

# Lauterbach / Schröder Homöopathie für Kinder pocket

Leseprobe

[Homöopathie für Kinder pocket](#)

von [Lauterbach / Schröder](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b498>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## Wahl des passenden Arzneimittels

### 1.3. Wie benutze ich dieses Buch?

#### 11.3.1. Wie finde ich das passende Arzneimittel?



Die Sicherheit des Kindes steht immer an erster Stelle. Zögern Sie niemals, Unfälle oder , Erkrankungen von ärztlicher Seite abklären zu lassen, um sicherzustellen, dass Ihr Kind nicht ernstlich gefährdet ist.

Beachten Sie folgende Punkte:

> Wenn Sie Ihr Kind selbst homöopathisch behandeln wollen, beginnen Sie am besten damit, alle Symptome aufzuschreiben, die Sie als krankhaft erkennen können. Dabei können Sie auf die Fragen auf der hinteren inneren Umschlagseite zurückgreifen bzw. sie noch einmal nachlesen (siehe S. 64).

> Schlagen Sie nun das entsprechende Kapitel auf (etwa "Unfälle" oder "Bauchschmerzen") und wählen Sie unter den vorgeschlagenen Arzneimitteln dasjenige, das die größte Ähnlichkeit mit dem Krankheitsbild Ihres Kindes hat.

> Wenn Ihr Kind besondere, sehr auffällige Symptome zeigt wie zum Beispiel ausgeprägte Durstlosigkeit bei einem sonst sehr durstigen Kind, sind diese natürlich wichtiger als andere. Symptome dieser Art sollten unbedingt im Arzneimittelbild des ausgewählten Mittels enthalten sein.

### 1.3. Wie benutze ich dieses Buch?

> Zur Absicherung Ihrer Wahl können Sie im Anhang des Buches in der "**Arzneimittellehre**" ab Seite 79 genauer **nachlesen**, ob das Mittel dem Zustand Ihres Kindes ähnelt. Selbstverständlich wird kein Kind *alle* Symptome des betreffenden Arzneimittelbildes aufweisen, sondern immer nur einen Teil davon. Wenn Sie drei bis vier deutliche Symptome in einem Arzneimittelbild finden, kann es sich durchaus schon um das richtige Heilmittel handeln.

> Sollten Sie sich **zwischen zwei Arzneimitteln nicht entscheiden können**, versuchen Sie, sich genauere Informationen zu verschaffen, indem Sie Ihr Kind noch einmal genau beobachten. Im Zweifelsfall wählen Sie das Arzneimittel aus, das die Symptome beinhaltet, unter denen Ihr Kind stärker leidet.

> Wenn Ihr Kind **unter vielfältigeren Beschwerden** leidet, beispielsweise Durchfall und Kopfschmerzen, sehen Sie unter beiden Stichworten nach. Meist lässt sich auch in diesen Fällen *ein* passendes homöopathisches Mittel finden, da sich das Kind insgesamt in *einem* Zustand befindet. Ansonsten richten Sie sich nach der im Vordergrund stehenden Beschwerde.

Verständlicherweise können wir im Rahmen dieses Buches nur eine gewisse Auswahl an Heilmitteln darstellen und diese auch nur mit ihren wichtigsten Symptomen. Das heißt, **es besteht immer die Möglichkeit, dass Ihr Kind ein nicht aufgeführtes Arzneimittel benötigt**. Dann wenden Sie sich bitte an Ihre/n Homöopathin bzw. Homöopathen.

## Arnica montana

Berg-Wohlverleih, Fallkraut (Farn,  
nat. Compositae).

### Allgemeines

Wichtiges Erste-Hilfe-Mittel bei Verletzungen aller Art, Quetschungen, psychischem oder körperlichem Trauma, Muskelschmerzen, Muskelkater. Große Empfindlichkeit auf Berührung und Druck.



Berg-Wohlverleih Foto: Gudjons

### Beobachtung und Untersuchung

#### Typische Symptome

Jede Berührung ist schmerzhaft und wird vermieden. Bei Unfällen entsteht durch Sturz, Stoß oder Prellung in wenigen Minuten eine Schwellung, die sich zum Bluterguss entwickelt. Bei schwereren Unfällen ist das Kind benommen; es will sich nicht untersuchen oder berühren lassen. Bei Verdacht auf Gehirnerschütterung sofort ins Krankenhaus! Zerschlagenheitsgefühl.

### **Auslöser**

Unfälle, Sturz, Prellung, Schock.

### **Verschlechterung**

Berührung, Druck, Annäherung.

### **Besserung**

Ruhe

## Rhus toxicodendron

Giftsumach. Toxicodendron quercifolium. Strauch aus der Familie der Anacardiaceen. Beheimatet in Nordamerika (Poison oak).



### Allgemeines

Mittel bei Verstauchungen, Überanstregungen oder Durchnässung, wenn Besserung durch Bewegung und Wärme deutlich sind.

