

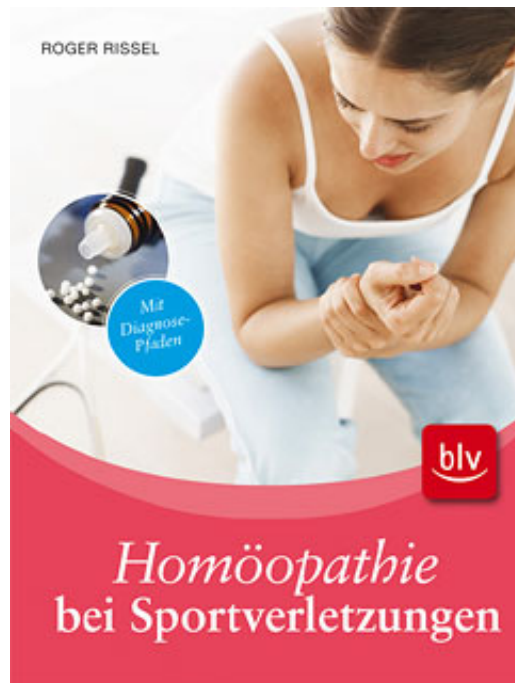
Roger Rissel

Homöopathie bei Sportverletzungen

Leseprobe

[Homöopathie bei Sportverletzungen](#)

von [Roger Rissel](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b8223>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Handgelenk

Bei einer **Überanstrengung** des Handgelenks, wie sie bei Radfahrern vorkommen kann, handelt es sich in der Regel um eine **Sehnenscheidenentzündung**. Die passende Arznei für die damit verbundenen Beschwerden ist **Rhus toxicodendron**. Typisch ist die Verschlimmerung zu Beginn der Bewegung mit einer Besserung, wenn die Bewegung eine Weile fortgesetzt wird. Verschlimmert schon die kleinste Bewegung und bessert alleine die Ruhigstellung des Gelenks, ist **Bryonia** das passende Arzneimittel. (Siehe auch Tabelle Seite 45.)

Rippen

Kommt es bei einem **Sturz** oder durch einen **Schlag** zu einer Verletzung der Rippen, ist **Ruta** ein sehr bewährtes Arzneimittel. Gehen die Beschwerden mit einem Bluterguss und einer ausgesprochenen Berührungsempfindlichkeit einher, so ist **Arnica** der Vorzug zu geben. Auch **Bryonia** kann bei Verletzungen der Rippen angezeigt sein, wenn geringste Bewegungen und Erschütterungen wie etwa

Husten oder festes Auftreten verschlimmern. Typisch ist auch, dass das Bedürfnis besteht, die verletzte Stelle mit der Hand zu halten, oder dass das Liegen auf der schmerzhaften Stelle bessert. Wenn die Schmerzen stechend sind, weist das auch auf die Arznei **Bryonia** hin.

Bauch

Verletzungen in der **Bauchregion** sind beim Sport eher selten. Sie können allerdings durch **Schläge** oder **Tritte** beim Mannschaftssport vorkommen, durch **Stürze** mit Aufprall auf Hindernisse oder durch den ausschlagenden Tritt eines Pferdes. Bei schwerwiegenderen Verletzungen muss auch an eine mögliche Verletzung der inneren Organe und damit die Gefahr einer inneren **Blutung** gedacht werden. Deshalb sollte zur Abklärung ein **Arzt** aufgesucht werden. Zunehmende Beschwerden nach einer solchen Verletzung sollten Sie alarmieren! Das **Parademittel** in der Homöopathie für stumpfe Verletzungen mit Blutergüssen ist **Arnica**. Daneben können auch die Arzneimittel **Bellis** oder **Bryonia** passende Arznei-

Diagnosepfad: Arzneimittel bei Verletzungen der Rippen

Knochen und Knochenhaut sind betroffen

Ruta
(siehe Seite 68)

bei Hämatom und großer Brühungs-empfindlichkeit

Arnica
(siehe Seite 60)

geringste Bewegungen und Erschütterungen verschlimmern

Bryonia
(siehe Seite 63)

Unterschiede der Arzneimittel für Bauchverletzungen

Arzneimittel	typisches Symptom	Schmerzempfindung	besser durch	schlechter durch
Arnica	Hämatom	zerschlagen	Ruhe	Bewegung
Bellis perennis	Schmerz wird tief im Gewebe empfunden	wund und gequetscht	fortgesetzte Bewegung, Druck	Beginn der Bewegung
Bryonia	hält die schmerzende Stelle mit der Hand	stechend	Ruhe	geringste Bewegung, Erschütterung

mittel sein. Für **Bellis** charakteristisch ist ein Schmerzempfinden mehr in der Tiefe des Gewebes. Auf **Bryonia** weisen der sich bei geringsten Bewegungen verschlimmernde Schmerz, der auch durch Erschütterungen (Gehen, Husten, Niesen) verstärkt wird, und das Bedürfnis, die verletzte Stelle mit der Hand festzuhalten, hin.

Rücken

Stumpfe Verletzungen des Rückens durch Schlag oder Stoß können bei Bedarf mit **Arnica** behandelt werden. Ein Sturz auf das

Steißbein indiziert die Arznei **Hypericum**.

Sind durch zu schweres Heben oder eine Zerrung Beschwerden entstanden, ist häufig das Arzneimittel **Rhus toxicodendron** angezeigt.

Hüftgelenk

Hüfte und Oberschenkel zeichnen sich durch große Muskelpakete aus. Daher finden bei Verletzungen in dieser Körperregion oft Arzneimittel Anwendung, die zur Muskulatur und zu den Sehnen einen Bezug haben. Die Arzneimittel **Arnica** und **Rhus toxicodendron** sind neben weiteren Arzneien, die in den Abschnit-

Diagnosepfad: Arzneimittel bei Verletzungen des Rückens

durch Schlag oder Stoß

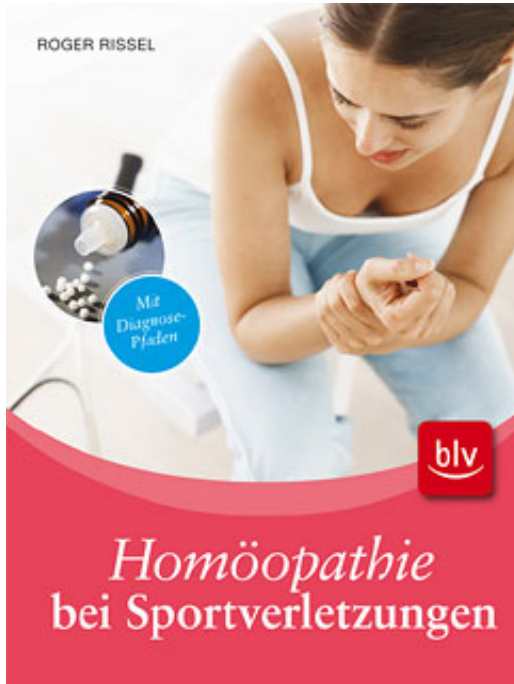
Arnica
(siehe Seite 60)

bei Sturz auf das Steißbein

Hypericum
(siehe Seite 65)

durch schweres Heben oder eine Zerrung

Rhus toxicodendron
(siehe Seite 67)



Roger Rissel

[Homöopathie bei Sportverletzungen](#)
Mit Diagnose-Pfaden

80 Seiten, kart.
erschienen 2009



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de