

Wiesenauer / Knapp Homöopathie für Schwangerschaft und Babyzeit

Leseprobe

[Homöopathie für Schwangerschaft und Babyzeit](#)

von [Wiesenauer / Knapp](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b4357>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



THEORIE

Ein Wort zuvor 5

BASISWISSEN HOMÖOPATHIE. ... 7

Homöopathie - was sie ist, was sie kann .. 8

Das Wirkprinzip der sanften Heilkunde .. 9

Sicher: Wirksamkeit und Qualität..... 14

Die Selbstbehandlung 15

Gut zu wissen 15

Schwangerschaft und Babyzeit - eine spannende Phase für Mann und Frau ... 18



PRAXIS

SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Schwangerschaft: Beschwerden

von A bis Z..... 22

Ausfluss, Scheidenentzündung 23

Blasenschwäche, Reizblase.....25

Hoher Blutdruck26

Niedriger Blutdruck, Schwindel27

Durchfall, Brechdurchfall.....30

Erkältungskrankheiten.....32

Erschöpfung, Müdigkeit.....37

Drohende Frühgeburt38

Hämorrhoiden40

Harnwegsinfekt42

Juckreiz der Haut.....43

Schmerzhafte Kindsbewegungen44

Präeklampsie (Gestose) 45

Rücken- und Ischiasschmerzen 47

Schlafstörungen, innere Unruhe..... 49

Schwangerschaftsstreifen..... 51

Sodbrennen 52

Übelkeit, Erbrechen..... 53

Venenbeschwerden, Krampfadern 54

Verstopfung, Verdauungsstörungen 56

Wadenkrämpfe, Muskelschmerzen..... 58

Zahnprobleme 58

Interview: Plazentanosoden - maßgeschneiderte Arznei für Mutter und Kind . 60

Hilfreiches rund um die Geburt 62

Vorbereitungszeit 63

Dampfpflege 63

Nervosität, Unruhe 64

Natürliche Geburtseinleitung 66

Vorzeitige Wehen..... 67

Die Geburt 68

Probleme mit der Nachgeburt 71



DIE ERSTEN TAGE MIT DEM BABY 73

Erholung im Wochenbett 74

Folgebeschwerden nach Narkose oder Rückenmärkanästhesie 75
 Dammriss, Dammschnitt 77
 Gebäuterrückbildung 78
 Nachwehen 80
 Babyblues 81
 Infektion der Geburtswege 84
 Blasenbeschwerden 86
 Kaiserschnittwunde 87
 Schambein- und Steißbeinschmerzen ... 89
 Wochenfluss 91
 Erschöpfung, Schwäche 92

Unterstützung beim Stillen 94

Die Milchbildung anregen 95
 Milchstau 97
 Brustdrüsenentzündung 98
 Wunde Brustwarzen 100
 Den Milchfluss reduzieren, abstillen ... 101

Haarausfall 103
 Veränderte sexuelle Erlebnisfähigkeit... 104

Babys erste Beschwerden 106

Geburtstrauma 108
 Neugeborenenengelbsucht 109
 Augenentzündung 110
 Nabelentzündung 111
 Verstopfte Nase, Schnupfen 112
 Milchschorf 113
 Wunder Po, Windeldermatitis, Soor... 114
 Verdauungsbeschwerden, Blähungen... 115
 Spucken 116
 Schreibabys 117
 Babys Entwicklung 119

SERVICE

Bücher & Adressen, die weiterhelfen ... 122
 Sachregister 124
 Impressum 127

EIN WORT ZUVOR

»Ich bin einfach begeistert von diesen weißen Kügelchen!« Das höre ich immer öfter gerade von Schwangeren und jungen Müttern. So kam beispielsweise eine Schwangere zum ersten Mal in meine Sprechstunde, weil es ihr sehr schlecht ging - im wahrsten Sinne des Wortes: Sie litt unter starker Übelkeit, und das seit mehreren Wochen. Keine medizinische Maßnahme half, weshalb ihr Frauenarzt gemeint hatte, sie könne es allenfalls noch mit Homöopathie versuchen ... Die half dann auch ganz schnell! Und das kann sie bei vielen Beschwerden rund um die Geburt nach dem Motto: *Homöopathie - davor, dabei, danach*. Was nach einem Werbespruch klingt, ist für immer mehr Mütter eine durchwegs überzeugende Erfahrung: »Während der Schwangerschaft habe ich nur homöopathische Mittel genommen. Auch die Entbindung und das Wochenbett - alles lief damit problemlos. Und als mir dann beim Stillen eine Brust wehtat, gab mir die Hebamme ein paar Kügelchen, und nach kurzer Zeit schon waren die Schmerzen weg!«

Davor- während der Schwangerschaft können sich verschiedenste Beschwerdenbilder zeigen, die Sie ohne Risiko für das Baby gut auch selbst homöopathisch behandeln dürfen. *Dabei* - während der Entbindung: Die Homöopathie unterstützt eine natürliche Geburt, sie beugt eventuellen Komplikationen vor, und sie schont Mutter und Kind. Deshalb empfehle ich Schwangeren, das Thema bereits bei der Geburtsvorbereitung gemeinsam mit der Hebamme zu besprechen.

Danach - auch im Wochenbett und in der Stillzeit können Probleme und Beschwerden auftauchen: Wieder hilft die Homöopathie Mutter und Kind auf einfache Weise und sehr wirksam. Alles Gute für Sie und Ihr Baby wünscht Ihnen Ihr

Dr. med. Markus Wiesenauer



Wiesenauer / Knapp

[Homöopathie für Schwangerschaft und Babyzeit](#)

128 Seiten, geb.
erschienen 2008



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de