Foto:DHU

### Beobachtung und Untersuchung

#### Typische Symptome

Verrenkungen, Verstauchungen, Zerrungen. Verletzungen von Sehnen und Bändern; Rheumatismus. Das Kind wirkt unruhig und ängstlich, kann nicht still sitzen oder liegen; möchte warm eingepackt werden.

Haut Bläschenförmiger Hautausschlag (z.B. Herpes oder Windpocken)

#### Auslöser

Verkühlung und Durchnässung; Zugluft; Überanstregung.

### Verschlechterung

'Ruhe, ruhiges Liegen; zu Beginn der Bewegung; Kälte, |  
Zugluft, Abdecken.

### Besserung

Wärme, besonders ein heißes Bad; Lageveränderung,  
fortgesetzte Bewegung (aber keine Überanstrengung!).

## Verstopfung

### Verstopfung

Unter Verstopfung kann man sowohl schwer gehenden, harten als auch seltenen Stuhlgang verstehen. Von großer Bedeutung ist bei allen Verdauungsproblemen die Ernährung. Wir empfehlen, Zucker grundsätzlich drastisch zu reduzieren und allmählich auf Vollkornprodukte, möglichst aus biologischem Anbau, umzustellen. Das Kind sollte viel trinken, am besten Wasser oder Kräutertee (keine Kamille). Wenn Verstopfung einmalig oder als einziges krankhaftes Symptom auftritt, d.h. ohne Übelkeit, Bauchschmerzen oder andere Beschwerden, empfehlen wir als bestes und wirksamstes Mittel einen Einlauf mit lauwarmem Wasser (siehe S. 446).

Die homöopathische Behandlung von Kindern mit chronischer Verstopfung oder Darmträgheit sollten Sie Ihrer Homöopathin überlassen, da sie eine konstitutionelle Anamnese erfordert.

### Wurmbefall

Wenn Sie Würmer im Stuhl Ihres Kindes entdecken, sollten Sie von ärztlicher Seite abklären lassen, um welche Art von Würmern es sich handelt.

Am häufigsten kommen bei Kindern die kleinen, weißen Madenwürmer vor, die vollkommen ungefährlich sind. Sie sind mit bloßem Auge im Stuhl zu erkennen und äußern sich durch gelegentliche Juckanfälle in der Nase und am After. Da die Würmer ihre Eier dort ablegen, kann es über Finger und Mund zu einer wiederholten Infektion kommen. Es ist ratsam,

### 3.2. Akute Erkrankungen

die Fingernägel kurz zu halten und den After mit Vaseline einzuschmieren. Zu Beginn der Behandlung soll die Leibwäsche täglich gewechselt werden, bei hartnäckigen Infektionen auch die Bettwäsche.

Zur Behandlung sollten ältere Kinder eine mehrtägige Diät halten, am besten gemeinsam mit den Eltern, denn häufig sind mehrere Familienmitglieder betroffen. Nehmen Sie einige Tage lang nur Karotten, rote Beete (als Suppe oder Salat) und, wenn er vertragen wird, auch Sauerkrautsaft und Knoblauch zu sich. Zusätzlich können Sie dreimal täglich 1 Löffel Heilerde (zum Beispiel Luvos Heilerde) in Wasser aufgelöst trinken. Nehmen Sie reichlich Flüssigkeit in Form von gemischten Kräutertees und Gemüsesäften zu sich. Durch diese Diät wird die Darmtätigkeit angeregt und das Milieu im Darm geändert, so dass die Würmer besser ausgeschieden werden. Es ist ratsam, die Diät noch einmal zu wiederholen, auch wenn keine Würmer mehr im Stuhl zu erkennen sind.

Bei folgenden Symptomen können Sie einen Behandlungsversuch mit **Cina** machen:

#### China

Charakteristika	Kind sieht blass aus, hat Augenringe und ausgeprägtes Nasenjucken, großer Appetit schon bald nach dem Essen, Verlangen nach Süßem
-----------------	---

### Wurmbefall

Gemütslage	Üble Laune, verlangt nach Aufmerksamkeit, erträgt aber keine Berührung
Potenz/Dosierung	Einige Globuli D12 dreimal täglich eine Woche lang

Sollte Ihr Kind wiederholt an Wurmbefall leiden oder infolge der Würmer an Gewicht verlieren, sollten Sie homöopathische Hilfe suchen.

## Windpocken

### (Varizellen)

Windpocken stellen, ähnlich wie Röteln, eine harmlose Kinderkrankheit dar, die meist keiner Behandlung bedarf.

