

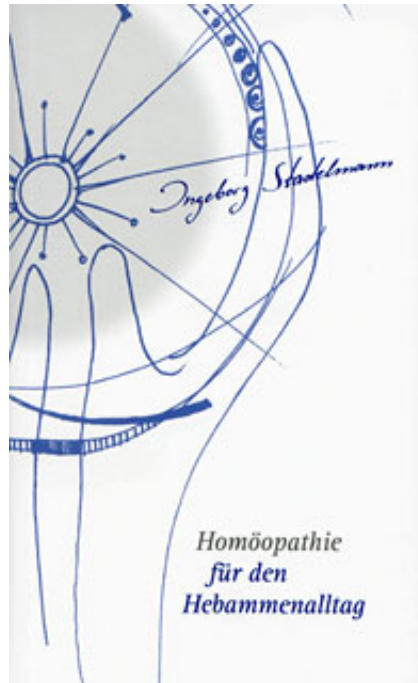
# Ingeborg Stadelmann

## Homöopathie für den Hebammenalltag

Leseprobe

[Homöopathie für den Hebammenalltag](#)

von [Ingeborg Stadelmann](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b9159>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## Wochenbett

Damit das Wochenbett einen ungetrübten Verlauf nehmen kann und Nachwehen, Muttermilchproduktion oder Stimmungsschwankungen im natürlichen Rahmen verlaufen, lohnt es sich, mit Homöopathie frühzeitig die Weichen zu stellen. Denn ein guter Start in das Leben als junge Familie ist wünschenswert.

## Haarausfall

Im Spätwochenbett, während der Stillzeit oder danach klagen viele Frauen über Haarausfall und haben Angst, der Haarverlust könnte so extrem sein, dass nichts mehr nachwächst. Dies ist sicher nicht der Fall. Der extreme Haarverlust ist nur von kurzer Dauer und vorüber, sobald sich der weibliche Zyklus stabilisiert hat. Hier ist in der Homöopathie die potenzierte stoffliche Form, also Tiefpotenzen, hilfreich.

Wiederkehrende Arzneien (**häufige**): **Calcium carbonicum**, Lycopodium, **Phosphoricum acidum**, Sepia, Sulfur

### Repertorisationsrubriken

Graf (T. 8): Wochenbett und die Zeit danach, Haarausfall -  
S. 82 Murphy: Schwangerschaft,  
Wochenbett, Haarausfall -  
S. 1905  
Allgemeines, Haarausfall, Entbindung, nach —  
S. 110

**Calcium carbonicum • Calc** (Austernschalenkalk)

**Erscheinungsbild** Gutmütige, glückliche und besorgte Mutter.

**Leitsymptome** Erschöpft durch lange Stillzeit; reichlich Milchfluss; schnell erschöpft mit Schweißausbrüchen; Schwitzen in den Hautfalten. **Modalitäten**

V Nässe, Kälte, Wetterwechsel B  
Wärme in jeder Form

**Potenzwahl** C6, C30, C200

**Lycopodium • Lyc** (Bärlapp)

**Erscheinungsbild** Dominant wirkende Frau mit diktatorischem Gehabe und Minderwertigkeitsgefühl; will alles genau wissen.

**Leitsymptome** In der Stillzeit ergraut; nachts Herzklopfen; neigt zu Blähungen und Varizen. **Modalitäten**

V nachmittags, 16.00-20.00 Uhr

B nach Mitternacht, Bewegung

**Potenzwahl** C6, C30

**Phosphoricum acidum • Ph-ac** (Phosphorsäure)

**Erscheinungsbild** Blass, bleich und alt aussehende Frau, wirkt nachgiebig und erschöpft.

**Leitsymptome** Haare post partum ergraut; Folge von Säfte-(Milch-)Verlust. Dunkle Augenringe, akuter Zustand, reichlich wässrige Durchfälle; Durst auf kalte Milch.

**Modalitäten**

V Anstrengung

B Wärme, Ruhe, kurzer Schlaf

**Potenzwahl** D6, C6

**Sepia • Sep** (Tintenfischtinte)

**Erscheinungsbild** Intelligente, erfolgreiche Frau (brünett), eher emotionslose junge (alleinerziehende) Mutter, die erlöst scheint von Schwangerschaft und Kind. Sie hat ihre Freiheit verloren und bemitleidet sich. Hohe Ansprüche an sich selbst, will alles gut machen.

Leitsymptome Stillt ab wegen häufigen Brustknoten; Beziehungsprobleme; Senkungsprobleme. Modalitäten V morgens, abends, durch Kälte, Erschöpfungsdepressionen ß Wärme, heißes Bad, Saures, Bewegung, Musik Potenzwahl C6, C30

Sulfur • Sul (Schwefel)

Erscheinungsbild Kontaktfreudige, lebenslustige, ideenreiche, hitzige Chaotin und Langschläferin. Leitsymptome Neigt zu juckenden Hauterkrankungen mit Eiterungsneigung; Folge von Antibiotikagaben. Ausgeprägtes Süßverlangen vormittags und durstig. Modalitäten V Ruhe, Bettwärme B trockenes Wetter, Wärme Potenzwahl C30 Hinweis: Sulfurgaben können andere, unterdrückte Krankheiten zum Ausbruch kommen lassen.

