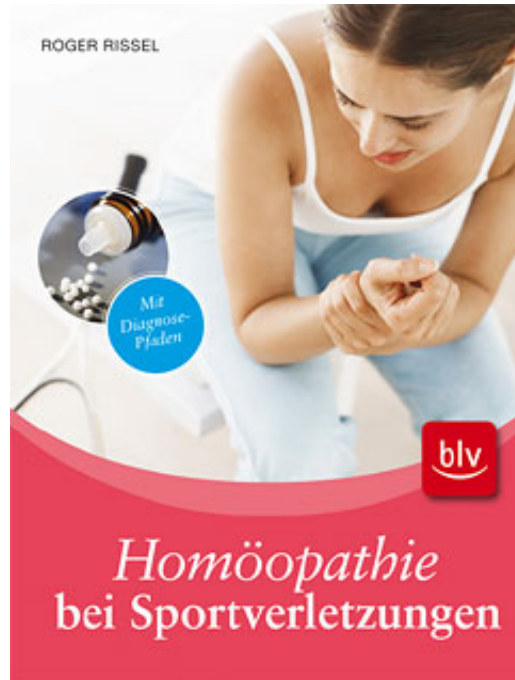
# Roger Rissel

## Homöopathie bei Sportverletzungen

Leseprobe

[Homöopathie bei Sportverletzungen](#)

von [Roger Rissel](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b8223>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## Was Sie in diesem Buch finden

**Was Sie in diesem Buch finden** 4

**Was nützt die Homöopathie bei Sportverletzungen?** 6

Ganz ohne Nebenwirkungen 6

**Wie Ihnen Homöopathie bei Verletzungen hilft** 9

**Grundlegendes zur Homöopathie bei Sportverletzungen** 10

Was ist Homöopathie? 10 | Die homöopathische Taschenapotheke 17 | Grenzen



der Selbstbehandlung 18 | Der Weg zu einem guten Homöopathen 19

**Erfolgreich selbst behandeln – die praktische Anwendung der Homöopathie** 20

Die Erstversorgung von Sportverletzungen 20 | Drei Schritte für die Praxis der Homöopathie 20 | Behandlungsbeispiele 23

**Von der Verletzung zur Arznei** 37

**Verletzungen – von Haut bis Knochen** 38

Haut 38 | Nerven 40 | Muskeln 40  
Sehnen 42 | Knochenhaut (Periost) 43  
Knochen 43 | Gelenke 44

**Verletzungen – von Kopf bis Fuß** 46

Kopf 46 | Auge 46 | Schulterregion 47  
Ellenbogengelenk 47 | Handgelenk 48  
Rippen 48 | Bauch 48 | Rücken 49  
Hüftgelenk 49 | Knie 50 | Schienbein 50 | Fußgelenk 50 | Fuß 51

**Diagnosepfad: Verletzungen – von Haut bis Knochen** 52

Diagnosepfad: Verletzungen –  
von Kopf bis Fuß/Teil 1 54

Diagnosepfad: Verletzungen –  
von Kopf bis Fuß/Teil 2 56

### Die Arzneimittel und ihre Wirkungen 59

Elf Arzneimittel für die Behandlung  
von Sportverletzungen 60

Arnica (Bergwohlverleih) 60 | Belladonna  
(Tollkirsche) 62 | Bellis perennis (Gänse-  
blümchen) 62 | Bryonia (Zaunrübe) 63  
Calendula (Ringelblume) 64 | Cantharis  
(Spanische Fliege, Kanthariden) 64  
Hypericum (Johanniskraut) 65 | Ledum  
(Sumpfporst) 66 | Rhus toxicodendron  
(Giftsumach) 67 | Ruta (Weinraute) 68  
Symphytum (Beinwell) 69

### Tipps für ungetrübten Spaß am Sport 71

Richtige Ausrüstung und optimaler  
Trainingsaufbau 72

Ausrüstung 72 | Trainingsaufbau 73



Was im Krankheitsfall und bei der  
Ernährung wichtig ist 75

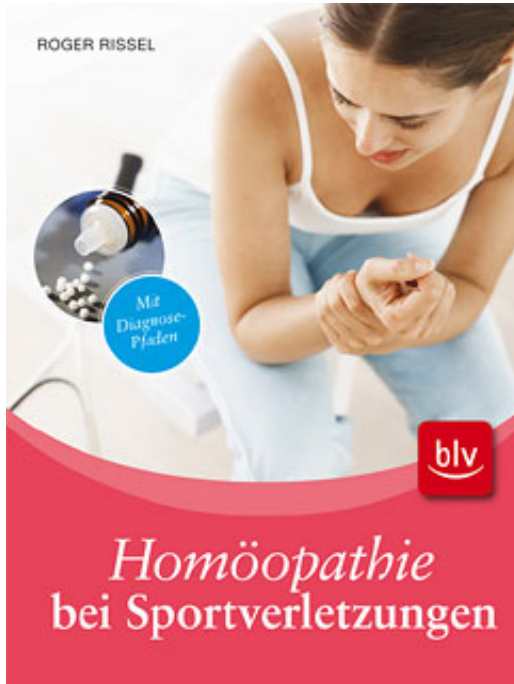
Krankheiten 75 | Ernährung 76

Stichwortverzeichnis 78

Empfehlenswerte Literatur 78

Hilfreiche Adressen 79

Über den Autor 79



Roger Rissel

[Homöopathie bei Sportverletzungen](#)  
Mit Diagnose-Pfaden

80 Seiten, kart.  
erschienen 2009



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)