- **Erreger**  
Varizellen-Zoster-Virus. Es handelt sich um denselben Erreger, der auch die Gürtelrose (Herpes zoster) hervorruft. So kann sich ein Erwachsener bei einem Kind mit Windpocken anstecken und daraufhin an einer Gürtelrose erkranken und umgekehrt.
- **Inkubationszeit**  
Etwa 2-3 Wochen.
- **Krankheitsdauer**  
Etwa 2 Wochen.
- **Altersgipfel**  
Häufig zwischen 5. und 9. Lebensjahr, selten bei Säuglingen und Erwachsenen; bei schwer immungeschwächten Menschen (zum Beispiel bei Leukämiekranken) ist eine Zweiterkrankung möglich.
- **Ansteckungsgefahr**  
Die Windpocken verdanken ihren Namen der Tatsache, dass sie quasi mit dem Wind auch über größere Entfernungen anstecken können. Sie sind stark infektiös 1 Tag vor bis 1 Woche nach Ausbruch des Hautausschlages.

Alle anderen Kinderkrankheiten sind nur durch direkten Kontakt mit einer infizierten Person übertragbar, nicht aber durch Gesunde, die sich z.B. mit Entfernung zum Kranken im selben Zimmer aufgehalten haben. Mit Windpocken können sich Personen jedoch auch anstecken, wenn sie ein Zimmer betreten, in welchem sich ein erkranktes Kind unmittelbar zuvor aufgehalten hat. Um Ansteckung zu vermeiden, lüften Sie das Zimmer einige Minuten kräftig durch. Vor Ausbruch des Hautausschlages können die Kinder leichte grippale Symptome entwickeln, oft sind aber bis zum Ausbruch des Hautausschlages keine deutlichen Befindensänderungen zu erkennen. Die Eltern bemerken bei ihrem Kind vielleicht eine gewisse Unausgeglichenheit und Empfindlichkeit. Der Ausschlag beginnt meist am Kopf oder Rumpf mit roten, linsengroßen Flecken, die sich zu Bläschen weiterentwickeln und eine anfangs wässrige, später gelblich trübe Flüssigkeit enthalten. Diese trocknet allmählich ein, wodurch dunkle Krusten entstehen, die oft stark jucken; wenn die Bläschen sehr groß sind oder die Krusten aufgekratzt werden, kann es zu Narbenbildung kommen. Da der Ausschlag einige Tage bis zu seinem Höhepunkt ständig zunimmt, finden sich am Körper gleichzeitig sowohl rote Flecken als auch Bläschen in verschiedenen Stadien.

### 3.5. Kinderkrankheiten

Der Ausschlag erstreckt sich vom Kopf über den Rumpf bis zu den Extremitäten und kann auch die Schleimhäute an Mund, Augen und Genitalien befallen. Nur Hand- und Fußflächen bleiben frei. Komplikationen  
Sehr selten treten Gehirnhautentzündung, Lungenentzündung oder Blutgerinnungsstörungen auf.  
Bemerkung  
Wenn sich eine Schwangere die selbst noch keine Windpocken hatte, ansteckt, kann es in den ersten 3 Monaten zu einer Missbildung des Embryos kommen.

#### Homöopathische Mittel bei Windpocken

### Pulsatilla

#### Charakteristika

Hautausschlag sehr unangenehm, das Kind jammert darüber; Gesicht aufgedunsen, wässrig, Augen tränen

#### Gemütslage

Weinerlich, wechselhaft; großes Bedürfnis nach Gesellschaft, Zuwendung, Trost, Nähe

#### Verschlimmerung

Abends, Wärme, geschlossene Räume

### Windpocken

#### Besserung

Trost und Gesellschaft, Kälte, frische Luft

#### Potenz/Dosierung

Einige Globuli D6 oder D12 zwei- bis dreimal täglich

### Rhus toxicodendron

#### Charakteristika

Juckender und brennender Bläschenausschlag; Ruhelosigkeit, das Kind findet keine angenehme Schlaflage, wälzt sich hin und her

#### Gemütslage

Deutliche Unruhe, besonders im Bett

#### Verschlimmerung

Kälte, Zugluft, Abdecken

#### Besserung

Wärme, Einhüllen

#### Potenz/Dosierung

Einige Globuli D6 oder D12 zwei- bis dreimal täglich

Bemerkung: Lindert den Juckreiz des Ausschlags

### Sulfur

#### Charakteristika

Hitze, Brennen und Rötung von Haut und Schleimhaut, unerträglicher Juckreiz, besonders im Bett

#### Gemütslage

Ruhelos, will sich bewegen

### 3.5. Kinderkrankheiten

**Verschlimmerung** Wärme, Zudecken

**Besserung** Bewegung, frische Luft

**Potenz/Dosierung** Einige Globuli D6 oder D12 zwei- bis dreimal täglich

Bemerkung: Auch angezeigt, wenn der Ausschlag sich nur ungenügend entwickelt.

Lauterbach, Schroeder

# Homöopathie für Kinder pocket



 Börs  
Bruckmeier  
Verlag

3. Auflage

Lauterbach / Schröder

[Homöopathie für Kinder pocket](#)

432 Seiten, kart.  
erschienen 2005



**bestellen**

Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)