Komplexmittel

Aufbaumittel Stadelmann, s. Kapitel Schwangerschaft (S. 35).

### Harnverhalten - Harnwegsbeschwerden

Unangenehmes Brennen beim Urinieren oder auch eine leichte Inkontinenz kommen bei vielen Wöchnerinnen in den ersten Tagen post partum vor, insbesondere nach traumatischen Geburten wie Vakuum- und Forcepsgeburten. Gründe für ein Harnverhalten dagegen sind meist Angst und Schamgefühl. Harnwegsbeschwerden tauchen im späten Wochenbett immer wieder auf.

Wiederkehrende Arzneien (häufige): Apis mellifica, Berberis, Cantharis, Causticum, Dulcamara, Equisetum, Pulsatilla, Sepia, Solidago, Staphisagria

**Repertorisationsrubriken**

- Graf (T. 8): Wochenbett und die Zeit danach, Harnverhalten-Lähmung - S. 83
- Murphy: Schwangerschaft, Wochenbett, Urinieren, Harnretention-S. 1908 Blase-S. 337-370  
Blase, Harnverhalten, Entbindung - S. 348  
Blase, Harndrang, Entbindung - S. 345  
Blase, Lähmung, Entbindung - S. 351

**Apis mellifica • Apis** (Honigbiene)

**Erscheinungsbild** Folge von »Fleißigkeit« bei der Geburt - lange Austreibungsphase, Hebamme war sehr bemüht, ohne Dammschädigung zu entbinden; unzufriedene und ruhelose Frau.

**Leitsymptome** Stechende Beschwerden; Brennen beim Wasserlassen, insbesondere die letzten Tropfen; spärlicher, langsam fließender, stark gefärbter Urin; Harninkontinenz; Vulvaödem.

**Modalitäten**

V 16.00-18.00 Uhr, Druck, Berührung

B kalte Anwendungen

**Potenzwahl** C6, C30

**Berberis • Berb** (Berberitze)

Bewährte homöopathische Arznei.

**Leitsymptome** Häufiges Wasserlassen, mit Brennen beim Wasserlassen; Schmerzen in Oberschenkeln und Lenden beim Entleeren der Blase; Urethra brennt, wenn nicht entleert wird; Schmerzen in die rechte Flanke ausstrahlend.

**Modalitäten**

V lang anhaltende Bewegung, Ruhe in der Nacht

B kaltes Wasser

**Potenzwahl** C6

**Cantharis • Canth (Spanische Fliege)**

Häufiges Mittel bei Blasenentzündung.

Erscheinungsbild Gereizte und überreizte Stimmung mit Ängstlichkeit.

Leitsymptome Folge von kalten Anwendungen post partum (Eisblase); dauernder, unerträglicher Harndrang, tropfenweiser Abgang, schneidender Schmerz vor, bei und nach Harndrang; Harn blutig, wenig. Modalitäten

V Trinken von kalten Getränken B

Reiben, warme Anwendungen

Potenzwahl C6, C30

**Causticum • Caus (Hahnemanns Ätzkalk) DAS Mittel post**

partum bei Harnverhalten! Erscheinungsbild Von der

Geburt geschwächte Frau mit mitleiderregendem

Aussehen, scheint wie vom Leid angezogen zu werden;

ausgeprägtes Gerechtigkeitsempfinden. Leitsymptome

Frau ist wie gelähmt; Folge von traumatischer Geburt;

Folge von gefühlsbelastendem Konflikt; Restharnbildung;

kein Gefühl für die volle Blase. Modalitäten V 2.00-4.00 Uhr

B Wärme, feuchtes nasses Wetter Potenzwahl C6, C30

**Dulcamara • Dulc (Bittersüßer Nachtschatten)**

Erscheinungsbild Eine rechthaberische, willensstarke Frau, die empfindlich auf jede Form von Kälte und Nässe reagiert.

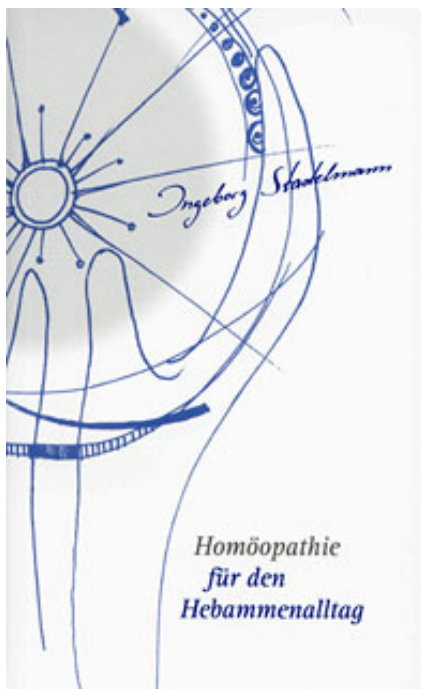
Leitsymptome Folge von Durchnässung; verstopfte Nase, dicker, gelber Schleim mit blutigen Krusten, will die Nase warm halten; lockerer rasselnder Husten; hat eiskalte Füße.

Modalitäten

V nasse Kälte

B Wärme, Bewegung

Potenzwahl C6, C30



Ingeborg Stadelmann

## Homöopathie für den Hebammenalltag

256 Seiten, kart.  
erschienen 2010



**bestellen**

Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)