

# Wiesenauer / Knapp Homöopathie für Schwangerschaft und Babyzeit

Leseprobe

[Homöopathie für Schwangerschaft und Babyzeit](#)

von [Wiesenauer / Knapp](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b4357>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.





Ihr Baby sollte beim Stillen immer gerade liegen, die Füßchen möglichst nicht frei in der Luft. Idealerweise bilden Kopf, Schulter und Hüfte eine Linie, die Nase ist auf Höhe der Brustwarze - wie zum Beispiel in der »Wiegehaltung« auf dem Bild: Das Baby liegt Bauch an Bauch mit der Mutter, im rechten Winkel zur Brust.

### Siticea D12

Der Schmerz hat nachgelassen, der Eiter ist abgeflossen, eventuell kommt nur noch eine wässrige, leicht blutige Wundflüssigkeit. Nur die Wunde will nicht recht abheilen.

> Dosierung: 2-mal täglich 5 Globuli.

> Nehmen Sie zur Nachbehandlung einer Brustdrüsenentzündung unbedingt Silicea ein, da es zur optimalen Wundheilung beiträgt und unschöner Narbenbildung vorbeugt.

### Wunde Brustwarzen (Schmerzen, Risse)

Kaum etwas veranlasst eine stillende Mutter so häufig dazu, ihr Baby vorzeitig von der Brust zu entwöhnen, wie wunde Brustwarzen. Schmerzhaftes Risse, teilweise offene Stellen machen es schier unerträglich, das Kind saugen zu lassen. Grund dafür ist meistens falsches oder einseitiges Anlegen.

Um Verletzungen von Warze und Warzenhof zu vermeiden, ist es wichtig, verschiedene Stillpositionen einzuüben und immer wieder zu wechseln. So werden die unterschiedlichen Milchdrüsen geleert (es kommt nicht zu einem Milchstau). Und weil Säuglinge beim Trinken die Brust mit dem Unterkiefer massieren, wird das Gewebe bei Haltingswechseln nicht immer an derselben Stelle gereizt. Lassen Sie sich von Ihrer Hebamme beraten!

### Acidum nitricum D12

Sie haben rissige Brustwarzen, der Riss geht weit in die Tiefe und erzeugt ein Gefühl wie von einem Splitter. Allgemein fühlen Sie sich geschwächt, kommen auch rasch ins Schwitzen.

> Dosierung: 2-mal täglich 5 Globuli.

### Castor equi D6

Obwohl Sie erst kurze Zeit stillen, haben sich schon Risse in den Brustwarzen gebildet. Diese machen das Stillen zur Qual.

> Dosierung: 3-mal täglich 5 Globuli.

> Wenn Sie sich von den anderen, hier genannten Mitteln nicht angesprochen fühlen, dann nehmen Sie einfach Castor equi D6 ein: Es unterstützt den Heilungsprozess in jedem Fall.

**Lac caninum D12**

Sie leiden unter schmerzenden Brüsten, die extrem berührungsempfindlich sind. Das Stillen tut weh, selbst den Still-BH empfinden Sie als sehr unangenehm.

> Dosierung: 2-mal täglich 5 Globuli.

**Phytolacca D6**

Obwohl die Brust keinerlei Entzündungen zeigt, treten beim Stillen Brustschmerzen auf, die bis in den Rücken ausstrahlen. Und Ihre Brüste neigen dazu, rasch einen Knoten durch Milchstau zu entwickeln.

> Dosierung: 3-mal täglich 5 Globuli.

**Silicea D12**

Die einmal durch einen Riss entstandene Entzündung der Brustwarze will nicht abheilen. Sie haben zur äußerlichen Behandlung schon Verschiedenes ausprobiert. Nach jedem Stillen verstärken sich die Schmerzen, auch etwas Blut kann aus dem Riss austreten.

> Dosierung: 2-mal täglich 5 Globuli.

> Unterstützend können Sie rissige Brustwarzen nach dem Stillen mit Calendula-Öl abtupfen und danach Calcium-fluoratum-Salbe auftragen (aus der Apotheke).

> Übrigens ist Silicea D12 auch ein sehr bewährtes Mittel bei flachen Brustwarzen, wenn sich das Kind nur schwer anlegen lässt. Massieren Sie die Brustwarzen zusätzlich mit oben genannter Calcium-fluoratum-Salbe zwischen Daumen und Zeigefinger und ziehen Sie dabei leicht an den Brustwarzen.

**Den Milchfluss reduzieren, abstillen**

Nach fünf bis sechs Monaten, die Sie Ihr Baby nun mit Muttermilch versorgt haben, können Sie allmählich über das Abstillen nachdenken. Im zweiten Lebenshalbjahr ist der kleine Organismus nämlich so weit, dass er andere Kost verdauen kann, und Sie können die Stillmahlzeiten nach und nach durch Beikost ersetzen. Getreide-Obst-Brei, Gemüse-Fleisch-Brei, selbst kochen oder Gläschen? Viele Fragen tun sich plötzlich wieder auf.

**TIPP: Auch das hilft wunden Brustwarzen**

- > Wirkt entzündungshemmend: Streichen Sie nach dem Stillen einige Tropfen Milch aus der Brust und verteilen Sie diese auf der Warze und den schmerzenden Stellen. An der Luft trocknen lassen.
- > Pflegen Sie die Brustwarze mehrmals täglich mit echtem Lanolin (aus der Apotheke). Es wirkt sanft entzündungshemmend, macht die Haut geschmeidig und widerstandsfähiger.
- > Wärme tut gut: Lassen Sie Luft und Licht an den Busen - einige Minuten Sonne (im Winter Rotlicht oder Föhnwärme) lindern Schmerzen und fördern die Heilung.

Damit Sie einen Abstillplan entwickeln können, ist eine Beratung zur Säuglingsernährung in einer Stillgruppe oder bei Ihrer Hebamme hilfreich.

**TIPP:** So unterstützen Sie das Abstillen

- > Massieren Sie 2-mal täglich etwas Calcium-fluoratum-Salbe (aus der Apotheke) leicht in die Brust ein - die Salbe verhindert, dass sich nach dem Abstillen knotige Verhärtungen bilden.
- > Tragen Sie einen eng sitzenden (nicht einschneidenden) BH und ziehen Sie die Schulterträger fest an, um die Brust möglichst hoch zu tragen.
- > Trinken Sie weniger als in der Stillzeit. Ab und zu eine Tasse Salbei- oder Zitronentee reduzieren die Milchmenge.

**Phytolacca D1**

Sie möchten nun nach mehreren Monaten abstillen, oder Ihnen wurde zum Abstillen geraten. Außerdem haben sich einzelne schmerzhafte Verhärtungen in der Brust gebildet.

- > Dosierung: Am ersten und zweiten Tag 4- bis 5-mal, ab dem dritten Tag 3-mal täglich 5 Globuli.

**Lac caninum D6**

Sie haben eine außergewöhnlich starke Milchbildung, müssen zwischendurch sogar Abpumpen. Oder: Äußere Umstände nötigen Sie zum Abstillen, zum Beispiel zunehmende Probleme mit dem Partner.

- > Dosierung: Am ersten und zweiten Tag 4- bis 5-mal, ab dem dritten Tag 3-mal täglich 5 Globuli.
- > Wenn Stillen psychosomatische Beschwerden verursacht, bewährt sich Lac caninum besonders. Und: In höherer Potenz wird es einmalig genommen, wenn das Kind aus sozialen oder medizinischen Gründen nicht gestillt werden kann oder darf.

**WIEDER MITTEN IM LEBEN**

Nach dem Abstillen ist ein besonders intensiver Teil der Mutterschaft abgeschlossen. Die ersten wichtigen Monate, in denen ein enges Band zwischen Mama und Baby geknüpft wurde, sind vorbei, Ihr Kind wurde vom Säugling zum »Löffeling« und ist schon ein bisschen selbstständiger. Weil sich in dieser Zeit fast alles nur um Ihr Kind drehte, ist es jetzt an der Zeit, wieder mehr an sich selbst zu denken. Denn sicherlich traten zugunsten des Babys viele Dinge, die Ihnen wichtig sind, in den Hintergrund. Sie haben bewiesen, dass Sie Ihre neue Rolle als Mutter beherrschen, und können allmählich wieder Ihre Seite als Frau und Partnerin leben.



Wiesenauer / Knapp

[Homöopathie für Schwangerschaft und Babyzeit](#)

128 Seiten, geb.  
erschienen 2008



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)